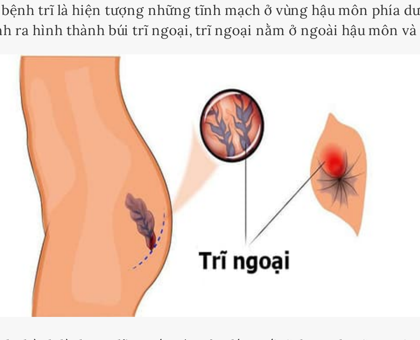
28 Cách làm co búi trĩ ngoại tại nhà hiệu quả và an toàn hiện nay

August 18, 2021

Các cách làm co búi trĩ ngoại hiệu quả tại nhà sao cho hiệu quả hiện nay được nhiều người bị trĩ ngoại áp dụng. Trĩ ngoại là một bệnh lý thường gặp, phổ biến về hậu môn - trực tràng. Bên cạnh đó vẫn có không ít người không biết bệnh trĩ ngoại là gì và thành ra không kịp thời phát hiện cũng như có cách điều trị hợp lý. Bài viết dưới đây bác sĩ sức khỏe 24 giờ giúp bạn đọc hiểu thêm về căn bệnh này để kịp thời phát hiện và cách khiến co búi trĩ ngoại hiệu quả hiện nay.

TRĨ NGOẠI LÀ GÌ?

Trĩ ngoại là 1 dạng của bệnh trĩ là hiện tượng những tĩnh mạch ở vùng hậu môn phía dưới các con đường lược bị giãn qua mức và phình ra hình thành búi trĩ ngoại, trĩ ngoại nằm ở ngoài hậu môn và chẳng thể co lên được.



Bệnh trĩ ngoại, được hình thành là do sự dãn quá mức của đám rối tĩnh mạch trĩ ngoại nằm dưới da quanh đó lỗ hậu môn. Mặt ngoài của trĩ ngoại bị phủ một lớp da, chẳng thể đưa vào trong hậu môn, mang thể nhìn thấy bằng mắt thường, không dễ bị chảy máu. Triệu chứng chính yếu là cảm giác với vật lạ và đau. Theo lâm sàng với thể chia thành trĩ ngoại do những tĩnh mạch căng lên, trĩ ngoại những mô liên kết, trĩ ngoại do viêm và trĩ ngoại do tụ máu. Chỉ đến lúc bệnh nặng sưng, phù nại, tắc mạch mới mang hiện tượng chảy máu ở trĩ ngoại.

NGUYÊN NHÂN GÂY RA TRĨ NGOẠI

Trĩ ngoại có thể mang huyết khối phát triển rất đau. Là bệnh rất rộng rãi, đứng hàng đầu trong những bệnh lý vùng hậu môn tới nhập viện. Độ tuổi mắc bệnh trĩ ngoại nhiều nhất thuộc về nhóm tuổi trong khoảng 22 - 35 tuổi, bao gồm cả nam và nữ. Có toàn bộ nguồn gốc gây ra bệnh trĩ ngoại như:

Táo bón: Là căn nguyên chính gây nên bệnh trĩ ngoại, táo bón Làm người bệnh ngồi lâu khi đi ngoài, gây nên áp lực vùng hậu môn trực tràng, tình trạng này kéo dài dẫn đến hình thành búi trĩ.

Do thói đại tiện: Nhiều người có thói quen khi đi đi ngoài như ngồi lâu, chơi game, đọc báo,... tạo áp lực lên hậu môn, gây co dãn tĩnh mạch tạo điều kiện cho bệnh trĩ ngoài mặt thành.

Vân động mạnh: Thường ở những vận cổ vũ đua xe, cử tạ hoặc công nhân nặng, mang vác nặng,...

Đứng hoặc ngồi quá lâu: cốt yếu xảy ra ở dân văn phòng, khi đứng hoặc ngồi quá lâu sẽ làm hậu môn chịu sức ép lớn, máu không được lưu thông đều đặn có thể gây trĩ ngoại.

Viêm nhiễm hậu môn: Là yếu tố dễ dàng để hình thành trĩ ngoại, vùng hậu môn mất đi tính đàn hồi, những tĩnh mạch phình to lúc bị viêm nhiễm tạo cơ hội cho búi trĩ hình thành

Thói quen ăn uống không hợp lý: 1 trong những nguyên nhân chính Làm nảy sinh bệnh trĩ ngoại là do việc ăn uống không lành mạnh như: ăn phổ thông thực phẩm cay nóng, thiếu chất xơ từ rau củ quả, không uống đủ nước mỗi ngày, hút thuốc lá, sử dụng nhiều chất kích thích,... những thói quen ăn uống đấy khiến cho hệ tiêu hóa hoạt động không phải chăng, gây nên phổ quát bệnh về trục đường tiêu hóa dẫn tới trĩ ngoại.

