



Khám bệnh online tại đây

Hotline sức khỏe
0865.776.663

Tư vấn
Miễn phí

Bảo mật thông tin

Ngứa rát vùng kín & 21 cách trị ngứa rát vùng kín ở nữ giới hiệu quả

August 18, 2021

Ngứa rát vùng kín nữ là bệnh gì? Cách điều trị ngứa rát vùng kín sao cho hiệu quả là thắc mắc và để ý của phần đông chị em phụ nữ lúc gặp phải trạng thái này bởi bất kỳ nữ giới nào cũng có thể gặp phải. Triệu chứng này không chỉ mang đến phiền toái, ngứa ngáy, khó chịu cho chị em mà còn là dấu hiệu cảnh báo của 1 số bệnh phụ khoa nghiêm trọng. Dưới đây là chia sẻ của các chuyên gia phụ khoa về vấn đề này, chị em quan tâm đến sức khỏe hãy theo dõi bài viết này nhé.

NGỨA RÁT VÙNG KÍN LÀ BỆNH GÌ?

Ngứa rát kín nữ là hiện trạng đa dạng mà bất kì chị em phụ nữ nào cũng có thể gặp phải. Bệnh không cái trừ độ tuổi và đối tượng mắc bệnh.

Khi bị ngứa rát kín, người bệnh sẽ có những triệu chứng như ngứa ngáy khó chịu ở trong và mép ngoài âm đạo, cảm giác sưng đau và rát, đau lúc đi tiểu hoặc quan hệ, khí hư bất thường và có mùi hôi khó chịu.

Khi có dấu hiệu ngứa rát vùng kín, chị em nên tới cơ sở vật chất y tế chuyên khoa uy tín để thăm khám, vì triệu chứng ngứa rát kín phụ nữ có thể là miêu tả của 1 số bệnh lý phụ khoa hiểm nguy như:

Ngứa rát kín nữ ra huyết trắng do bệnh viêm âm đạo

80% - 90% các trường hợp bị triệu chứng ngứa rát vùng kín là do vi khuẩn, vi trùng hay do nhiễm nấm candida gây ra. Nhiều nhất là nhiễm nấm candida ở âm đạo. Nữ giới ở độ tuổi 16 - 50 tuổi là các đối tượng hay bị mắc bệnh viêm âm đạo do nấm gây ra phổ biến nhất.

Ngứa rát kín nữ do nhiễm nấm âm đạo sẽ gây nên cảm giác ngứa ngáy và khó chịu do tăng tiết dịch nhầy ở 2 bên mép vùng kín.

Nhiễm khuẩn âm đạo: viêm âm đạo do vi khuẩn là một xuất xứ phổ thông gây ngứa mép ngoài vùng kín. Lúc những triệu chứng gây bệnh xuất hiện, chúng thường gây ra cảm giác ngứa ngáy kèm theo mùi hôi thất thường.

Ngứa rát kín nữ ra nhiều khí hư do ung thư âm hộ

Đây là 1 mẫu ung thư lớn mạnh trong âm hộ (phần bên ngoài của bộ phận sinh dục người phụ nữ). Ung thư của mình không phải khi nào cũng gây ra các triệu chứng cụ thể. Bên cạnh đó, khi những triệu chứng xuất hiện, chúng có thể bao gồm ngứa ngáy hai bên mép ngoài vùng kín, chảy máu thất thường hoặc đau vùng cửa mình.

Mẫn ngứa rát vùng kín do nhiễm trùng nấm men

Nấm men là một dòng nấm khi không thường với trong âm đạo của phụ nữ. Nấm men thường không gây ra vấn đề gì cho vùng kín, nhưng lúc các nấm men này có sự phát triển không kiểm soát, sẽ gây ra trạng thái nhiễm trùng hay còn gọi là nấm âm đạo.

Ngứa rát kín nữ vào ban đêm do bệnh ngoài da: eczema, vẩy nến

Chị em mắc 1 số bệnh ngoài da cũng gây nên tình trạng ngứa rát vùng kín, gây tấy đỏ và ngứa 2 bên mép vùng kín.

