

Khám bệnh online tại đây

Hotline sức khỏe  
0865.776.663Tư vấn  
Miễn phí

Bảo mật thông tin

# 15 Cách chữa u xơ tử cung cho chị em tại nhà hiệu quả và an toàn

August 20, 2021

**Các cách chữa u xơ tử cung** hiệu quả hiện nay? U xơ tử cung là một dòng u lành tính thường gặp ở phụ nữ, đặc thù từ 30-50 tuổi tỷ lệ mắc bệnh với thể lên đến 30%. Đây chẳng hề là căn bệnh hiểm nguy bởi số đông là u lành tính, tuy nhiên những triệu chứng của bệnh gây tác động không nhỏ tới chất lượng cuộc sống. Một số ít là những u ác tính có thể dẫn đến ung thư. Vậy u xơ tử cung là gì? Nguyên do nào dẫn tới u xơ tử cung?

## U XƠ TỬ CUNG LÀ GÌ?

**U xơ tử cung** là hiện tượng trên bề mặt tử cung hay cổ tử cung xuất hiện các cục bướu giết nhỏ. Đây được coi là những cục u xơ được tạo nên từ những mô sợi liên kết có nhau. U xơ với thể đổi thay về kích thước và số lượng, có thể 1 hoặc phổ thông u, kích thước khối u bình thường là khoảng 5-10mm hoặc có thể lớn hơn đến vài cm.

## NGUYÊN NHÂN GÂY U XƠ TỬ CUNG

### Do phá thai hoặc sinh nở nhiều lần

Khả thai không an toàn, sau lúc phá thai, sinh đẻ không vệ sinh sạch sẽ dễ làm cho vùng tử cung bị viêm nhiễm, vết tổn thương khó lành. Thêm vào nữa sau lúc phá thai và sau khi sinh mà vết thương chưa lành hẳn chị em đã quan hệ tình dục sớm, thường xuyên sẽ dẫn tới nguy cơ gây tổn thương tử cung.

### Do viêm loét cổ tử cung không điều trị triệt để

Viêm loét cổ tử cung ví như thường được điều trị kịp thời hoặc để bệnh chuyển biến thành viêm cổ tử cung mạn tính trong thời gian dài sẽ gây ra các ảnh hưởng lên niêm mạc tử cung và dần dần hình thành các khối u xơ ở mặt ngoài tử cung.

### Viêm nhiễm phụ khoa

Tình trạng viêm nhiễm phụ khoa kéo dài không được điều trị hoặc điều trị không dứt điểm gây tái phát nhiều lần sẽ khiến niêm mạc tử cung bị tăng sinh quá mức. Lúc đấy, niêm mạc bị dày lên và dần hình thành những u xơ tử cung bên ngoài tử cung.

### Rối loạn nội tiết tố

Nội tiết tố estrogen có tác động mạnh mẽ lên nhân xơ và các người nhân ái xơ thường là người có nồng độ estrogen cao hơn mức thường ngày. Lượng estrogen tiết ra quá nhiều hay quá ít đều không tốt và đặc trưng là lúc lượng estrogen quá cao với thể dẫn đến ung thư cổ tử cung.

## DẤU HIỆU NHẬN BIẾT BỆNH U XƠ TỬ CUNG

Kinh nguyệt ra nhiều: giả dụ bạn bị kinh nguyệt ra rộng rãi 1 cách thất thường và kéo dài rộng rãi khả năng là bạn đang gặp phải bệnh u xơ tử cung. Nhiều chị em bị kinh nguyệt ra đa dạng gây thiếu máu, thiếu sắt hẳn nhiên đấy là trạng thái đau bụng kinh dữ

đội. Bởi thế, kinh nguyệt ra nhiều chính là 1 biểu hiện của bệnh u xơ tử cung tiêu biểu nhất.

## Đi tiểu nhiều

Do những khối u xơ hình thành và lớn mạnh to dần lên gây ra các sức ép lên bàng đái làm cho người bệnh bị đi tiểu nhiều. Một số trường hợp cũng gây nên áp lực ở trực tràng.

## Bụng lớn hơn

Khi các khối u xơ lớn mạnh lớn sẽ khiến vùng bụng mở rộng và lớn lên. Có nhiều chị em phụ nữ bụng càng ngày càng lớn hết như lúc đang có thai. Giả dụ bạn thấy vùng bụng lớn thất thường nên tới những cơ sở vật chất chuyên khoa để rà soát vì với thể bạn đã bị u xơ tử cung.

## Đau lúc quan hệ tình dục

Khi bị u xơ tử cung nhiều chị em sẽ cảm thấy đau mỗi lúc quan hệ tình dục đấy là do áp lực trong khoảng các khối u xơ gây ra.

## 1 số triệu chứng khác

Luôn trong hiện trạng mệt mỏi, đau vùng lưng dưới, bụng dưới bị đau tức như triệu chứng sắp có kinh nguyệt, hoặc nhiều chị em còn bị táo bón lâu ngày.

