

**Khám bệnh online tại đây****Hotline sức khỏe
0865.776.663****Tư vấn
Miễn phí****Bảo mật thông tin**

21 Cách chữa viêm âm đạo tại nhà hiệu quả an toàn nhất hiện nay

August 28, 2021

Các cách chữa trị viêm âm đạo hiệu quả tại nhà hiện nay cho chị em tham khảo. Viêm âm đạo gây ra những phiền toái lớn với cuộc sống đồng thời cũng là nguyên nhân gián tiếp gây vô sinh và nguy cơ ung thư cổ tử cung ở nữ giới. Vậy muốn chấm dứt tình trạng dai dẳng của viêm âm đạo thì đâu là cách điều trị viêm âm đạo hiệu quả? Sẽ được bác sĩ của phòng khám Thành Đô giải đáp trong bài viết dưới đây.

TÌM HIỂU VỀ BỆNH VIÊM ÂM ĐẠO

Viêm âm đạo (hay còn gọi là nhiễm trùng âm đạo) là tình trạng âm đạo bị sưng viêm dẫn đến tiết nhiều dịch, gây cảm giác ngứa ngáy và đau do các nguyên nhân như vi khuẩn, nấm tấn công hoặc suy giảm nồng độ estrogen sau mãn kinh, rối loạn ở da...

Dễ mắc viêm âm đạo thường là phụ nữ trong độ tuổi sinh sản, nhất là những người đã quan hệ tình dục, phụ nữ đang mang thai và cả một số nữ giới chưa quan hệ tình dục cũng có nguy cơ mắc viêm âm đạo.

NGUYÊN NHÂN GÂY RA BỆNH VIÊM ÂM ĐẠO

Bệnh viêm âm đạo là căn bệnh phụ khoa là 9/10 chị em phụ nữ có thể mắc phải ít nhất một lần trong đời. Nguyên nhân gây bệnh có rất nhiều, phổ biến là:

- Vệ sinh vùng kín không sạch sẽ, vệ sinh không đúng cách đặc biệt là trong thời điểm hành kinh, trước và sau quan hệ. Thói quen vệ sinh âm đạo quá sạch, thụt rửa quá sâu bên trong âm đạo cũng dễ gây bệnh.
- Quan hệ tình dục không an toàn, quan hệ với nhiều bạn tình cũng dễ bị viêm nhiễm.
- Nạo phá thai không an toàn gây tổn thương vùng âm đạo sẽ tạo điều kiện để vi khuẩn có hại tấn công rồi gây bệnh.
- Mặc quần lót quá chật, chất liệu không tốt cùng với mồ hôi đã tạo ra môi trường thuận lợi để vi khuẩn, nấm tấn công âm đạo.
- Bị dị ứng với dung dịch vệ sinh, chất tẩy rửa, sữa tắm,...cũng khiến vùng kín bị kích thích nhiễm bệnh.
- Môi trường âm đạo bị mất cân bằng, sức đề kháng yếu cũng dễ bị viêm nhiễm,...

CÁC DẠNG VIÊM ÂM ĐẠO THƯỜNG GẶP

Bệnh viêm âm đạo do nhiều tác nhân có hại tấn công vào vùng kín khi có điều kiện thuận lợi nên tương ứng với các đặc điểm, triệu chứng riêng. Có thể kể đến một số loại viêm âm đạo chị em thường gặp phải như:

Viêm âm đạo do nấm men

Thường là do nấm candida gây ra, khi bị viêm âm đạo do nấm men thường có các biểu hiện như:

- Âm hộ, âm đạo ngứa ngáy, sưng đỏ, nóng rát.

