

# CHUYÊN GIA ĐANG TRỰC TUYẾN ONLINE

Khám bệnh online tại đây

Hotline sức khỏe

0865.776.663

Tư vấn

Miễn phí

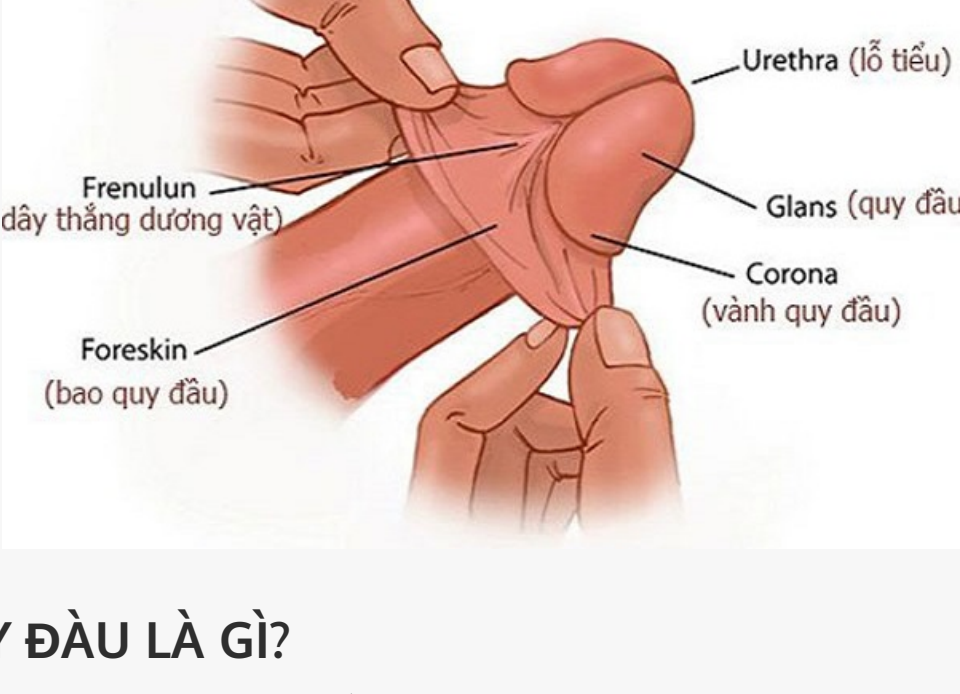
Bảo mật thông tin

## 10 Cách lột bao quy đầu tại nhà cho nam giới hiệu quả và an toàn

August 20, 2021

**Cách lột bao quy đầu** sao cho hiệu quả, không đau đang được nhiều nam giới kiếm tìm và quan tâm. Ngày nay mang phổ biến giải pháp lột bao quy đầu nhưng được chuyên gia phân tích cao và mang lại kết quả hàng hải nhất phải đề cập tới kỹ thuật thẩm mỹ bao quy đầu đương đại. Hiện tại những trường hợp nam giới bị dài, hẹp, nghẹt bao quy đầu đều được xử lý hiệu quả bằng cách lột bao quy đầu.

Không những thế không phải ai cũng hiểu **lột bao quy đầu là gì?** **Cách lột bao quy đầu** hiệu quả nhanh chóng hiện nay? Để nắm rõ hơn về vấn đề này thì mời bạn đọc theo dõi những thông tin dưới đây.



### LỘT BAO QUY ĐẦU LÀ GÌ?

Lột bao quy đầu là hiện tượng lớp da bao quy đầu có thừ tuột xuống 1 cách thức rõ ràng hoặc nam giới có thể tiểu dùng những biện pháp tương trợ để lớp da này tuột xuống, quy đầu được lộ ra.

Đây là hiện tượng thông thường mà nam giới nào cũng phải trải qua khi bước vào thời kỳ trưởng thành. Bên cạnh đó, vẫn mang rộng rãi trường hợp lúc tới tuổi tuổi thành nhưng bao quy đầu vẫn không lột xuống do bị dài, hẹp bao quy đầu. Khi này bạn cần lột bao quy đầu đúng bị quyết, để tránh tác hại hiểm nguy.

Nếu như bao quy đầu không được lột xuống thì nam giới sẽ phải đối mặt mang da dẹt rạc ròi, cạnh tranh như:

- **Gây cạnh tranh lúc về sinh dương vật:** bao quy đầu không được lột xuống sẽ khiến cho nam giới gặp vấn đề lúc về sinh trong bao quy đầu và rãnh bao quy đầu.

