



Khám bệnh online tại đây

Hotline sức khỏe
0865.776.663

Tư vấn
Miễn phí

Bảo mật thông tin

Mụn rộp sinh dục nữ: Nguyên nhân, biểu hiện và cách điều trị

August 19, 2021

Bệnh mụn rộp sinh dục là bệnh xã hội nguy hiểm và thường chủ yếu lây qua đường tình dục với tốc độ nhanh chóng. Cho đến nay tỉ lệ người mắc bệnh này bao gồm cả nam và nữ chứ không riêng gì đối tượng nào. Tuy nhiên ở nữ giới các dấu hiệu của bệnh thường xuất hiện muộn hơn nên rất khó phát hiện.

Bài viết dưới đây phòng khám đa khoa Thành Đô giới thiệu đến các bạn những thông tin chi tiết về **bệnh mụn rộp sinh dục ở nữ giới** để các bạn tiện tham khảo.

BIỂU HIỆN CỦA MỤN RỘP SINH DỤC Ở NỮ

Sau khi bị nhiễm virus gây bệnh, nữ giới sẽ trải qua thời kỳ ủ bệnh khoảng chừng từ 2 đến 10 ngày rồi sau đó bắt đầu cảm thấy ngứa và đau, các vết loét xuất hiện kèm theo đó là chảy dịch, chảy máu. Tiếp đến chỉ khoảng từ 3 đến 4 ngày sau là các vết loét thường tự đóng vảy sau đó lành lại khiến nhiều người lầm tưởng bệnh đã khỏi.



Nữ giới sẽ thấy có các mụn nước mọc ở vùng kín do virus gây mụn rộp sinh dục, bệnh cũng khiến cho chị em bị tiết ra nhiều khi hư bất thường, lượng cũng nhiều lên và kèm theo các cơn đau ở vùng xương chậu. Hạch bạch huyết luôn bị sưng tấy và có cảm giác nóng rất lúc đi tiểu.

Ngoài ra mụn có thể mọc ở một số cơ quan khác như miệng hay hậu môn hoặc bất kì vị trí nào trên cơ thể mà có tiếp xúc với mầm bệnh.

NGUYÊN NHÂN GÂY MỤN RỘP SINH DỤC Ở NỮ GIỚI

Có rất nhiều nguyên nhân khiến chị em phải chịu đựng các phiền toái mà bệnh mụn rộp sinh dục gây nên như:

- Không vệ sinh vùng kín trước và sau khi có quan hệ tình dục
- Quá trình quan hệ tình dục không sử dụng những biện pháp bảo vệ an toàn hoặc có thực hiện quan hệ bằng miệng với người đã bị lây nhiễm bệnh.
- Dùng chung đồ dùng cá nhân với người bị nhiễm bệnh như: bồn tắm, khăn tắm, quần áo, bàn chải đánh răng,...
- Bị lây truyền qua đường máu hay có sự tiếp xúc với vùng niêm mạc bị tổn thương và có chứa virus gây bệnh

Ngoài ra nếu có chế độ sinh hoạt không lành mạnh, chế độ ăn uống thiếu dinh dưỡng hay phải sống trong môi trường bị ô nhiễm... làm cho sức đề kháng giảm đi sẽ tạo điều kiện thuận lợi để cho vi khuẩn mụn rộp sinh dục có thể tấn công rồi gây nên hiện tượng mọc mụn tại cơ quan sinh dục của nữ giới.

TÁC HẠI CỦA MỤN RỘP SINH DỤC VỚI NỮ GIỚI

Nữ giới khi bị mọc mụn rộp sinh dục nếu không được điều trị kịp thời và hiệu quả có thể gây nên những hậu quả vô cùng tệ hại như:

Rối loạn tinh thần

Mụn rộp xuất hiện nhiều ở cơ quan sinh dục khiến cho chị em rơi vào tâm lý mất tự tin, lo lắng, xấu hổ từ đó sinh ra tâm lý bất an hoặc trầm cảm nặng, ảnh hưởng không nhỏ tới chất lượng cuộc sống và công việc.

Ảnh hưởng đến sức khỏe sinh sản

Khi virus HSV xâm nhập gây bệnh nếu không được điều trị một cách kịp thời và triệt để có thể khiến cho chị em phụ nữ bị viêm tử cung hoặc viêm nội mạc tử cung, với những trường hợp nặng thì khó có thể chữa khỏi được và người bệnh rất có nguy cơ bị vô sinh vĩnh viễn.

Ảnh hưởng tới thai nhi

Chị em phụ nữ khi mang thai bị mụn rộp sinh dục không những ảnh hưởng tới sức khỏe của chính bản thân mà còn có thể dẫn tới một số hậu quả đáng tiếc như: sảy thai, sinh non, em bé sinh ra có thể bị dị tật hoặc mụn rộp sinh dục bẩm sinh hay chậm phát triển.

