



CHUYÊN GIA ĐANG TRỰC TUYẾN

ONLINE

Khám bệnh online tại đây

Hotline sức khỏe
0865.776.663

Tư vấn
Miễn phí
Bảo mật thông tin

HOME ABOUT CONTACT

15 Cách Chữa Nứt Kẽ Hậu Môn Tại Nhà Hiệu Quả Nhanh Chóng

August 20, 2021

Nứt kẽ hậu môn không phải là hiện tượng sinh lý mà là biểu hiện của bệnh lý ở hậu môn trực tràng. Nhưng rất nhiều người lại không biết về bệnh nên cứ nghĩ các vết nứt sau một thời gian sẽ tự lành. Điều đó là một quan niệm sai lầm, tình trạng nứt hậu môn có thể khởi sau một thời gian nhưng nó lại rất dễ tái phát và kéo dài dẫn đến mãn tính. Tác hại nứt kẽ hậu môn gây ra cho người bệnh là rất nghiêm trọng, vì thế nên chữa trị nứt kẽ hậu môn không để những biến chứng về sau này. Bài viết sau đây bác sĩ sức khỏe 24h chia sẻ các **cách chữa trị nứt kẽ hậu môn** hiệu quả cho bạn đọc tham khảo.



BỆNH NỨT KẼ HẬU MÔN LÀ GÌ?

Nứt kẽ hậu môn là hiện tượng ở niêm mạc da ống hậu môn xuất hiện vết loét khiến vùng nếp nhàn hậu môn bị nứt ra, vết nứt có thể dài khoảng từ 0,5 - 1cm gây đau đớn và khó chịu cho người bệnh. Nếu để tình trạng này kéo dài sẽ gây nên những biến chứng nặng nề, thậm chí có thể dẫn đến ung thư trực tràng.

Vị trí của nứt hậu môn thường xảy ra ở điểm yếu của hậu môn là tam giác Minor. Nứt loét thường đơn độc 90% ở cực sau của ống hậu môn, còn lại ở cực trước, hầu như không bị hai bên. Có hai loại nứt kẽ hậu môn: nứt kẽ hậu môn cấp tính và nứt kẽ hậu môn mãn tính.

NGUYÊN NHÂN GÂY NỨT KẼ HẬU MÔN

Nứt kẽ hậu môn là tình trạng niêm mạc hậu môn xuất hiện ổ viêm loét khiến vùng nếp nhàn ở hậu môn bị nứt ra và khó khép lại, gây đau đớn, khó chịu cho người bệnh. Nứt kẽ hậu môn có thể bắt gặp ở tất cả mọi người, không phân biệt giới tính và độ tuổi.

Bệnh này có những triệu chứng rất rõ ràng nên người bệnh hoàn toàn có thể tự nhận thức được: đau nhức ở hậu môn khi đại tiện, đặc biệt có cảm giác đau nhói như dao cắt hoặc bị rách mỗi khi phân đi qua hậu môn ra ngoài; chảy máu hậu môn hoặc hậu môn tiết dịch nhầy làm cho hậu môn thường xuyên ngứa ngáy, ẩm ướt.

Nguyên nhân của bệnh này được cho từ những lý do sau:

Chế độ ăn uống không khoa học

Thường xuyên sử dụng đồ cay nóng, chứa nhiều dầu mỡ, sử dụng các chất kích thích, ăn ít rau quả, những thực phẩm chứa chất xơ, uống ít nước,... dẫn đến táo bón, gây ra nứt kẽ hậu môn.

Táo bón lâu ngày

Táo bón lâu ngày là nguyên nhân chính gây nứt kẽ hậu môn. Khi bị táo bón, khối phân thường to, cứng và khó đẩy đưa ra ngoài. Do đó, người bệnh phải rặn để đẩy phân ra ngoài, khiến hậu môn bị rách dẫn đến nứt kẽ hậu môn.

Quan hệ tình dục bằng hậu môn

Hậu môn là bộ phận nhỏ, hẹp lại tập trung nhiều tĩnh mạch và dây thần kinh cảm giác. Do đó, khi quan hệ bằng hậu môn liên tục và mạnh bạo sẽ khiến ống hậu môn bị rách và viêm loét, gây nứt kẽ hậu môn.