- Khí hư tiết ra có dạng màu trắng giống như bã đậu, vón cục, đôi khi hơi dính, tăng lên nhiều trước ngày hành kinh.
- Đau khi quan hệ tình dục.
- Tiểu buốt, tiểu khó.
- Soi gương thấy có mảng trắng bám ngoài thành âm đạo, đi vệ sinh có thể thấy đục như nước gạo.
-
- Viêm âm đạo do vi khuẩn

Đây là tình trạng vi khuẩn có hại phát triển quá mức và lấn át vi khuẩn có lợi, từ đó, gây mất cân bằng hệ vi sinh của âm đạo và dẫn đến viêm nhiễm.

- Ra nhiều khí hư, màu trắng hoặc hơi đục, có mùi khó chịu giống mùi cá ươn, mùi nặng hơn nhất là sau khi quan hệ tình dục.
- Khí hư thường phủ khắp thành âm đạo.
- Ngứa ngứa, khó chịu ở bên ngoài âm đạo ngứa tấy, đỏ ở mức độ nhẹ.
- Tiểu khó, cảm giác nóng rát khi đi tiểu.
- Chảy máu âm đạo sau khi quan hệ tình dục.

Viêm âm đạo do Trichomonas

Gây ra bởi ký sinh trùng Trichomonas và thường lây truyền qua quan hệ tình dục không an toàn. Bao gồm các biểu hiện như:

- Khí hư ra nhiều, có màu xanh hoặc vàng, có bọt, dạng loãng kèm mùi hôi nặng.
- Âm đạo, âm hộ đau, ngứa rát, sưng đỏ,
- Thăm khám cổ tử cung thấy cổ tử cung giống hình quả dâu tây, có những vết loét trợt ở bộ phận sinh dục ngoài.
- Cảm giác đau rát, đau buốt khi đi tiểu hoặc khi quan hệ tình dục.
- Một số trường hợp có biểu hiện đau bụng dưới và đau âm đạo sau khi giao hợp.

TRIỆU CHỨNG CỦA BỆNH VIÊM ÂM ĐẠO

Để biết mình có bị viêm âm đạo hay không thì chị em có thể nhận biết thông qua những triệu chứng sau đây:

Khí hư bất thường

Khí hư được cho là bất thường khi ra nhiều khí hư có mùi hôi, khí hư có màu trắng đục, vàng, xanh, nâu... Thì rất có thể đây là triệu chứng viêm âm đạo.

Âm đạo có mùi hôi khó chịu

Bên cạnh thay đổi khí hư, thì viêm âm đạo còn khiến cho bộ phận sinh dục của nữ giới có mùi hôi khó chịu. Tình trạng càng nặng thì mùi hôi càng thêm rõ ràng, làm cho người bệnh xấu hổ và tự ti khi ở trong hoàn cảnh này.

Đau rát khi quan hệ

Đây là một trong những triệu chứng điển hình của viêm âm đạo. Những người mắc viêm âm đạo thường cảm thấy đau rát trong lúc giao hợp. Bởi những tác nhân viêm nhiễm làm cho âm đạo bị tổn thương. Vậy nên nữ giới sẽ cảm thấy đau và ngại quan hệ tình dục khi mắc phải căn bệnh này.

Âm đạo ngứa ngứa

Hiện tượng ngứa âm đạo xảy ra do các tác nhân vi khuẩn, nấm, trùng roi trực tiếp gây ra. Nên khi nữ giới mắc phải hiện tượng này thì hoàn toàn có thể nghi ngờ mắc viêm âm đạo.

Xuất huyết ngoài chu kỳ

Hiện tượng chảy máu âm đạo là cảnh báo mức độ nguy hiểm của việc viêm nhiễm đang ở mức rất nặng. Lúc này người bệnh cần đến ngay các địa chỉ y tế để thăm khám và điều trị nhanh chóng. Tránh những biến chứng nguy hiểm có thể xảy ra đối với sức khỏe.