Phụ nữ có thai: Do khi có thai, sức ép khu vực ổ bụng nâng cao cao, tác động trực tiếp đến khu vực hậu môn làm các tĩnh mạch ở trực tràng bị sức ép, phồng dễ nảy sinh rối búi trĩ.

Tuy nhiên, các nhân tố như: béo phì, di truyền, thường xuyên nhịn đi ngoài,... Cũng có thể dẫn tới trĩ ngoại ở bệnh nhân

Trĩ ngoại có thể phối hợp có trĩ nội tạo thành trĩ hổ lớn rất nghiêm trọng và cạnh tranh trong xử lý. Bởi thế, khi mang những triệu chứng táo bón kéo dài, đau tức hậu môn và đi ngoài ra máu cần đến gặp bác sĩ chuyên khoa hậu môn trực tràng để được thăm khám, xác định bệnh, uống thuốc dự phòng để ngăn dự phòng sự lớn mạnh, thay đổi thói quen ăn uống, sinh hoạt để xử lý bệnh ngay.

TRĨ NGOẠI CÓ NHỮNG BIỂU HIỆN GÌ?

Trĩ ngoại là bệnh dễ điều trị và cũng dễ phát hiện bởi những triệu chứng của bệnh rất rõ ràng ngay từ giai đoạn đầu:

Triệu chứng của trĩ ngoại ở cấp độ một

Ở giai đoạn này, các búi trĩ mới xuất hiện và thò ra bên ngoài hậu môn. Người bệnh lúc này sẽ với cảm giác khá cộm ở hậu môn. Ví như điều trị bệnh trong khoảng ngay giai đoạn này thì sẽ thuận lợi và không tốn kém.

Dấu hiệu của trĩ ngoại ở cấp độ 2

Đến giai đoạn này, bệnh được nhận mặt chủ yếu là do những tĩnh mạch ở hậu môn đã phát triển thành những búi trĩ lắt léo nằm bên ngoài hậu môn.

Hiện tượng trĩ ngoại ở cấp độ 3

Chảy máu lúc đi ngoài sẽ là hiện tượng được thấy rõ ở giai đoạn này. Lúc bệnh lớn mạnh tới giai đoạn 3 thì các búi trĩ thường đã tương đối to nên có thể khiến tắc ống hậu môn, lúc đi ngoài các búi trĩ dễ bị cọ sát gây nên chảy máu hậu môn.

Biểu hiện trĩ ngoại cấp độ 4

Đến giai đoạn 4, bệnh trĩ ngoại sẽ làm người bệnh cảm thấy khó chịu vì lượng máu chảy khi đại tiện nhiều hơn, hậu môn thường xuyên bị ngứa ngáy, đau rát vì những búi trĩ loét gây ra viêm nhiễm.

CÁCH LÀM CO BÚI TRĨ NGOẠI HIỆU QUẢ

Trĩ ngoại chẳng phải là ăn bệnh khó chữa. Ở chừng độ bệnh nhẹ ta có thể áp dụng những cách sau để làm co búi trĩ ngoại

1. Tắm nước ấm mỗi ngày

Việc tắm nước ấm mỗi ngày là hết sức chủ yếu để hỗ trợ điều trị bệnh trĩ ngoại. Tắm nước ấm không chỉ giúp điều trị trĩ mà còn giúp thân thể khỏe khoắn, sảng khoái hơn. Mỗi lúc tắm, bệnh nhân nên ngâm hậu môn trong nước ấm trong khoảng 15 tới 20 phút.
Tắm nước ấm sẽ giúp khiến sạch khu vực với búi trĩ để giảm sưng búi trĩ và kháng viêm. Hạn chế dùng các dòng xà phòng chưa hóa chất để giảm thiểu gây kích ứng trĩ và gây ngứa.

2. Sử dụng thuốc làm co búi trĩ ngoại

Thuốc tây y trị bệnh trĩ ngoại là cách được nhiều bệnh nhân chọn lựa bởi sự thuận tiện, dễ dùng, tác dụng chóng vánh. Thường ngày, những chiếc thuốc trị bệnh trĩ ngoại thường có ba loại chính là thuốc bôi ngoài, thuốc đặt hậu môn và thuốc uống. Các chiếc thuốc này cất thành phần kháng khuẩn, kháng viêm, giảm ngứa, giảm đau.