Do thói quen vệ sinh chưa đúng cách

Vệ sinh không sạch sẽ, không đúng phương pháp, đặc trưng là trước và sau lúc quan hệ tình dục, hoặc trong những ngày với kinh nguyệt của chị em khiến những vi khuẩn, vi nấm có cơ hội thâm nhập và gây bệnh làm cho ngứa rát kín nữ, vùng kín bị ngứa rát.

Ngứa rát kín vùng kín do quan hệ tình dục không an toàn

Quan hệ tình dục không an toàn khiến cho chị em bị mắc những bệnh lây nhiễm qua các con đường tình dục: chlamydia, bệnh lậu, herpes sinh dục, nhiễm trichomonas, **mụn cóc sinh dục**... gây ngứa mép ngoài vùng kín kèm theo các triệu chứng khác như tiểu buốt, khí hư bất thường, có mùi hôi khó chịu, nổi mụn nhỏ lí tí hai mép vùng kín.

Do sự phơi nhiễm vùng kín có hóa chất có thể gây kích ứng và ngứa ngáy

Hiện tượng dị ứng có dung dịch vệ sinh có nồng độ chất giặt rửa cao, dị ứng có xà bông tắm, thuốc xịt vùng kín, thuốc giảm thiểu thai tại chỗ, những chiếc kem bôi, băng vệ sinh,...cũng là khởi thủy dẫn đến tình trạng ngứa rát kín nữ.

Do loạn khuẩn

Cơ quan sinh dục là nơi còn đó giữa vi khuẩn với hại và vi khuẩn có lợi, song vì một lý do nào đấy khiến cho những vi khuẩn gây hại sinh sôi tăng trưởng làm môi trường âm đạo mất cân bằng dẫn đến ngứa 2 bên mép vùng kín.

Bên cạnh đó, khi phụ nữ bước vào độ tuổi mãn kinh, sự suy giảm nội tiết tố nga estrogen cũng gây nên hiện trạng ngứa rát kín ở phụ nữ.

NGUYÊN NHÂN DO NGỨA RÁT VÙNG KÍN NỮ

- Bệnh ngứa rát kín nữ do bị nhiễm trùng nấm men. Bởi nấm men là 1 mẫu nấm tự dung thường có trong âm đạo của phụ nữ. Nấm men thường không gây ra vấn đề gì cho vùng kín, nhưng khi những nấm men này với sự phát triển không kém
- Bị ngứa rát kín ở nữ xảy ra do đầy đủ nguyên do khác nhau. Những bác sĩ chuyên sản phụ khoa tại phòng khám đa khoa Thành Đô cùng đồng cho biết:soát, sẽ gây ra trạng thái nhiễm trùng hay còn gọi là nấm âm đạo.
- Bị ngứa rát kín nữ ngày đèn đỏ, ngứa rát kín sau kỳ kinh nguyệt do lẽ thói vệ sinh không sạch sẽ, do dị ứng có thành phần có trong băng vệ sinh...
- Khi với kinh do thói quen vệ sinh không sạch sẽ đặc thù là trong các ngày có kinh nguyệt của chị em khiến cho những vi khuẩn, vi nấm có dịp thâm nhập và gây bệnh khiến cho vùng kín bị ngứa rát.
- Chị em bị viêm ngứa rát kín thỉnh thoảng còn do việc thực rửa âm đạo quá sâu, dị ứng với những chất tẩy rửa làm mất cân bằng độ ph trong âm đạo khiến vi khuẩn với hại thâm nhập và gây viêm nhiễm
- Bị sưng ngứa rát kín sau khi quan hệ do quan hệ tình dục không an toàn khiến cho chị em bị mắc các bệnh lây truyền qua con đường tình dục: **chlamydia**, bệnh lậu, herpes sinh dục, nhiễm trichomonas, mụn cóc sinh dục...

Nguyên nhân ngứa rát kín hết sức đa dạng. Vì thế, lúc có triệu chứng bất thường tại cơ quan sinh dục, chị em cần tới ngay các hạ tầng y tế chuyên sản phụ khoa uy tín để thăm khám, xác định xác thực cội nguồn gây bệnh, trạng thái bệnh để có cách điều trị kịp thời.