CÁCH CHỮA TRỊ VIÊM ÂM ĐẠO HIỆU QUẢ

Dưới đây là top 18 bài thuốc chữa viêm âm đạo an toàn, hiệu quả mà chị em phụ nữ có thể áp dụng ngay tại nhà:

1. Lá lốt chữa viêm âm đạo

Lá lốt là 1 trong những loại thuốc ta có công dụng cao trong việc điều trị những bệnh viêm nhiễm phụ khoa. Thân và lá của cây với chứa một hàm lượng lớn chất ancaloit – chất này với tác dụng kháng viêm, ức chế các vi khuẩn gây hại và chống viêm hiệu quả.

Lúc dùng lá lốt đúng cách, người bệnh sẽ giảm được những tình trạng ngứa ngáy vùng kín, khí hư ra nhiều, mùi hôi do bệnh viêm âm đạo gây ra.

Nguyên liệu: 1 nắm lá lốt bao gồm cả thân và lá, 30g phèn chua, 1 ít nghệ vàng.

Cách thực hiện:

- Người bệnh rửa thật sạch lá lốt, dùng tay vò nát lá. Nghệ vàng có rửa sạch rồi sử dụng tay đập dập hoặc thái nghệ thành từng lát mỏng.
- Bạn cho toàn bộ nguyên liệu bao gồm lá lốt, nghệ và phèn chua vào trong nồi nước 1 lít và nấu sôi khoảng 10 – 15 phút.
- Dùng rây để lọc bỏ bã và giữ lại nước cốt.
- Bạn dùng phần nước cốt để xông hơi âm đạo cho đến lúc nước nguội. Dùng nước rửa và lau nhẹ bên ngoài bộ phận sinh dục.

2. Chữa bệnh viêm âm đạo bằng lá ổi

Nếu như chị em muốn chữa viêm âm đạo bằng thuốc ta thì không nên bỏ qua bài thuốc với lá ổi. Lá ổi là một dược chất lạnh tính, chứa nhiều thành phần như tanin, quercetin flavonoids...

Các hoạt chất này đều có khả năng chống lại thời kỳ oxy hóa, kháng viêm, tiêu diệt các vi khuẩn với hại gây viêm nhiễm ở âm đạo. Hơn nữa, hoạt chất tanin còn có công dụng giúp se lành vết thương, tái tạo niêm mạc do thời kỳ viêm nhiễm gây ra.

Nguyên liệu: 100g lá ổi tươi (nên chọn lọc lá bánh tẻ vì chứa nhiều thành phần chống viêm tốt).

Cách thực hiện:

- Bạn rửa sạch phần nhiều lá ổi rồi cho vào nồi cộng có một lít nước.
- Bạn đun sôi nước cho tới khi lá ổi chuyển sang màu vàng.
- Đợi nước nguội dần, bạn dùng lá ổi vệ sinh vùng kín nhẹ nhàng để làm sạch các loại vi khuẩn gây bệnh.

3. Bài thuốc dân gian chữa viêm âm đạo bằng đậu bắp

Dùng đậu bắp cũng là bài thuốc dân gian chữa viêm âm đạo được nhiều người áp dụng và nhận định đem lại hiệu quả cao. Sở dĩ đậu bắp có công dụng tốt trong trị viêm âm đạo bởi cái quả này chứa nhiều lợi khuẩn probiotic giúp xoá sổ các vi khuẩn có hại trong thời gian cải thiện bệnh.

Ngoài ra, các dịch nhầy trong đậu bắp còn giúp đẩy vi khuẩn ra ngoài, tái tạo niêm mạc, làm lành các thương tổn ở âm đạo. Mẹo dân gian dùng đậu bắp chữa viêm âm đạo không quá khó, người bệnh thực hành theo cách dưới đây.

Chuẩn bị: Khoảng 8 – 10 quả đậu bắp.

