

Khám bệnh online tại đây

Hotline sức khỏe

0865.776.663

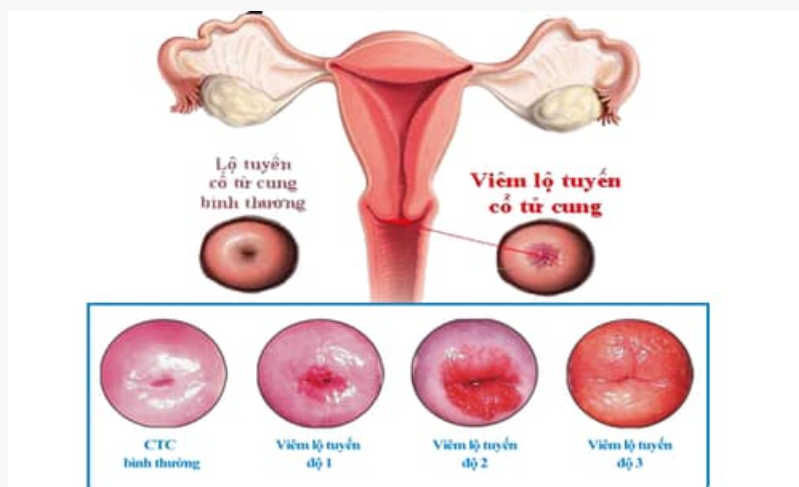
Tư vấn  
Miễn phí

Bảo mật thông tin

## Viêm lộ tuyến cổ tử cung 1,2,3: Nguyên nhân, dấu hiệu và cách chữa trị

August 18, 2021

**Viêm lộ tuyến cổ tử cung** là một trong những bệnh phụ khoa thường gặp ở phụ nữ, nhất là trong độ tuổi sinh nở. Cũng như các bệnh phụ khoa khác, viêm lộ tuyến cổ tử cung thỉnh thoảng chị em thường gặp phải thường lại không rõ nguyên nhân nào dẫn tới dù bản thân đã vệ sinh sạch sẽ. Vậy **bệnh viêm lộ tuyến cổ tử cung là gì? Nguyên nhân, dấu hiệu và phương pháp điều trị** hiệu quả nhất như thế nào, hãy cùng bác sĩ chuyên khoa trả lời cho câu hỏi này nhé!



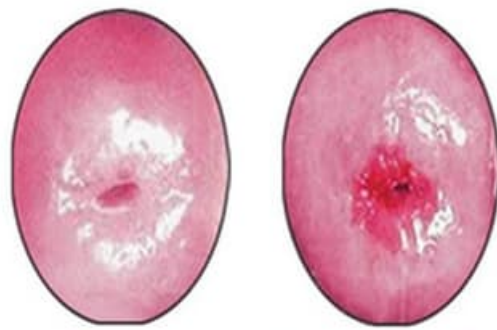
### BỆNH VIÊM LỘ TUYẾN CỔ TỬ CUNG LÀ GÌ?

Viêm lộ tuyến cổ tử cung hội tụ chủ yếu ở người đã quan hệ tình dục hoặc đã từng sinh nở (thường từ 18-50 tuổi).

Bệnh viêm lộ tuyến cổ tử cung là một trong những tổn thương lành tính do các tế bào tuyến bình thường bị những tế bào lát bao phủ nên việc tiết dịch được kiểm soát, nhưng vì nguyên do nào đấy mà không bị che phủ, xâm lấn ra mặt ngoài cổ tử cung nhưng vẫn tiết dịch như lúc ở bên trong gây ra hiện tượng tăng tiết dịch âm đạo.

Bệnh viêm lộ tuyến cổ tử cung được phát triển qua 3 giai đoạn:

#### Viêm lộ tuyến cổ tử cung giai đoạn 1



Cổ tử cung  
bình thường

Viêm lộ tuyến cổ tử cung  
độ 1

Ở giai đoạn này, mức độ thương tổn chiếm 1/3 bề mặt cổ tử cung. Các tế bào nằm trong ống cổ tử cung phát triển ra phía mặt ngoài cổ tử cung, tiết nhiều dịch âm đạo khiến vùng kín ẩm thấp, khó chịu.