Tác dụng chính: tương trợ làm teo búi trĩ, giải quyết các triệu chứng lâm sàng và ngăn để phòng phát sinh những biến chứng hiểm nguy.

Thuốc uống điều trị trĩ ngoại: bác sĩ thường kê đơn cho bệnh nhân những thuốc có thành phần chính là hoạt chất rutin và các chiết xuất thực từ vật Flavonoid có công dụng tăng sức bền thành mạch, nâng cao khả năng thẩm thấu, giảm sưng viêm và phù nài nỉ.

Ngoài ra đối có bệnh nhân bị đau trĩ ngoại cấp thì mang thể phải dùng thêm 1 số thuốc với công dụng giảm đau như ibuprofen...

Thuốc bôi chữa trĩ ngoại: đây là các loại thuốc mỡ dùng để bôi trực tiếp lên phần da đã bị thương tổn có tác dụng giảm sưng đau, chống viêm, giảm ngứa và khiến cho co búi trĩ ngoại hiệu quả.

Thuốc đặt chữa trĩ ngoại: thuốc đặt chữa trĩ ngoại với hình viên đạn sử dụng để đặt trực tiếp vào vùng hậu môn trực tràng nhằm khiến tăng cường sức bền thành mạch, chống viêm, khiến tiêu co búi trĩ.

Trên thị trường có nhiều loại thuốc đặt trị trĩ ngoại quá trình nhẹ như: thuốc Proctolog, thuốc Anusol, Calmol. Thành phần khác nhau nhưng công dụng gần giống nhau dùng mẫu nào thì bệnh nhân nên tham khảo quan điểm của những bác sĩ.

3. Xây dựng chế độ ăn uống hợp lý khoa học

Thực phẩm giàu chất xơ là nguyên nhân chủ yếu nhất nên có trong chế độ ăn của người bị bệnh trĩ ngoại. Chất xơ không chỉ giúp ngừa và còn tương trợ điều trị bệnh rất khả quan. Ăn phổ thông rau củ quả tươi sẽ giúp nhuận tràng, tiêu hóa tốt, tránh táo bón, đi ngoài thuận lợi hơn, hỗ trợ đắc lực cho việc khiến co búi trĩ. Ngoài ra, bệnh nhân cũng nên giảm thiểu các loại thức ăn cay, nóng, nhiều giàu mỡ, những loại thức uống có ga, chất kích thích như: rượu, bia, thuốc lá, cafe...

4. Bài tập Làm co búi trĩ ngoại

Bài tập thực hành ở tư thế nằm ngửa

Bước 1: Ở phong thái nằm ngửa, 2 chân doãi thẳng khép sát vào nhau, 2 tay ép dọc thân mình.

Bước 2: tập hợp vào phần bụng dưới; đồng thời thóp hậu môn, hai bàn tay siết chặt và cắn chặt răng, các ngón chân cong gập hết cỡ về phía đầu.

Bước 3: Giữ nguyên tư thế này khoảng 5-10s rồi thở ra và buông lỏng hậu môn.

Lưu ý: Mỗi ngày thực hiện trong khoảng 2-3 lần, mỗi lần kéo dài 5-10 phút.

Bài tập thực hiện ở tư thế đứng

Bước 1: Ở phong thái đứng thẳng, 2 chân dang rộng bằng vai, 2 tay buông lỏng bỗng nhiên.

Bước 2: Hạ tốt đầu gối như đang đứng tấn, chú ý lưng giữ thẳng.

Bước 3: Mệng khép, lưỡi đưa sát vòm miệng cho nước bọt tiết ra. Lúc nước miếng tiết đầy miệng, hít sâu phối hợp để lưỡi áp hàm trên, nuốt trong khoảng từ đồng thời thóp hậu môn và nín thở giữ phong độ khoảng 5-10s.

Bước 4: Thở ra, thả lỏng hậu môn rồi thực hành lần tiếp theo.

Lưu ý: Mỗi ngày thực hành hai lần có độ dài mỗi lần khoảng 25 phút.

Bài tập thực hành ở tư thế đang đi bộ

Bước 1: Ở phong độ đứng thẳng, mồm khép hở, 2 tay thả lỏng tự do, bàn tay nắm hở, hội tụ vào vùng bụng dưới.