- Đậu bắp rửa sạch, sử dụng dao sắc thành miếng mỏng rồi cho vào nồi nấu cùng 200ml nước lọc.
- Khi nấu đậu bắp, bạn nên cho lửa nhỏ đến khi nước đậu bắp cạn, hỗn hợp nhừ và keo lại thì thôi.
- Khi này bạn cho vào nồi thêm một tí tuyến đường, khuấy đều rồi cho ra cốc đợi nguội bớt thì uống.
- Kiên trì thực hiện bài thuốc dân gian chữa viêm âm đạo trong khoảng đậu bắp này mỗi ngày 2 lần, liên tiếp khoảng hai tuần sẽ thấy các triệu chứng bệnh thuyên giảm rõ rệt.

Đặc trưng, bài thuốc này không chỉ có công dụng thấp với bệnh viêm âm đạo mà còn tương trợ trị phổ biến bệnh viêm nhiễm phụ khoa khác.

4. Bài thuốc dân gian chữa viêm âm đạo với rau diếp cá đơn giản, hiệu quả

Theo sách Đông y, diếp bắt mắt mát, không độc với tác dụng thanh nhiệt giải độc, chống viêm và tiêu sưng. Lúc bị viêm nhiễm phụ khoa như viêm âm đạo có thể dùng diếp cá chế thành thuốc uống hoặc ngâm rửa giúp cải thiện bệnh rất khả quan.

Bài thuốc uống:

- Người bệnh dùng khoảng 300g diếp cá khô sắc với 6 bát nước đến khi cạn còn ½ thì ngưng.
- Dùng thuốc uống 2 lần/ngày giúp thanh nhiệt, giảm những triệu chứng viêm nhiễm âm đạo hiệu quả.

Bài thuốc ngâm rửa:

- Chuẩn bị 1 nắm diếp sắc với nước hoặc kết hợp diếp cá có một củ tỏi, 3 - 4 quả ý trung nhân kết (đã đập dập).
- Sắc với khoảng một lít nước.
- Dùng nước thuốc để xông khá, vệ sinh nhẹ nhàng bộ phận sinh dục để giảm ngứa ngáy do viêm âm đạo.

5. Mẹo dân gian chữa viêm âm đạo bằng lá chè xanh

Dùng lá chè xanh chữa viêm âm đạo cũng là một cách chữa đơn giản mà đem đến hiệu quả cao. Theo nghiên cứu khoa học, chè xanh có tác dụng khiến tăng sinh 2 loại vi khuẩn có lợi là Bifidobacterium và Lactobacillus.

Đồng thời, lá chè xanh còn có tác dụng tiêu diệt và ức chế sự lây lan của các vi khuẩn gây hại. Chưa hết, hợp chất EGCG trong lá chè xanh có tác dụng ức chế và làm suy yếu nấm Candida - nguyên nhân chủ yếu gây bệnh viêm nhiễm âm đạo.

Nguyên liệu: một nắm chè xanh.

Cách thực hiện:

- Bạn dùng 1 nắm lá chè xanh rửa sạch và dùng tay vò nát lá.
- Cho lá vào nồi và nấu sôi cộng với 1 lít nước.
- Sau ấy, lấy nước xông hơi bộ phận sinh dục trong khoảng 20 phút.
- Lúc nước chè xanh nguội dần thì bạn dùng nước này để vệ sinh xung quanh âm đạo.

6. Mẹo chữa viêm âm đạo bằng lá trầu không

Sử dụng lá trầu không trị viêm âm đạo hay các bệnh phụ khoa khác không còn quá xa lạ có nhiều chị em nữ giới. Lá trầu không chứa nhiều hoạt chất kháng viêm, giúp tiêu diệt vi khuẩn, nấm, trùng roi hiệu quả.

Cho nên dùng trầu không đúng cách không chỉ giúp giảm những triệu chứng ngứa rát âm hộ mà còn hỗ trợ điều trị viêm âm đạo hiệu quả.