CÁCH PHÒNG TRÁNH NGỨA RÁT VÙNG KÍN Ở CHỊ EM PHỤ NỮ?

Khi bị ngứa rát kín nữ để tránh tình trạng lây lan sang những bộ phận khác, chị em phụ nữ cần lưu ý một số vấn đề sau:

- Giữ thói quen vệ sinh sạch sẽ, vùng kín luôn khô ráo.
- Khi bị ngứa rát vùng kín nữ giới không nên gãi vì sẽ làm vi khuẩn xâm nhập và lan rộng, vết gãi có thể bị trầy xước gây viêm nhiễm.
- Chị em nên chọn đồ lót thoáng mát, thấm hút mồ hôi và khô ráo để vùng kín luôn được khô thoáng, tắm rửa thường xuyên và nên lau khô vùng kín sau lúc đi vệ sinh.
- Sử dụng thường xuyên nước ấm để rửa vùng sinh dục của bạn.
- Tránh dùng xà phòng thơm, nước rửa có hương thơm và xà bông tắm.
- Giảm thiểu dùng những sản phẩm vệ sinh phụ nữ, chả hạn như thuốc ghe.
- Bổ sung những chất dinh dưỡng thiết yếu cho thân thể đặc trưng là những loại vitamin để tăng sức đề kháng và tăng cường hệ miễn dịch cho cơ thể, ngăn để phòng sự xâm nhập của các loại vi khuẩn mang hại cho vùng kín.
- Uống nhiều nước mỗi ngày, điều này có hể giúp loại bỏ nấm men ra khỏi cơ thể của bạn nhanh hơn.
- Có kế hoạch khám phụ khoa định kỳ 6 tháng/ lần để phòng hạn chế các bệnh viêm nhiễm phụ khoa.

CÁCH ĐIỀU TRỊ NGỨA RÁT VÙNG KÍN HIỆU QUẢ

Lúc mắc bệnh ở vùng kín, nhất là bệnh ngứa rát vùng kín, phụ nữ thường với tâm lý e dè, trình nữ không muốn để người khác biết được điểm yếu của mình thành ra họ không dám đi gặp bác sĩ và chọn lựa cách thức điều trị tại nhà. Dưới đây là một số cách trị ngứa rát vùng kín tại nhà an toàn mà hiệu quả, chị em phụ nữ có thể tham khảo.

1. Chữa ngứa rát vùng kín tại nhà bằng lá trầu không

Lá trầu không với tác dụng diệt khuẩn và làm khô mồm vết thương rất tốt. Bởi thế có tác dụng đầy đủ trong việc ngăn chặn sự thâm nhập của vi khuẩn xâm nhập cũng như chữa trị 1 số bệnh trong đó có bệnh ngứa rát vùng kín.

Cách làm: Người bệnh chỉ cần lấy một nắm lá trầu không, rửa sạch rồi cho vào nồi đun sôi, bỏ thêm vài hạt muối biển vào, chị em nên dùng nước lá trầu không để vệ sinh vùng kín khi nước còn ấm sẽ có tác dụng tốt hơn.

Cách chữa này sẽ chấm dứt nhanh hiện trạng ngứa ngáy khó chịu, giúp vùng kín khô thoáng, sạch sẽ. Hiện tượng vùng kín ngứa ngáy khó chịu vào ban đêm sẽ giảm dần sau mỗi lần trị liệu.

Ngoài ra, trị ngứa rát vùng kín tại nhà bằng lá trầu không chỉ hiệu quả trong các trường hợp ngứa âm đạo ở chừng độ nhẹ.

2. Chữa ngứa rát vùng kín tại nhà bằng mật ong

Mật ong có công dụng làm sạch, tẩy tế bào chết nên không chỉ được chị em dùng khiến đẹp da mặt mà cũng rất hiệu quả để trị ngứa rát vùng kín.

Cách làm: chị em cần rửa sạch vùng kín bằng nước ấm, sau đó lấy mật ong xoa đều lên chỗ bị ngứa, để khoảng 3-5 phút rồi rửa lại có nước sạch để vùng kín khô thoáng, sạch sẽ.

