

Khám bệnh online tại đây

Hotline sức khỏe
0865.776.663Tư vấn
Miễn phí

Bảo mật thông tin

28 Cách chữa viêm lộ tuyến cổ tử cung tại nhà cho chị em hiệu quả hiện nay

August 18, 2021

Viêm lộ tuyến cổ tử cung là một bệnh phụ khoa thường gặp ở phụ nữ, nếu không được điều trị kịp thời sẽ gây ra nhiều ảnh hưởng đến đời sống sinh hoạt của chị em. Ngày nay, cùng với sự phát triển của y học đã có nhiều **cách chữa viêm lộ tuyến cổ tử cung** khác nhau và đều đạt được những thành công nhất định trong kết quả điều trị.

VIÊM LỘ TUYẾN CỔ TỬ CUNG LÀ GÌ?

Viêm lộ tuyến cổ tử cung là những tổn thương ở cổ tử cung do các tế bào tuyến nằm trong ống tử cung phát triển, xâm lấn ra mặt ngoài của cổ tử cung. Các tế bào tuyến lộ ra ngoài vẫn tiết dịch bình thường như khi trong cổ tử cung, vì vậy bệnh nhân thường có hiện tượng tăng dịch trong âm đạo. Ngoài ra, khi các tế bào tuyến nằm trong ống tử cung lộ ra ngoài sẽ tạo điều kiện cho vi khuẩn, nấm, kí sinh trùng phát triển và gây bệnh, từ đó gây nên bệnh viêm lộ tuyến cổ tử cung.

NGUYÊN NHÂN DẪN ĐẾN VIÊM LỘ TUYẾN CỔ TỬ CUNG

Nội tiết tố estrogen tăng lên một cách bất thường

Là một trong những nguyên nhân đầu tiên dẫn đến viêm lộ tuyến cổ tử cung. Khi tăng lượng hormone estrogen sẽ khiến cho niêm mạc trong cổ tử cung tăng sinh quá mức và xâm lấn ra ngoài, dễ gây ra tình trạng viêm nhiễm.

Vệ sinh không sạch sẽ

Nếu chị em vệ sinh cơ quan sinh dục không đúng cách sau khi đi vệ sinh, trước và sau khi quan hệ tình dục sẽ tạo môi trường cho vi khuẩn phát triển và gây bệnh. Bên cạnh đó, việc sử dụng dung dịch vệ sinh có chất tẩy rửa cao cũng làm mất cân bằng độ PH trong môi trường âm đạo, tiêu diệt vi khuẩn có lợi và tạo điều kiện cho vi khuẩn có hại gây bệnh, từ đó gây ra viêm lộ tuyến cổ tử cung.

Nạo phá thai nhiều lần

Việc nạo phá thai nhiều lần khiến cho niêm mạc tử cung của người phụ nữ bị tổn thương, thậm chí có khả năng bị nhiễm trùng, từ đó làm tăng nguy cơ bị viêm lộ tuyến cổ tử cung.

Quan hệ tình dục thô bạo

Khi quan hệ tình dục thô bạo sẽ làm ảnh hưởng đến tử cung, làm cho tử cung khó có thể hồi phục. Ngoài ra, quan hệ tình dục không an toàn cũng có nguy cơ mắc các loại bệnh xã hội nguy hiểm ảnh hưởng đến sức khỏe nữ giới.



CHUYÊN GIA ĐANG TRỰC TUYẾN

ONLINE

Khám bệnh online tại đây

Hotline sức khỏe
0865.776.663

Tư vấn

Miễn phí

Bảo mật thông tin

CÁC CÁCH CHỮA VIÊM LỘ TUYẾN CỔ TỬ CUNG

1. Thuốc kháng sinh điều trị viêm lộ tuyến cổ tử cung

Bây giờ, phác đồ điều trị viêm lộ tuyến cổ tử cung bằng việc sử dụng thuốc kháng sinh luôn được thầy thuốc cảnh báo là sử dụng sao cho phù hợp, ví như ko sử dụng đúng liều rất có thể bệnh sẽ gây ra các tác dụng phụ nguy hiểm.

