



Khám bệnh online tại đây

Hotline sức khỏe  
**0865.776.663**

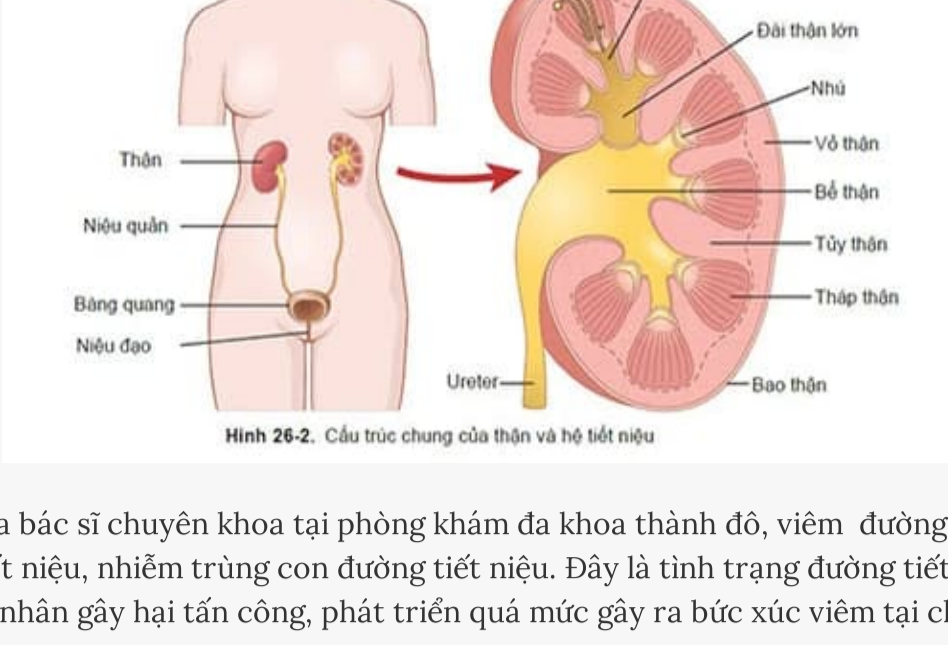
Tư vấn  
**Miễn phí**  
Bảo mật thông tin

## 26 Cách chữa viêm đường tiết niệu tại nhà hiệu quả hiện nay

August 17, 2021

Cách chữa bệnh viêm đường tiết niệu tại nhà hiệu quả và an toàn. Viêm đường tiết niệu là căn bệnh có thể xảy ra ở cả phụ nữ và nam giới có các biểu hiện vô cùng khó chịu. Viêm đường tiết niệu nếu nếu không được chữa trị và để kéo dài sẽ gây ra sự tác động nguy hiểm đến chất lượng đời sống của người bệnh. Vậy Cách chữa bệnh viêm đường tiết niệu như thế nào? Cùng theo dõi qua bài viết dưới đây.

### VIÊM ĐƯỜNG TIẾT NIỆU LÀ GÌ?



Theo những chia sẻ của bác sĩ chuyên khoa tại phòng khám đa khoa thành đô, viêm đường tiết niệu hay còn gọi là nhiễm khuẩn đường tiết niệu, nhiễm trùng con đường tiết niệu. Đây là tình trạng đường tiết niệu (thận, bàng đái, niệu đạo) bị những tác nhân gây hại tấn công, phát triển qua niệu đạo ra bức xúc viêm tại chỗ hoặc phần lớn đường tiết niệu.

### NGUYÊN NHÂN GÂY RA VIÊM ĐƯỜNG TIẾT NIỆU

Nguyên nhân gây ra viêm đường tiết niệu thường bắt nguồn từ các lý do sau:

Thời quen vệ sinh vùng kín không sạch sẽ,

Quan hệ tình dục không an toàn mang người mắc bệnh

Do thói quen uống ít nước và nhịn tiểu ở nhiều người...

Đặc biệt, nếu như không được phát hiện kịp thời và chữa trị kịp thời, đứng bị quyết, bệnh viêm đường tiết niệu có thể có thể dẫn đến nhiễm trùng đường tiết niệu, gây viêm phần phụ, tác động đến chức năng hoạt động của thận, gây vô sinh thì thoáng muốn, thậm chí là tác động đến tính mạng của người bệnh. [Đôi cần trả lời về viêm đường tiết niệu]

### CÁC TRIỆU CHỨNG NHẬN BIẾT BỆNH VIÊM ĐƯỜNG TIẾT NIỆU

Việc nhận mặt các triệu chứng viêm đường tiết niệu là vấn đề khôn xiết quan trọng vì nó sẽ giúp chúng ta phát hiện và điều trị bệnh kịp thời, giảm thiểu tác động tới cuộc sống cũng như các biến chứng nguy hiểm hơn.

