

Khám bệnh online tại đây

Hotline sức khỏe

0865.776.663

Tư vấn

Miễn phí

Bảo mật thông tin

Nứt kẽ hậu môn: Nguyên nhân, dấu hiệu, cách chữa và phòng tránh

August 20, 2021

Nứt kẽ hậu môn là khi mà các nếp gấp ở vùng hậu môn bị nứt ra và gây đau rất cũng như khó chịu cho người bệnh. Vậy bệnh nứt kẽ hậu môn là gì? Bài viết dưới đây bác sĩ sức khỏe 24h giới thiệu đến các bạn những thông tin chi tiết về căn bệnh này để các bạn tiện tham khảo và có những thông tin hữu ích cho mình.



NÚT KẼ HẬU MÔN LÀ GÌ?

Nứt kẽ hậu môn chính là một tổn thương ở hậu môn trực tràng có thể bắt gặp ở nhiều đối tượng khác nhau không hề phân biệt giới tính và lứa tuổi. Thế nhưng không phải ai cũng có thể biết và hiểu rõ về căn bệnh này.

Hiểu một cách chính xác trên cấu chữ thì hiện tượng nứt kẽ hậu môn là phần niêm mạc và nếp gấp ở tôn hậu môn bị nứt ra. Thế nhưng y học cho rằng nứt kẽ hậu môn là hiện tượng ở niêm mạc da của oongg hậu môn xuất hiện các ổ viêm loét làm cho vùng nhân ở hậu môn bị nứt ra, các vết nứt này có thể có chiều dài từ 0,5 cho tới 1cm, mang đến cảm giác đau đớn cho bệnh nhân.

NGUYÊN NHÂN BỊ NÚT KẼ HẬU MÔN

Hiện nay vẫn chưa xác định được chính xác nguyên nhân gây nên bệnh nứt kẽ hậu môn. Tuy vậy, hầu hết những người bị nứt kẽ hậu môn thường do:

Táo bón

Có rất nhiều người bị táo bón thường bị nứt kẽ hậu môn. Khi bị táo bón, phân cứng và khối phân rất to khiến việc đi đại tiện khó khăn và người bệnh phải rặn mạnh để thải được phân ra ngoài. Do vậy, sẽ làm nếp gấp hậu môn bị rách, hình thành vết nứt ở kẽ hậu môn. Đây được xem là nguyên nhân chủ yếu dẫn đến nứt kẽ hậu môn.

Hậu môn bị nhiễm trùng

Do việc vệ sinh không sạch sẽ, vệ sinh không đúng cách, người bệnh có thể bị các vi khuẩn xâm nhập vào tuyến hậu môn, làm cho da hậu môn bị viêm nhiễm, khiến khối apxe dưới da hậu môn bị vỡ ra tạo thành vết nứt ở kẽ hậu môn.

Dùng giấy cứng

Việc sử dụng giấy cứng để vệ sinh hậu môn, chà xát, kì cọ hậu môn quá mạnh sau mỗi lần vệ sinh cũng là nguyên nhân khiến niêm mạc hậu môn bị tổn thương, dẫn đến nứt kẽ hậu môn.

Cơ vòng hậu môn bị căng ra quá mức

Đây cũng là lý do làm cho kẽ hậu môn bị rách tạo thành vết nứt. Cơ vòng bị co thắt căng ra có thể do hậu môn bị viêm nhiễm, viêm nhiễm gây kích thích sẽ khiến cơ vòng căng ra.

Quan hệ tình dục bằng đường hậu môn

Ông hậu môn thường có kích thước nhỏ hơn và cũng là nơi tập trung khá nhiều dây thần kinh xúc cảm và cả tĩnh mạch. Nếu như dương vật ra vào liên tục có thể khiến cho hậu môn bị tổn thương gây nên tình trạng viêm loét và rách. Đây cũng chính là một nguyên nhân nữa khiến nứt kẽ hậu môn diễn ra. Nguyên nhân này thường gặp ở các cặp đồng tính hôn.