### Viêm lộ tuyến cổ tử cung giai đoạn 2



Mức độ tổn thương chiếm trong khoảng 1/3 – 2/3, các tế bào lộ tuyến này bị nấm, vi khuẩn và ký sinh trùng tấn công gây ra viêm lộ tuyến.

### Viêm lộ tuyến cổ tử cung giai đoạn 3

Đây là giai đoạn nặng nhất của bệnh, tình trạng viêm nhiễm khi này đã lan rộng hết sấp cổ tử cung và có thể lây lan sang các bộ phận khác như buồng trứng, vòi trứng. quá trình này rất khó điều trị nên chị em cần chủ động đi thăm khám sớm.

Chị em lúc bị viêm lộ tuyến tới giai đoạn 3 thì thường có các biểu hiện: vùng kín thường xuyên ra khí hư trắng đục, có mùi hôi, chảy máu lúc quan hệ dục tình, rối loạn tiểu luôn thể, đau vùng chậu, dây lưng, đau bụng dưới và chảy máu âm đạo, cơ thể mỗi mệt,...

Viêm lộ tuyến cổ tử cung là căn bệnh phổ biến, ảnh hưởng tới tinh thần, sức khỏe sinh sản và thậm chí là tính mạng người bệnh. Bệnh viêm lộ tuyến cổ tử cung ở mức độ nhẹ thì chỉ cần điều trị nội khoa bằng thuốc nhưng mức độ nặng thì cần phải can thiệp ngoại khoa đốt viêm lộ tuyến cổ tử cung. Bởi thế, lúc phát hiện bản thân với triệu chứng của bệnh nên chóng vánh đến cơ sở vật chất y tế uy tín, chất lượng để thăm khám, rà soát và xử lý bệnh kịp thời.

### NGUYÊN NHÂN GÂY VIÊM LỘ TUYẾN CỔ TỬ CUNG

1 số nguyên nhân gây viêm lộ tuyến cổ tử cung chị em ở phụ nữ cần chú ý như sau:

#### Do lượng estrogen tăng cao

Lượng estrogen tăng cao gây mất cân bằng môi trường âm đạo, viêm nhiễm ở cổ tử cung thuận tiện hình thành.

#### Vệ sinh vùng kín không đúng cách

Nếu như chơi thường xuyên vệ sinh vùng kín sạch sẽ hay lạm dụng chất gột rửa cũng là nguyên nhân để viêm lộ tuyến cổ tử cung hình thành. Bởi việc tiêu dùng dung dịch vệ sinh nữ giới không liên quan hay thật rửa quá sâu làm môi trường pH trong âm đạo mất thăng bằng. Từ ấy giúp cho vi khuẩn có hại tấn công, vi khuẩn, các mẫu nấm ký sinh trùng gây ra bệnh.

## Nạo phá thai nhiều lần

Phá thai nhiều lần dẫn đến tử cung bị thương tổn, tạo thời cơ cho vi khuẩn hoạt động. Do ảnh hưởng của tử cung, làm tăng nội tiết, sau thời kì dài cổ tử cung bị dịch viêm bao phủ tiện lợi mắc bệnh viêm lộ tuyến cổ tử cung.

## Quan hệ tình dục thô bạo

Lúc đời sống tình dục cao nhiều chị em thường có thiên hướng quan hệ tình dục thô bạo, gây tổn thương thương tử cung sẽ dẫn đến viêm lộ tuyến cổ tử cung một phương pháp thuận tiện.

## Điều trị các bệnh lý phụ khoa không triệt để

Nếu chị em đã từng mắc các bệnh phụ khoa như viêm âm đạo, viêm buồng trứng... không được điều trị triệt để bệnh sẽ rất dễ tái phát và biến chứng gây viêm lộ tuyến cổ tử cung.

