



CHUYÊN GIA ĐANG TRỰC TUYẾN

ONLINE

Khám bệnh online tại đây

Hotline sức khỏe

0865.776.663

Tư vấn

Miễn phí

Bảo mật thông tin

15 Cách chữa viêm bao quy đầu cho nam giới tại nhà hiệu quả, an toàn

August 11, 2021

Viêm bao quy đầu là bệnh lý nam khoa khá phổ biến. Bệnh chủ yếu do các tác nhân có hại như virus, vi khuẩn, ký sinh trùng....tán công. Chứng rất khó có thể tiêu diệt triệt để bằng phương pháp thông thường. **Điều trị bệnh viêm bao quy đầu** hiệu quả? Nhằm chia sẻ dưới đây sẽ giúp nam giới hiểu hơn về vấn đề này.



Viêm bao quy đầu

VIÊM BAO QUY ĐẦU LÀ GÌ?

Viêm bao quy đầu là tình trạng viêm nhiễm tích tụ lâu ngày ở vùng da quy đầu. Vi khuẩn và các tác nhân gây hại tấn công ở đầu dương vật và gây ra hiện tượng sưng tấy và ngứa rất ở đầu dương vật. Nam giới có thể bị viêm bao quy đầu bởi vì những nguyên nhân sau:

Vệ sinh dương vật không đúng cách, không khoa học khiến cho các cặn bựa sinh dục tích tụ và gây bệnh

Sử dụng nguồn nước bẩn để tắm rửa

Mặc quần áo lót chật chội và không thấm hút tốt

Quan hệ tình dục không an toàn đặc biệt là với những đối tượng bị viêm nhiễm vùng kín hoặc bị các bệnh truyền nhiễm khác khiến vi khuẩn lây lan và gây ra bệnh

Bị các bệnh lây truyền qua đường tình dục: lậu, mụn rộp sinh dục, giang mai

Bị bệnh dài bao quy đầu hoặc hẹp bao quy đầu mà không được điều trị kịp thời

TRIỆU CHỨNG BỆNH VIÊM BAO QUY ĐẦU

Thông thường nam giới bị viêm bao quy đầu thường thấy xuất hiện những triệu chứng sau:

Bé mặt bao quy đầu sưng phồng và tấy đỏ. Nếu lộn hoặc kéo lớp da quy đầu ra sẽ thấy bên trong bao quy đầu bị lở loét

Quy đầu tiết ra nhiều dịch hôi và có mùi khó chịu

Dương vật nổi nốt sần đỏ, các nốt sần ngày càng lan rộng. Trên chỗ ban đỏ còn có mụn rộp sau đó chùng vờ ra và thường gây lở loét

Khi bệnh chuyển sang giai đoạn mãn tính sẽ thấy xuất hiện những nốt trắng nhỏ li ti có mùi hôi, và kèm theo cảm giác đau đớn khó chịu. Xung quanh bao quy đầu có thể chảy máu. Nếu mặc quần lót quá chật gây va chạm và đau nhiều hơn

Bệnh nhân còn cảm thấy đau rất khi đi tiểu, đi tiểu không hết, đau rất khi sinh hoạt tình dục

Hầu hết những người bị viêm bao quy đầu đều cảm thấy quy đầu ngứa ngày và khó chịu nên thường có xu hướng gãi khiến cho vùng da quy đầu bị trợt đỏ và đau rất nhiều hơn.



CÁCH CHỮA TRỊ BỆNH VIÊM BAO QUY ĐẦU TẠI NHÀ

1. Chữa viêm bao quy đầu bằng cách vệ sinh vùng kín sạch sẽ

Để vết thương chóng lành phục hồi. Nam giới nên vệ sinh dương vật sạch sẽ bằng nước sạch hoặc nước muối sinh lý. Lưu ý không nên sử dụng những sản phẩm có chất gột rửa vì mang thể gây dị ứng.

Cùng lúc, thay quần lót thường xuyên, không mặc quần lót ẩm thấp để hạn chế viêm nhiễm nặng nại hơn.

2. Trị viêm bao quy đầu bằng điều chỉnh lối sống sinh hoạt

Trong cuộc sống, nam giới nên hình thành những lễ thói lành mạnh, khoa học bao gồm:

Tập thể dục hàng ngày để cải thiện sức đề kháng cho thân thể. Tuy nhiên, hạn chế vận động mạnh khiến cho cơ xát vào dương vật.

- Chế độ dinh dưỡng hợp lý, phần lớn các chất dinh dưỡng.