Bước 2: các ngón chân cong gập bám chặt mặt đất, hậu môn co thắt và thóp nhẹ nhõm và đi bộ chậm rãi. Phối hợp hít thở đều đặn.

Bước 3: thực hiện trong 5-7 phút thì thư giãn buông lỏng hậu môn, sau 3-4 phút thì lặp lại 2 bước trên.

Lưu ý: Mỗi ngày nên tập 2-3 lần, mỗi lần kéo dài khoảng 25-30 phút. Người bị rò hậu môn, sa trực tràng hoặc mắc chứng tiểu tiện thể không tự chủ cũng có thể ứng dụng bài tập này để cải thiện.

5. Làm co búi trĩ ngoại nhanh từ rau diếp cá

Theo y học cổ truyền, mẫu rau này có vị cay, mùi nồng, tính tương đối lạnh, với tác dụng thanh nhiệt, giải độc, lợi liệu, vô trùng, tiêu viêm. Trong khi đấy, ở một số bài nghiên cứu kỹ thuật cách đây không lâu cho biết, trong diếp cá với nhiều thành phần có tác dụng củng cố mao quản, thành tĩnh mạch, làm giảm sự sưng phòng của búi trĩ như: Quercetin, Isoquercetin,...

Cách thực hiện:

- Đem 100 gram rau diếp cá tươi nhặt bỏ cành, lá úng, lá già rồi đem rửa qua rộng rãi lần với nước sạch để dòng bỏ bụi bẩn. Phải chăng hơn nếu như rửa cùng mang nước muối pha loãng
- Vớt rau diếp cá để ráo nước
- Cho phần lớn rau diếp cá đã được khiến sạch vào trong máy xay sinh tố để xay nhuyễn hoặc dùng cối giã nhỏ
- Người bệnh vệ sinh sạch sẽ hậu môn bằng nước muối sinh lý và dùng khăn bông để lau khô nước
- Cho một lượng rau diếp cá giã nát lên búi trĩ và dùng khăn sạch băng kín hậu môn
- Giữ im trong khoảng 30 – 40 phút rồi gỡ bỏ
- Làm mỗi ngày một lần và thời kì phải chăng nhất để thực hiện là sau lúc đi đi ngoài (buổi tối).

6. Làm búi trĩ ngoại từ lá vông

Trong y khoa hiện đại, thành phần hoạt chất Saponin có trong lá vông chiếm tương đối lớn. Đây là hoạt chất mang tác dụng an thần, chữa mất ngủ, ức chế hệ tâm thần nhưng không làm tác động tới sự di chuyển của các cơ.

Bên cạnh đó, lá vông còn được dân gian sử dụng hơi đa dạng trong một số bài thuốc mang công dụng khử trùng, khử khuẩn, trừ phong tốt, tiêu ích.

Hiện nay, việc dùng lá vông trị bệnh trĩ ngoại dần phát triển thành phổ biến, tương trợ khiến cho co búi trĩ, giảm đau rát hậu môn.

Cách thực hiện:

- Đem một – hai lá vông tươi, rửa sạch đa dạng lần mang nước sạch để mẫu bỏ bụi bẩn
- Đem lá vông đã được khiến cho sạch hơ trên ngọn lửa cho nóng.
- Vệ sinh sạch sẽ hậu môn bằng nước mát rồi dùng khăn bông khô lau ráo nước
- Đắp lá vông nóng trực tiếp lên vùng hậu môn. Để yên cho đến khi lá vông nguội dần rồi tiếp tục hơ nóng và đắp thêm 1 – 2 lần
- Thực hành mỗi ngày 1 – hai lần và liên tiếp trong hai – 3 ngày.

7. Làm co búi trĩ ngoại tại nhà bằng nha đam

Nha đam không chỉ được biết đến là nguyên liệu làm đẹp, sáng màu da mà còn được dân gian dùng để hỗ trợ khiến cho co búi trĩ vùng hậu môn. Bởi trong loại dược chất này có chứa thành phần hợp chất enzym bradykinin có tác dụng chống viêm, giảm đau, hồi phục những tế bào bị tổn thương.

Cách thực hiện:

- Vệ sinh sạch sẽ hậu môn bằng nước mát và dùng khăn bông khô để lau ráo nước hoặc để khô bất chợt
- Đem 1 khía nha đam Làm sạch bằng nước để mẫu bỏ lớp đất cát. Sau đó, gọt bỏ lớp vỏ cứng lên ngoài và nạo lấy phần gel bên trong
- Xoa một lượng gel vừa đủ lên búi trĩ và khắp vùng hậu môn
- Giữ yên khoảng 15 – 20 phút rồi rửa lại có nước sạch
- Thực hiện mỗi ngày 1 lần vào mỗi buổi tối trước khi đi ngủ.

