

Khám bệnh online tại đây

Hotline sức khỏe  
0865.776.663Tư vấn  
Miễn phí

Bảo mật thông tin

## 26 Cách chữa đau tinh hoàn cho nam giới tại nhà hiệu quả hiện nay

August 18, 2021

Đau tinh hoàn là một bệnh lí mà hiện nay có rất nhiều nam giới mắc phải. Đặc thù, đau tinh hoàn là nguyên nhân khiến nam giới phải đối mặt với nguy cơ bị vô sinh hiếm muộn. Thậm chí, ví như bệnh không được điều trị sớm sẽ làm dương vật bị hoại tử,... Vậy **cách chữa đau tinh hoàn** như thế nào? Điều trị bằng cách nào là hiệu quả nhất? Mời bạn đọc hãy theo dõi bài viết dưới đây.

### ĐAU TINH HOÀN LÀ BỊ BỆNH GÌ?

Những bác sĩ chuyên khoa cho biết, nam giới bị đau tinh hoàn có thể xuất phát trong khoảng các bệnh lí sau:

#### Viêm tinh hoàn và viêm mào tinh hoàn

Viêm tinh hoàn là tình trạng viêm của 1 hoặc cả 2 bên tinh hoàn, với can hệ khẩn kít tới bệnh quai bị lúc 1/3 nam giới từng mắc quai bị sẽ vững mạnh viêm tinh hoàn lâu dài. Bệnh lí này là nguyên do trực tiếp gây đau tinh hoàn.

**Triệu chứng:** Nhìn chung, viêm tinh hoàn và viêm mào tinh hoàn có khá rộng rãi triệu chứng như nhau mà đặc thù nhất là sưng đau tinh hoàn, đau lúc đi tiểu, tiểu ra máu, chảy tinh mủ ở lỗ sáo, đau lúc giao phối và xuất tinh ra máu. Tuy nhiên, người bệnh còn có những triệu chứng khác như sốt, vùng bìu sưng đỏ.

**Tác hại:** Viêm tinh hoàn và viêm mào tinh hoàn giả dụ không được điều trị có thể dẫn tới teo tinh hoàn và áp xe bìu, tác động tới chức năng sinh lý và khả năng sinh sản của nam giới sau này.

#### Xoắn tinh hoàn

Xoắn tinh hoàn xảy ra lúc tinh hoàn xoay quanh trục của nó, làm giảm hoặc ngăn chặn lưu lượng máu đến tinh hoàn gây ra hiện tượng đau tức tinh hoàn.

**Triệu chứng:** Đau tinh hoàn tới dữ dội và đột ngột, sưng bìu, buồn nôn, ói mửa, đau bụng, 1 bên tinh hoàn cao hơn so có thường nhật.

**Tác hại:** Xoắn tinh hoàn thường xảy ra ở nam giới trong độ tuổi trong khoảng 10-25, đòi hỏi những biện pháp chữa trị ngay tức khắc khi nó xảy ra, nếu không sẽ bị thương tổn vĩnh viễn, hư hỏng hoặc thậm chí phải cái bỏ tinh hoàn.

#### Viêm tuyến tiền liệt mãn tính

Tuyến tiền liệt là một cơ quan thuộc hệ sinh dục nam có chức năng tạo ra tinh khí và những chất với trong tinh lực, giúp hỗ trợ và tải tinh trùng. Khi những tác nhân đến trong khoảng bên ngoài gây ra viêm nhiễm ở tuyến tiền liệt chỉ cần thời gian dài, bệnh sẽ chuyển sang viêm tuyến tiền liệt mãn tính.

**Triệu chứng:** Viêm tuyến tiền liệt kinh niên gây ra hiện tượng đau tinh hoàn trong tương lai ở nam giới, dĩ nhiên các triệu chứng như đau phần lớn vùng trên xương mu, bẹn bìu, vùng tiểu khung, cảm giác đau có thể còn xuất hiện trong khi xuất tinh.

**Tác hại:** Viêm tuyến tiền liệt mạn tính sẽ dẫn đến vôi hóa tuyến tiền liệt, khiến cho rối loạn chức năng sinh lý, hoặc thậm chí gây ra vô cơ cho nam giới.

## Giãn tĩnh mạch thừng tinh

Giãn tĩnh mạch tinh hoàn thường xảy ra ở tinh hoàn bên trái, là tình trạng những tĩnh mạch nằm trong hệ thống tĩnh mạch ở phía trên tinh hoàn giãn to, dài ra và vắn vẹo thất thường. Đây là bệnh lý hơi phổ quát xảy ra ở 8-16% nam giới.

**Triệu chứng:** toàn bộ những trường hợp giãn tĩnh mạch thừng tinh đều không có triệu chứng. Ví như có thì triệu chứng chỉ có thể là gây ra cảm giác đau nhẹ và nặng ở vùng bìu, hay còn gọi là đau tinh hoàn.