- Tránh đồ ăn cay nóng, chất kích thích, đồ uống có cồn.

3. Phương pháp chữa viêm bao quy đầu bằng phương pháp kiêng quan hệ tình dục

Kiên cố quan hệ tình dục là điều thiết yếu để giúp bệnh chóng lành được cải thiện. Theo ấy, nam giới nên giảm thiểu quan hệ hoặc thủ dâm ít ra 1 tháng. Bởi nếu quan hệ chỉ cần khoảng này sẽ làm những tổn thương nặng vật nại hơn, khó chữa trị.

4. Mặc quần lót thoáng mát, thả phanh – cách chữa viêm dương vật tại nhà

Dùng quần lót quá chật cũng khiến cho các thương tổn nguy hiểm hơn. Vì thế, lúc bị viêm bao quy đầu nam giới cần mặc quần lót da dạng, thấm hút rẻ. Giúp bệnh nhanh chóng bình phục, “cậu bé” được khỏe mạnh

5. Phương pháp chữa viêm bao quy đầu bằng tỏi

Tỏi có nhiều công dụng chữa bệnh. Trong đấy phải nhắc tới tác dụng chữa viêm, kháng khuẩn. Bởi thế, nam giới có thể tận dụng tác dụng này để chữa viêm bao quy đầu.

Phương pháp thực hành rất đơn giản, nam giới với thể áp dụng 1 trong hai cách sau:

Sử dụng tỏi để xào nấu chung có các món ăn hoặc chế biến cùng gia vị chấm.

Nghiền nát tỏi sau đấy cho thêm một tí nước. Đắp hỗn tạp này vào vùng bị viêm nhiễm. Mỗi ngày thực hành 1 – hai lần, mỗi lần 15 phút.

6. Phương pháp chữa ngứa bao quy đầu bằng tinh dầu trà trà

Một số tinh dầu mang tác dụng điều trị viêm nhiễm và cải thiện một số biểu hiện lúc nhiễm nấm hoặc vi khuẩn. Trong ấy, phải kể đến tinh dầu trà trà. Các hợp chất kháng khuẩn có trong tinh dầu có thể giúp cải thiện tình trạng viêm ở bao quy đầu.

Phương pháp chữa viêm ngứa bao quy đầu bằng tinh dầu trà trà như sau:

Trộn vài giọt tinh dầu trà trà có một muỗng cà phê dầu dừa. Sau ấy, trộn hỗn này lên vùng bị viêm nhiễm 2 lần mỗi ngày.

7. Chữa viêm bao quy đầu tại nhà bằng gừng

Cũng tương tự như tỏi, gừng không chỉ là gia vị mà còn là bài thuốc chữa da dạng bệnh lý. Trong ấy, phải nhắc tới tác dụng kháng viêm, điều trị viêm nhiễm.

Trị viêm bao quy đầu tại nhà bằng gừng rất đơn thuần, nam giới có thể ăn gừng trong những bữa ăn. Hoặc cho bột gừng vào các món sinh tố, uống trà gừng, đun sôi nước gừng tươi để uống mỗi ngày.

8. Phương pháp điều trị viêm bao quy đầu tại nhà bằng ớt cayenne

Ớt Cay còn được biết đến mang tên gọi khác là ớt sừng bò. Đây được xem là được chất đem đến rộng rãi lợi ích cho sức khỏe.

Sở hữu nguồn Vitamin A, C, flavonoid và carotenoid dồi dào giúp ngăn để phòng giai đoạn oxy hóa. Tuy nhiên, hàm lượng capsaicin mang trong ớt Cayenne còn giúp giảm đau, giảm viêm ở bao quy đầu hiệu quả.

Bởi thế, nếu đang gặp hiện trạng viêm bao quy đầu. Người bệnh với thể chế biến thành gia vị dùng trong những bữa ăn hàng ngày.

9. Phương pháp chữa trị viêm bao quy đầu bằng cúc calendula

Nếu như bạn đang sắm cách chữa viêm bao quy đầu tại nhà hiệu quả thì mang thể tiêu dùng hoa cúc Calendula. Đây là biện pháp tự nhiên, đơn giản, hiệu quả nam giới có thể sử dụng tại nhà.

Sở dĩ, hoa cúc Calendula có thể chữa viêm bao quy đầu là nhờ đặc tính chống viêm rất khả quan. Nên người bệnh có thể sử dụng hoa dạng tươi hoặc dạng khô để uống trà hàng ngày. Hoặc cũng có thể dùng các chiết xuất có tính chất hoa cúc Calendula để điều trị.