Các bác sĩ tại phòng khám đa khoa Thành Đô cũng khuyên rằng ngay khi thấy các biểu hiện của bệnh chị em phụ nữ nên đến ngay các cơ sở y tế chuyên khoa để được các bác sĩ khám và tư vấn kịp thời. Tuyệt đối không nên vì tâm lý e ngại mà chậm trễ việc đi khám bởi bệnh này ban đầu nếu phát hiện sớm thì việc điều trị sẽ dễ dàng hơn, càng để nặng bệnh sẽ càng khó khăn hơn trong điều trị và để gây nên các biến chứng với cơ thể của chị em.

PHƯƠNG PHÁP ĐIỀU TRỊ BỆNH MỤN RỘP SINH DỤC AN TOÀN

Theo các bác sĩ chuyên khoa chia sẻ bệnh mụn rộp sinh dục để chữa được hiệu quả. Cần phải làm xét nghiệm để xác định tình trạng bệnh, sức khỏe của người bệnh. Căn cứ vào đó mà đưa ra phương pháp điều trị phù hợp.

Hiện nay, có rất nhiều cách giúp điều trị bệnh mụn rộp sinh dục. Cụ thể như:

Phương pháp nội khoa:

- Đây là cách bác sĩ sử dụng thuốc đặc trị kết hợp với phương pháp vật lý trị liệu để ức chế sự sinh sôi và phát triển của virus HSV.
- Phương pháp này chi được áp dụng với những trường bệnh nhẹ ở giai đoạn đầu. Cách thực hiện đơn giản, tiết kiệm chi phí. Còn nếu bệnh nặng thì không còn mang lại hiệu quả.

Phương pháp đốt điện:

- Khi bệnh đã hình thành các mụn nước mọc nhiều, tạo thành từng cụm. Bác sĩ sẽ áp dụng phương pháp đốt điện, dùng tia laser, áp lạnh...để tác động lên những nốt mụn rộp sinh dục.
- Người bệnh có thể được thực hiện tiểu phẫu cắt bỏ những vùng da tổn thương. Kết hợp với điều trị bằng thuốc kháng sinh. Để có thể tăng cường khả năng miễn dịch và ngăn chặn được nguy cơ bệnh tái phát nhiều lần.
- Tuy nhiên, hạn chế của phương pháp có thể gây tổn thương lớn, gây đau đớn về da thịt, để lại sẹo. Đặc biệt, không thể áp dụng với những trường hợp mụn rộp sinh dục mọc ở vị trí khó như tử cung, vòm họng, cơ quan sinh dục...

Liệu pháp nuốt gen – khắc tinh của mụn rộp sinh dục:

Sự ra đời của liệu pháp nuốt gen là một bước đột phá lớn của nền y học hiện đại. Không chỉ tiêu diệt được hoàn toàn virus HSV mà còn đảm bảo được sự an toàn cho người bệnh. Khắc phục được những hạn chế của các cách điều trị truyền thống. Liệu pháp nuốt gen hoàn toàn vận dụng chức năng miễn dịch tự thân và đặc tính riêng biệt của vi khuẩn mà điều trị. Được đánh giá là phương pháp điều trị mụn rộp an toàn.

Dựa trên nguyên lý lấy tế bào miễn dịch của chính cơ thể người bệnh. Để tạo ra năng lượng nhằm tác động đến vùng bị tổn thương và tiêu diệt virus. Nếu như các virus này quay lại thì hệ thống miễn dịch sẽ chủ động tấn công và không cho chúng có cơ hội gây bệnh nữa.

Quá trình điều trị mụn rộp sinh dục bằng liệu pháp nuốt gen được thực hiện theo các bước như sau:

Bước 1: Kiểm tra mầm bệnh bằng gD2:

Các bác sĩ lấy tế bào có chứa virus HSV gây bệnh mụn rộp sinh dục để phân tích. Nhằm xác định được chủng virus gây bệnh thuộc dạng nào.

Sau đó tiến hành lọc những kháng nguyên thuần ở kháng thể, đánh thủng các nhân tổ miễn dịch. Được thực hiện trong phòng thí nghiệm với đầy đủ dụng cụ y tế hỗ trợ, đảm bảo vô trùng tuyệt đối.

Bước 2: Ức chế virus loại bỏ mầm mống của bệnh:

- Tỳi thuộc vào cơ địa của từng người mà bác sĩ sử dụng thuốc ức chế gen kết hợp với tần số vô tuyến sinh vật. Tác động sâu vào hệ thống thần kinh và đứng ở bên.
- Cắt đứt nguồn dinh dưỡng của virus giúp không thể mầm bệnh để chúng không thể sinh sôi được nữa. Từ đó đạt được mục đích tiêu diệt được tận gốc virus HSV.

Bước 3: Kích thích kháng thể miễn dịch bạch huyết T:

- Tận dụng các đặc điểm của tế bào bạch huyết T để tăng cường khả năng sát thương những virus còn sót lại bên trong cơ thể.
- Song song với đó sẽ nâng cao hệ thống miễn dịch không cho virus HSV có cơ hội tấn công trở lại nữa.

Bước 4: Tăng cường miễn dịch, phục hồi sức khỏe:

Thiết lập lại hệ thống miễn dịch của biểu mô. Bồi dưỡng môi trường trong và ngoài cơ thể.

