

Khám bệnh online tại đây

Hotline sức khỏe
0865.776.663Tư vấn
Miễn phí

Bảo mật thông tin

Đại tiện (đi ngoài) ra máu là bệnh gì? Nguyên nhân, dấu hiệu & cách điều trị

August 27, 2021

Hiện tượng **đại tiện ra máu** là một tình trạng rất thường gặp liên quan đến những tổn thương đường tiêu hóa. Đây có thể chỉ là những rối loạn tạm thời nhưng cũng không loại trừ khả năng là dấu hiệu cảnh báo nhiều bệnh nguy hiểm. Bài viết hôm nay, các chuyên gia sẽ chia sẻ tới bạn một số thông tin tổng quan về hiện tượng đại tiện ra máu.

TRIỆU CHỨNG ĐẠI TIỆN RA MÁU LÀ BỆNH GÌ?

Đại tiện ra máu là hiện tượng hậu môn bị chảy máu mỗi khi đi đại tiện, máu có thể dính lẫn với phân, trên giấy vệ sinh hoặc chảy thành giọt, thành tia. Máu chảy khi đại tiện thường đỏ tươi hoặc đỏ thẫm, lượng máu, thời gian máu đọng sẽ tùy vào mức độ bệnh.

Đại tiện ra máu thường kèm theo các triệu chứng như táo bón, đau bụng, khó thở, tiêu chảy, tim đập nhanh, giảm cân,... Tuy nhiên, một số trường hợp không kèm theo triệu chứng nào vì thế nhiều người tưởng rằng mình bị nóng trong.

Vậy **đại tiện ra máu là bệnh gì**? Theo các chuyên gia, nếu máu chảy ngày một nhiều và có thể kèm theo các triệu chứng toàn thân khác thì phần lớn tình trạng này liên quan đến các bệnh về đường tiêu hóa, trong đó có thể kể đến như:

BỆNH TRĨ

Triệu chứng đi cầu ra máu là bệnh gì? Có thể là do bệnh trĩ. Nguyên nhân gây ra bệnh trĩ do giãn nở, phì đại tĩnh mạch quá mức ở vùng hậu môn. Tình trạng rặn mạnh khi đi ngoài, ngồi lâu, và táo bón lâu ngày,... dẫn đến đi ngoài ra máu.

Bệnh trĩ ở mức độ nhẹ có máu lẫn chảy ra ngoài không lẫn vào phân, máu ít chảy và không xuất hiện thường xuyên. Khi bị nặng hơn, máu chảy thành giọt hoặc tia.

Ngoài ra, bệnh trĩ còn gây ra một số triệu chứng khác như:

- Đau rát hậu môn.
- Hậu môn sưng đỏ, căng bóng, ngứa ngáy.
- Tiết dịch hậu môn gây khó chịu.
- Cảm nhận được dị vật ở bên ngoài hậu môn.

Đại tiện ra máu do bệnh trĩ nếu không được điều trị sớm sẽ gây thiếu máu, cơ thể mệt mỏi và nhiều biến chứng khác như nhiễm trùng, ung thư, hoại tử,....

BỆNH NỨT KẼ HẬU MÔN

Bệnh thường gặp do khi bị táo bón người bệnh thường dãn làm hậu môn giãn, rách gây sưng đau, chảy máu thành từng giọt. Có thể gây biến chứng lở loét, nhiễm khuẩn hậu môn.

Biểu hiện khác của bệnh nứt kẽ hậu môn là:

- Đau dữ dội khi đi đại tiện rồi sau đó hết đau.
- Sau nhiều giờ đi đại tiện cơ thể vẫn có cảm giác đau.
- Cảm giác ngứa hoặc rát nơi hậu môn.
- Đặc biệt có thể quan sát được vết rách nơi gần vòng cơ hậu môn.
- Trên vùng da quanh vết nứt có cục u nhỏ.

BỆNH POLYP HẬU MÔN

Nguyên nhân gây bệnh là do sự tăng sinh quá mức của lớp niêm mạc ruột kết hình thành hoặc do di truyền. Triệu chứng đại tiện ra máu là bệnh gì? có thể do đang bị bệnh polyp hậu môn.

Dấu hiệu nhận biết bệnh là:

- Đi ngoài ra phân lỏng.
- Đau bụng.
- Những người bị bệnh polyp thường có triệu chứng toàn thân như: Sốt, nôn, thiếu máu, chân tay mệt mỏi, suy nhược cơ thể..

UNG THƯ TRỰC TRÀNG

Ung thư trực tràng có thể được báo cho bạn sớm thông qua biểu hiện đại tiện ra máu. Máu có thể có màu đỏ, đôi khi có thể ẩn trong phân và xuất hiện với số lượng không nhiều.

Ung thư trực tràng bắt nguồn từ các mô đại tràng, trực tràng, thường là do sự phát triển của polyp trực tràng. Ngoài hiện tượng đại tiện ra máu, người mắc ung thư trực tràng còn có các dấu hiệu khác như đau bụng, chướng bụng, táo bón, thói quen đại tiện thay đổi, tiểu không tự chủ, tiểu dắt, buồn nôn, giảm cân không rõ lý do, cơ thể mệt mỏi,...

Ngoài các căn bệnh trên thì tình trạng đại tiện ra máu có thể khởi phát do người bệnh gặp một số vấn đề về sức khỏe như mắc bệnh truyền nhiễm, chứng máu khó đông, bệnh về đường tiêu hóa,...