Việc dùng trà hoa cúc hoặc thuốc cắt tinh chất hoa cúc. Sẽ giúp giảm đau, các tổn thương sẽ nhanh chóng lành lại.

10. Chữa trị viêm bao quy đầu bằng sữa chua

Trong sữa chua có nhiều vi khuẩn có lợi rất tốt cho bao tử, làm cho đẹp cho phụ nữ. Bên cạnh đó, còn mang tác dụng chữa trị viêm bao quy đầu hiệu quả.

Bởi vậy, mỗi ngày nam giới có thể tiêu dùng một hộp sữa chua để cải thiện viêm bao quy đầu. Hoặc trộn sữa chua trực tiếp lên vùng viêm nhiễm. Hoặc trộn chung với tỏi để nâng cao hiệu quả điều trị.

11. Phương pháp chữa sưng bao quy đầu bằng lô hội

Lô hội không chỉ với tác dụng làm đẹp mà còn với tác dụng trị viêm và dị ứng. Thành ra, nam giới với thể dùng lô hội để giảm đau và sưng do viêm bao quy đầu gây ra.

Cách thực hành như sau: Chuẩn bị một lá lô hội tươi sau ấy đem rửa sạch. Tách lớp vỏ bên bên cạnh đó, sử dụng gel bên trong lá và trộn vào vùng bị viêm. Mỗi ngày thực hành khoảng hai lần để bệnh chóng lành thuyên giảm.

Ngoài ra, nếu không dùng lá tươi, người bệnh có thể mua thuốc có tinh chất lô hội để chữa bệnh. Hoặc khiến cho nước ép lô hội để uống mỗi ngày.

12. Cách trị viêm bao quy đầu bằng dầu dừa

Dầu dừa vừa mang tác dụng khiến cho đẹp vừa là bài thuốc chữa viêm bao quy đầu tại nhà hiệu quả.

Nguyên nhân dầu dừa mang thể điều trị viêm. Là nhờ hợp chất axit lauric và axit caprylic mang trong dầu dừa. Bên cạnh đó, dầu dừa còn được tiêu dùng để trị viêm do nhiễm nấm hoặc vi khuẩn.

Phương pháp thực hiện vô cùng thuần tuý, người bệnh chỉ cần trộn dầu dừa vào vùng viêm từ 2 – 3 lần mỗi ngày.

13. Điều trị bệnh viêm bao quy đầu tại nhà bằng giấm táo

Giấm táo có nhiều tác dụng chữa bệnh trong ấy có điều trị bệnh viêm bao quy đầu. Trong giấm táo có da dạng tinh chất giúp kháng khuẩn, tránh viêm nhiễm rất hiệu quả. Vì thế, nếu như nam giới đang lo âu tìm cách điều trị viêm bao quy đầu thì mang thể áp dụng cách này.

Với phương pháp này Các bạn không nên bôi trực tiếp giấm táo lên vùng bao quy đầu. Vì mang thể gây kích thích cho “cậu nhỏ”. Thay vào đấy, hãy pha loãng giấm táo có nước theo tỷ lệ 1:1 Sau đấy, mới thoa lên dương vật để điều trị viêm nhiễm.

CHỮA VIÊM BAO QUY ĐẦU Ở ĐẦU TỐT HIỆN NAY

Phòng khám da khoa Thành Đô Bắc Ninh đã đi vào hoạt động một thời gian dài và đã chứng tỏ được bản thân là một phòng khám tốt được đông đảo bệnh nhân tin tưởng. Trên thực tế thăm khám và điều trị bệnh phòng khám đã giúp cho hàng trăm lượt bệnh nhân nam thoát khỏi nỗi ám ảnh mang tên bệnh viêm bao quy đầu. Dưới đây là một số ưu điểm của phòng khám da khoa Thành Đô Bắc Ninh:

Phòng khám Thành Đô Bắc Ninh nằm ở 248 Trần Hưng Đạo phường Tiến An, ngay gần trung tâm thành phố Bắc Ninh nơi có vị trí địa lý thuận lợi, giao thông thuận tiện, dễ dàng tìm kiếm.