Lưu ý: Nha đam là nguyên liệu dễ gây kích ứng ở một số đối tượng có làn da mẫn cảm. Bởi vậy, nếu như bạn có tiền sử dị ứng với các nguyên liệu này, cẩn thận trọng khi dùng.

8. Làm co búi trĩ ngoại tại nhà bằng dầu dừa

Trong dầu dừa có chữa nhiều hàm lượng vitamin và khoáng vật có lợi cho sức khỏe. Đặc thù, hàm lượng vitamin E cộng có các chất chống oxy hóa có tác dụng khiến cho mềm da, chữa lành tổn thương ngoài da.

Ngoài ra, dầu dừa chứa rộng rãi những acid béo, tác dụng kháng khuẩn, chống viêm, co búi trĩ, giảm đau rát, ngứa do trĩ...

Cách thực hiện:

- Người bệnh cần vệ sinh sạch sẽ vùng hậu môn trước lúc tiến hành bôi dầu dừa. Sau đó sử dụng khăn bông để lau khô nhẹ nhõm
- Đem một nhúm bông gòn để thấm lấy một ít dầu dừa và thoa đều lên búi trĩ và khắp vùng hậu môn
- Để yên ổn khoảng 10 – 15 phút rồi rửa lại bằng nước mát
- Thực hiện mỗi ngày 2 – 3 lần và kiên trì ứng dụng liên tiếp trong hai tuần, búi trĩ dần được cải thiện kích thước và làm nhẹ những triệu chứng đau rát vùng hậu môn.

Khuyến cáo: *Tuy nhiên, các cách trên chỉ góp phần hỗ trợ co búi trĩ ngoại tạm thời. Chú chẳng thể cókhả năng chữa triệt để. Hơn nữa đòi hỏi phải với sự kiên trì, hiệu quả đem đến thường chậm, sẽ không được như trông đợi.*

Thậm chí, nếu trong giai đoạn thực hiện, người bệnh không vệ sinh tỷ mỉ. Sẽ làm nâng cao nguy cơ bị viêm nhiễm, nhiễm trùng vùng hậu môn. Gây biến chứng nghiêm trọng, diễn biến của bệnh càng phức tạp. Làm việc chữa trị càng gặp vấn đề, mất thời gian cũng như tốn kém giá bán.

Chính vì thế, nên thận trọng khi chọn lựa cách khiến cho teo búi trĩ bằng phương pháp dân gian. Tốt nhất nên tới địa chỉ y tế chuyên khoa uy tín để thăm khám, xác định hiện trạng bệnh. Trong khoảng ấy xây dựng phác đồ điều trị hiệu quả, triệt để.

9. Đu đủ làm co búi trĩ ngoại

Trong nhựa của đu đủ đựng những hoạt chất có lợi giúp ổn định mạch máu và tĩnh mạch, có khả năng chống viêm, chống khuẩn, cầm máu và giảm phù nề. Do vậy, dùng đu đủ khiến cho teo búi trĩ ngoại tại nhà là 1 trong những cách dân gian được nhiều người áp dụng.

Cách dùng: vệ sinh hậu môn bằng nước muối trước lúc đi ngủ. Cho hậu môn xúc tiếp có nhựa đu đủ từ 15 tới 20 phút rồi vệ sinh sạch lại bằng nước ấm. Lưu ý nên chọn đu đủ xanh, còn tươi, rộng rãi nhựa.

10. Làm co búi trĩ ngoại tại nhà bằng cây thiên lý

Lá cây thiên lý có vị ngọt, tính bình, có tác dụng giải nhiệt, đào thải độc tố, thanh lọc thân thể. Bên cạnh đó, lá cây thiên lý còn có tác dụng kháng viêm, chống khuẩn, được dân gian cho rằng sẽ khiến cho teo búi trĩ, thúc đẩy quá trình lên da non nên được ứng dụng trong chữa bệnh trĩ ngoại tại nhà.

Cách dùng: lấy 1 nắm lá thiên lý non, rửa sạch, cho vào cối giã cộng 1 ít muối rồi giã nát. Cho thêm 150 ml nước lọc, trộn đều. Sau đấy lọc lấy nước, bỏ phần bã đi. dùng bông gòn và gạc thấm đều lượng nước và đắp lên vùng hậu môn.