Bệnh Crohn

Ít ai nghĩ rằng Bệnh Crohn – một bệnh viêm nhiễm đường ruột có thể gây nứt kẽ hậu môn. Chứng chính là nguyên nhân gây ra loét đường tiêu hóa không liên tục ở bất cứ nơi nào từ miệng cho tới hậu môn, gây ra viêm loét và đường tiêu hóa, dẫn đến đau bụng, tiêu chảy và ngứa cả suy dinh dưỡng trầm trọng. Và hiển nhiên, triệu chứng tiêu chảy cũng gây mất nước thì gan và sức rặn khi đi đại tiện. Từ đó, hậu môn bị tổn thương và viêm nhiễm, hình thành nứt kẽ hậu môn.

Thói quen đại tiện

Thời quen không tốt như vừa đọc sách báo, chơi game khi đi đại tiện làm kéo dài thời gian đại tiện, hình thành các bệnh về trực tràng hậu môn khiến cho máu bị dồn ứ ở vùng hậu môn.

Tiền sử phẫu thuật vùng hậu môn: Các tiền sử phẫu thuật bệnh trĩ như thắt trĩ, cắt trĩ có thể gây ra các biến chứng mà nứt kẽ hậu môn là nguy cơ để gặp nhất.

Tổn thương vùng hậu môn: Vùng hậu môn do bị co sát mạnh với một vật hay một lực nào đó làm cho nó bị tổn thương lâu dần hình thành nên bệnh nứt kẽ hậu môn.

Do chế độ ăn uống không khoa học

Khi thiếu chất dinh dưỡng, đặc biệt quan tâm hơn khi thiếu hàm lượng chất xơ và nước là lý do làm cho hệ tiêu hóa vận hành không được trơn tru, gây khó khăn khi đi đại tiện và là căn nguyên của nứt kẽ hậu môn.

Trên đây là những nguyên nhân gây nứt kẽ hậu môn và một số những thói quen không tốt. Tìm hiểu những vấn đề này giúp cho việc phòng tránh bệnh hiệu quả hơn.

BIỂU HIỆN CỦA NÚT KẼ HẬU MÔN NHƯ THẾ NÀO?

Nứt kẽ hậu môn là tình trạng ống hậu môn bị nhiễm khuẩn, viêm loét ở vùng nếp gấp hậu môn tạo thành các vết nứt có chiều dài khoảng 0,5-1cm.

Triệu chứng của nứt kẽ hậu môn khá rõ ràng và dễ nhận biết, được thể hiện qua những biểu hiện sau:

Đau khi đại tiện

Những cơn đau âm ỉ hoặc kéo dài liên tục là biểu hiện đặc trưng của bệnh lý này. Điển hình là khi đại tiện, người bệnh sẽ cảm thấy đau như dao cắt.

Chảy máu khi đại tiện

Biểu hiện này thường gặp khi người bệnh bị táo bón. Những khối phân lớn khó ra ngoài nên phải rặn, nên hậu môn bị tổn thương và dẫn đến chảy máu.

Hậu môn ngứa ngáy và ẩm ướt

Nứt kẽ hậu môn khiến cho hậu môn bị kích thích và tiết dịch, điều đó sẽ làm cho hậu môn bị ngứa ngáy, ẩm ướt rất khó chịu

Cơ thể mệt mỏi, suy nhược

Các cơn đau nhức, ngứa ngáy khiến người bệnh luôn căng thẳng, mệt mỏi, tinh thần rối loạn. Trường hợp bệnh diễn ra trong thời gian dài và trở nặng hơn thì người bệnh sẽ có tâm lý sợ đi đại tiện, thậm chí ăn ít hoặc nhịn đại tiện. Nếu tình trạng này kéo dài sẽ gây đau bụng, chán ăn, cơ thể thiếu chất dẫn đến suy nhược cơ thể.