3. Chữa ngứa rát vùng kín tại nhà bằng tỏi

Tỏi có đặc tính oxy hóa cực mạnh nên với khả năng kháng khuẩn, chống viêm, đặc trị viêm nhiễm phụ khoa rất hiệu quả đặc biệt là chứng trị ngứa rát vùng kín.

Cách làm:

- Người bệnh cần lấy một tép tỏi, kim khâu và sợi chỉ nhỏ. Sau khi tiệt trùng sạch thì lấy kim xuyên qua tép tỏi rồi sử dụng chỉ cột chặt lại và đặt tép tỏi vào vị trí bị ngứa tại vùng kín trước khi đi ngủ.
- Để qua đêm đến sáng hôm sau thì kéo tép tỏi ra ngoài.
- Thực hiện 1-2 lần/tuần, triệu chứng ngứa rát vùng kín sẽ giảm nhanh chóng.

4. Chữa ngứa rát vùng kín tại nhà bằng trà xanh

Cách điều trị bệnh viêm ngứa phụ khoa bằng lá chè xanh đang được khá nhiều chị em áp dụng

Cách thức làm:

- Chuẩn bị một nắm lá chè xanh rửa sạch, vò nát và ít muối sạch cho vào nồi đun sôi 5-10 phút, đổ ra chậu, ngồi cao để xông vùng kín.
- Chị em cần xông tới lúc tương đối nước hết bốc lên, dùng tay thử nước còn ấm thì tận dụng nước xông để rửa vùng kín. Dùng khăn khô mềm lau sạch lại vùng kín.
- Chữa ngứa rát vùng kín bằng chè xanh cần bền chí ứng dụng trong thời gian dài

5. Chữa ngứa rát vùng kín tại nhà bằng nha đam

Nha đam không chỉ có tác dụng làm cho đẹp da mà còn được dùng để trị ngứa rát vùng kín hiệu quả.

Cách làm:

- Lấy phần giết thịt nha đam cắt nhỏ cho vào tô nước muối ngâm khoảng 15 phút
- Dùng nha đam chà nhẹ nhàng nói quanh vùng kín để làm cho sạch và trị ngứa.
- Khí hư khoảng 5 phút rồi rửa sạch vùng kín bằng nước.

6. Chữa trị ngứa rát vùng kín tại nhà bằng lá ổi

Lá ổi chất nên có tác dụng sát khuẩn, làm cho lành những vết thương, phòng ngừa và điều trị viêm ngứa rát vùng kín rất tốt.

Cách làm:

- Chị em chỉ cần lấy 1 nắm lá ổi, rửa sạch rồi cho vào nồi đun sôi, bỏ thêm vài hạt muối biển vào, sau ấy để nước giảm nhiệt thì dùng để rửa vệ sinh âm đạo.
- Mỗi tuần chị em nên thực hiện 2-3 lần, triệu chứng ngứa rát vùng kín sẽ giảm rõ rệt.

7. Chữa ngứa rát vùng kín tại nhà bằng cách thức rửa nước muối

Muối biển có tính mặn và tương đối chất nên có đặc tính sát khuẩn cao, giảm ngứa, ngăn phòng ngừa vi khuẩn sinh sôi, phát triển. Cho nên chữa ngứa rất vùng kín bằng nước muối là 1 trong các phương pháp trị ngứa rất vùng kín tại nhà rất hiệu quả.

Cách làm:

- Chị em chỉ cần cho một nhúm muối vào chậu nước ấm, hòa tan muối sau đấy dùng để rửa vệ sinh âm đạo.
- Mỗi tuần nên thực hiện một, 2 lần, giả dụ thực hiện quá phổ biến sẽ gây mất cân bằng độ pH trong âm đạo và dẫn tới phản tác dụng.
- Khi sử dụng nước muối để vệ sinh vùng kín, 50-60% triệu chứng ngứa rất sẽ giảm ngay trong 1-2 tuần thực hành.

8. Chữa ngứa rất vùng kín tại nhà bằng dầu dừa

Theo những nghiên cứu, dầu dừa có tác dụng như thuốc kháng sinh với tác dụng khiến sạch, sát khuẩn, trị ngứa rất vùng kín 1 cách thực hiện tự nhiên, an toàn và hiệu quả.