Hậu quả của phẫu thuật điều trị các bệnh vùng hậu môn – trực tràng

Khi thực hiện các tiểu phẫu điều trị các bệnh hậu môn như: cắt búi trĩ, thắt búi trĩ,... Cần phải mở rộng hậu môn để thực hiện. Do đó, có thể gây ra nứt kẽ hậu môn. Bên cạnh đó, việc thực hiện nếu không được bảo đảm an toàn có thể khiến hậu môn bị vì khâu xâm nhập và viêm nhiễm.

Ngoài ra, phụ nữ mang thai, người có đặc thù công việc phải đứng ngồi nhiều, mang vác nặng thường xuyên, đại tiện khô,... Cũng là nguyên nhân gây nứt kẽ hậu môn.

TRIỆU CHỨNG CỦA NỨT KẼ HẬU MÔN CẤP VÀ MÃN TÍNH

Hiện tượng nứt kẽ hậu môn cấp và mãn tính là các thuật ngữ chỉ mức độ nặng nhẹ của bệnh thế nhưng nhìn chung đều thể hiện thành các triệu chứng điển hình như:

Đau rất hậu môn

Người bệnh thường cảm thấy đau đớn khi mắc phải chứng bệnh này, cho dù lúc đi đại tiện hay không. Nhưng khi đi đại tiện thì cơn đau thường tăng lên và nặng hơn, đặc biệt khi táo bón hoặc để bệnh lâu mà không chữa kịp thời.

Chảy máu khi đi ngoài

Bị nứt kẽ hậu môn cũng đồng nghĩa với việc hậu môn của bạn bị tổn thương nên chảy máu là hiện tượng phổ biến. Tuy nhiên lượng máu chảy thường không nhiều mà chỉ dính vào giấy vệ sinh hoặc phân.

Chảy dịch vàng

Khi bị nứt kẽ hậu môn người bệnh cũng có thể bị chảy dịch vàng cho dù ở giai đoạn cấp tính hay mãn tính, sau khi đi đại tiện đều thấy dịch dính ở quần trong.

Ngứa hậu môn

Các vết nứt ở hậu môn có thể kèm theo dịch vàng mà chúng tôi vừa nhắc đến và làm cho hậu môn của người bệnh bị ẩm ướt chính vì thế họ luôn phải chịu đựng cảm giác ngứa ngáy, khó chịu.

CÁCH CHỮA NỨT KẼ HẬU MÔN HIỆU QUẢ

Bệnh nứt kẽ hậu môn có thể sử dụng phổ biến bị quyết điều trị hiệu quả khác nhau gồm 2 cách điều trị đó là thuốc uống tại nhà hoặc phẫu thuật nứt kẽ hậu môn. Trường hợp bệnh nhẹ, người bệnh mang thể tự uống thuốc tại nhà. Già dù trường hợp bệnh đã chuyển sang thời kỳ nặng hơn bạn phải giải phẫu tại các cơ sở y tế chuyên khoa.

1. Thay đổi chế độ ăn uống, sinh hoạt

Đây là phương pháp điều trị nứt kẽ hậu môn tại nhà hiệu quả thuận tiện nhất mà người nào cũng mang thể thực hiện được, tuy thế đây chỉ là phương án hỗ trợ chữa nứt kẽ hậu môn, muốn bệnh nhanh khỏi thì bạn phải dùng thuốc hoặc phẫu thuật.

- Táo bón là 1 trong các nguyên do chính gây ra nứt kẽ hậu môn. Khi đã bị nứt kẽ hậu môn rồi mà bệnh nhân còn bị táo bón thì những vết nứt sẽ càng trở nên trầm trọng, khó với thể lành. Thành ra để chữa khỏi triệt để nứt kẽ hậu môn cần phải chống táo bón bằng cách ăn đa dạng rau xanh, hoa quả tươi, uống phổ biến nước ép trái cây...
- Uống đủ 2 lít nước mỗi ngày để giúp các cơ quan tiêu hóa hoạt động hiệu quả, phân mềm ra và dễ đi ngoài hơn.
- Bổ sung thêm những thực phẩm nhuận tràng như khoai lang, sắn dây, diếp cá ... sẽ giúp bạn ko bị đôn đau lúc đi đại tiện.
- Ngâm hậu môn số hữu nước muối ấm trong 15-20 phút mỗi ngày để tiết trùng, giảm đau hậu môn.
- Rửa vệ sinh bằng nước sạch sau mỗi lần đi đại ngoài, ko tiểu dùng giấy cứng để vệ sinh hậu môn.
- Mặc quần phổ thông thoáng mát để hạn chế cọ sát vào những vết nứt hậu môn; chất liệu quần nên khiến từ sợi sợi tinh có như cotton hoặc lụa, mang khả năng thấm hút phải chăng để giữ cho khu vực hậu môn thông thoáng.