11. Làm co búi trĩ tại nhà bằng bằng cây nhọ nồi

Dân gian thường dùng cây nhọ nồi (cỏ mực) để khiến giảm triệu chứng chảy máu do bệnh trĩ ngoại và sa búi trĩ gây nên do khả năng cầm máu tốt của cây. Bên cạnh đó, cây lọ nồi còn được biết tới với công dụng Làm những huyết quản và tĩnh mạch thư giãn, chống viêm, kháng khuẩn, cải thiện được khả năng nhiễm khuẩn.

Cách dùng: cho cây nhọ nồi đã rửa sạch vào máy xay sinh tố, thêm một chén rượu nóng vào xay nhuyễn. Chắt lấy phần nước cốt rượu uống ngay, phần bã dùng để đắp vào vùng hậu môn sau khi đã vệ sinh sạch sẽ.

12. Làm co búi trĩ ngoại bằng cây sống đời

Cây sống đời hay còn gọi là cây lá bỏng có vị nhạt, hơi chua, tính mát, không độc, có tác dụng kháng viêm, giảm đau và chóng vánh khiến cho lành những vết thương.

Cách dùng: rửa sạch lá bỏng, giã nát cộng 1 ít muối trong cối, sử dụng ột lượng vừa đủ đắp lên hậu môn mỗi ngày trước lúc đi ngủ và vệ sinh sạch sẽ vào sáng hôm sau.

Một số người bệnh dùng lá bỏng để ăn trực tiếp hoặc say nhuyễn để uống thay vì đắp.

13. Làm co búi trĩ ngoại bằng quả sung

Quả sung cất nhiều chất xơ và một số thành phần chứa trong quả có tác dụng kháng khuẩn, tiêu viêm. Bên cạnh đó, sung còn được biết tới là vị thuốc nhuận tràng rất khả quan, tránh sự đớn đau lúc đi đi ngoài đối có người bệnh trĩ ngoại.

Cách dùng:

Cách 1: nấu nước uống; cho quả sung vào máy xay sinh tố xay nhuyễn rồi cho vào nồi, thêm khoảng 750 -1000ml nước vào nấu trong khoảng 10-15 phút. Lọc lấy phần nước để uống. Chia làm cho hai đến 3 phần uống trong ngày.

Cách 2: xông hậu môn: bổ đôi quả sung rồi đem nấu có hai lít nước cho đến lúc sôi thì đổ nước ra thau nhỏ và xông hậu môn cho tới khi nước ngừng bay hơi nóng. Sau đó để nguội nước dùng để rửa hậu môn.

14. Lá trầu không làm co búi trĩ ngoại

Trong lá trầu không chứa đến 2.4% tinh dầu có tác dụng kháng nấm, sát khuẩn, xoá sổ các chiếc vi khuẩn nên được dân gian dùng để khiến cho co búi trĩ ngoại tại nhà.

Cách dùng: chọn khoảng 100gr lá trầu không bản to, xanh, không bị hư hỏng nấu với lít nước. Sau khi sôi, để thêm khoảng vài phút rồi đổ ra chậu nhỏ để xông hậu môn. Cho đến lúc nước ấm thì dùng để rửa hậu môn.

15. Giấm táo khiến co búi trĩ ngoại

Giấm táo công dụng là tiệt trùng, làm lành vết thương, giảm phù vật nài nên giấm táo thường được dùng trong việc điều trị những tổn thương tại vùng hậu môn- trực tràng.

Cách dùng: người bệnh sử dụng băng gạc sạch thấm giấm táo rồi đắp lên vùng hậu môn một lúc, cho tới lúc băng gạc khô thì thay băng.

16. Làm co búi trĩ ngoại bằng bài thuốc nam

Làm co búi trĩ ngoại bằng bài thuốc ta được nhiều người bệnh ứng dụng tại nhà. Những thảo dược có sẵn trong tự nhiên và lành tính. Tuy nhiên, các bài thuốc ta còn có công dụng thanh lọc cơ thể, đào thải các chất độc hại đang tàng trữ ở gan và thận.

17. Làm co trĩ ngoại bằng ngải cứu

Cách chữa bệnh trĩ ngoại bằng ngải cứu tận dụng đặc tính của thảo dược để khiến giảm sưng nóng và cải thiện cơn đau ở hậu môn.