Cùng lúc ấy, việc lạm dụng thuốc kháng sinh quá mức cũng có thể gây ra trạng thái nhờn thuốc, kháng thuốc, cùng một mẫu vi khuẩn gây bệnh nhưng thời khắc này bệnh được trị khỏi, tới thời điểm sau vi khuẩn kháng thuốc thì mẫu thuốc này lại không còn thích hợp nữa.

2. Chữa viêm lộ tuyến cổ tử cung bằng đốt điện

Công nghệ điều trị viêm lộ tuyến cổ tử cung bằng đốt điện là 1 giải pháp uống máy đốt có chiếc điện có tần suất cao nhằm phá hủy những tổn hại ở phần cổ tử cung gây ra.

Khuyết điểm của liệu pháp này khiến cổ tử cung của chị em sẽ dễ dàng mắc phải sẹo xơ cứng, cổ tử cung mắc phải hẹp lại gây ứ đọng huyết kinh, gây nên đau và với khả năng cản trở đến nguy cơ sinh sản về sau. Chữa viêm lộ tuyến cổ tử cung bằng đốt điện chỉ được sử dụng có tình huống khôn xiết nặng nài nỉ, vùng lộ tuyến phải trên 5mm.

Lộ tuyến cổ tử cung phân khiến cho 4 trạng thái trong khoảng nhẹ tới không nhỏ. Đốt điện chỉ lấy khi mà viêm lộ tuyến ở giai đoạn 3 trở lên và tùy thuộc vào hiện trạng sinh con của người bệnh. Chị em nữ giới ví như vẫn đang có ý định có bầu thì làm giảm chọn giải pháp trị này. Vết sẹo xơ cứng sau khi đốt có nguy cơ làm cho cổ tử cung khó mở hơn. Việc này làm cho quá trình sinh nở gặp không dễ trong việc đẩy thai ra ngoài.

3. Cách chữa viêm lộ tuyến cổ tử cung bằng cách đốt laser

Đốt laser là liệu pháp nhằm diệt các tuyến lẩn ra mặt ngoài cổ tử cung và giúp cho biểu mô lát khôi phục. Tạo điều kiện cho giảm thiểu những mối ác hại gây viêm lây bệnh phụ khoa về sau đối với người bệnh.

Giải pháp đốt laser cũng ko khác như liệu pháp đốt điện. Vì thế, các chị em nên có sự tư vấn cụ thể với bác sĩ thì mới có nguy cơ làm cho đốt viêm lộ tuyến.

Trong một tháng đầu sau khi đốt viêm lộ tuyến, công đoạn tái hiện tế bào biểu mô sẽ gây tăng bài tiết khí hư ra nhiều. Bởi thành ra, bệnh nhân cần phải vệ sinh duy trì khô thoáng vùng kín trong thời kỳ này. Hiện tượng nâng cao bài xuất dịch sẽ suy yếu dần và tái hiện lại thành biểu mô sẽ được hoàn thiện sau 6 tháng.

Lưu ý: Việc đốt viêm lộ tuyến chỉ được tiến hành sau khi đã chữa khỏi viêm. Trước khi đốt, bác sĩ phải khiến cho soi cổ tử cung hoặc tiến hành phác đồ âm đạo để cảm nhận không thường xuyên xuyên của tế bào cổ tử cung.

4. Rau diếp cá – cách trị viêm lộ tuyến cổ tử cung tại nhà

Rau diếp cá giúp chị em xóa sổ các chiếc nấm, vi khuẩn, ức chế vào lớp vỏ protein của virus gây bệnh phụ khoa hoặc ung thư cổ tử cung.

Chuẩn bị: Diếp cá, nhân tình kết, tỏi

Cách thực hiện:

- Đem những nguyên liệu đã chuẩn bị rửa sạch với nước muối.
- Sau ấy đun cùng với 5 bát nước to. Khi thuốc đã sôi khoảng 15 phút với thể dùng để xông tương đối vùng kín.