**Tác hại:** Giãn tĩnh mạch thừng tinh là duyên do làm cho 20-40% nam giới bị vô cơ.

## Thoát vị bẹn

Thoát vị bẹn là 1 bệnh lý hay gặp ở nam giới, lúc ruột chui qua khe hở ở ống bẹn xuống bìu.

**Triệu chứng:** Nam giới bị thoát vị bẹn sẽ cảm thấy tức nặng vùng bẹn bìu. Giả dụ hiện trạng thoát vị bẹn càng nặng, cảm giác đau tức ở tinh hoàn càng tăng, người bệnh bị đau khi chuyển động, chạy nhảy đấm hay khiến cho việc vất vả.

**Tác hại:** Thoát vị bẹn tạo cảm giác đau tức trực và kéo dài, thường xảy ra ở những trẻ con nam dưới 1 tuổi có biến chứng lớn là nghẹt và hoại tử ruột.

## Nang mào tinh hoàn

Là trạng thái có một u nang lớn mạnh trong ống dẫn tinh trùng. Hồ hết những u nang là lành tính và không gây ra khó chịu gì cho nam giới, nhưng trong trường hợp các u này vững mạnh quá lớn có thể dẫn đến căng tức và gây đau cho tinh hoàn.

Ngoài ra, hiện tượng đau tinh hoàn ở nam giới có thể phát xuất từ 1 số xuất xứ khác chẳng phải là bệnh lý như: Chấn thương do va chạm, hoạt động mạnh mẽ trong quan hệ dục tình làm cho tổn thương tinh hoàn, thời kì cương cứng lâu,...

Đầy đủ các bệnh lý trên là cội nguồn gây đau tinh hoàn đều tác động trực tiếp hoặc gián tiếp tới chức năng sinh lý và sinh sản của nam giới về trong tương lai. Tùy thuộc vào từng bệnh lý cụ thể mà tần suất và mức độ đau tinh hoàn có thể khác nhau. Thời điểm đau tinh hoàn cũng với thể tới bất kì khi nào, đặc thù trong những lúc nam giới đứng hoặc ngồi lâu, đau trong khi đi lại, hoặc trong lúc xuất tinh.

## CÁCH CHỮA TRỊ ĐAU TINH TẠI NHÀ THEO KINH NGHIỆM DÂN GIAN

Như đã nói ở trên, đau tinh hoàn là căn bệnh hiểm nguy cần phải được điều trị càng sớm càng tốt. Dù rằng y khoa hiện đại và tăng trưởng nhưng phổ thông nam giới vẫn tuyển lựa phương pháp chữa trị đau tinh hoàn tại nhà.

Chữa sưng đau tinh hoàn tại nhà bằng những phương pháp dân gian được lưu truyền qua nhiều đời. Đây là những cách đơn giản, dễ thực hiện, vật liệu dễ kiếm và không gây tác dụng phụ nên được rộng rãi nam giới lựa chọn.

Bên cạnh đó, các cách này chỉ với hiệu quả rẻ cho các trường hợp nhẹ và cần phải được sự hướng dẫn của bác sĩ. Đối có các trường hợp nặng nam giới cần đi thăm khám và điều trị tại cơ sở chuyên khoa uy tín.

### 1. Chữa sưng đau tinh hoàn tại nhà với lá trầu không

Theo Đông y lá trầu có tác dụng khử phong tán hàn, hóa đàm, chống viêm và giảm ngứa. Theo Tây y thì lá trầu được biết đến có tác dụng kháng lại những loại vi khuẩn có hại như: tụ cầu khuẩn, liên cầu khuẩn, trực trùng coli,...

Với những đặc tính đấy lá trầu thường được dùng để điều trị đa dạng bệnh và đặc thù dân gian thường truyền nhau bài thuốc lá trầu không chữa đau tinh hoàn ở nam giới.

**Nguyên liệu:** Mật ong, lá trầu không.

**Cách dùng:** Hãy bôi 1 một lượng mật ong nhất thiết lên lá trầu không rồi tiến hành đặt lá trầu đã thấm mật lên vùng bị sưng đau trong vòng 3 - 4 tiếng thì rửa sạch vùng đắp. Nam giới thực hiện đều đặn hàng ngày để giảm các triệu chứng sưng đau tinh hoàn.

Trên thực tế những chuyên gia cho rằng bài sử dụng thuốc lá trầu không chữa đau tinh hoàn khó có thể thuyên giảm chứng bệnh này. Do đó lúc gặp phải những dấu hiệu thất thường can dự tới tinh hoàn, nam giới nên đến những cơ sở y tế hoặc phòng khám chuyên khoa để bác sĩ lên phác đồ chữa trị phù hợp.