- **Để gây viêm nhiễm:** về sinh bao quy đầu gặp rộng rãi cạnh tranh, chất bẩn, bọt sinh dục, cận bản sẽ tàng trữ lại. Lâu ngày sẽ tạo điều kiện cho vi khuẩn tăng trưởng, tấn công gây viêm nhiễm quy đầu, viêm nhiễm niệu đạo.

- **Cản trở sự lớn mạnh của "cậu nhỏ":** da bao quy đầu bao bọc quy đầu, chít hẹp quy đầu làm cho quy đầu khó có thể lớn mạnh thường nhật. Dương vật của người chưa lột bao quy đầu sẽ nhỏ, ngắn hơn so mang người thường nhật.

- **Ảnh hưởng tới chất lượng tình dục:** nam giới chưa lột bao quy đầu sẽ gặp rắc trở khi quan hệ, dễ bị xuất tinh sớm, ảnh hưởng đến khoái thiện cảm dục.

### LỢI ÍCH CỦA VIỆC LỘT BAO QUY ĐẦU

Bao quy đầu là lớp da mỏng bao lấy đầu dương vật nam giới. Bình thường lớp bao quy đầu này sẽ tự lột xuống theo sự vững mạnh của trẻ. Phần lớn trẻ sau 4 tuổi thì đã hoàn thiện quá trình lột bao quy đầu. Đến 16 tuổi thì chỉ còn 1% nam giới chưa lột bao quy đầu và thực sự bị dài, hẹp bao quy đầu. Vậy tại sao lại phải lột bao quy đầu? Đây là nghi vấn của phần lớn người. Điều này được các bác sĩ giảng giải như sau:

#### Lột bao quy đầu giúp bạn vệ sinh sạch sẽ được dương vật

Có thể bạn chưa biết, đầu dương vật tiết ra bọt sinh dục. Và trẻ càng lớn thì bọt sinh dục này càng tiết ra nhiều hơn. Do đó nếu bạn không lột bao quy đầu thì những bọt sinh dục này sẽ tiện dụng tích lại ở bên trong. Lúc bạn không lớn được bao quy đầu ra để rửa sạch bên trong sẽ tạo điều kiện để dăng cho vi khuẩn mang lại phát triển. Chúng sẽ dẫn đến trạng thái viêm, ngứa ngứa khó chịu cho nam giới.

Như vậy việc lột bao quy đầu là cần phải có. Nó sẽ giúp việc vệ sinh được tiện dụng và sạch sẽ hơn. Trong khoảng đó giảm thiểu được viêm nhiễm xảy ra.

#### Lột bao quy đầu sẽ tạo thuận lợi cho sự phát triển dương vật

Như chúng ta đã biết dương vật cũng sẽ dần lớn cùng có sự vững mạnh của những cơ quan trong cơ thể. Dương vật muốn đạt được kích thước tối đa ngoài chế độ dinh dưỡng thì không gian cũng rất quan yếu. Việc lột bao quy đầu sẽ tạo môi trường thông thoáng, giúp giảm thiểu được tình trạng bó hẹp dương vật. Nhờ ấy cấu nhỏ sẽ đạt được kích thước tối đa rõ hơn.

#### Lột bao quy đầu sẽ hạn chế được trạng thái dài, hẹp bao quy đầu

Dài , hẹp bao quy đầu là những bệnh lý cốt yếu do không lột bao quy đầu sớm gây nên. Đây là những bệnh lý không chỉ tác động tới sức khỏe mà còn có thể ảnh hưởng đến chức năng sinh sản. Chính bởi vậy cần lột bao quy đầu để ngăn chặn các bệnh lý này.

#### Lột bao quy đầu tránh được nguy cơ ung thư dương vật

Một số nghiên cứu chỉ ra rằng những người không lột bao quy đầu sẽ có nguy cơ bị ung thư dương vật cao hơn. Bởi không lột bao quy đầu làm bao quy đầu bị dài hoặc hẹp. Đây là nguyên nhân để dẫn đến ung thư dương vật cao hơn.

#### Hạn chế nguy cơ bị vô sinh, hiếm muộn

Lột bao quy đầu sẽ làm các vi khuẩn, nấm, tạp khuẩn gây hại không có nơi trú ngụ để sinh sôi và phát triển gây ra viêm nhiễm ở 1 những bộ phận như bao quy đầu, niệu đạo, dịch hoàn, tử tinh, tuyến tiền liệt...nhờ đấy mà những chức năng sinh sản và sinh lý của nam giới được bảo kê trọn vẹn, hạn chế nguy cơ mắc bệnh vô sinh - hiếm muộn.