Bệnh nhân lúc bị nứt kẽ hậu môn thường có những tâm lý chủ quan, tự tẩu cách trị nứt hậu môn tại nhà bằng những giải pháp tạm như: không những thế, những biện pháp này chỉ có tác dụng tạm bợ chứ ko với khả năng chữa trị dứt điểm.

2. Dùng thuốc tây y điều trị nứt kẽ hậu môn

Ở công đoạn đầu có thể điều trị nứt kẽ hậu môn bằng thuốc tây tại nhà mang đến hiệu quả cao. Các loại thuốc được chỉ định thường là thuốc mỡ để bôi vào hậu môn giúp cầm máu, trĩm đau cơn đau. Trong một số trường hợp cần thiết, bác sĩ sẽ bổ thêm thuốc kháng sinh, kháng khuẩn để dự phòng viêm nhiễm khi bị nứt kẽ hậu môn.

Tóm lại, những loại thuốc điều trị nứt kẽ hậu môn bao gồm:

Thuốc uống: với tác dụng phòng ngừa táo bón, giảm chứng độ nứt kẽ.

Thuốc bôi ngoài: trĩm đau cơn đau, giúp những vết thương nhanh liền hơn.

Thuốc chống táo bón: những chiếc thuốc có tác dụng nhuận tràng, thúc đẩy công đoạn tiêu hóa tiện lợi hơn, ngăn ngừa trạng thái nứt nặng hơn.

Thuốc giảm đau: Giảm các cơn đau nhói gây ra ở hậu môn.

Thuốc kháng sinh: Thuốc kháng sinh điều trị viêm nhiễm, dự phòng tràn dịch, sưng đau hậu môn.

Thuốc đặt: Đưa vào hậu môn để khiến những vết nứt nhanh lành, giảm hiện tượng đau rất lúc đi đại ngoài.

Lưu ý: Cần cứ vào tình trạng sức khỏe bệnh nhân và chứng độ nứt kẽ, bác sĩ có thể tiểu dùng đầy đủ những cái thuốc điều trị nứt kẽ hậu môn như trên. Bởi thế, bệnh nhân tuyệt đối ko được tùy tiện tự ra hiệu tìm thuốc về dùng tại nhà, giảm thiểu các tác dụng phụ ko mong muốn của thuốc.

3. Chữa nứt kẽ hậu môn bằng thuốc Đông y.

Khác mang y khoa đương đại, quan điểm của Đông y là điều trị trong khoảng cõi nguồn gây ra nứt kẽ hậu môn (táo bón). Hiện nay, trong tầm nghiên cứu và vận dụng Thuốc dân tộc đã nghiên cứu ra bài thuốc Thăng trí Dưỡng huyết thang, được Tim hiệu là bài thuốc điều trị nứt kẽ hậu môn hiệu quả cao ngay tại nhà, đã chữa khỏi nứt kẽ hậu môn cho hàng triệu người bệnh.

Thuốc uống

Bài thuốc: Nghệ, tam thất, trục đường quy, địa du, thăng ma, sài hồ và một số thảo dược Tây Bắc khác.

Tác dụng: Cầm máu, giảm đau, phòng ngừa viêm nhiễm, giải nhiệt, tiêu độc, vô trùng, xúc tiến lưu thông máu.

Hiệu quả: Sau một thời gian điều trị nứt kẽ hậu môn, sức bền của thành tĩnh mạch được tăng cường, hệ thống tiêu hóa được cải thiện, bệnh nhân khỏi hẳn chứng táo bón, giảm các dấu hiệu nứt kẽ hậu môn mà ko bị ảnh hưởng đến hiện trạng sức khỏe tổng thể.

Thuốc ngâm

Bài thuốc: Hoa hòe, đào nhân, đại hoàng, sà sàng tử, ngư tinh thảo, hoàng đằng, hồ trượng, khổ sâm, người yêu công anh, hoàng liên ...

Tác dụng: Đào nhân chất độc, thúc đẩy lưu thông khí huyết, cải thiện toàn máu, nuôi dưỡng những mô, mạch giúp tĩnh mạch hậu môn nhanh liền chặt và tăng tính đàn hồi. Ngoài ra, thuốc còn với tác dụng cầm máu, giảm sưng tấy hậu môn.

