



Khám bệnh online tại đây

Hotline sức khỏe  
**0865.776.663**

Tư vấn  
Miễn phí

Bảo mật thông tin

## Cách tự lột bao quy đầu tại nhà cho nam giới an toàn và không đau

August 26, 2021

**Cách tự lột bao quy đầu** an toàn và hiệu quả không gây đau đớn? Hay cách tự lột bao quy đầu tại nhà không đau đang được rất nhiều nam giới kiểm tìm và quan tâm. Tự lột bao quy đầu khác phục được hiện trạng bao quy đầu chưa lộn hết ra ngoài ngay cả khi dương vật đã cương cứng, giúp cho có thể vệ sinh thuận tiện hơn, tránh bị viêm nhiễm, nấm, vi khuẩn ở quy đầu.

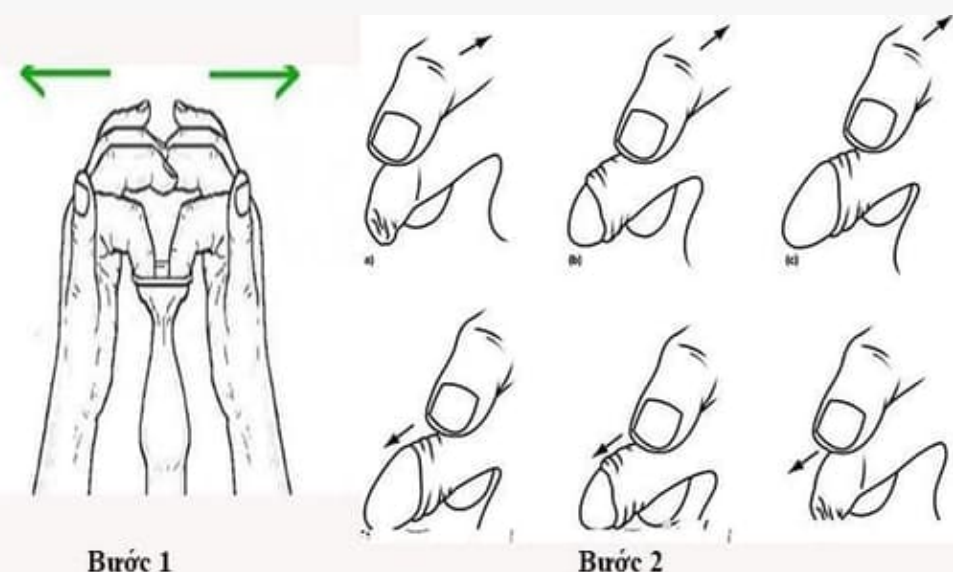
Bị hẹp hoặc dài bao quy đầu là một trong những bệnh lý nam khoa khá phổ biến ở nam giới. Gây ra rất nhiều hệ lụy và tâm lý không tốt về mặt sức khỏe của các bạn nam ở tuổi trưởng thành là thường bị hiện tượng xuất tinh sớm, viêm bao quy đầu, do kích thước dương vật nhỏ...

Với những khó khăn tâm lý mà không nam giới nào muốn bị như trên, các bác sĩ nam học và khoa tiết niệu sẽ chia sẻ và cùng bạn tìm hiểu về các cách , biện pháp lột bao quy đầu hiệu quả, không đau ngay trong bài viết dưới đây.

### Lột bao quy đầu là gì?

Lột bao quy đầu là quá trình thao tác dần ồng sử dụng tay hoặc các dụng cụ hỗ trợ để có thể tụt da quy đầu bao trùm bên ngoài dương vật xuống, để có thể lộ ra quy đầu.

Bao quy đầu là một lớp da mỏng, bao bọc lấy khu vực quy đầu và niệu đạo của đàn ông. Bình thường, có đến khoảng 98% những bé, đàn ông khi sinh ra bị hẹp bao quy đầu sinh lý, tức là do da bao quy đầu ù ập chặt lấy quy đầu dương vật như là 1 "bản năng" bảo vệ quy đầu khỏi các tác nhân có hại từ bên ngoài.