Thông thường, khi bị viêm đường tiết niệu, người bệnh với thể nhận diện qua các triệu chứng sau:

Đi tiểu buốt, gắt, lát nhất nhiều lần, thậm chí còn tiểu ra máu;

Tiểu nhiều về ban đêm, hay đau dấy lưng

Nước giải đục hơn;

Bụng dưới bị cảm giác nặng luân số hữu cảm giác "buồn" đi tiểu nhưng lại không thể "cho ra";

Đau phần rốn;

Cảm giác khó chịu dưới xương mu;

Thận thể với thể bị sốt cao, mệt mỏi.

### KHI NÀO CẦN CHỮA VIÊM ĐƯỜNG TIẾT NIỆU?

Khi bệnh nhân với các biểu hiện dưới đây. Cần được đi đến các cơ sở vật chất y tế chuyên khoa uy tín, để thăm khám và đưa ra cách thức chữa bệnh viêm đường tiết niệu phù hợp:

#### Biểu hiện viêm đường tiết niệu đối với người lớn

**Tiểu rắt:** người bệnh thường xuyên với cảm giác buồn đi vệ sinh, nhưng lại không tiểu được phổ biến. Biểu thị này xuất hiện trong một vài ngày và thường xuyên bị tái phát.

**Tiểu buốt:** đây là triệu chứng tiểu biểu của bệnh nhân bị viêm đường tiết niệu. Người bệnh có cảm giác sốt, đau buốt mỗi lúc đi tiểu. Độ buốt nặng cao dần lúc người bệnh càng có đợt tiểu.

**Nước tiểu có màu bất thường:** lúc nước đái của bạn bỗng dưng chuyển màu bất thường như màu vàng đục, tương đối sạm nâu, tiểu ra máu thì bạn nên nhanh chóng tới các cơ sở y tế để thăm khám.

**Đau bụng dưới:** bụng dưới bị đau âm ỉ và nóng rất chính là triệu chứng mà chị em khi bị viêm đường tiết niệu gặp phải.

Tuy nhiên người bệnh còn sở hữu các triệu chứng như mỏi mệt, đau lưng, buồn nôn, sốt rét...

#### Biểu hiện viêm đường tiết niệu đối với trẻ em

Đầu hiệu ban đầu là sốt nhẹ, sốt kéo dài không ngừng. 1 số trường hợp có thể sốt trên 39 độ.

Trẻ quấy khóc lúc đi tiểu, biếng ăn, nôn hoặc bị đại tiện không rõ nguồn gốc.

Thường xuyên tiểu nhiều lần, lượng nước giải ít.

Máu nước đái đục.

### Tại sao phải chữa bệnh viêm đường tiết niệu?

Theo những chuyên gia, nhiễm trùng đường tiểu thường lành tính. Không gây hiểm nguy giả dụ được phát hiện và mang phương pháp chữa viêm đường tiết niệu phù hợp. Nếu như để bệnh chuyển sang thời kỳ nặng sở hữu thể gây biến nguy hiểm:

**Đối với nam giới:** giả dụ như thường với phác đồ điều trị viêm đường tiết niệu phù hợp. Sở hữu thể đã tới áp xe tuyến tiền liệt, viêm bàng quang, viêm mào tinh, viêm dịch hoàn... khiến óng dần tính bị tác và có thể dẫn đến vô sinh.

**Đối với nữ giới có thai:** chữa viêm đường tiết niệu ở nữ giới mang thai là khôn xiết cần yếu. Vì bệnh này với thể dẫn tới nhiễm trùng ối, bào thai bị nhiễm trùng. Ngay cơ gây sinh non ối bị vỡ lẽ sớm.

Một số bệnh nhân sở hữu sức khỏe yếu và mức 1 số bệnh về thận. Vì như không được điều trị viêm các con đường tiết niệu kịp thời sẽ gây lên những biến chứng nặng như vi khuẩn phá hủy mô thận, hoại tử nhu thận, khiến tác nghẽn và suy giảm chức năng thận... một số trường hợp ảnh hưởng đến tính mệnh.