Bài thuốc dân gian chữa viêm âm đạo bằng lá trầu không rất đơn giản. Người bệnh thực hành theo các bước dùng lá trầu không như sau:

- Chuẩn bị khoảng 7 - 10 lá trầu không. Chọn cái lá trầu không không quá già cũng không quá non.
- Sử dụng tay vò nát rồi cho vào nồi cộng một tí muối hạt và khoảng 1 lít nước chín.
- Đun sôi từ 15 phút để các tinh chất lá trầu tiết ra ngoài.
- Người bệnh vệ sinh bộ phận sinh dục rồi dùng nước trầu không xông khá, ngâm và rửa nhẹ nhàng.

7. Ngải cứu điều trị bệnh viêm âm đạo

Ngải cứu là một mẫu thảo dược quen thuộc có nhiều tác dụng tốt điều trị các bệnh phụ khoa, đặc biệt là bệnh viêm âm đạo. Theo ghi chép của y khoa cổ truyền, ngải cứu có vị cay tính ấm, có tác dụng hiệu quả vào kinh tỳ, thận can.

Một số nghiên cứu tiên tiến cũng đã cho thấy trong ngải cứu một hàm lượng lớn chất như flavonoid, những axit amin choline... những chất này đóng vai trò quan yếu trong việc hỗ trợ sát khuẩn, kháng viêm và khiến lành tổn thương ở âm đạo.

Cách 1: Dùng ngải cứu để xông tương đối

Nguyên liệu: 40g ngải cứu.

Cách thực hiện:

- Bạn dùng khoảng 40g ngải cứu, cho vào nồi và đun sôi cùng với 500ml nước sạch trong 10 phút.
- Bạn vệ sinh vùng kín bằng nước sạch sẽ rồi dùng ngải cứu xông khá âm đạo khoảng 20 phút.
- **Cách 2:** Sử dụng hỗn hợp ngải cứu với gừng, muối

Nguyên liệu: 30g ngải cứu, gừng, muối.

Cách thực hiện:

- Bạn rửa sạch ngải cứu với nước sạch, gừng gọt vỏ rồi rửa sạch.
- Cho ngải cứu, gừng, muối vào 500ml nước để đun sôi.
- Sau đó, bạn dùng nước này để xông hơi vùng kín khoảng 15 – 20 phút.
- Lúc nước nguội, bạn dùng nước để rửa sạch bộ phận sinh dục nhằm tăng hiệu quả điều trị bệnh.

8. Chữa viêm âm đạo bằng tỏi

Tỏi là 1 gia vị quen thuộc trong căn bếp của phần đông gia đình Việt. Tỏi có chứa đến 20 thành phần tốt bao gồm những khoáng vật, vitamin, axit.

Theo Đông y, tỏi với vị cay, tính ấm và có thể hỗ trợ điều trị những bệnh phụ khoa, trong đó có viêm nhiễm âm đạo. Tuy nhiên, tỏi có chứa thành phần kháng sinh tình cờ là allicin, hợp chất sunfua có tác dụng diệt khuẩn mạnh, khử trùng.

Nguyên liệu: 5 nhánh tỏi sống, 200ml nước đun sôi.

Cách thực hiện:

- Bạn bóc vỏ tỏi rồi rửa sạch.
- Sau khi khiến cho sạch tỏi, bạn cho vào cối giã nhuyễn hoặc xay để lấy nước cốt tỏi.
- Hòa nước cốt tỏi có 200ml nước đun sôi để nguội.
- Hàng ngày, bạn lấy nước ép tỏi để pha uống vào buổi sáng khi thức dậy và tối trước khi đi ngủ.

9. Chữa viêm âm đạo bằng dầu dừa

Dầu dừa có nhiều lợi ích trong việc khiến cho phái đẹp, cân bằng hormone, hỗ trợ tuyến đường tiêu hóa. Ngoài ra, dầu dừa còn có tác dụng điều trị các **bệnh phụ khoa**, trong đó có bệnh viêm nhiễm âm đạo.