#### Cải thiện, tăng chức năng sinh lý

Nam giới bị hẹp bao quy đầu khiến quy đầu luôn bị bó chặt lại lúc "cậu nhỏ" cương cứng gây đớn đau cho nam giới, thậm chí là gây rối loạn cương dương. Còn đối với trường hợp dài bao quy đầu, phần quy đầu luôn bao quy đầu bao bọc và che phủ kín, không thể lộ ra bên ngoài để bị xuất tinh sớm, yếu sinh lý

#### Giảm nguy cơ mắc bệnh truyền nhiễm qua trực đường tình dục

Phần da bao quy đầu thừa hoặc bị bó chặt vào phần quy đầu được mẫu bỏ tận gốc sau giải phẫu. Nhờ đó khi nam giới mang quan hệ tình dục, những vi khuẩn, virus... gây ra các bệnh thị trấn hội không có nơi trú ngụ để sinh sôi và hình thành bệnh.

Vi vậy lột bao quy đầu được xem là giải pháp "cứu cánh" cho các trường hợp bị rối loạn chức năng sinh lý, đảm bảo chất lượng tình dục.

Chính vì việc lột bao quy đầu mang đến nhiều lợi ích tương tự nên các bác sĩ thường khuyến khích nam giới nên được lột bao quy đầu sớm. Trong các trường hợp bao quy đầu chẳng thế tự lột thì bạn nên tiến hành cắt bao quy đầu. Bởi nó không chỉ mang lại các lợi ích cho sức khỏe mà còn ngăn chặn được những bệnh lý nguy hiểm khác xảy ra.

## CÁCH CÁCH LỘT BAO QUY ĐẦU TẠI NHÀ CHO NAM GIỚI PHỔ BIẾN HIỆN NAY

Lột bao quy đầu hoàn toàn có thể thực hành tại nhà. Chỉ cần bạn nắm và thực hành đúng cách thì sẽ không gây đau đớn. Thành ra không nhất quyết phải tới cơ sở y tế để thực hành. Dưới đây là một số hướng dẫn để bạn có thể tham khảo và thực hành lột bao quy đầu tại nhà để đảm bảo hiệu quả và an toàn.

### Cách lột bao quy đầu tại nhà cho trẻ nhỏ

Đối có các bé qua 4 tuổi mà bao quy đầu chưa tự tuột xuống được thì bác mẹ có thể tiến hành lột, nong bao quy đầu bằng tay cho bé. Cách thực hiện như sau:

Trước hết phụ huynh cần rửa sạch tay và vùng sinh dục của trẻ. Sau đó nên cho trẻ ngồi vào chậu nước ấm để thực hành nham giúp bé thả sức hơn. Sau đấy tiêu dùng vật kéo căng da quy đầu của bé trong khoảng 2 - 3 lần/ngày. Điều này sẽ tạo điều kiện cho da bao quy đầu của trẻ được giãn ra. Nên tiêu dùng chất bôi trơn để việc kéo được tiện lợi hơn đồng thời tránh gây đau cho bé. Tiếp đến bạn cần ghé da quy đầu của bé về phía trước vài lần rồi lại kéo ngược về phía sau cho đến khi trẻ kêu đau thì ngừng lại.

Cứ thực hành liên tiếp tương tự từ một - hai tháng thì bạn sẽ thấy hiệu quả. Lớp bao quy đầu sẽ dần được lộ ra và có thể tuột xuống được tiện lợi hơn. Không những thế khi thực hiện phụ huynh cần lưu ý lột 1bi quyết nhẹ nhàng. Bởi nếu như bạn vội vàng hoặc thẳng tay sẽ khiến trẻ bị đau, rách bao quy đầu. Thậm chí sẽ có thể gây tổn thương, sang chấn tâm lý cho trẻ.

### Hướng dẫn lột bao quy đầu tại nhà cho người lớn

Cũng giống như lột bao quy đầu cho trẻ, với các nam giới trưởng thành bạn cũng tiến hành như vậy. Mỗi ngày thực hành kéo da bao quy đầu từ hai - 3 lần. Sau khoảng 1 - hai tháng giả dụ thấy da bao quy đầu đã được kéo dài thì tiếp diễn thực hiện: kéo căng da bao quy đầu về phía trước, rồi kéo ngược lại về phía bụng mình. Kéo tương tự tới khi thấy đau thì dừng lại. Bạn nên kết hợp tiêu dùng thuốc bôi để đem đến hiệu quả cao hơn. Kiên trì thực hành tương tự trong khoảng hai - 3 tháng sẽ mang lại hiệu quả.