## 26 CÁCH CHỮA BỆNH VIÊM ĐƯỜNG TIẾT NIỆU TẠI NHÀ HIỆU QUẢ

Phương pháp điều trị viêm đường tiết niệu tại nhà được vận dụng cho các bệnh nhân có tình trạng nhiễm trùng tiết niệu nhẹ, chữa chuyển sang giai đoạn mạn tính. Dưới đây là phương pháp chữa viêm đường tiết niệu được nhiều người áp dụng thành công:

### 1. Chữa viêm đường tiết niệu bằng tỏi hiệu quả

Theo nghiên cứu, trong tỏi với cật allicin là một loại kháng sinh mạnh có thể tiêu diệt được vi khuẩn e.coli - vi khuẩn gây lên bệnh viêm đường tiết niệu. Bên cạnh đó, tỏi có tính sát khuẩn cao, có khả năng chống viêm nhiễm hiệu quả.

Chữa viêm đường tiết niệu bằng tỏi quyết ăn tỏi sống, tỏi ngâm và thêm hồi vào một số món ăn hàng ngày. Ngoài ra ăn tỏi còn giúp ngăn dự phòng những bệnh về ung thư, máu nhiễm mỡ, huyết áp cao, có khả năng chận thời kỳ lão hóa.

**Lưu ý:** tỏi có tác dụng rất khả quan cho sức khỏe nhưng không nên lạm dụng quá phổ thông vì tỏi mang tính nóng. Ăn nhiều sẽ bị lên mụn, phát ban.

### 2. Điều trị viêm đường tiết niệu bằng giấm táo

Trong giấm táo với chứa các enzym, amino axit và những khoáng chất. Với tác dụng sở hữu ức chế các vi khuẩn gây nhiễm trùng tiết niệu. Bên cạnh đó giấm táo còn mang tác dụng chữa đầy khí, tiêu chảy, phải chăng cho hệ tiêu hóa và giảm cân hiệu quả.

Sử dụng giấm táo chữa viêm đường tiết niệu bằng cách: pha giấm táo cùng mang mật ong và uống vào trước mỗi bữa ăn hàng ngày. Thực hành đều đặn hàng ngày, hiệu quả thu được sẽ khiến bạn bất thần.

Ngoài ra bạn mang thể dùng giấm táo để vệ sinh phòng ban sinh dục và lỗ tiểu bằng cách: pha 1 thìa nhỏ giấm táo cùng với nước ấm đã đun sôi. Lưu ý không nên thực rửa dụng dịch này vào bên trong để hạn chế nhiễm trùng.

### 3. Cách điều trị viêm đường tiết niệu bằng rau ngò tại nhà

Rau ngò hay rau bấp được coi là thảo dược "vàng" sở hữu tác dụng chữa viêm đường tiết niệu. Rau ngò với vị ngọt thanh, tính mát, mang tác dụng lợi tiểu, thanh nhiệt, tán sỏi. Chữa những bệnh viêm túi mật, viêm niệu quản, viêm bàng quang và tiểu con đường.

Ngoài ra, trong rau ngò còn cất đa dạng thành phần dinh dưỡng như: vitamin a, vitamin b1, b2, k và 1 số cái khoáng chất với tác dụng thúc đẩy quá trình bài luận chất.

Sử dụng rau ngò để chữa viêm đường tiết niệu bằng phương pháp đun nước sôi. Sau ấy cho rau ngò vào đun sôi cộng 2 phút rồi tắt bếp. Để nguội và thường thức vào mỗi buổi sáng sẽ giúp thanh lọc thận và bài xuất nước tiểu thấp hơn.

### 4. Chữa viêm đường tiết niệu bằng nha đam

Nha đam hay lô hội mang tính sát khuẩn, gây tế. Đặc trưng, lô hội mang đặc tính chống viêm tốt nhờ những chất như axit salicylic, chromone c-glucosyl, enzym bradykinin. Vì thế, nó có khả năng ức chế giai đoạn sản sinh axit của thần thể và ngăn dự phòng viêm nhiễm hiệu quả.

#### Cách sử dụng:

Uống nước lô hội 2 ngày/lần để hỗ trợ cho thời kỳ điều trị viêm đường tiết niệu.

Chỉ nên sử dụng lớp gel bên trong của lá nha đam, không dùng lớp vỏ và lớp nhựa vì phần này có cất độc tố.