Dầu dừa có nhiều axit béo quan trọng như axit lauric, axit caprylic, axit myristic... các thành phần này có tác dụng kháng khuẩn, chống viêm nhiễm, đặc trưng là ức chế sự phát triển của nấm Candida.

Nguyên liệu: một ít tinh chất dầu dừa.

Cách thực hiện:

- Bạn dùng 1 ít tinh chất dầu dừa bôi vào vùng kín.
- Để khoảng 30 đến 60 phút rồi rửa sạch lại có nước.
- Bạn thực hành liên tục 1 tuần sẽ thấy bệnh thuyên giảm đáng nói.

10. Mẹo chữa viêm âm đạo bằng giấm táo

Giấm táo giàu axit hữu cơ khi không được sản sinh trong giai đoạn lên men. Chất này giúp ức chế vi khuẩn và nấm gây bệnh, song song cân bằng nồng độ PH trong môi trường âm đạo.

Ngoài ra, dùng giấm táo đúng cách còn có tác dụng xoa dịu cơn ngứa, khiến giảm dịch tiết âm đạo. Các vitamin và khoáng chất được tập tụ thấy trong chiếc giấm này cũng giúp kích thích tái tạo những tế bào bị tổn thương ở niêm mạc âm đạo của phụ nữ.

Cách chữa viêm âm đạo tại nhà bằng giấm táo đơn giản nhất đấy chính là sử dụng nguyên liệu này trong chế biến món ăn giống như 1 cái gia vị thường ngày. Ngoài ra, bạn có thể dùng giấm táo theo những phương pháp sau:

- **Cách 1:** Pha hai thìa giấm có nước ấm sử dụng rửa bên ngoài khu vực “tam giác vàng” mỗi ngày một lần.
- **Cách 2:** Lấy 2 thìa cà phê giấm táo pha loãng với 200ml nước. Uống hồ lớn này hai – 3 lần trong ngày sau lúc ăn khoảng 30 phút. Với thể thêm vào 1 thìa mật ong cho dễ uống.

11. Rửa vùng kín bằng nước muối chữa viêm âm đạo

Muối vốn nổi danh là có đặc tính khử trùng mạnh. Chính vì thế mà không với gì kinh ngạc khi vật liệu này được phái đẹp tận dụng để điều trị viêm âm đạo. Nó giúp tiêu diệt vi khuẩn, nấm và ký sinh trùng, đồng thời giảm ngứa và cải thiện tình trạng ra nhiều khí hư, huyết trắng, giảm hiện tượng sưng phù trong niêm mạc âm đạo.

Các bước thực hiện:

- Lấy 2 thìa muối ăn hòa với 1 ca nước ấm
- Khuấy cho đến lúc muối tan hết
- Dùng nước này để rửa vùng kín đều đặn mỗi ngày 2 – 3 lần cảm giác ngứa ngáy ngoài vùng kín giảm hẳn. Những triệu chứng bệnh viêm âm đạo cũng được cải thiện dần sau vài ngày.

12. Bài thuốc chữa viêm âm đạo từ rau sam

Rau sam vừa là thực phẩm và cũng là loại thuốc có nhiều tác dụng chữa bệnh. Thảo dược này được y khoa cựu truyền dùng để

bào chế thuốc trị mụn nhọt, bệnh lý, đau nhức răng, bí tiểu và cả viêm âm đạo.

Theo Đông y, rau sam có tác dụng tiêu độc, chống viêm, lợi thủy. Nghiên cứu tiên tiến cũng đã phát hiện ra 1 số hoạt chất trong rau sam với tác dụng kháng sinh mạnh, giúp tiêu diệt vi khuẩn và nấm gây bệnh, giảm nhẹ các triệu chứng khó chịu do viêm âm đạo đem lại.