Theo thời gian, lớp da bao quy đầu sẽ tự tụt xuống để lộ niệu đạo, tạo điều kiện cho việc vệ sinh cá nhân và dương vật được phát triển thường ngày. Theo ước lượng, chỉ có khoảng 1% trẻ con nam trên 16 tuổi vẫn bị hiện tượng hẹp bao quy đầu và phải tự sử dụng tay tự lột bao quy đầu, hoặc tiến hành tiểu phẫu xâm lấn để giúp da bao quy đầu lộn xuống.

### Những lợi ích của việc thực hiện lột bao quy đầu

Việc tự lột bao quy đầu có mục đích chính là nhằm điều trị hiện tượng hẹp, dài bao quy đầu, để giúp bao quy đầu tự xuống tiện lợi và có thể lộ quy đầu ra bên ngoài. Đặc trưng, việc lột bao quy đầu còn có phần nhiều lợi ích là:

- Giúp cho dương vật phát triển kích thước: Quy đầu sẽ không bị bó chặt vào bao quy đầu, mà lộ ra lúc trong trạng thái cương cứng hoặc khi đi tiểu, tạo điều kiện tiện lợi cho dương vật phát triển tới kích thước tối đa. Trạng thái dương vật sẽ không còn nhỏ như lúc hẹp hoặc dài bao quy đầu.

- Vệ sinh cá nhân thuận tiện: Khi bao quy đầu tự xuống để lộ quy đầu sẽ thuận tiện cho quá trình vệ sinh cá nhân thuận tiện, vệ sinh các cận và các bựa sinh dục trên quy đầu sẽ được làm sạch.

- Giảm nguy cơ mắc bệnh lý nam khoa: Do vệ sinh cá nhân tiện lợi hơn vi khuẩn và những vi khuẩn nấm không có điều kiện thuận lợi thâm nhập và phát triển, nguy cơ mắc các bệnh lý viêm nhiễm quy đầu, viêm quy đầu, viêm bóng đái, viêm niệu đạo được hạn chế.

- Khắc phục chứng bệnh xuất tinh sớm: Khi lột bao quy đầu sẽ cải thiện trạng thái hẹp bao quy đầu, trong khoảng thời gian ấy, khắc phục triệu chứng xuất tinh sớm do hẹp bao quy đầu gây ra, chuyển chân gối quan hệ vợ chồng sẽ trở nên "hòa hợp" hơn.

- Giảm nguy cơ mắc ung thư dương vật: Cận bã sinh dục, viêm nhiễm của các bệnh nam khoa là 1 trong những nhân tố làm tăng nguy cơ bị ung thư dương vật. Giảm dụ khi nam giới thực hiện lột bao quy đầu thành công có thể làm giảm đi rất nhiều nguy cơ viêm nhiễm nam khoa và làm sạch các chất bẩn, vi khuẩn có hại sinh dục, từ đây, sẽ giảm được nguy cơ mắc ung thư dương vật.

### Các cách tự lột bao quy đầu hiện nay

Lột bao quy đầu là một việc làm cần thiết quan trọng đối với nam giới để tránh gặp phải những tác hại không đáng có, hậu quả nghiêm trọng về mặt sức khỏe sinh lý. Đối với những trường hợp nam bao quy đầu dài, hẹp ở mức độ nhẹ thì người bệnh có thể tham khảo một vài cách thực hiện lột bao quy đầu tại nhà không đau và an toàn.

#### Cách 1: Cách lột bao quy đầu tại nhà

Bước 1: nam giới cần phải vệ sinh sạch sẽ tay, bộ phận sinh dục nên sát trùng bằng nước muối loãng nhằm ngăn ngừa nguy cơ xảy ra viêm nhiễm trong thời gian thực hiện tự lột bao quy đầu bằng tay.