## TRIỆU CHỨNG VIÊM LỘ TUYẾN CỔ TỬ CUNG

### Xuất huyết âm đạo khi quan hệ

Đây là dấu hiệu đặc thù của bệnh viêm lộ tuyến cổ tử cung, vì lúc bị viêm lộ tuyến vùng cổ tử cung sẽ có bề mặt sần sùi và dễ bị tổn thương. Lúc quan hệ tình dục một cách thô bạo sẽ làm cho chị em bị chảy máu âm đạo.

### Khí hư bất thường

Khi chị em bị viêm lộ tuyến cổ tử cung thường thấy khí hư ra nhiều, có sự thay đổi rõ rệt về màu sắc và mùi của khí hư. Viêm lộ tuyến càng nặng thì mùi của khí hư càng khó chịu, kèm theo ấy là hiện tượng âm đạo bị đỏ, sưng tấy và đau rát.

### Tiểu buốt, tiểu rắt

Viêm lộ tuyến cổ tử cung có thể tác động đến các cơ quan quanh đó trong đấy có bàng quang, trong thời gian đấy gây sức ép lên bàng quang dẫn tới hiện trạng tiểu buốt, tiểu rắt làm cho người bệnh khó chịu. Triệu chứng này rất dễ nhầm với bệnh viêm niệu đạo, do đó, những chị em cần lưu ý để phân biệt.

### Đau bụng dưới

Cảm giác đau bụng dưới, đau phần eo là triệu chứng thường gặp lúc chị em bị viêm lộ tuyến cổ tử cung. Nếu như không chữa kịp thời sẽ ảnh hưởng tới sức khỏe và sinh hoạt của chị em.

Chính vì thế, nếu như thấy xuất hiện các triệu chứng trên chị em không nên chủ quan mà cần đến các cơ sở y tế chuyên khoa để được các bác sĩ thăm khám và điều trị.

## PHƯƠNG PHÁP ĐIỀU TRỊ VIÊM LỘ TUYẾN CỔ TỬ CUNG HIỆU QUẢ

### Điều trị viêm lộ tuyến ở giai đoạn nhẹ

Viêm lộ tuyến ở mức độ nhẹ như giai đoạn 1 thì có thể điều trị bằng cách chữa nội khoa, ấy là tiêu dùng thuốc tây để điều trị. Thuốc tây y với tác dụng xoá sổ vi khuẩn, mẫu bỏ vùng viêm nhiễm và khiến thuyên giảm các triệu chứng sưng đau, ngứa rát vùng kín.

Tuy nhiên, nhược điểm của phương pháp này là dễ gây ra tác dụng phụ và nhiều trường hợp có thể bị tái phát bệnh trở lại. Việc điều trị viêm lộ tuyến bằng cách thức này đòi hỏi người bệnh phải có tính kiên trì và nghiêm túc thực hiện theo chỉ định của bác sĩ.

### Điều trị viêm lộ tuyến ở giai đoạn nặng

Bệnh viêm lộ tuyến cổ tử cung nếu được chẩn đoán sớm sẽ đem đến hiệu quả điều trị rất cao, công tác thăm khám điều trị cũng đơn giản, tiết kiệm giá tiền, thời gian và bảo toàn chức năng sinh sản.

Chị em nữ giới cần phải đi kiểm tra để biết chính xác là mình có bị viêm lộ tuyến cổ tử cung hay không. Bởi thông thường lúc mắc bệnh các bác sĩ sẽ chỉ định tiêu dùng thuốc chống viêm phối hợp có thuốc uống nếu bệnh đang ở mức độ nhẹ. Trái lại, nếu bệnh chuyển sang chừng độ nặng những bác sĩ sẽ chỉ định cách thực hiện ngoại khoa để điều trị viêm lộ tuyến cổ tử cung.