5. Cách chữa viêm lộ tuyến tại nhà bằng lá trầu không

Lá trầu không giúp loại bỏ các vi khuẩn, nấm ngứa gây hại. Đem đến hiệu quả cao trong sát khuẩn, ngăn dự phòng viêm nhiễm và thương tổn. Đồng thời giảm ngứa ngáy khó chịu tại vùng kín.

Chuẩn bị: 2 – 3g lá trầu không

Cách thực hiện:

- Lá trầu không đem rửa sạch và ngâm trong nước muối loãng khoảng 3 phút.
- Vò nát và tiến hành đun sôi có 1 lít nước. Lúc phần nước đã sôi khoảng 15 phút với thể tắt bếp và vớt lá ra.
- Pha thêm nước cho vừa độ ấm và dùng để vệ sinh vùng kín ngày một – 2 lần.

6. Cách chữa viêm lộ tuyến cổ tử cung tại nhà bằng lá trà xanh

Lá trà xanh có tính sát khuẩn và chống oxy hóa cao. Khi vận dụng đều đặn có thể khắc phục dấu hiệu viêm lộ tuyến như ngứa ngáy, có mùi khó chịu vùng âm đạo, cái bỏ những cái nấm và vi khuẩn.

Chuẩn bị: 3 – 4g lá trà xanh

Cách thực hiện:

- Đem lá trà xanh rửa sạch bụi bẩn, ngâm trong nước muối loãng.
- Vò nát và đun sôi với hai lít nước. Cho thêm 1 – 3 thìa cà phê muối và pha thêm nước cho vừa đủ độ ấm.
- Sử dụng để vệ sinh “cô bé” hàng ngày.

7. Cây khổ sâm chữa viêm lộ tuyến

Cây khổ sâm là loại thuốc thân thuộc có khả năng điều trị hiệu quả bệnh lý viêm lộ tuyến cổ tử cung. Nhờ thành phần chứa hàm lượng chất alcaloid có khả năng chống viêm. Dùng đều đặn nguyên liệu này sẽ giúp người bệnh xua đi cảm giác ngứa ngáy, khí hư mùi hôi khó chịu,...

Chuẩn bị: Cây khổ sâm tươi

Cách thực hiện:

- Dùng cây khổ sâm tươi rửa sạch, sau ấy đem đi thái nhỏ.
- Với thể phơi nguyên liệu bên ngoài trong vòng một – 2 ngày hoặc sao khô trên chảo nóng.
- Tiến hành nghiền nhỏ phương tiện thành bột mịn. Mỗi ngày sử dụng 2 lần. Chỉ cần lấy một thìa nhỏ khoảng 50gr và hòa tan với nước ấm.
- Với thể hài hòa điều trị trong khoảng bên ngoài với bài thuốc ngâm rửa từ nước cây khổ sâm.

8. Chữa viêm lộ tuyến tại nhà bằng lá bàng

Trong thành phần của lá bàng chứa đông đảo hoạt chất thấp như tanin, flavonoid, saponin... có khả năng xoá sổ một số loại vi khuẩn gây viêm âm đạo, se vết thương, giảm tình trạng viêm loét.

Chuẩn bị: 5 – 10 lá bàng bánh tẻ

Cách thực hiện:

- Dùng lá bàng bánh tẻ, không quá già hoặc quá non. Đem rửa sạch hết bụi bẩn.
- Tiến hành thái nhỏ và đun với hai lít nước. Khi nước lá bàng đã sôi được 15 phút, có thể tắt bếp và cho thêm 1 thìa muối.
- Dùng để vệ sinh, khiến sạch “cô bé” ngày hai – 3 lần. Bên chí thực hành 3 – 5 lần/ tuần sẽ thấy hiệu quả rõ rệt.

9. Ngải cứu chữa viêm lộ tuyến tại nhà

Cây ngải cứu có đầy đủ công dụng tốt cho sức khỏe đã được y học công nhận. Với đặc tính cay nồng, ấm nóng và hàm lượng tinh dầu cao chính yếu là monoterpen và sesquiterpene, dòng cây này giúp chị em giảm đau bụng dưới, thúc đẩy làm cho lành vết thương, kháng khuẩn, lưu thông huyết khí.