Phòng khám có cơ ngơi khang trang, rộng rãi. Tập thể ban lãnh đạo của phòng khám luôn chú trọng vào đầu tư trang thiết bị và cơ sở hạ tầng. Có lẽ phòng khám là một trong số rất ít những cơ sở y tế tư được trang bị đầy đủ các phòng ban như phòng chờ khám, phòng nghỉ ngơi, phòng hậu phẫu, phòng thủ thuật. Đảm bảo cho bệnh nhân có một môi trường y tế sạch sẽ, tiện nghi và hạn chế thấp nhất nguy cơ lây chéo vi khuẩn

Hệ thống máy móc, trang thiết bị y tế như máy siêu âm, máy chụp X-quang...đều được nhập khẩu trực tiếp tại các nước phát triển trên thế giới. Các phương tiện y tế đều đảm bảo khử trùng sạch sẽ trước khi tiến hành thăm khám hoặc làm thủ thuật cho người bệnh

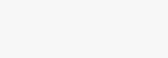
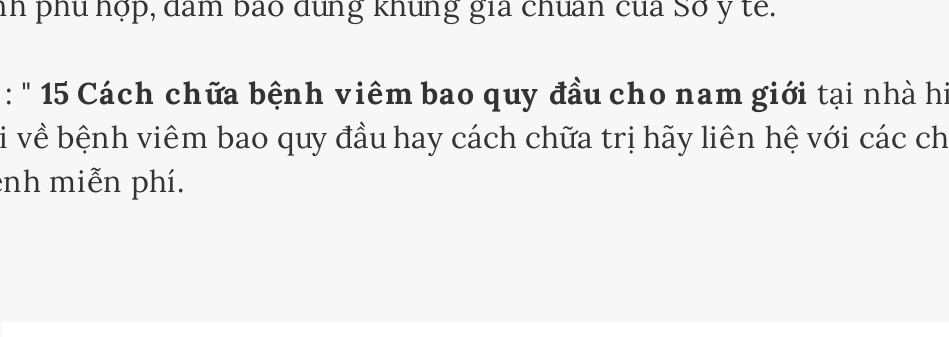
Đội ngũ y bác sĩ nhiệt tình, thân thiện và có trình độ chuyên môn cao. Các bác sĩ ở phòng khám đều được đào tạo bài bản ở các trường đại học lớn trong và ngoài nước. Hơn thế các bác sĩ chuyên khoa nam học của phòng khám còn có kinh nghiệm cũng như tay nghề cao. Đảm bảo hỗ trợ tốt nhất cho người bệnh.

Phương pháp điều trị hiệu quả: phòng khám đa khoa Thành Đô đang sử dụng liệu pháp quang dẫn CRS vào điều trị bệnh viêm bao quy đầu ở nam giới. Phương pháp này đã khắc phục những nhược điểm của phương pháp điều trị truyền thống, điều trị nhanh chóng, dứt điểm, an toàn và không làm tổn hại đến dương vật.

Phòng khám hoạt động công khai. Mọi ý kiến phản hồi về chất lượng khám chữa bệnh của người bệnh đều được tập thể ban lãnh đạo của phòng khám giải đáp cụ thể, công khai

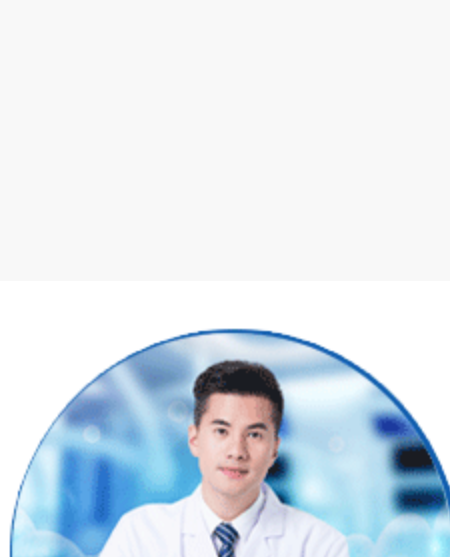
Chỉ phí khám chữa bệnh phù hợp, đảm bảo đúng khung giá chuẩn của Sở y tế.

Trên đây là bài viết về : **15 Cách chữa bệnh viêm bao quy đầu cho nam giới** tại nhà hiệu quả hiện nay”. Nếu bạn còn những câu hỏi về bệnh viêm bao quy đầu hãy cách chữa trị hãy liên hệ với các chuyên gia qua khung chat để được tư vấn bệnh miễn phí.



Related Posts

No items found.



CHUYÊN GIA ĐANG TRỰC TUYẾN

ONLINE

Khám bệnh online tại đây

Hotline sức khỏe

0865.776.663

Tư vấn

Miễn phí

Bảo mật thông tin