### Lột bao quy đầu bằng thuốc

Nam giới với thể sử dụng thuốc bôi điều trị hẹp bao quy đầu mang đựng corticosteroid để bôi lên bao quy đầu 2-3 lần/ngày cho đến khi bao quy đầu lớn được. Có thể dùng thuốc bôi và lột bao quy đầu bằng tay để cho hiệu quả mau le hơn.

Kiên trì thực hiện từ 1-2 tháng sau mỗi khi "cậu nhỏ" cương cứng bao quy đầu có thể tự tuột khỏi đầu dương vật thì tức là bao quy đầu của bạn đã thường ngày.

Ngoài ra, hai cách này chỉ với tác dụng với nam giới bị bán hẹp bao quy đầu (bao quy đầu chỉ bao kín ½ quy đầu), còn bi hẹp bao quy đầu thì cách này không mấy hiệu quả, thậm chí có thể gây rách bao quy đầu.

### Lột bao quy đầu bằng công nghệ thẩm mỹ bao quy đầu tân tiến hàn quốc

Phòng khám đa khoa thành đô bắc ninh xin giới thiệu đến nam giới công nghệ thẩm mỹ bao quy đầu tân tiến hàn quốc để giúp nam giới "tân trang" lại "cậu nhỏ", mẫu bỏ lớp bao quy đầu dư thừa.

Kỹ thuật cắt bao quy đầu tân tiến, tạo sự thoải mái cao, độ chuyên mô cao. Chúng đó cắt bỏ thích hợp tạo cảm giác thoải - không gây thương tổn cho dương vật - không tác động tới hệ tâm thần dương vật. Năng cao chất lượng đời sống dục tính và về sinh trong sinh hoạt sau này.

### Ưu điểm của cách thực hiện:

- Ngoài bệnh sẽ được tiến hành gây tê tại chỗ trước khi làm thủ thuật nên không gây cảm giác đau, ít chảy máu.
- Kỹ thuật cắt và khâu thẩm mỹ dùng chỉ tự tiêu, không để lại sẹo xấu.
- Nhanh, chỉ khoảng 15-20 phút, không cần nằm viện, không ảnh hưởng tới công tác và học tập.
- Thủ thuật được tiến hành trong môi trường y tế an toàn. Đội ngũ bác sĩ trực tiếp thực hành kỹ thuật này là bác sỹ đầu ngành nam học tiết niệu có giới, tay nghề cao.

### MỘT SỐ LƯU Ý KHI LỘT BAO QUY ĐẦU TẠI NHÀ

Để việc lột bao quy đầu tại nhà đem đến hiệu quả cao và tránh được những tai nạn, biến chứng xấu bạn cần lưu ý 1 số vấn đề sau đây:

- Vệ sinh sạch sẽ tay và cơ quan sinh dục ngừa tránh viêm nhiễm xảy ra.
- Thực hiện nhẹ nhàng để tránh gây tổn thương, đớn đau.
- Bén chỉ thực hiện hàng ngày, không bỏ dở giữa chừng để đem lại hiệu quả tốt nhất.
- Trong trường hợp phát hiện những bất thường cần khẩn trương đến gặp bác sĩ.
- Lúc thấy việc tự lột bao quy đầu tại nhà không mang đến hiệu quả bạn nên tới cơ sở vật chất y tế chuyên khoa để được xử lí.

Lột bao quy đầu là việc làm cần yếu cho nam giới. Nó vừa giúp vệ sinh được dễ dàng vừa bảo vệ được sức khỏe. Tuy nhiên cần lưu ý rằng tự lột bao quy đầu chỉ có hiệu quả đối với con trẻ và các trường hợp bán hẹp bao quy đầu. Vì vậy các trường hợp dài, hẹp bao quy đầu toàn phần bạn nên đến trực tiếp cơ sở vật chất y tế chuyên khoa để thăm khám và được hướng dẫn phương pháp điều trị hiệu quả nhất.

### LỘT BAO QUY ĐẦU CÓ ĐAU KHÔNG?

Bao quy đầu là 1 lớp da mỏng bao phủ bên ngoài phần quy đầu của dương vật nam giới. Cấu trúc đặc biệt này có tác dụng giữ ấm và bảo vệ dương vật hạn chế được các tác nhân có hại bên ngoài.