Chuẩn bị: Lá ngải cứu, muối và gừng tươi

Cách thực hiện:

- Ngải cứu đem nhặt lấy lá, rửa sạch cùng có gừng tươi đã cạo vỏ. Cho những nguyên liệu đã chuẩn bị vào nồi, đun sôi với 2 lít nước. Bỏ thêm một thìa muối và tắt bếp sau khoảng 15 phút.

- Tiến hành xông tương đối vùng kín ngay khi nước còn nóng, tập trung vào phần bị nóng rát hoặc ngứa ngáy nhiều tới khi nước nguội.
- Lấy phần nước để vệ sinh bên ngoài âm đạo, vận dụng liên tiếp từ một tháng, ngày một – 2 lần.

10. Cách chữa viêm lộ tuyến tại nhà bằng cây trinh nữ hoàng cung

Trong thành phần của cây trinh nữ hoàng cung có cất hoạt chất lycorin giúp ngăn chặn sự vững mạnh của tế bào ung thư cổ tử cung ứng chuẩn việc ức chế hoạt động tổng hợp protein của chúng. Song song dùng bài thuốc này giúp chị em nâng cao sức đề kháng, ngăn phòng ngừa tái phát các bệnh lý phụ khoa.

Chuẩn bị: Cây trinh nữ hoàng cung tươi

Cách thực hiện:

- Đem nguyên liệu rửa sạch sau đấy thái nhỏ và phơi khô ngoài nắng ít ra 1 ngày.
- Tiếp tới đem sao vàng lá hổ ngừi hoàng cung trên chảo và bảo quản trong lọ thủy tinh.
- Mỗi lần uống sử dụng 1 lượng vừa đủ, hãm có nước hot và sử dụng hằng ngày.

11. Chữa viêm lộ tuyến tại nhà bằng lá ổi

Thành phần của lá ổi có tính kháng viêm, kháng khuẩn cao giúp giải quyết nhanh các thể hiện của bệnh viêm lộ tuyến.

Chuẩn bị: 7 – 10 lá ổi tươi

Cách thực hiện:

- Rửa sạch lá ổi. Sau ấy đem ngâm có nước muối.
- Đun sôi cùng có hai lít nước và sử dụng ngâm rửa âm đạo 4 – 5 lần/ tuần.

12. Chữa viêm lộ tuyến cổ tử cung bằng RFA

Phương pháp này sử dụng dòng điện cao tần làm thay đổi các biểu mô khiến các tế bào viêm lộ tuyến bị hoại tử, thúc đẩy việc tái tạo lại các tế bào mô tử cung, tăng cường quá trình lưu thông máu và giúp hồi phục cổ tử cung.

Ưu điểm của RFA:

- Không gây đau đớn do trước khi điều trị, các bác sĩ đã tiến hành gây tê nên gần như không có cảm giác đau khi tiểu phẫu.
- Trong quá trình thực hiện tiểu phẫu do có sự hỗ trợ của các thiết bị theo dõi giúp ca phẫu thuật diễn ra một cách chính xác, không gây hại tới các khu vực khác và không ảnh hưởng tới khả năng sinh sản sau này.
- Ca tiểu phẫu được thực hiện bởi các bác sĩ có trình độ, tay nghề cao, các dụng cụ y tế được vô trùng cẩn thận nhằm giúp mang lại hiệu quả, an toàn cao và phòng tránh nguy cơ nhiễm trùng.
- Quá trình chữa viêm lộ tuyến cổ tử cung bằng RFA diễn ra nhanh chóng, chỉ khoảng 10 – 20 phút mà không mất nhiều thời gian.
- Thời gian hồi phục nhanh chóng, các tổn thương, viêm nhiễm được loại bỏ một cách nhanh chóng.
- Đảm bảo tính thẩm mỹ không để lại sẹo, giúp bề mặt cổ tử cung trở về trạng thái ban đầu, giúp thuận lợi cho quá trình thụ thai.