### 2. Cách chữa trị đau tinh hoàn tại nhà bằng lá lốt

**Nguyên liệu:** Sinh khương 21g, lá lốt 12g, lệ chi 12g, bạch truật 12g, ề cổ phân bì 10g, bạch linh 10g, sơn thù 6g, phòng sâm 6g, hoàng kỳ 5g, cam thảo 4g.

Cho những nguyên liệu đã chuẩn bị ở trên cùng với 600ml nước, sau đấy sắc còn 200ml, chia đa dạng lần để nam giới bị đau tinh hoàn uống trong ngày.

### 3. Dầu ô liu chữa đau tinh hoàn

Lấy 9 giọt dầu ô liu, một giọt dầu hạt thì là và 7 giọt dầu cá. Trộn đều chúng và bôi một đôi giọt hẩu lớn lên trên tinh hoàn mỗi đêm trong vòng 4-7 ngày. Nhiễm trùng sẽ giảm.

### 4. Muối Camphor chữa đau tinh hoàn

Trộn lòng trứng trắng, mật ong, muối camphor (từ tinh dầu của cây long não) và hoá chất glycerin có số lượng bằng nhau. Bôi hỗn hợp này lên tinh hoàn. Nó làm cho giảm viêm, nhiễm trùng, giảm đau và cảm giác bỏng rát.

### 5. Cách chữa đau tinh hoàn bằng hoa chuối

Lấy hoa chuối và phơi khô dưới ánh mặt trời trong một hoặc 2 ngày và xay thành bột. Lấy 1 thìa cà phê bột hoa chuối và trộn nó có nước (hơn 1 lít). Vào ngày hôm sau, hãy uống nó khi bạn đói bụng và không ăn gì khác. Sau một ngày, có thể uống sữa và ăn nhẹ. Cách này sẽ khắc phục những vấn đề của tinh hoàn.

### 6. Chữa đau tinh hoàn bằng củ hành

Lấy nửa muống cà phê nước ép hành tây và trộn có 1 muống canh dầu hạt mè, thêm một chút bột lá nem. Trộn phần lớn những thành phần và bôi vào vùng bị đau trước lúc ngủ. Làm cho điều đấy trong 2-3 ngày để cơn đau giảm xuống.

### 7. Điều trị đau tinh hoàn tại nhà bằng chườm đá lạnh

Nam giới có thể dùng khăn mềm và sạch gói vài viên đá lạnh lại sau đấy chườm vào vùng bìu bị sưng đau. Cảm giác khá lạnh thời gian đá sẽ làm cho giảm những triệu chứng đau, giúp nam giới có thể thư giãn và dễ chịu hơn.

**Lưu ý:** Các cách chữa đau tinh hoàn bằng biện pháp dân gian chỉ có tính chất tham khảo. Nam giới nên đến cơ sở y tế chuyên khoa để điều trị bệnh triệt để, không bị những biến chứng về sau này.

## CÁCH ĐIỀU TRỊ ĐAU TINH HOÀN HIỆU QUẢ

Hiện nay, những cách chữa đau tinh hoàn hiệu quả được nhiều phòng khám áp dụng hơn cả là cách nội khoa và cách ngoại khoa.

### 8. Cách điều trị đau tinh hoàn bằng cách nội khoa

Trường hợp đau tinh hoàn ở thời kỳ nhẹ, nếu được phát hiện và thăm khám sớm thì nam giới có thể điều trị bằng thuốc. Những loại thuốc giúp điều trị đau tinh hoàn là thuốc giảm sưng đau, kháng viêm và hạn chế sự tăng trưởng của bệnh.

Nam giới khi chữa đau tinh hoàn bằng thuốc cần được bác sĩ chỉ định và chỉ dẫn dùng theo liều lượng phù hợp. Người bệnh tuyệt đối không được tự tiện tậu thuốc bên ngoài về dùng lúc chưa đi thăm khám để giảm thiểu tác dụng phụ.

### 9. Cách chữa đau tinh hoàn bằng phương pháp ngoại khoa

Hiện trạng đau tinh hoàn sẽ được điều trị hiệu quả hơn chỉ mất thời gian bằng cách ngoại khoa. Đây là phương pháp được áp dụng trong những trường hợp việc điều trị bằng thuốc không còn có tác dụng. Khi đấy nam giới bị đau tinh hoàn nặng đã có biến chứng hiểm nguy như tràn tinh màng tinh hay xuất hiện hoại tử. Trường hợp này bác sĩ thường chỉ định giải phẫu để đạt hiệu quả cao nhất trong điều trị.