CÁC GIAI ĐOẠN BỆNH NÚT KẼ HẬU MÔN CHI TIẾT

Nứt kẽ hậu môn là căn bệnh phổ biến ở vùng hậu môn trực tràng, hình thành do niêm mạc da hậu môn bị viêm loét tạo thành các vết nứt dài khoảng 0,5 – 1cm, khó khép miệng và gây đau rát, nhức nhối cho người bệnh. Nứt kẽ hậu môn có thể xuất hiện ở mọi đối tượng, không phân biệt giới tính, độ tuổi.

Cũng giống như rất nhiều bệnh lý khác, bệnh nứt kẽ hậu môn tiến triển từ nhẹ tới nặng. Các giai đoạn nứt kẽ hậu môn không hề dễ dàng phân biệt như nhiều người vẫn nghĩ. Triệu chứng bệnh không rõ ràng khiến người bệnh nhầm lẫn giữa giai đoạn này với giai đoạn khác.

Giai đoạn 1: Giai đoạn bệnh nhẹ

Đây là giai đoạn đầu của bệnh, lúc này bệnh mới chớm nhẹ nên các dấu hiệu của bệnh chưa quá nghiêm trọng. Vùng da xung quanh lỗ hậu môn mới chỉ xuất hiện các vết xước có chiều dài từ 0,5- 1cm, các vết xước khiến cho người bệnh cảm thấy đau rát và khó chịu khi đi đại tiện hoặc tiểu tiện.

Giai đoạn 2: Giai đoạn cấp tính

Lúc này, mức độ bệnh đã nặng hơn nếu như không được phát hiện và chữa trị. Các vết nứt có thể bị viêm nhiễm gây lo loét khiến cho người bệnh đi đại tiện rất khó khăn. Ngoài ra xung quanh lỗ hậu môn có thể xuất hiện thêm các vết nứt, vết rách mới gây ra những cơn đau rất kéo dài dai dẳng cho người bệnh.

Phân da xung quanh hậu môn co rúm lại. Khi sờ thì người bệnh có thể cảm thấy được một vũng xo cứng. Nếu bệnh nhân rặn để đi đại tiện thì phân rắn ở vùng da hậu môn sẽ mất đi. Giai đoạn này bệnh tiến triển nhanh sang mãn tính cho nên người bệnh nên khám và điều trị sớm để tránh biến chứng.

Giai đoạn 3: Giai đoạn mãn tính

Đây là giai đoạn nặng của bệnh, các vết nứt có thể gây viêm loét tiết ra dịch hôi. Điều này khiến cho hậu môn luôn trong tình trạng ẩm ướt gây ngứa ngáy, khiến người bệnh khó chịu vô cùng.

Bên cạnh đó là cảm giác đau như có dao khứa khiến người bệnh sợ hãi khi mỗi lần đi đại tiện. Lúc này, hậu môn có thể bị chảy máu, ban đầu máu ra có thể chỉ lẫn trong phân hoặc thấm ra giấy vệ sinh. Nhưng càng về sau máu chảy càng nhiều do vết nứt ngày càng to, máu có thể ra thành từng giọt hoặc chảy thành tia.

Nứt kẽ hậu môn giai đoạn nặng

Các triệu chứng kể trên gây ra nhiều đau đớn và khó chịu, ảnh hưởng rất lớn tới việc đi đại tiện và tiểu tiện của họ. Thậm chí nếu càng để lâu bệnh có thể gây ra những biến chứng khó lường tác động trực tiếp tới sức khỏe và cuộc sống hàng ngày của người bệnh.