Đồng đạo những bé trai sinh ra đều với phần bao quy đầu bao trùm đầy đủ dương vật, thường sau 5 tuổi, cấu trúc này sẽ dần tuột xuống để giúp dương vật phát triển và thực hiện những chức năng sinh lý thông thường. Không những thế, một số trường hợp khi đã bước qua độ tuổi dậy thì nhưng bao quy đầu vẫn chẳng thế tuột xuống khiến cho nam giới gặp phải nhiều vấn đề cạnh tranh. Khi này, nam giới nên đến cơ sở y tế để được thăm khám và đưa ra cách xử lý càng sớm càng tốt.

Lột bao quy đầu là thủ thuật thuận tuý để lột bao quy đầu xuống và để cho phần quy đầu được lộ ra ngoài. Lột bao quy đầu là cách được áp dụng cho các nam giới mà bao quy đầu không thế tự tuột xuống được (thường khi nam giới ở độ tuổi 5 - 6 tuổi là bao quy đầu sẽ tự tuột xuống).

Lột bao quy đầu mang đau không? Theo các bác sĩ chuyên nam khoa cho biết: bất cứ 1 tác động nào đến thân thể đều có thể gây ra đau đớn cho nam giới. Bên cạnh đó, vì như thực hành lột bao quy đầu đúng quy trình, đúng thủ thuật, bác sĩ với trình độ chuyên môn cao thực hành thì những cơn đau sẽ giảm rõ rệt.

Lột bao quy đầu sẽ gây ra nhiều cơn đau trong những trường hợp như:

- Nam giới tự lột bằng tay tại nhà, chưa tham khảo ý kiến và hướng dẫn của những bác sĩ chuyên khoa.
- Tự lột bao quy đầu không đúng công nghệ sẽ dẫn đến đớn đau, chảy máu thậm chí là rách bao quy đầu.
- Tự lột bao quy đầu không đảm bảo kê sinh vùng kín sẽ dẫn đến nhiễm trùng, gây ra nhiều đau đớn và ngứa ngứa.

- Nam giới lột bao quy đầu tại những cơ sở y tế uy tín không đảm bảo, cơ sở không nân, bác sĩ không mang trình độ chuyên môn sẽ dẫn tới phổ quát đau đớn, chảy máu.
- Nam giới không sản sạch vùng kín thấp sau lột bao quy đầu, mặc quần bó sát dẫn đến ma sát và gây đau.

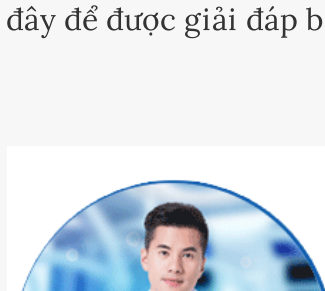
### Lột bao quy đầu sẽ ít đau đớn hơn trong những trường hợp như:

- Nam giới hiểu đúng về quy trình lột bao quy đầu và độ tuổi nào thích hợp để lột bao quy đầu.
- Đối với trẻ nhỏ dưới 8 tuổi thì mỗi phủ hợp lột bao quy đầu tại nhà bằng tay, còn đối với nam giới trên 8 tuổi thì nên tiến hành lột bao quy đầu bằng phương pháp cắt.
- Lột bao quy đầu đúng cách, theo đúng chỉ dẫn và hướng dẫn của bác sĩ chuyên khoa.

- Đối mang nam giới đã trưởng thành, nên lựa chọn phương pháp cắt bao quy đầu bằng khoa học thẩm mỹ bao quy đầu tân tiến hàn quốc để giảm bớt những đau đớn và mất máu.

- Nam giới tiến hành lột bao quy đầu tại những cơ sở y tế uy tín, bác sĩ mang trình độ chuyên môn cao, trang thiết bị y tế hiện đại sẽ tạo điều kiện cho việc lột bao quy đầu giảm thiểu đớn đau.

Trên đây là bài viết về các cách lột bao quy đầu tại nhà cho nam giới hiệu quả hiện tại. Nếu bạn còn những nghi vấn nào về việc lột bao quy đầu hãy liên hệ với các chuyên gia tư vấn sức khỏe qua khung chat bên dưới đây để được giải đáp bệnh miễn phí.



## CHUYÊN GIA ĐANG TRỰC TUYẾN ONLINE

**Khám bệnh online tại đây**

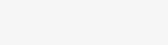
**Hotline sức khỏe**

**0865.776.663**

**Tư vấn**

**Miễn phí**

Bảo mật thông tin



### Related Posts

No items found.

# CHUYÊN GIA ĐANG TRỰC TUYẾN ONLINE

Khám bệnh online tại đây

Hotline sức khỏe

0865.776.663

Tư vấn

Miễn phí

Bảo mật thông tin