Dùng rau sam nấu nước rửa vùng kín mỗi ngày giúp ngăn ngừa và tương trợ điều trị viêm âm đạo

Cách sử dụng:

- Chuẩn bị 1 nắm rau sam, 500ml nước
- Rửa sạch rau, ngâm với nước muối pha loãng. Để khoảng 15 phút rồi vớt ra cho ráo nước
- Thái nhỏ rau sam, bỏ vào nồi nấu cộng lượng nước đã chuẩn bị
- Đun sôi khoảng 10 phút, tắt bếp
- Để nước nguội, lấy rửa vùng kín hai – 3 lần trong ngày. Kết hợp uống 1 ly nước rau sam trước khi sử dụng bữa sáng 30 phút để đẩy nhanh hiệu quả điều trị theo trực đường bên trong lẫn bên ngoài.

13. Bài thuốc dân gian chữa viêm âm đạo cùng với sữa chua có đường

Sữa chua là một thực phẩm có giá trị dinh dưỡng cao, phải chăng cho sức khỏe song song cũng rất khả quan cho người bị viêm âm đạo. Trong sữa chua đựng hàm lượng lớn men vi sinh cất vi khuẩn có lợi.

Vì vậy, ngoài việc ăn sữa chua thường xuyên, bạn có thể dùng sữa chua không đường bôi trực tiếp vào cơ quan sinh dục sẽ giúp khiến cân bằng hệ vi sinh trong âm đạo, trong thời gian giảm các triệu chứng bệnh hiệu quả.

Người bệnh có thể dùng sữa chua không đường trị viêm âm đạo theo các cách sau:

Cách 1:

- Hòa ½ hộp sữa chua không con đường với 2 thìa giấm táo.
- Sử dụng hỗn hợp này thoa vào “vùng kín”.
- Để khoảng 5 – 10 phút, sau đó người bệnh không cần rửa lại mà chỉ lấy khăn mềm thấm khô.

Cách 2:

- Hòa ½ hộp sữa chua không đường có một thìa nước ép tỏi.
- Dùng hỗn hợp này bôi vào “vùng kín”, có thể đưa nhẹ nhõm vào mồm “cô bé” để giúp tăng hiệu quả.
- Sau ấy người bệnh cũng không cần rửa lại mà dùng khăn mềm thấm khô.

14. Trị viêm nhiễm âm đạo bằng lá húng quế

Thêm một biện pháp trị viêm nhiễm âm đạo tại nhà an tâm, kiến hiệu và tiết kiệm đó là xài lá húng quế. Theo các thống kê mang tâm lý, trong thành phần của cây húng quế có chứa các hoạt chất chống oxy hóa, chống khuẩn, kháng viêm nhiễm, diệt nấm, giảm ngứa rát và rất khó chịu tại vùng kín, mấu bở mùi hôi,...

Cách thực hiện:

- Chuẩn bị 1 nắm lá húng quế đã rửa sạch.
- Dem đi xay nhuyễn rồi đun sôi trong nước khoảng hai phút.
- Dem nước lá húng quế vừa đun được đi xông vị trí kín, đến khi nước ấm thì xài để rửa ngoài âm đạo.
- Thực hiện kiên trì hai lần/ ngày cũng như xài liên tục để dấu hiệu bệnh được kiểm soát 1 cách hàng đầu.

15. Thuốc chữa viêm âm đạo

Bác sĩ dùng những loại thuốc kháng sinh có nhiều cách dùng khác nhau như thuốc đặt, bôi, thuốc uống phối hợp với các dung dịch vệ sinh.

Ưu điểm: dễ dùng, giá tiền phải chăng.

Nhược điểm:

- Thời kì điều trị lâu, người bệnh cần bền chí.
- Thuốc bị nhờn nếu như dùng nhiều, không dứt điểm.
- Thuốc kháng sinh tiêu diệt cả vi khuẩn có lợi lẫn có hại, khiến mất cân bằng môi trường ph.
- Thuốc có hại cho bao tử, gan thận, khiến giảm sức đề kháng của thân thể.
- Tốn kém giá tiền nếu điều trị không hiệu quả.
- Dùng thuốc trị viêm âm đạo chẳng hề là giải pháp duy nhất. Bên cạnh đó có những cách hiện đại khác được áp dụng thường xuyên bây giờ được những chuyên gia.