## CÁCH CHỮA BỆNH U XƠ TỬ CUNG HIỆU QUẢ CHO CHỊ EM

Chữa bằng thuốc: hiện nay các cái thuốc để điều trị u xơ tử cung cũng khá phong phú, chị em có thể tiêu dùng các cái thuốc uống, thuốc đặt vòng âm đạo, thuốc tiêm cấy dưới da đều có thể làm giảm hiện tượng u xơ tử cung. Đây là cách thức chỉ điều trị được các dòng u xơ nhẹ cho chị em.

- Dùng thuốc ibuprofen hoặc aceta minophen sẽ giúp chị em tránh được các cơn đau ở vùng chậu, hiện tượng rong kinh.
- 
- Một số bệnh nhân u xơ tử cung còn được chỉ định uống thuốc tránh thai để ngăn cản sự vững mạnh của khối u xơ
- 
- Rốt cục có thể dùng chất vận grnha để làm khối u xơ bị teo nhỏ và biến mất.

**Lưu ý:** Khi sử dụng cách này chị em với thể phải đối mặt với 1 số tác dụng phụ không mong muốn, bị loãng xương ví như điều trị trong thời gian kéo dài.

## Bóc tách u xơ tử cung

Cách này rất hiệu quả trong việc cắt bỏ khối u xơ tử cung để giúp chị em tiếp tục sinh con thường ngày. Các bác sĩ sẽ cắt đi các u xơ nhưng vẫn giữ lại được tử cung lành lặn cho người bệnh. Không những thế nhược điểm của cách thức này là không có tác dụng vĩnh viễn.

## Điều trị diệt lớp niêm mạc tử cung

Đây là cách chữa bác sĩ sẽ đưa 1 ống nhỏ vào âm đạo vào tử cung và cắt bỏ đi lớp nội mạc tử cung. Dùng phương pháp chữa u xơ tử cung này giúp chị em giảm hiện tượng ra quá nhiều máu vào chu kỳ kinh nguyệt và giảm bệnh u xơ tử cung. Đây vẫn chưa phải là chọn lựa phải chăng nhất cho chị em, và đặc trưng không đáp ứng với chị em có dự định có thai.

## Khiến cho tắc động mạch

Các bác sĩ sử dụng những hạt nhựa nhỏ để ngăn không cho máu chảy tới u xơ, khi u xơ không được sản xuất máu thì sẽ bị teo dần lại. Ưu điểm của cách này là không gây đau đớn cho người bệnh và phù hợp có chị em bị suy nhược, thiếu máu, thiếu sắt, tiểu khó,... tuy khối u xơ bị teo đi nhưng đây lại là cách làm cho khối u xo tử cung bị thiếu dưỡng chất và hoại tử.

## Giải phẫu cắt bỏ tử cung

Để khắc phục triệt để mầm mống gây bệnh, giải phẫu này sẽ dòng bỏ hoàn toàn khối u xơ và khả năng quay lại của bệnh là không có. Nhưng vấn đề đáng để ý hơn là cách chữa này sẽ khiến cho chị em không thể sinh con được nữa.

## CHỮA BỆNH U XƠ TỬ CUNG Ở ĐÂU UY TÍN?

**Khoa học nội soi ổ bụng wolf:** như đã thấy, các cách thức chữa bệnh u xơ tử cung ở trên đều có chí ít 1 nhược điểm nhất quyết, vậy có cách nào lý tưởng hơn không? Chúng tôi khuyên người bệnh nên dùng khoa học nội soi ổ bụng wolf theo tiêu chuẩn an toàn từ nước đức. Cách thức này lấy điện tử, quang học, chụp hình và một số khoa học cao khác để sử dụng trong chuẩn đoán xác thật tình hình trong lòng tử cung. Người bệnh không cần phải chịu phẫu thuật đớn đau trên bàn mổ mà chỉ cần 3 lỗ nhỏ trên bụng để nội soi, chiếc bỏ mầm bệnh chính xác và bảo toàn được tính năng của tử cung.

## LỜI KHUYÊN CỦA CÁC CHUYÊN GIA

Để biết cách điều trị thích hợp cho chị em, những bác sĩ tại phòng khám đa khoa Thành Đô - chữa u xơ tử cung ở bắc ninh khuyên chị em trước tiên hãy đi tới cơ sở y tế uy tín để được thăm khám và chuẩn đoán bệnh xem vị trí của khối u xơ ở đâu, khối u xơ đã gây ra triệu chứng cho bạn hay chưa.

Sau đó bác sĩ sẽ tư vấn cho bạn về ưu nhược điểm của những cách chữa chữa bệnh. Dù bạn mong muốn có con hay không có nhu cầu sinh con nữa thì đều có cách chữa khắc phục thích hợp.



# CHUYÊN GIA ĐANG TRỰC TUYẾN

ONLINE

**Khám bệnh online tại đây**

**Hotline sức khỏe**  
**0865.776.663**

**Tư vấn**  
**Miễn phí**

Bảo mật thông tin

### Related Posts

No items found.



# CHUYÊN GIA ĐANG TRỰC TUYẾN

ONLINE

**Khám bệnh online tại đây**

**Hotline sức khỏe**  
**0865.776.663**

**Tư vấn**  
**Miễn phí**

Bảo mật thông tin