Nhằm làm tăng khả năng phản ứng miễn dịch lâu dài không cho virus có bất cứ cơ hội nào để tiếp tục tấn công. Đạt được hiệu quả trong việc tăng cường thể chất, nhanh chóng phục hồi sức khỏe.

Những ưu điểm vượt trội của Liệu pháp nuốt gen được các chuyên gia đánh giá cao như:

- Đây là kỹ thuật tiên tiến của y học hiện đại. Điều trị khoa học kết hợp với kỹ thuật gen để mang lại kết quả tiêu diệt hoàn toàn virus gây mụn rộp sinh dục.
- Điều trị toàn diện, đa chiều giúp loại bỏ được triệt để virus. Tránh được nguy cơ bỏ sót khiến bệnh dễ dàng tái phát.
- Trong suốt quá trình điều trị không gây cảm giác đau đớn, không để lại sẹo. Hạn chế tình trạng chảy máu quá nhiều.
- Đảm bảo an toàn tuyệt đối, không gây tác dụng phụ. Tác động chính xác đến mụn rộp, không làm tổn thương đến các bộ phận lân cận.
- Bảo vệ chức năng sinh lý của cơ thể, không ảnh hưởng tới chức năng của các bộ phận bị virus HSV tấn công.
- Thời gian thực hiện nhanh chóng, tỷ lệ phục hồi cao. Người bệnh không cần phải nằm viện quá lâu.

Đôi với môi trường hợp cụ thể các bác sĩ sẽ chỉ định áp dụng phương pháp phù hợp nhất. Người bệnh không nên tự ý mua thuốc sử dụng khi chưa có sự thăm khám của bác sĩ. Bởi virus HSV gây bệnh mụn rộp sinh dục rất khó có thể tiêu diệt được triệt để bằng cách thông thường. Việc sử dụng thuốc không đúng liều trình sẽ dẫn tới tình trạng nhờn thuốc, kháng lại kháng sinh. Bệnh sẽ không khỏi mà còn có thể gây những biến chứng vô cùng phức tạp. Lúc này không chỉ gây ra những tổn hại tới sức khỏe. Mà còn gây khó khăn cho việc chữa trị.

CÁCH PHÒNG TRÁNH BỆNH MỤN RỘP SINH DỤC

Để có thể phòng tránh bệnh mụn rộp sinh dục bạn có thể lưu ý với một số điều sau đây:

- Nên thực hiện quan hệ tình dục an toàn và lành mạnh, tránh quan hệ ngoài luồng cũng như có quan hệ với nhiều bạn tình.
- Sử dụng bao cao su đúng kích cỡ, đúng cách và lưu ý không được sử dụng 2 lần
- Nên sử dụng riêng các đồ cá nhân, không nên chung dụng cụ rất dễ lây nhiễm bệnh như: bồn cầu, bàn chải đánh răng, quần áo,...

Phụ nữ mang thai cũng cần hết sức lưu ý để tránh bị nhiễm bệnh từ mẹ sang con mỗi khi thấy có các dấu hiệu mà nghi rằng bệnh mụn rộp sinh dục bạn cần tới ngay các bác sĩ chuyên khoa để được khám và tư vấn kịp thời. Cần được điều trị sớm để tránh những nguy cơ xấu có thể xảy đến với cả người mẹ và em bé sơ sinh.

Trường hợp bị mụn rộp nguyên phát hoặc mụn rộp ở cổ tử cung để gây nên đẻ non và sảy thai. Trong số các trẻ sinh ra với căn bệnh mụn rộp thì một nửa trong số các bé có thể bị tử vong hoặc có những tổn thương nặng nề về thần kinh.

Ngoài ra cũng cần lưu ý phòng tránh sự lây truyền của bệnh qua đường máu, truyền máu từ các nguồn an toàn, không có mầm bệnh, rõ nguồn gốc để tránh bị lây nhiễm mụn rộp sinh dục. Đặc biệt lưu ý không dùng chung kim tiêm hay các dụng cụ tiêm chích mà người khác đã sử dụng. Nếu như tiêm thuốc nhất định phải dùng bơm kim tiêm dùng một lần, nên đeo găng tay hoặc túi nilon khi có việc phải tiếp xúc với máu hoặc dịch cơ thể, chất nôn, phân... hoặc các loại dịch khác mà có chứa máu của người bị nhiễm bệnh.

Trên đây là bài viết về **Mụn rộp sinh dục ở nữ giới** và cách điều trị. Nếu bạn còn những câu hỏi cần giải đáp hãy liên hệ với các chuyên gia qua khung chat bên dưới để được tư vấn bệnh miễn phí.



CHUYÊN GIA ĐANG TRỰC TUYẾN

ONLINE

Khám bệnh online tại đây

Tư vấn
Miễn phí

Hotline sức khỏe
0865.776.663

Bảo mật thông tin



Related Posts

No items found.



Khám bệnh online tại đây

Hotline sức khỏe
0865.776.663

Tư vấn
Miễn phí

Bảo mật thông tin