4. Thủ thuật chữa nứt kẽ hậu môn hiệu quả

Thấy thuốc sẽ tiêm một lượng nhỏ botoxon vào hậu môn để các cơ hậu môn được co thắt, vết nứt hậu môn nhanh liền.

Thủ thuật tiêm botoxon đòi hỏi thấy thuốc thực hành phải là người số hữu chuyên môn và tay nghề cao. Bởi botox là chất mang bôi được khuyến cáo hạn chế tiểu dùng trong những thủ thuật y tế. Việc dùng dụng quá liều lượng số hữu thể dẫn đến các hậu quả đáng lo ngại.

Vì thế người phát hiện bản thân với các triệu chứng đầu tiên của bệnh nứt kẽ hậu môn, bạn nên chóng vành tới những cơ sở vệ chất y khoa tin cậy để được thăm khám trực tiếp. Tại đây, bác sĩ sẽ tiểu hành ra soát hậu môn, rồi số hữu môn trực tràng để chẩn đoán chính xác về bệnh cũng như phương hướng chữa trị phù hợp.

5. Dùng dầu oliu chữa nứt kẽ hậu môn

Dầu oliu ko chỉ tiểu dùng trong việc khiến cho đẹp mà còn với tác dụng thúc đẩy trogn việc làm lành các khe nứt kẽ hậu môn. Trong dầu oliu chứa đầy đủ vitamin A, E,...chất béo thấp nên số hữu tác dụng bôi suôn sẻ hệ thống ruột, chống táo bón. Ngoài ra, nhờ đặc tính chống viêm nên dầu oliu cũng được tiểu dùng để chống viêm nhiễm và bình phục vết nứt kẽ hậu môn

Bạn có thể sử dụng dầu oliu bằng cách lấy 1 ít dầu oliu và một ong đun sôi lên, để ấm rồi trĩm lên một vết thương. Ngoài ra, bạn với thể dùng dầu oliu thay thế cho dầu ăn hàng ngày để giúp hệ tiêu hóa hoạt động tốt hơn, chống táo bón.

6. Chữa nứt kẽ hậu môn bằng nha đam

Nha đam được biết tới là 1 trong các dòng thảo dược phải chăng cho sức khỏe, trong thành phần của nha đam với tinh kháng khuẩn, kháng viêm giúp bình phục chóng vánh những thương tổn ở hậu môn. Ngoài ra, sử dụng nha đam thường xuyên còn có tác dụng thanh nhiệt, giải độc và dự phòng táo bón hiệu quả.

Để dùng nha đam chữa nứt kẽ hậu môn, bạn chỉ cần cắt 1 nhánh nha đam tươi, dùng phần gel bên trong bôi lên vết nứt đều đặn 3 lần/ngày. Thực liên liên tiếp trong vài tuần sẽ thấy hiệu quả rõ rệt.

7. Sử dụng dầu dừa trị nứt kẽ hậu môn

Đây cũng là bí quyết chữa nứt kẽ hậu môn tại nhà được đa số người vận dụng. Trong dầu dừa có cất hoạt chất triglycerides nên lúc bôi lên hậu môn sẽ giúp bôi trơn hậu môn để giảm đau khi đi đại ngoài. Không những thế, trong dầu dừa còn đựng chất kháng khuẩn sẽ làm giảm tình trạng viêm nhiễm hậu môn.

Bạn có thể sử dụng bằng cách lấy 1 ít dầu dừa xoa lên miệng vết thương. Nên thực hiện hàng ngày ko chỉ giúp vết nứt lành lại mà còn bôi trơn tru ống hậu môn, giúp đại tiện tiện dụng.

8. Dùng lá vông chữa nứt kẽ hậu môn

Rửa sạch 50g lá vông và ngâm với nước muối pha loãng trong khoảng 5 đến 7 phút, rồi đem giã dập. Sau đó, bạn lấy hỗn tạp đó đắp lên vết thương khoảng 20 - 30 phút, rồi vệ sinh lại hậu môn bằng nước ấm. Nếu thực hiện đều đặn mỗi ngày trong 3 tuần, vết nứt sẽ lành lại.

9. Chữa nứt kẽ hậu môn bằng ngoại khoa

Nứt kẽ hậu môn nếu không điều trị sớm sẽ khiến cho người bệnh gặp phải cảm giác đau rát, ngứa ngáy rất khó chịu. Trường hợp nặng có thể gây thiếu máu, có thể mệt mỏi, điều đó khiến có thể dễ mắc các bệnh lý khác. Chính vì thế mà người bệnh cần điều trị sớm để tránh gặp phải những tình trạng không mong muốn.