Không dùng cho con nít dưới 12 tuổi và nữ giới có thai hoặc đang cho con bú.

Không sử dụng song song với các thuốc nhuận tràng, không uống quá nhiều để tránh tổn thương gan.

### 5. Chữa viêm đường tiết niệu bằng rau mùi tây

Dùng rau mùi tây là 1 trong những cách chữa viêm các con đường tiết niệu tại nhà đơn thuần được nhiều người tuyến lên. Mùi tây mang đựng chất apiozit sở hữu tác dụng lợi tiểu, giàu acid béo omega-3 và omega-6 giúp bảo vệ thần thể và chống lại những chiếc: viêm nhiễm phải chăng. Không chỉ vậy, rau mùi tây còn giàu vitamin a, b, c, natri, kali, đặc trưng là riboflavin, thiamin giúp khiến sạch thận và thải độc tố ra ngoài theo bàng các con đường tiết niệu.

#### Cách thức sử dụng:

Lấy vài lá rau mùi tây rửa sạch, đun sôi sở hữu nước.

Lọc bỏ bã, để nguội vừa uống, dùng trong ngày sẽ mang lại hiệu quả thấp.

Không phục vụ người viêm loét dạ dày, chỉ sử dụng mang liều lượng cho phép.

### 6. Điều trị viêm đường tiết niệu bằng rau diếp cá

Trong rau diếp cá hay rau bắp mang hợp chất kháng viêm, lợi tiểu, có vị chua, tanh tác dụng thanh nhiệt, lợi tiểu giảm phù và giải độc. Đây được coi là thảo dược giúp cải thiện được hiện trạng khô tiểu, tiểu số hoặc tiểu ít...do viêm đường tiết niệu gây lên.

Tuy nhiên, trong rau diếp cá còn đựng chất kháng sinh tính có decanoyl - acetaldehyd. Sở hữu tác dụng tiêu diệt vi khuẩn e.coli - tác nhân chính gây lên viêm các con đường tiết niệu. Chẳng những vậy, sử dụng rau diếp cá thường xuyên còn mang tác dụng lọc máu, giải độc và tăng đường miễn dịch cho hệ bài tiết. Giúp ngăn chận vi khuẩn xâm nhập tấn công.

Chữa viêm các con đường tiết niệu bằng rau diếp cá bằng bị quyết ăn sống rau diếp cá, luộc rau diếp cá hoặc với thể khiến cho sinh tố diếp cá cùng rất hiệu quả. Với một số người khó ăn rau diếp cá vì sở hữu mùi tanh, thì sở hữu thể sấy khô, sao vàng lên hoặc đun lọc lấy nước uống cho thêm một tí con đường.

### 7. Cách thức chữa viêm tiết niệu nam tại nhà bằng lá trà xanh

Lá chè xanh được trồng nhiều ở nước ta, xong lại với tất cả công dụng chữa bệnh, trong ấy mang bệnh viêm đường tiết niệu. Trong lá chè xanh sở hữu chứa nhiều tinh dầu và những vitamin mang lợi như a,b2,b3,b5,c, flavonoid... ngoài ra trong lá chè xanh còn mang tính kháng khuẩn cao, xoá sở vi khuẩn. Năng cao khả năng miễn dịch của cơ thể cũng như các con đường tiết niệu.

Ngoài tác dụng chữa viêm đường tiết niệu, lá chè xanh còn với công dụng khiến cho đẹp, điều trị các bệnh viêm xương khớp, la chầy lâu ngày, ăn không tiêu,...có thể điều trị viêm đường tiết niệu bằng lá chè xanh bằng cách: hầm có nước sôi rồi uống hoặc sử dụng nước lá chè xanh có thêm chút muối để vệ sinh vùng kín và lỗ tiểu.

**Lưu ý:** Chỉ nên vệ sinh vùng kín 3 lần/tuần để đạt được hiệu quả thấp nhất. Người bị bệnh tiểu máu, thiếu canxi, hay bị chóng mặt ngủ, bệnh gan, bệnh dạ dày và tốt con dưới 3 tuổi không nên sử dụng trà xanh để điều trị viêm các con đường tiết niệu.

### 8. Chữa viêm đường tiết niệu bằng cây mã đề

Trong đông y, cây mã đề mang tính hàn, vị ngọt, được chứng minh là sở hữu tác dụng thanh nhiệt, giải độc, giúp thông mỗ hữu hiệu quả. Được những danh y sử dụng để trị tiểu rắt, tiểu buốt, tiểu ra máu...