Cách sử dụng:

- Để chữa bệnh trĩ ngoại hiệu quả, người bệnh cần thực hành bền chí, đều đặn mỗi ngày.
- Thực hành xông hậu môn bằng ngải cứu đều đặn mỗi ngày hai lần sẽ làm giảm những triệu chứng khó chịu của bệnh, khiến giảm sưng rái cá, ngứa rát hậu môn.
- Ngoài cách xông hậu môn, người bệnh cũng có thể chế biến bệnh trĩ ngoại ô những món ăn và dùng trong bữa ăn hàng ngày: Trứng gà ngải cứu hấp, trứng chiên ngải cứu, cá hấp ngải cứu hay cũng với thể Làm nước sinh tố từ ngải cứu rất khả quan...

18. Dùng gừng khiến co búi trĩ ngoại

Gừng được xem là 1 dòng gia vị thân thuộc có tính ấm, nóng, vị tương đối hăng, cay, được dùng đầy đủ trong bữa ăn hàng ngày của con người. Để có thể điều trị bệnh trĩ ngoại thành công có gừng, người bệnh với thể vận dụng các phương pháp như sau:

Cách 1: rửa sạch hai – 3 củ gừng, đập dập rồi cho vào nồi nước đang đun sôi, sau đó có thể dùng để trâm bóp vùng hậu môn của người bệnh

Cách 2: giã nhuyễn gừng lọc lấy nước rồi trộn cùng một chút mật ong để uống mỗi ngày. Nên uống ít một để cơ thể quen dần với hương vị của hỗn hợp trên.

19. Cách làm co búi trĩ ngoại bằng nghệ tươi

Nghệ tươi là một loại gia vị có nhiều tác dụng cho sức khỏe của con người, có tác dụng cầm máu, liền sẹo, hạn chế để lại vết đau trên cơ thể. Vì vậy, nghệ cũng có tác dụng chữa bệnh trĩ ngoại đơn thuần như:

Cách dùng:

- Lấy 1 – 2 củ nghệ tươi, rửa sạch rồi giã nghệ hơi nát để ra nước nghệ tươi
- Dùng 1 chiếc khăn sạch bọc hầu hết hỗn tạp ở trên vào, sau ấy đặt vào phía hậu môn
- Đợi phần nước nghệ thấm đều vào búi trĩ rồi tiến hành rửa sạch lại hoặc tắm đều được.
- Nghệ có tác dụng giảm viêm, tránh vết thương chảy máu, sưng to trong 1 thời gian dài. Chính cho nên, người bệnh nên áp dụng trong thời gian tkhoảng 1 – 2 tháng để có kết quả thuận lợi.

20. Dùng túi trà để làm giảm đau trĩ ngoại

Trong túi trà với đựng 1 chất là axit tannic có tác dụng làm giảm sưng, giảm đau, xúc tiến đông máu và ngăn để phòng tình trạng chảy máu. Bệnh nhân bị đau do trĩ ngoại có thể dùng một túi trà ấm và còn ẩm để trâm lên búi trĩ ngoại.

Áp dụng trong vòng 10 phút và thực hiện hai hoặc ba lần mỗi ngày.

21. Uống nước chanh hàng ngày khiến co búi trĩ ngoại

Chất axit bất chợt có trong quả chanh không những mang thể giúp bạn giảm cân, ngăn để phòng lão hóa mà còn giúp bệnh nhân bị trĩ ngoại giảm đau hiệu quả.

Vắt nửa chanh vào ly nước chín và uống ngày 3-4 lần. Nước chanh có phổ thông chất dinh dưỡng với thể giúp nâng cao cường các mao mạch và thành huyết quản, trong khoảng đấy khiến cho giảm đau trĩ ngoại hiệu quả.

22. Chườm đá lạnh

Chườm đá lạnh quanh hậu môn là phương pháp đa dạng người bệnh trĩ ngoại áp dụng điều trị tại nhà. Việc này với tác dụng gây tê, giảm đau tạm bợ.

Cách dùng: cho đá lạnh vào một dòng khăn rồi buộc chặt lại, vệ sinh sạch sẽ hậu môn rồi chườm lên vị trí hậu môn đau 1 cách nhẹ nhõm, không nên chườm quá mạnh.

Lưu ý: *Các cách chữa bằng thuốc hoặc dân gian tại nhà chỉ có thuộc tính tham khảo. Bạn đọc nên tới cơ sở chữa trị uy tín để được thăm khám và chữa trị kịp thời giảm thiểu bệnh nặng hơn.*

23. Làm co búi trĩ ngoại bằng thủ thuật

Thủ thuật điều trị trĩ ngoại nặng hơi đa dạng như tiêm xơ, thắt bằng vòng cao su, quang đông hồng ngoại, áp lạnh...