Đại tiện ra máu tươi là triệu chứng không hiếm gặp, hầu như ai cũng có thể gặp phải tình trạng này ít nhất một lần trong đời. Ở một số trường hợp, đại tiện ra máu không nguy hiểm và có thể tự khỏi, nhưng một số khác thì đây là triệu chứng của bệnh lý nguy hiểm cần phải chữa trị.

Nếu tình trạng đại tiện ra máu còn kèm theo một số biểu hiện cảnh báo bệnh khác thì bạn hãy nhanh chóng đến cơ sở y tế chuyên khoa để được điều trị kịp thời.

CÁCH CHỮA TRỊ ĐẠI TIỆN RA MÁU HIỆU QUẢ

Đại tiện ra máu không phải là một bệnh riêng biệt với những giai đoạn phát triển rõ ràng mà là một triệu chứng cảnh báo căn bệnh nguy hiểm nào đó. Do đó việc điều trị cần căn cứ vào nguyên nhân gây ra hiện tượng này.

Giải pháp đối phó với tình trạng đại tiện ra máu được các chuyên gia chia sẻ với người bệnh như sau:

- Tránh ăn những thực phẩm giàu chất béo, thực phẩm cay nóng, nhiều dầu mỡ, đồ uống có ga, đồ uống có chất kích thích (rượu, bia, cafe,...).
- Nên sử dụng những loại thực phẩm chứa chất xơ đặc biệt các loại rau xanh, hoa quả tươi, thực phẩm giúp nhuận tràng như bí đỏ, khoai lang, mồng tơi,...
- Không ngồi lâu, rặn mạnh khi đi đại tiện
- Vệ sinh hậu môn sạch sẽ bằng nước ấm rồi lau khô bằng khăn bông. Không nên làm sạch hậu môn bằng giấy thô cứng, giấy vệ sinh có chất tạo mùi, sử dụng dung dịch vệ sinh có nhiều hóa chất,... Đồng thời tập thói quen đại tiện đều đặn vào mỗi sáng.
- Thường xuyên tập luyện thể dục thể thao để nâng cao sức khỏe, tránh những hoạt động cản trở quá trình lưu thông máu xuống hậu môn – trực tràng như ngồi, đứng quá lâu, quỳ,...
- Hạn chế quan hệ tình dục, đặc biệt quan hệ qua đường hậu môn hoặc quan hệ tình dục thô bạo. Bởi những va chạm trong lúc quan hệ sẽ làm niêm mạc hậu môn, thậm chí là niêm mạc trực tràng bị xung huyết và chảy máu nhiều hơn.

Những biện pháp trên chỉ có khả năng làm giảm nhẹ triệu chứng và có tác dụng với những trường hợp đại tiện ra máu không bệnh lý. Vậy nên nếu bạn bị đại tiện ra máu mà nguyên nhân liên quan đến những bệnh lý đường tiêu hóa thì cần thăm khám để xác định chính xác vấn đề đang gặp phải cũng như mức độ bệnh, từ đó có phương pháp điều trị phù hợp.

CÁCH CHỮA ĐẠI TIỆN RA MÁU HIỆN ĐẠI

Tại Phòng khám đa khoa Thành Đô Bắc Ninh, sau khi thăm khám phát hiện đại tiện ra máu là triệu chứng của một trong những căn bệnh như bệnh trĩ, bệnh nứt kẽ hậu môn hay bệnh polyp hậu môn thì sẽ được điều trị bằng kỹ thuật HCPT.

Kỹ thuật xâm lấn tối thiểu HCPT là một trong những phương pháp điều trị các bệnh hậu môn – trực tràng hiệu quả và được áp dụng rộng rãi hiện nay. Kỹ thuật HCPT sử dụng sóng cao tần tác động lên vùng bệnh để loại bỏ búi trĩ, cắt bỏ khối polyp và làm lành các vết nứt kẽ hậu môn nhanh chóng.

Ưu điểm: Điều trị không đau, không biến chứng, không gây tổn thương cho hậu môn. Thời gian điều trị ngắn, hồi phục nhanh, tỷ lệ tái phát cực thấp, gần như bằng 0%. Không để lại sẹo và không ảnh hưởng đến chức năng của hậu môn.

Hiện nay phòng khám đa khoa Thành Đô Bắc Ninh là một trong những cơ sở uy tín giúp bạn chấm dứt tình trạng đại tiện ra máu. Phòng khám được giới chuyên môn đánh giá cao và nhận được nhiều bệnh nhân tin tưởng nhờ khả năng điều trị hiệu quả cao với tỉ lệ biến chứng và tái phát cực kỳ thấp.

Nếu bạn còn thắc mắc *đại tiện ra máu* là bệnh gì, cách điều trị như thế nào hiệu quả, hãy liên hệ tới Hotline 0865.776.663 hoặc trò chuyện trực tuyến với bác sĩ chuyên khoa về tình trạng của bạn ngay trên trang **sức khỏe 24h** của chúng tôi.



CHUYÊN GIA ĐANG TRỰC TUYẾN ONLINE

Khám bệnh online tại đây

Hotline sức khỏe
0865.776.663

Tư vấn Miễn phí

Bảo mật thông tin

Related Posts

No items found.



CHUYÊN GIA ĐANG TRỰC TUYẾN

ONLINE

Khám bệnh online tại đây

Hotline sức khỏe

0865.776.663

**Tư vấn
Miễn phí**

Bảo mật thông tin