Chính vì những công dụng đấy mà cây mã đề đã được các lương y sử dụng trong việc điều trị viêm đường tiết niệu hiệu quả. Bệnh nhân có thể sử dụng mã đề cộng mang kim tiền, cỏ tranh để pha nước uống hàng ngày. Hiện trạng tiểu buốt, tiểu rắt và nhiễm trùng tiết niệu sẽ dần được cải thiện.

### 9. Điều trị viêm đường tiết niệu bằng lá ngải cứu

Trong đông y, ngải cứu có tính ôn, mùi thơm nồng và vị khá đắng. Được sử dụng để giải độc, thanh nhiệt, điều hòa tiểu niệu thần thể. Ngải cứu được trồng rất nhiều, rất dễ tậu. Thành ra rất tốt trong việc hỗ trợ chữa viêm đường tiết niệu tại nhà.

Người bệnh sở hữu thể nấu chung ngải cứu với trắng, kho thịt, kho cá, luộc. Ngoài ra, có thể lấy ngải cứu nấu chung mang cỏ seo già và cỏ tranh sau đó pha cộng mật ong để uống. Thực hành trong vòng vài tuần để được hiệu quả thấp nhất

**Lưu ý:** Các cách chữa viêm đường tiết niệu bằng dân gian chỉ có thuộc tính tham khảo. Các chuyên gia khuyến bạn nên tới những cơ sở chuyên khoa uy tín để chữa bệnh kịp thời để mắc những chứng bệnh về sau này.

## CHỮA VIÊM ĐƯỜNG TIẾT NIỆU Ở ĐÂU TẠI BẮC NINH HIỆN NAY

Nếu như bạn còn đang băn khoăn không biết khám chữa viêm đường tiết niệu ở đâu uy tín. Thì phòng khám đa khoa thành đô chính là tuyến lựa sở một cách ban.

Phòng khám đa khoa thành đô hiện trực thuộc công ty cổ phần bệnh viện bắc ninh. Trong các năm cách đây khoảng lâu, phòng khám đã lấy được sự tin tưởng của người dân trên địa bàn tỉnh giấc bắc ninh và một số thị thành lân cận.

Sở hữu các khoa mũi nhọn: nam khoa, phụ khoa, bệnh xã hội, bệnh hậu môn - trực tràng. Phòng khám thành đô đang dẫn đầu tiên tiến về y học, sở hữu đội ngũ bác sĩ giỏi, sở hữu đầy đủ thủ tục khám chữa bệnh viêm đường tiết niệu tại phòng khám đa khoa thành đô.

### Bước 1: thăm khám lâm sàng

Trước nhất, bệnh nhân sẽ được thầy thuốc chuyên khoa thăm khám lâm sàng. Hỏi những thông báo liên quan về triệu chứng bệnh nhân thường gặp phải chỉ mới khoảng vừa qua. Cùng lúc bác sĩ sẽ phân tích thêm về tiểu truyện bệnh án của bệnh nhân để căn cứ đấy khiến các xét nghiệm can hệ lúc cần.

### Bước 2: làm những xét nghiệm

Sau lúc thăm khám lâm sàng, tùy vào tình trạng của bệnh nhân mà bác sĩ sẽ chỉ định bệnh nhân khiến những xét nghiệm cần phải có như:

- Xét nghiệm nước giải
- Xét nghiệm cấy nước tiểu
- Chẩn đoán bằng hình ảnh bằng cách siêu âm ổ bụng, chụp x-quang
- Nội soi bàng quang

### Bước 3: đọc kết quả xét nghiệm và kết luận hiện trạng bệnh

Căn cứ vào kết quả khám lâm sàng và kết quả siêu âm, xét nghiệm. Bác sĩ sẽ kết luận về trạng thái bệnh của bệnh nhân. Trong khoảng ấy đưa ra phác đồ điều trị viêm đường tiết niệu phù hợp và ban bố chỉ phi điều trị. Bệnh nhân với thể về nhà nghỉ ngơi hoặc đồng ý điều trị luân tại phòng khám.