Tổng kết lại, bác sĩ sẽ trả lời phương pháp điều trị đau tinh hoàn phù hợp với từng bệnh. Nam giới bị đau tinh hoàn nên tham khảo 1 số cách chữa tinh hoàn bị đau có các bệnh lý sau:

**Chữa đau tinh hoàn do bệnh viêm tinh hoàn:** Nếu bị đau tinh hoàn là dấu hiệu do viêm tinh hoàn thì sẽ được chữa trị bằng hệ thống điều trị quang học CRS. Đây là hệ thống tiên tiến dùng sóng cao tần để sản sinh nhiệt tác động trực tiếp vào vùng bị viêm và xử lý viêm nhiễm hiệu quả.

**Chữa đau tinh hoàn do bệnh viêm tuyến tiền liệt:** Trường hợp viêm tuyến tiền liệt gây ra trạng thái sưng đau tinh hoàn thì sẽ được điều trị bằng cách phân mẫu Alpha. Phương pháp hiện đại này giúp thuốc sẽ thẩm thấu sâu vào bên trong vùng viêm nhiễm để nâng cao hiệu quả điều trị bệnh.

## CHỮA ĐAU TINH HOÀN Ở ĐÂU UY TÍN HIỆN NAY

Được biết tới là một trong các địa chỉ khám chữa bệnh nam khoa uy tín. Phòng khám đa khoa Thành Đô Bắc Ninh dẫn đầu khẳng định thương hiệu cũng như tầm tiếng của mình. Trong đó có hỗ trợ điều trị đau tinh hoàn hiệu quả.

Tùy thuộc vào tác nhân gây đau tinh hoàn mà bác sĩ sẽ ứng dụng cách chữa bệnh riêng. Trong trường hợp đau tinh hoàn do viêm

nhễm hệ thống điều trị quang quẻ học CRS được đưa vào ứng dụng. Giúp xoá sổ tận gốc tác nhân gây viêm nhiễm. Tăng cường quá trình tuần hoàn máu đến dương vật. Xúc tiến giai đoạn đào thải tinh viêm ra khỏi cơ thể. Chấm dứt trạng thái đau tinh hoàn mau chóng. Có nhiều điểm hay an toàn tuyệt đối, không gây đau đớn. Thời gian thực hiện ngắn, khả năng phục hồi cao. Mang lại hiệu quả như trông chờ.

Không chỉ tiên phong trong việc ứng dụng phương pháp tân tiến. Phòng khám còn có các ưu điểm như:

- **Chi phí tiền chữa bệnh công khai:** các khoản phí khi khám chữa đau tinh hoàn sẽ được bác sĩ đảm đương bàn bạc, thống nhất có bệnh nhân trước khi thực hiện. Đảm bảo tuân thủ đúng theo quy định của Bộ y tế. Không những thế, còn liên tiếp có chương trình khuyến mãi quyền rũ dành cho các quý ông.
- **Đội ngũ bác sĩ giỏi:** Phòng khám có các bác sĩ chuyên nam khoa với sự thông hiểu sâu về chuyên môn. Nhiều năm kinh nghiệm trong chẩn đoán và điều trị những bệnh can dự đến tinh hoàn. Với sự hết dạ, máu nóng với nghề. Là người bạn đồng hành, sát cánh bên người bệnh trong suốt thời kỳ chữa trị.
- **Hạ tầng khang trang:** Những phòng chức năng được kiếu dáng theo tiêu chuẩn. Có tất cả giường bệnh, máy móc trang thiết bị tiên tiến, tân tiến. Hỗ trợ chẩn đoán bệnh chính xác, cho kết quả mau chóng.
- **Dịch vụ luôn tiện ích:** Thời gian làm cho việc không ngày nghỉ, giấy tờ hành chính đơn thuần, mau chóng. Thái độ đón tiếp của nhân viên y tế nhẹ nhõm, niềm nở. Mọi thông báo cá nhân đều được bảo mật tuyệt đối.

Hi vọng rằng qua những chia sẻ về bài viết ở trên phần nào giúp bạn đọc biết được **đau tinh hoàn là bệnh gì? Cách điều trị đau tinh hoàn**. Nếu nam giới còn bất cứ băn khoăn gì hãy vui lòng liên hệ qua hotline 0865.776.663 sẽ được nhân viên tư vấn giải đáp kỹ càng. Hoặc trực tiếp đến địa chỉ 248 Trần Hưng Đạo – Bắc Ninh để được những bác sĩ chuyên khoa chữa trị dứt điểm bằng cách hiện đại



## CHUYÊN GIA ĐANG TRỰC TUYẾN ONLINE

**Khám bệnh online tại đây**

**Hotline sức khỏe**  
**0865.776.663**

**Tư vấn Miễn phí**

**Bảo mật thông tin**

### Related Posts

No items found.



**CHUYÊN GIA ĐANG TRỰC TUYẾN**

ONLINE

**Khám bệnh online tại đây**

**Hotline sức khỏe**

**0865.776.663**

**Tư vấn  
Miễn phí**

Bảo mật thông tin