Ưu điểm: điều trị ngoại trú được, rẻ tiền, ít ảnh hưởng đến công việc và sinh hoạt của người bệnh.

Nhược điểm: tỷ lệ thành công phải chăng, tỷ lệ tái phát bệnh cao; đem lại nhiều đau đớn cho người bệnh; không áp dụng được các trường hợp bệnh nhân bị trĩ to, sa lâu ngày hoặc có sa niêm mạc trực tràng kèm theo; không xét nghiệm được chuyên sâu.

24. Dùng phẫu thuật ngoại khoa để điều trị trĩ ngoại nặng

Treo trĩ để chữa bệnh trĩ ngoại

Phương pháp này không tiến hành cắt trực tiếp những búi trĩ mà kéo các búi trĩ bị sa co trở lại trong hậu môn. Thường ngày treo trĩ sẽ được ứng dụng cách giải phẫu khâu treo triệt mạch trĩ nhằm khiến giảm lưu lượng máu đến đám rối tĩnh mạch trĩ để thu nhỏ thể tích trĩ và kéo những búi trĩ sa trở lại ví trí ban sơ.

Phương pháp này hiệu quả cao, thời gian nằm viện ngắn không những thế có thể xảy ra 1 số biến chứng như hẹp hậu môn.

Cắt trĩ ngoại

Đây là phương pháp giải phẫu cắt trực tiếp búi trĩ nhằm triệt tiêu đầy đủ búi trĩ ở hậu môn. Với thể tiến hành cắt từng búi trĩ một hoặc cắt cả búi trĩ.

Cách này thường gây đau đớn và chảy máu cho người bệnh. Thời gian phục hồi hoàn toàn sau cắt trĩ khá lâu.

Phương pháp giải phẫu bằng công nghệ xâm lấn tối thiểu HCPT: thực chất của cách lấn chiếm tối thiểu HCPT vẫn là phẫu thuật để loại bỏ búi trĩ không những thế cách này sử dụng nhiệt lượng lớn để cái bỏ búi trĩ chỉ mất khoảng ngắn.

Vì thế tính an toàn cao, không gây đau đớn, không ảnh hưởng đến các cơ quan lân cận. Đây được xem là cách điều trị triệt để bệnh trĩ ngoại nhất hiện giờ.

CHỮA BỆNH TRĨ NGOẠI DỨT ĐIỂM TẠI PHÒNG KHÁM TRĨ THÀNH ĐÔ

Tại Bắc Ninh phòng khám trĩ Thành Đô là 1 địa chỉ chữa bệnh trĩ ngoại phải chăng, uy tín được nhiều bệnh nhân Nhận định cao về chất lượng.

Phòng khám trĩ Thành Đô Bắc Ninh được Đánh giá là đáp ứng hầu hết những tiêu chuẩn của 1 phòng khám trĩ tốt như:

- Bác sĩ khám chữa bệnh của phòng khám đều có thương hiệu chuyên môn, đã với thời gian công việc lâu năm tại nhiều bệnh viện lớn trong và ngoài nước.
- Cơ sở phòng khám khang trang hiện đại đáp ứng tiêu chuẩn khám chữa bệnh của 1 phòng khám quốc tế.
- Cơ sở hiện đại nhưng chi phí khám chữa bệnh rất bình dân, thích hợp có thu nhập của đại phần nhiều người lao động.
- Quy trình khám chữa bệnh nhiều năm kinh nghiệm, công nghệ mang lại hiệu quả cao.
- Phương pháp chữa hiện đại, hiệu quả, đương đại nhất hiện tại đó là công nghệ xâm lấn tối thiểu HCPT của Mỹ.
- Với những điểm tốt nhắc trên phòng khám trĩ Thành Đô Bắc Ninh đã chữa khỏi bệnh trĩ ngoại cho đa số bệnh nhân ở trong và ngoài tỉnh khác.

Trên đây là bài viết về **26 cách làm co búi trĩ ngoại** bạn đọc có thể tham khảo. Nếu như bạn còn các nghi vấn cần trả lời, hãy liên hệ với những chuyên gia sức khỏe qua khung chat trả lời bên dưới đây để được tư vấn bệnh trĩ miễn phí.

Related Posts

No items found.