### Bước 4: điều trị viêm đường tiết niệu

Nếu như bệnh nhân đồng ý điều trị, tùy thuộc vào hiện trạng bệnh của bệnh nhân. Mà thầy thuốc sẽ đưa ra những cách điều trị bệnh phù hợp:

### 10. Điều trị viêm các con đường tiết niệu bằng nội khoa

Bệnh nhân bị viêm các con đường tiết niệu ở chứng độ nhẹ mang thể điều trị bằng thuốc. Thuốc được sử dụng là kháng sinh chống lại vi khuẩn gây bệnh. Lưu ý việc sử dụng thuốc phải theo đúng liều lượng của bác sĩ chuyên khoa. Bệnh nhân không được tự ý mua thuốc ngoài về sử dụng để hạn chế làm cho bệnh nặng hơn.

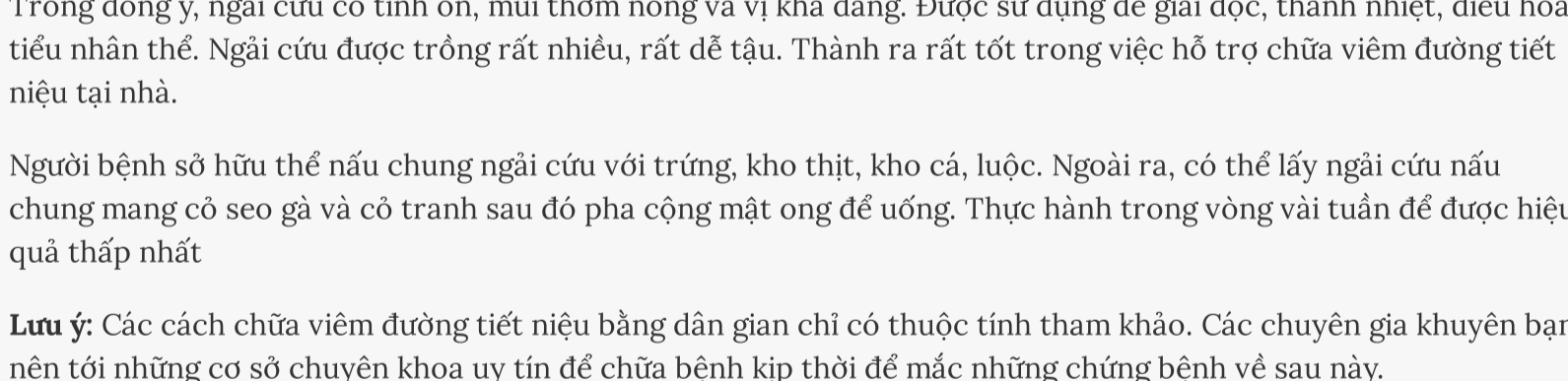
### 11. Điều trị viêm đường tiết niệu bằng hệ thống CRS

Hiện nay, phòng khám đa khoa thành đô đã vận dụng thành công hệ thống CRS để điều trị viêm đường tiết niệu. Bằng hệ thống siêu âm, thầy thuốc sở hữu thể phát hiện xác thực phần lớn những đồng tử khuẩn và virus gây bệnh. Trong khoảng đấy sở hữu thể chẩn đoán rõ ràng tình trạng bệnh.

Hệ thống CRS thăm nhập vào tận sâu những mô bên trong. Để phát hiện và tiêu diệt bệnh mà không làm tác động đến cơ quan khác. Liệu pháp này còn giúp tăng cường hệ miễn nhiễm tiêu hóa, ngăn chặn bệnh tái phát.

Thời gian điều trị viêm đường tiết niệu nhanh chóng. Chỉ phi hợp lý cũng là ưu điểm mà hệ thống CRS đem đến.

Trên đây là những thông báo về 26 cách chữa trị viêm đường tiết niệu tại nhà hiệu quả và cách phác đồ điều trị viêm đường tiết niệu. Các phương pháp chữa trị nhà chỉ vận dụng cho những trường hợp bệnh nhẹ. Với hiệu quả sở hữu từng cơ địa bệnh nhân. Nếu như còn điều gì câu hỏi cần được hỗ trợ, hãy liên hệ trực tiếp với bác sĩ chuyên khoa phòng khám thành đô theo số điện thoại 0865 776 663. Hoặc theo link chat phía dưới để được tư vấn miễn phi!



### Related Posts

No items found.



Khám bệnh online tại đây

Hotline sức khỏe  
**0865.776.663**

Tư vấn  
**Miễn phí**  
Bảo mật thông tin