ĐỊA CHỈ KHÁM CHỮA VIÊM LỘ TUYẾN HIỆU QUẢ - PHÒNG KHÁM ĐA KHOA THÀNH ĐÔ

Một trong những địa chỉ chữa viêm lộ tuyến cổ tử cung uy tín đáp ứng được đầy đủ các tiêu chí trên mà người bệnh có thể tin tưởng, tin nhiệm lựa chọn đó chính là phòng khám đa khoa Thành Đô tại 248 Trần Hưng Đạo – Tiền An – Bắc Ninh.

1. Khám chữa với bác sĩ giỏi

Đội ngũ bác sĩ phụ khoa giỏi chuyên môn và giàu kinh nghiệm trực tiếp thực hiện, giúp chẩn đoán chính xác tình trạng bệnh, đưa ra phác đồ điều trị phù hợp, mang lại hiệu quả cao và hạn chế tái phát.

2. Cơ sở vật chất hiện đại

Trang thiết bị máy móc y tế hiện đại được nhập khẩu hoàn toàn mới từ nước ngoài, nhất là những nước có nền y tế phát triển bậc nhất thế giới, cho kết quả thăm khám và chẩn đoán bệnh nhanh chóng với độ chính xác cao.

3. Phương pháp chữa trị tiên tiến, hiệu quả

Phương pháp RFA là phương pháp hiệu quả điều trị viêm lộ tuyến cổ tử cung được phòng khám Thành Đô áp dụng với nhiều ưu điểm vượt trội như: không gây đau đớn, an toàn không chảy máu, thời gian thực hiện ngắn...

4. Chi phí khám chữa hợp lý

Chi phí được niêm yết theo quy định của Sở Y tế. Hiện tại chi phí khám chữa viêm lộ tuyến cổ tử cung gồm những chi phí sau đây:

Chi phí khám lâm sàng: Miễn phí

Phòng khám Thành Đô đang thực hiện miễn phí gói khám lâm sàng cho người bệnh, bác sĩ sẽ hỏi người bệnh những triệu chứng mà bản thân gặp phải.

Chi phí xét nghiệm:

Tiền này hết bao nhiêu còn phụ thuộc vào số lần thực hiện xét nghiệm và siêu âm. Nếu như bệnh ở mức độ nhẹ, chưa gây nên nhiều biến chứng, chỉ cần thực hiện siêu âm và xét nghiệm ít thì chi phí sẽ thấp và ngược lại.

Viêm lộ tuyến cổ tử cung cũng có mức độ nặng và nhẹ. Nếu bệnh ở mức độ nặng thì phải dùng đến phương pháp ngoại khoa, chi phí sẽ cao. Còn khi bệnh ở mức độ nhẹ thì chỉ cần dùng thuốc, chi phí sẽ thấp. Do đó chi phí này bao nhiêu tiền sẽ tùy thuộc vào mức độ bệnh lý

5. Hải lòng về chất lượng dịch vụ

Đến với Phòng khám đa khoa Thành Đô, người bệnh có thể an tâm, hài lòng về chất lượng dịch vụ y tế với thái độ phục vụ chu đáo, tận tình của đội ngũ nhân viên y tế; mọi thủ tục thăm khám hành chính được phòng khám đa khoa Thành Đô đơn giản hóa, nhanh gọn, giúp tiết kiệm thời gian cho người bệnh tối đa

Trên đây là bài viết về **các cách chữa trị viêm lộ tuyến cổ tử cung** hiệu quả nhất hiện nay. Nếu bạn còn những câu hỏi nào cần thắc mắc về bệnh viêm lộ tuyến cổ tử cung hãy liên hệ với các chuyên gia sức khỏe qua khung chat tư vấn bên dưới đây để được tư vấn bệnh miễn phí.



CHUYÊN GIA ĐANG TRỰC TUYẾN ONLINE

Khám bệnh online tại đây

Hotline sức khỏe
0865.776.663

Tư vấn Miễn phí

Bảo mật thông tin

Related Posts

No items found.



CHUYÊN GIA ĐANG TRỰC TUYẾN

ONLINE

Khám bệnh online tại đây

Hotline sức khỏe

0865.776.663

**Tư vấn
Miễn phí**

Bảo mật thông tin