TÁC HẠI KHI BỊ NÚT KẼ HẬU MÔN

Một khi mắc bệnh nứt kẽ hậu môn mà không điều trị kịp thời thì người bệnh thường gặp phải một số tác hại như sau:

Gây đau rất khó chịu kho người bệnh

Các vết nứt ở hậu môn luôn gây ra cảm giác đau đớn, khó chịu cho người bệnh mỗi khi đi đại tiện. Hậu môn xuất hiện nhiều vết rách và nó càng ngày càng to, do mỗi lần đại tiện phải dạn mạnh. Vết rách da ở hậu môn thì sẽ rất khó lành, những trường hợp người bệnh vệ sinh kém có thể làm cho tổn thương bị viêm nhiễm và gây ra các vết thương sâu, tình trạng đau đớn ngày càng gia tăng.

Tái phát thường xuyên

Nếu như bị bệnh nứt kẽ hậu môn ở giai đoạn nhẹ có thể tự khỏi. Tuy nhiên các vết nứt rất dễ tái phát hoặc kéo dài và trở thành mãn tính. Bởi vì những khối phân cứng khi đi qua hậu môn sẽ liên tục làm rách hoặc gây tổn thương tái thành hậu môn, nơi đã diễn ra các vết rách trước đó. Ngoài ra, một số vết nứt chưa kịp lành đã phải chịu tổn thương do sự tác động của các khối phân cứng. Liên tục tái phát bệnh nứt kẽ hậu môn hoặc điều trị bệnh lâu không khỏi, sẽ khiến bệnh trở thành mãn tính và gây ảnh hưởng đến sức khỏe của bệnh nhân.

Gây thiếu máu

Nứt hậu môn sẽ gây chảy máu mỗi khi đại tiện. Lúc đầu, máu chỉ dính trên giấy vệ sinh hay phát hiện dính trên phân. Nhưng sau đó, vết rách càng lớn hơn và dĩ nhiên lượng máu chảy ra cũng nhiều hơn, thậm chí là không đi đại tiện cũng bị chảy máu. Do đó, tình trạng này kéo dài sẽ có thể gây thiếu máu, thiếu sắt trong cơ thể. Nếu không có biện pháp khắc phục hoặc bổ sung kịp thời, người bệnh dễ bị hoa mắt, chóng mặt, ngất, điều này không chỉ ảnh hưởng đến cuộc sống hàng ngày mà còn nguy hiểm hơn có thể đe dọa tính mạng người bệnh khi đang tham gia giao thông hoặc ở trên cao.

Nhiễm trùng hậu môn

Hậu môn là nơi đảo thái các chất cặn bã ra khỏi cơ thể nên chứa rất nhiều loại vi khuẩn hại khác nhau. Một khi hậu môn bị tổn, ít thì trường thuận lợi cho những loại vi khuẩn này tấn công và gây nên tình trạng viêm nhiễm hậu môn. Hơn nữa, chúng còn có thể tấn công ngược dòng lên phía trên và gây nên hiện tượng viêm đường ruột, viêm niệu đạo, suy thận....

Nhiễm trùng máu

Vùng hậu môn tập trung nhiều hệ thống mạch máu nên khi hậu môn bị nứt sẽ gây vỡ tĩnh mạch và viêm nhiễm. Các loại vi khuẩn gây hại sẽ có cơ hội để xâm nhập vào các tĩnh mạch bị vỡ và có thể gây nên tình trạng nhiễm trùng máu. Nhiễm trùng máu không chỉ khó điều trị mà còn đòi hỏi chi phí rất cao.

Hoại tử và ung thư hậu môn

Nguy hiểm hơn, nứt kẽ hậu môn kéo dài có thể khiến các tế bào bị hoại tử. Nếu chúng bị kích thích tiếp tục xâm lấn ra những vùng xung quanh và hình thành các khối u tại hậu môn. Hoại tử hậu môn cần được điều trị kịp thời và nhanh chóng, nếu không sẽ gây ảnh hưởng đến tính mạng của bệnh nhân

CÁCH CHỮA TRỊ BỆNH NÚT KẼ HẬU MÔN HIỆU QUẢ VÀ NHANH CHÓNG

Phòng khám đa khoa Thành Đô – Bắc Ninh là phòng khám uy tín tại Bắc Ninh, phòng khám luôn nhận được rất nhiều sự tin tưởng của người bệnh. Để đạt được điều đó, phòng khám luôn có đủ những tiêu chí mà người bệnh cần:

- Là cơ sở y tế khám chữa bệnh được cơ quan chức năng cấp phép hoạt động
- Trang thiết bị y tế hiện đại, tiên tiến, nhập khẩu từ nước ngoài
- Đội ngũ y bác sĩ dày dặn kinh nghiệm
- Luôn tận tình với bệnh nhân, đặt bệnh nhân lên hàng đầu

Phòng khám đa khoa Thành Đô tự hào vì đã và đang và sẽ mang lại sự hài lòng cho người bệnh kể cả những khách hàng khó tính nhất.

Hiện nay, phòng khám đa khoa Thành Đô là phòng khám đi đầu trong áp dụng kỹ thuật xâm lấn tối thiểu PPH trong điều trị nứt kẽ hậu môn. Kỹ thuật PPH có hiệu quả làm sạch cao, nhận được những phản hồi tốt từ người bệnh và được các bác sĩ chuyên khoa đầu ngành khuyến dùng tại các bệnh viện, cơ sở y tế chuyên khoa để mang lại hiệu quả tốt cho người bệnh.

Ưu thế của kỹ thuật:

- 1. An toàn:** Không cần cắt bỏ đệm hậu môn, có thể bảo đảm chức năng bình thường của hậu môn, tránh bị tình trạng hẹp hậu môn, hoặc mất kiểm soát chức năng hậu môn để tránh trường hợp bệnh bị biến chứng.
- 2. Không đau đớn:** Kỹ thuật này không làm tổn thương vùng da xung quanh hậu môn, sau phẫu thuật không có cảm giác đau đớn
- 3. Vết thương nhỏ, thời gian phục hồi ngắn:** Do vết thương điều trị vô cùng nhỏ nên người bệnh sau khi điều trị hồi phục nhanh, điều trị ra về ngay đồng thời đã có thể hoạt động bình thường ngay trong ngày.
- Phạm vi điều trị lớn: Không chỉ điều trị được bệnh nứt kẽ hậu môn mà còn điều trị được tất cả các bệnh về hậu môn trực tràng.

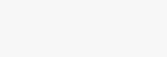
3. Ưu thế lớn khi so sánh với các phương pháp truyền thống

Phương pháp điều trị xâm lấn tối thiểu: Vị trí điều trị nằm được xác định chính xác, bảo lưu tổ chức đệm hậu môn, vết thương ngoài mặt hậu môn nhỏ, quá trình không bị tách rời

Phương pháp điều trị an toàn hơn: Quá trình thao tác sử dụng gây tê kết hợp làm người bệnh không có cảm giác đau đớn, ít tác dụng phụ, thời gian điều trị ngắn, không làm tổn thương cơ vòng hậu môn, bảo vệ chức năng đệm hậu môn triệt để.

Phương pháp điều trị xâm lấn tối thiểu: Có thể khôi phục trạng thái bệnh lý trở về vị trạng thái thông thường. Thời gian cho bác sỹ chuyên nghiệp thực hiện khoảng 15 phút. Ngay đầu tiên sau phẫu thuật đã có thể đi ra ngoài, lái xe bình thường. Kỹ thuật này còn có thể chống tái phát, đồng thời không làm mất mỹ quan ngoại hình của hậu môn

Trên đây là bài viết về : * **Nứt kẽ hậu môn là bệnh gì? Nguyên nhân, biểu hiện và cách điều trị hiệu quả?** *. Nếu bạn còn những câu hỏi về nứt kẽ hậu môn hay cách điều trị hiệu quả hãy liên hệ với các chuyên gia sức khỏe qua khung chat tư vấn dưới đây để được tư vấn miễn phí.



Related Posts

No items found.

Khám bệnh online tại đây

Hotline sức khỏe

0865.776.663

Tư vấn

Miễn phí

Bảo mật thông tin