Cách làm:

- Chị em chỉ cần vệ sinh sạch sẽ vùng kín sau đó bôi một lớp dầu dừa lên vùng bị ngứa, để khoảng 20 phút sau đó rửa sạch bằng nước ấm.
- Việc điều trị này cần tiến hành kiên trì tuần 2-3 lần cho tới khi bệnh khỏi hẳn.

Lưu ý: Cách chữa ngứa rất vùng kín nữ tại nhà, chị em có thể tham khảo và vận dụng. Bên cạnh đó, việc điều trị ngứa rất vùng kín tại nhà chỉ áp dụng được có trường hợp bệnh nhẹ. Nếu bệnh chuyển nặng hoặc bị ngứa do mắc những bệnh viêm nhiễm phụ khoa, bệnh lây qua đường tình dục thì cần chữa trị bằng thuốc tây y đặc trị hoặc Cách nội ngoại khoa hài hòa để cho hiệu quả tốt nhất.

9. Chữa ngứa rất vùng kín tại nhà bằng thuốc

Thuốc điều trị ngứa rất vùng kín nữ giới thường là thuốc kháng sinh chống viêm nhiễm âm đạo, giảm thiểu triệu chứng sưng đau, phù nề do ngứa rất gây nên.

Với các dạng thuốc uống, gel bôi và thuốc đặt, hay thuốc thụt rửa âm đạo, tùy từng tình trạng bệnh cụ thể mà các bác sĩ sẽ chỉ định cho người bệnh sử dụng để đạt hiệu quả thấp nhất.

Chị em bị ngứa rất vùng kín do nấm candida gây nên có thể dùng 3 dòng thuốc gồm: thuốc chống ngứa âm đạo do nấm là polyene (amphotericin b, nystatin), pyridone (cyclopiroxomaline), thuốc có chấtazole (miconazole, ketoconazole, fluconazole). Tùy theo mức độ của bệnh, bác sĩ sẽ chỉ định liều lượng và thời kì sử dụng thuốc điều trị.

10. Trị ngứa rất vùng kín bằng ngoại khoa

Dựa vào từng nguyên nhân gây ngứa rất vùng kín là gì, tình trạng bệnh lý như thế nào mà chứng ngứa rất vùng kín được điều trị với những phương pháp phù hợp. Mỗi một bệnh lý sẽ có phương pháp điều trị riêng.

10.1. Cách chữa ngứa rất vùng kín với bệnh viêm âm đạo do công nghệ silk lander

Bác sĩ chẩn đoán viêm âm đạo là nguyên nhân gây ngứa rất vùng kín thì sẽ áp dụng công nghệ silk lander để điều trị. Công nghệ silk lander đã dựa trên công nghệ hiện đại và sự kết hợp với sự đổi mới trong y học cổ truyền trung hoa cùng liệu pháp vật lý. Tiếp đó là vận dụng phương pháp tinh lọc khí rửa sạch tận sâu bên trong âm đạo, các vị thuốc sẽ có hiệu năng cao đối với những vùng bị viêm nhiễm.

Phương pháp này điều trị bệnh này được who chứng nhận đạt tiêu chuẩn và hiệu quả cao trong lĩnh vực chữa bệnh viêm âm đạo, loại bỏ nhanh các chứng bệnh.

Ưu điểm của phương pháp chữa bệnh này là:

- Tiêu diệt triệt để các vi khuẩn, nấm bên trong âm đạo trong thời gian ngắn.
- Điều trị không đau, không chấn thương, không để lại sẹo, an toàn, đặc biệt với nữ giới chưa kết hôn.
- Hồi phục nhanh chóng, hiệu quả cao.
- Khử trùng xanh bên trong âm đạo và kích thích sự phát triển của các tế bào miễn dịch.