Với trình độ y học phát triển như hiện nay thì tình trạng nứt kẽ hậu môn đang được phòng khám đa khoa Thành Đô ở Bắc Ninh điều trị bằng kỹ thuật xâm lấn tối thiểu PPH. Nguyên lý hoạt động của phương pháp này là đưa vào kỹ thuật xâm lấn tối thiểu đưa máy kẹp PPH chuyên dụng vào bên trong hậu môn và nhẹ nhàng loại bỏ búi trĩ một cách hiệu quả, nhanh chóng, đồng thời khâu niêm mạc kéo lên tạo hình lại hậu môn phía ngoài như bình thường.

Thuật thi có khá nhiều phương pháp điều trị nứt kẽ hậu môn. Tuy nhiên kỹ thuật xâm lấn tối thiểu PPH số với những phương pháp khác thi có những ưu điểm vô cùng nổi trội:

An toàn: Phương pháp PPH sử dụng kỹ thuật xâm lấn tối thiểu nên luôn đảm bảo an toàn cho vùng hậu môn và không tổn tình trạng hẹp hậu môn, rò hậu môn hay đại tiện không tự chịu.

Phẫu thuật không đau, không chảy máu: Ưu điểm nổi bật nhất của phương pháp chữa bệnh trĩ bằng kỹ thuật PPH giúp người bệnh không cảm thấy đau đớn, không chảy máu.

Phục hồi nhanh: Số với các cách điều trị bệnh trĩ khác thi chữa bệnh trĩ bằng phương pháp PPH vết phẫu thuật thường rất nhỏ và nằm bên trên đường lược và lành lại trong thời gian ngắn. Nên bệnh nhân không cần nằm tại theo dõi mà có thể về nhà, thực hiện tái khám định kỳ theo chỉ định của bác sĩ.

ên ĐTrE

Ti lệ chữa khỏi bệnh trĩ bằng phương pháp PPH lên đến 98%, vì là cắt triệt để các búi trĩ cho nên bệnh rất khó để tái phát trở lại.

Đảm bảo thẩm mỹ vùng hậu môn: Đối với kỹ thuật phẫu thuật PPH thi vết phẫu thuật nhỏ và nằm bên trên đường lược nên vùng ngoài hậu môn vẫn đảm bảo tính thẩm mỹ cho bệnh nhân.

Bên cạnh việc sử dụng phương pháp điều trị tiên tiến thì phòng khám còn có những điểm nổi trội:

Phòng khám số hữu một số lượng lớn các y bác sĩ giàu kinh nghiệm, chuyên môn, nghề đức và cao. Một số bác sĩ đã được tu nghiệp ở nước ngoài. Bên cạnh đó các chuyên viên phục vụ tại bệnh viện rất nhiệt tình, chu đáo. Tối phòng khám bạn sẽ được tận hưởng một dịch vụ khám chữa bệnh chuyên nghiệp và rất ấm cúng.

Phòng khám số hữu một số lượng lớn trang thiết bị hiện đại có thể phục vụ tốt cho bạn trong việc chẩn đoán và khám chữa bệnh.

Đây là phòng khám có chi phí điều trị phù hợp không hề có chuyên chặt chém như các phòng khám kém chất lượng khác. Ngoài ra các chi phí tại phòng khám đều được công khai, minh bạch. Bạn hoàn toàn có thể cân cứ vào bằng giá để tự mình mức chi phí mà bạn bỏ ra.

Mọi thủ tục khám và chữa bệnh của phòng khám đều được tiến hành nhanh gọn và tuyệt đối tôn trọng quyền riêng tư của các bệnh nhân nên bạn hoàn toàn có thể yên tâm.

Trên đây là bài viết về **cách chữa nứt kẽ hậu môn** hiệu quả bạn đọc nên tham khảo. Nếu còn những câu hỏi nào thắc mắc về vết bệnh nứt kẽ hậu môn hãy liên hệ với các chuyên gia sức khỏe qua khung chat trực tuyến bên dưới đây để được tư vấn bệnh miễn phí.

👉 📞 📧 📱

Related Posts

No items found.



CHUYÊN GIA ĐANG TRỰC TUYẾN

ONLINE

Khám bệnh online tại đây

Hotline sức khỏe
0865.776.663

Tư vấn
Miễn phí
Bảo mật thông tin