Bước 2: Bạn dùng 2 tay thực hiện kéo da quy đầu theo chiều ngang và làm đều đặn 2-3 lần/ngày thực hiện thao tác liên tục trong 1-2 tháng. Hành động lột bao quy đầu này giúp cho bao quy đầu dần dần ra dần.

Bước 3: Sau khi lộn bao quy đầu đã gần ra, nam giới sẽ dùng tay kéo căng lớp da bao quy đầu về phía trước rồi lại kéo ngược lại về phía bụng, thực hiện cho đến khi thấy hơi đau thì dừng lại, nên thực hiện kéo da quy đầu nhẹ nhàng để tránh làm rách, gây tổn thương ở phần da này. Nam giới khi thực hiện lột bao quy đầu bằng tay thì cần thực hiện từ 2 - 3 lần/ngày và nên làm kiên trì thực hiện trong vòng 1 - 2 tháng để lớp da bao quy đầu có thể dần dần ra và tự tuột xuống.

Thời gian làm thực hiện toàn bộ quá trình này mất khoảng từ 2-4 tháng, nam giới cần thực hiện theo tác đều đặn và kiên trì.

#### Cách 2: Thực hiện lột bao quy đầu bằng thuốc

Thuốc có công dụng chính là kích thích làm cho da bao quy đầu có thể dần ra nhanh hơn, tương trợ cho bao quy đầu tuột xuống được dễ dàng hơn. Sau khi dùng thuốc thì da bao quy đầu có thể chùng trở lại bình thường.

Mua thuốc theo chỉ định của bác sĩ điều trị, bôi thuốc vào phần lớp da bao quy đầu trước lúc thực hiện lột bao quy đầu bằng tay. Lấy tay kéo bao quy đầu về phía trước rồi lại kéo ngược lại như trên. Với sự trợ giúp đi kèm của thuốc bôi sẽ khiến bao quy đầu được lột nhanh hơn.

Sự khác nhau giữa cách lột bao quy đầu ở trẻ con và cách thực hiện lột bao quy đầu ở người lớn:

Ở trẻ con nam trên 3 tuổi, cơ quan sinh dục đang phát triển nên quá trình lộn lớp da bao quy đầu diễn ra rất thuận lợi hơn người lớn. Cha mẹ của trẻ chú ý thực hành nhẹ nhàng, từ từ, nếu thấy trẻ đau thì nên dừng lại.

Với lột bao quy đầu ở nam người lớn thì gặp nhiều khó khăn hơn do cơ quan sinh dục đã phát triển ở mức hoàn thiện. Vì thế, nam giới tốt hơn hết nên nhờ đến sự trợ giúp của thuốc bôi hoặc nên trực tiếp đến cơ sở y tế để được thăm khám và điều trị.

#### Cách 3: Thực hiện lột bao quy đầu bằng phương pháp ngoại khoa

Kỹ thuật thẩm mỹ bao quy đầu giúp nam giới "tân trang" lại "cậu nhỏ" với phương pháp y học tiên tiến sử dụng ở hiện tại là Kỹ Thuật xâm lấn tối thiểu Công nghệ Hàn Quốc . Nguyên lý hoạt động của phương pháp là xác định phần lớp bao quy đầu thừa, hoạt động bóc tách bao quy đầu rồi cắt bỏ nhanh chóng. Bác sĩ sẽ thực hiện khâu vết thương thẩm mỹ bằng chỉ y tế hiện đại tự tiêu, không gây ảnh hưởng đến chức năng và ngoại hình thẩm mỹ của dương vật.

Kỹ thuật xâm lấn tối thiểu Công nghệ Hàn Quốc này đã và đang được đưa vào sử dụng rất an toàn và hiệu quả tại Phòng Khám Thành Đô Bắc Ninh và đã giúp cho hàng ngàn ca bệnh nam giới thực hiện cắt bao quy đầu an toàn, nhanh chóng, không gây đau đớn và đảm bảo tính thẩm mỹ sức khỏe sinh lý của phái mạnh.