10.2. Cách chữa ngứa rất vùng kín với bệnh viêm lộ tuyến cổ tử cung bằng kỹ thuật RFA

Kỹ thuật trị liệu cổ tử cung RFA sẽ được sử dụng để trị ngứa rất vùng kín với bệnh viêm lộ tuyến cổ tử cung. Kỹ thuật RFA sử dụng các loại tơ điện tần số cao để xử lý vùng viêm nhiễm, loại bỏ các tế bào bị tổn thương mà không cần phẫu thuật mổ bụng. Kỹ thuật này còn có chức năng cầm máu và thúc đẩy tái tạo các tế bào mới bên trong cổ tử cung.

Phương pháp chữa bệnh này có ưu điểm vượt trội hơn những phương pháp truyền thống như:

- Giảm đau đớn, giảm xuất huyết, giảm di chứng.

- Thời gian điều trị ngắn, không cần nằm lưu trú.
- Điều trị hoàn chỉnh tận gốc bệnh.
- Không ảnh hưởng đến khả năng mang thai và sinh con sau này.

Các chuyên gia sản phụ khoa khuyên chị em, khi có dấu hiệu ngứa rát vùng kín nên chủ động thăm khám tại các cơ sở y tế chuyên khoa uy tín để có phương pháp điều trị kịp thời.

ĐỊA CHỈ ĐIỀU TRỊ NGỨA RÁT VÙNG KÍN HIỆU QUẢ

Điều trị triệu chứng ngứa rát vùng kín như thế nào sẽ phụ thuộc vào nguyên nhân dẫn đến hiện tượng này là gì. Theo các bác sĩ của phòng khám đa khoa thành đô điều trị triệu chứng ngứa rát vùng kín nhẹ có thể dùng thuốc.

Thuốc được đặt ở âm đạo để làm giảm triệu chứng ngứa rát vùng kín. Đồng thời tiêu diệt các tác nhân gây bệnh. Để điều trị được hiệu quả bạn cần làm theo phác đồ của bác sĩ. Tuyệt đối tuân thủ để có được kết quả khám chữa và điều trị bệnh tốt nhất.

Ngoài ra hiện nay phòng khám đa khoa thành đô còn đang áp dụng công nghệ silk lander để điều trị triệu chứng ngứa rát vùng kín. Với phương pháp này không chỉ cải thiện được triệu chứng ngứa rát vùng kín mà có thể chữa dứt điểm bệnh và hạn chế tái phát.

Phương pháp này vận dụng công nghệ y học hiện đại kết hợp với hiệu quả cao của các loại thuốc y học cổ truyền trung hoa. Nhờ đó thuốc được thẩm thấu sâu vào bên trong tổ chức viêm nhiễm để loại bỏ các tác nhân gây bệnh. Chỉ với một thời gian ngắn triệu chứng ngứa rát vùng kín được cải thiện. Các tác nhân gây bệnh cũng bị loại bỏ hoàn toàn khỏi cơ thể một cách nhẹ nhàng.

Vì vậy bệnh nhân có triệu chứng ngứa rát vùng kín có thể đến phòng khám đa khoa thành đô để được điều trị bệnh nhanh chóng và hiệu quả nhất. Với những ưu điểm về đội ngũ bác sĩ, thiết bị và dịch vụ y tế chất lượng cao. Chắc chắn sẽ giúp bạn chấm dứt hoàn toàn triệu chứng ngứa rát vùng kín và ngăn ngừa bệnh tái phát hiệu quả.

Trên đây là một vài thông tin giúp bạn hiểu rõ về **bệnh ngứa rát vùng kín, nguyên nhân và dấu hiệu, cách điều trị ngứa rát vùng kín**. Hy vọng bạn đọc và bệnh nhân có thể hiểu rõ hơn về triệu chứng ngứa rát vùng kín này. Qua đó chủ động thăm khám và điều trị bệnh được nhanh chóng và hiệu quả nhất.



CHUYÊN GIA ĐANG TRỰC TUYẾN ONLINE

Khám bệnh online tại đây

Hotline sức khỏe
0865.776.663

Tư vấn Miễn phí
Bảo mật thông tin

Related Posts

No items found.



CHUYÊN GIA ĐANG TRỰC TUYẾN

ONLINE

Khám bệnh online tại đây

**Hotline sức khỏe
0865.776.663**

**Tư vấn
Miễn phí**

Bảo mật thông tin