LƯU Ý: Các cách chữa trị viêm âm đạo bằng dân gian chỉ có tính chất tham khảo, chưa có kiểm chứng cụ thể. Các chị em nếu bị bệnh viêm âm đạo nên đến các cơ sở chuyên phụ khoa để thăm khám và điều trị kịp thời để bệnh không bị biến chứng về sau này.

16. Chữa viêm âm đạo bằng ngoại khoa

Sự ra đời của công nghệ Silk Lander đã giúp cho chị em bị viêm âm đạo không còn lo lắng nữa.

Nguyên lý hoạt động của kỹ thuật

Nguyên lý hoạt động của phương pháp là thực hiện quá trình khử trùng âm đạo bằng việc áp dụng những chất hữu cơ, tạo thành phản ứng oxy hóa với các loại nấm bên trong âm đạo. Cách nhanh chóng tiêu diệt được nấm mốc và tạp khuẩn bên trong âm đạo, đồng thời, tạo điều kiện cho vi khuẩn có lợi sinh sôi và phát triển thêm nữa.

Ưu điểm của phương pháp

Hiệu quả nhanh chóng: Cách chữa có thời gian trị liệu ngắn nhất trong số các phương pháp hiện hành. Dù tổn thương có rộng đến đâu thì chỉ cần từ 10 phút là có thể loại bỏ được toàn bộ vi sinh vật gây bệnh.

Không đau đớn, an toàn: Cách không làm ảnh hưởng tới các mô lành xung quanh âm đạo của nữ giới. Do đó, vô cùng an toàn cho những chị em nào đang mang bầu hay đang có ý định làm mẹ. Hơn nữa trong quá trình điều trị không đau đớn, không sợ hãi.

Đảm bảo tính thẩm mỹ: Nhiều người cho rằng khi điều trị bằng phương pháp ngoại khoa sẽ để lại sẹo hay gây chảy máu. Tuy nhiên, phương pháp này đảm bảo không hề gây chảy máu, đảm bảo tính thẩm mỹ, không để lại sẹo xấu sau khi thực hiện xong.

Được kiểm nghiệm: Cách chữa đã thành công trên nhiều vùng lãnh thổ và quốc gia khác nhau. Chính vì vậy hiệu quả điều trị gần như tuyệt đối, trong đó không hề xảy ra tình trạng tái phát hay biến chứng nguy hiểm thành các bệnh nặng khác.

Chính những ưu điểm đó đã khiến cho công nghệ này được đánh giá là cách chữa viêm âm đạo hiệu quả hiện nay. Vì thế khi có nhu cầu điều trị viêm âm đạo, chị em nên tham khảo và lựa chọn những cơ sở y tế có sử dụng công nghệ này để được hiệu quả điều trị tốt nhất.

Trên đây là bài viết về: "**Cách chữa viêm âm đạo** cho chị em phụ nữ tại nhà". Nếu bạn còn những câu hỏi về bệnh viêm âm đạo hay các cách chữa trị hãy liên hệ với các chuyên gia sức khỏe qua khung chat tư vấn bên dưới đây để được tư vấn bệnh miễn phí.



CHUYÊN GIA ĐANG TRỰC TUYẾN ONLINE

Khám bệnh online tại đây

Hotline sức khỏe
0865.776.663

Tư vấn Miễn phí

Bảo mật thông tin

Related Posts

No items found.



CHUYÊN GIA ĐANG TRỰC TUYẾN ONLINE

Khám bệnh online tại đây

**Hotline sức khỏe
0865.776.663**

**Tư vấn
Miễn phí**

Bảo mật thông tin