- Những ưu điểm đột phá của kỹ thuật xâm lấn tối thiểu công nghệ Hàn Quốc

• An toàn: Quá trình cắt bao quy đầu không làm tổn thương thể hang, an toàn cho người bệnh.

• Không đau: Trước khi tiến hành thực hiện, những bác sĩ sẽ thực hiện gây tê tại chỗ. Điều này sẽ giúp bệnh nhân không còn cảm giác đau đớn hay còn tâm lý lo lắng trong quá trình thực hiện thủ thuật.

• Ít thương tổn, không để lại sẹo: Được nhóm bác sĩ có trình độ tay nghề chuyên môn cao trực tiếp thực hiện không chỉ an toàn mà còn đạt được tinh thẩm mỹ cao, không gây thương tổn xung quanh cho dương vật và thời gian bình phục nhanh, không để lại sẹo.

• Nhanh chóng: Quá trình tiến hành thủ thuật thông thường sẽ chỉ diễn ra trong khoảng thời gian 10 - 20 phút. Ngoài ra, thời kỳ hồi phục vết thương nhanh. Bạn không phải kiêng khem quá nhiều, có thể tiếp diễn sinh hoạt hàng ngày bình thường, có thể quan hệ tình dục ngay sau khi vết thương đã lành.

#### Tổng kết: nam giới có nên tự thực hiện lột bao quy đầu không?

Việc lột bao quy đầu tại nhà và lột bao quy đầu bằng cách sử dụng thuốc bôi này tuy thực hiện đơn giản, không gây tổn kém chi phí nhưng nếu thực hiện sai cách sẽ dễ gây ra hiện tượng viêm nhiễm.

Cho nên, việc tiến hành phẫu thuật y khoa cắt bao quy đầu để giúp tránh được những nguy cơ mắc các bệnh lý viêm nhiễm nam khoa và có thể tiết kiệm thời gian điều trị để có thể nhanh chóng trở lại nhịp sống thường ngày.

Hiện nay, tại phòng khám nam khoa Thành Đô Bắc Ninh đang ứng dụng công nghệ y học hiện đại Kỹ Thuật Xâm Lấn Tối Thiểu Hàn Quốc trong điều trị cắt bao quy đầu giúp đảm bảo đạt được về mặt hiệu quả sức khỏe nam khoa và tinh thẩm mỹ cao cho dương vật và thời gian hồi phục sức khỏe nhanh.

Hãy đăng ký ngay và nhận mã "KHUYẾN MÃI" để giảm lên đến 50% chi phí điều trị thực hiện cắt bao quy đầu an toàn - không đau - thẩm mỹ tại phòng khám đa khoa Thành Đô Bắc Ninh nhé!

Ngoài ra, khi nam giới khi gặp phải các vấn đề bất thường về bao quy đầu nên trực tiếp đến bệnh viện, phòng khám y tế đa khoa uy tín để được bác sĩ chuyên khoa tiến hành thăm khám và tư vấn để xuất những phương án điều trị phù hợp. Tuyệt đối nam giới không được tự ý thực hiện lột bao quy đầu tại nhà mà không có hướng dẫn chỉ định của bác sĩ chuyên khoa.

Trên đây là một số thông tin hữu ích chia sẻ đến bạn về vấn đề "cách tự lột bao quy đầu an toàn và hiệu quả, không đau đớn" mà các đáng mày râu có thể tìm hiểu và tham khảo. Nếu còn những vấn đề thắc mắc cần giải đáp vui lòng liên hệ với phòng khám qua số hotline 0865.776.663 hoặc bạn hãy nhấn ấn vào ô tư vấn trực tuyến để các chuyên gia y tế tư vấn cụ thể và miễn phí.

## CHUYÊN GIA ĐANG TRỰC TUYẾN

ONLINE

Khám bệnh online tại đây

Hotline sức khỏe

0865.776.663

Tư vấn

Miễn phí

Bảo mật thông tin



### Related Posts

No items found.



Khám bệnh online tại đây

Hotline sức khỏe  
**0865.776.663**

Tư vấn  
Miễn phí

Bảo mật thông tin