Tại phòng khám đa khoa Thành Đô đang ứng dụng thành công khoa học **RFA cổ tử cung** dùng cái điện cao tần, khiến cho đổi thay

các biểu mô và khiến cho các tế bào viêm bị bong ra, thay thế bằng lớp mô tế bào thường nhật. Song song cầm máu và xúc tiến tái hiện tế bào mô cổ tử cung, cải thiện tuần hoàn máu và bình phục cổ tử cung.

## Các bước thực hiện kỹ thuật RFA cổ tử cung

Để thực hành thành công khoa học này các bác sĩ tại phòng khám thực hiện nghiêm ngặt như sau:

Trước tiên các bác sĩ sẽ mở âm đạo, đưa dung dịch Iodine vào cổ tử cung để phát hiện xác thực vùng bị viêm lộ tuyến cổ tử cung.

Tiếp theo các bác sĩ sẽ tiến hành gây tê cổ tử cung, sau đó dẫn cái điện trong một dây kim khí mảnh đi vào mô để loại bỏ vùng mắc bệnh và rồi cho thuốc để ngăn ngừa chảy máu.

## Các ưu điểm của khoa học RFA cổ tử cung

**Điểm cộng vượt trội của kỹ thuật RFA cổ tử cung trong điều trị viêm lộ tuyến cổ tử cung như sau:**

**Hiệu quả nhanh chóng:** điều trị viêm lộ tuyến cổ tử cung bằng kỹ thuật RFA giúp chặn đứng được sự lây lan của những mô bị viêm nhiễm, thiết lập lại những tế bào mô, kích thích sức đề kháng và tăng khả năng miễn nhiễm, ngăn chặn bệnh quay trở lại.

**Xác thực, không để lại sẹo:** vận dụng khoa học xâm lấn tối thiểu không gây đau, chảy máu, không bị nhiễm trùng hay viêm nhiễm, đặc biệt là không để lại sẹo.

**Hiệu ứng nhiệt thấp:** nhiệt độ sản sinh tốt, bảo vệ tối đa tổ chức thường nhật của cổ tử cung.

**An toàn:** kỹ thuật RFA kiểm soát an ninh đơn vị thường ngày của cổ tử cung, độ an toàn cao, sau 1 thời kì ngắn mặt cổ tử cung với thể phục hồi.

Cách điều trị này có nhiều điểm mạnh vượt trội so mang các cách điều trị truyền thống trước đây như an toàn, không đau, thời gian điều trị ngắn, không để lại sẹo, có tác dụng cầm máu, không gây ảnh hưởng đến khả năng sinh sản về sau. Không những thế, phương pháp này cũng sự hỗ trợ đắc lực của cơ sở vật chất và trang đồ vật y tế, phòng khám đa khoa Thành Đô không giới hạn tầng chất lượng nhà cung cấp y tế trong điều trị các bệnh lý phụ khoa nói chung, bệnh viêm lộ tuyến cổ tử cung nhắc riêng, mang đến cho người bệnh sự im tâm, tin tưởng tuyệt đối.

Trên đây là bài viết về **viêm lộ tuyến cổ tử cung, nguyên nhân, dấu hiệu và chữa viêm lộ tuyến cổ tử cung** hiệu quả nhất hy vọng sẽ giúp được cho chị em với được kiến thức bổ ích đột nhiên may mắn bệnh. Nếu còn bất kỳ câu hỏi nào trong quá trình điều trị thì hãy nhấp chuột vào bảng chat bên dưới, các chuyên gia của phòng khám đa khoa Thành Đô luôn sẵn lòng hỗ trợ tư vấn miễn phí.



**CHUYÊN GIA ĐANG TRỰC TUYẾN** ONLINE

**Khám bệnh online tại đây**

**Hotline sức khỏe**

**0865.776.663**

**Tư vấn  
Miễn phí**

**Bảo mật thông tin**

No items found.



**CHUYÊN GIA ĐANG TRỰC TUYẾN** ONLINE

**Khám bệnh online tại đây**

**Hotline sức khỏe  
0865.776.663**

**Tư vấn  
Miễn phí**

Bảo mật thông tin