



**Khám bệnh online tại đây**

**Hotline sức khỏe  
0865.776.663**

**Tư vấn**

**Miễn phí**

Bảo mật thông tin

## 27 Cách chữa đại tiện đái dắt tự nhiên tại nhà hiệu quả an toàn

August 20, 2021

**Đại tiện, đại đái** là hai tình trạng bất thường ở đường tiết niệu thường hay đi kèm và có mối liên quan chặt chẽ với nhau, có một số lý do chung và cũng có những lý do riêng gây ra hai hiện tượng này. Vì vậy, để **chữa bệnh đại tiện đái đái dắt** hiệu quả thì trước tiên cần làm rõ nguyên nhân bệnh lý, sau đó sẽ áp dụng phương pháp phù hợp, đúng với từng bệnh.

### BỆNH ĐẠI TIỆN ĐẠI DẮT LÀ BỆNH GÌ?

Đại tiện là tình trạng ban cầm thủy đàu khô chịu và nóng rắt mỗi khi đi tiểu. Cảm giác đau buốt có thể cảm nhận khi nước tiểu được đùn ra ngoài cũng có thể là thủy đàu buốt ở bên trong.

Đại đái hay còn gọi là tiểu són, đây là hiện tượng rối loạn đường tiểu khiến cho người bệnh bị đi tiểu nhiều lần cả ngày lẫn đêm, nước tiểu ít, có cảm giác buốt, nóng rắt khi đi tiểu. Thêm chỉ có nhiều trường hợp còn có cảm giác buồn tiểu nhưng không đi tiểu được.



Đại tiện đại đái là hai hiện tượng bất thường của đường tiểu và thường đi kèm với nhau. Có rất nhiều nguyên nhân dẫn đến tình trạng trên và rất nguy hiểm nếu nó là triệu chứng của các bệnh lý. Để chữa bệnh đại tiện đại đái hiệu quả thì ban cần xác định chính xác nguyên nhân bệnh lý mà ban đang gặp phải.

Thực tế thì đại tiện, rất không phải là một bệnh mà là triệu chứng của một bệnh nào đó ở đường tiết niệu. Và chúng bao gồm nhiều bệnh khác nhau, trong đó phải kể đến các bệnh như:

#### Đại tiện đại dắt do viêm niệu đạo

Theo nghiên cứu thì có đến 80% người gặp triệu chứng đi đại tiện có dịch nhầy là do bệnh viêm niệu đạo. Các bệnh nam khoa này là tình trạng niệu đạo bị vi khuẩn, nấm xâm nhập gây viêm nhiễm. Thường gặp phải ở nam giới về sinh bộ phận sinh dục không sạch, sử dụng nguồn nước ô nhiễm.

Niêu đạo là một bộ phận quan trọng của đường tiết niệu, khi niệu đạo bị viêm người bệnh không chỉ bị đi đại tiện có dịch nhầy mà còn gặp những triệu chứng như:

- Lỗ niệu đạo sưng đỏ, cảm giác ngứa dọc niệu đạo, bao quy đầu ngứa ngứa, sưng tấy.
- Tiểu nhiều lần, tiểu dắt, lượng nước tiểu ít.

- Nước tiểu không chỉ có dịch nhầy, có mùi do dương vật chảy ra mà còn có cả máu.

Người bệnh gặp phải những triệu chứng trên sẽ sợ đi tiểu, ảnh hưởng đến cuộc sống, công việc và đời sống vợ chồng. Thế nên khi bị đại tiện có dịch nhầy bạn nên thăm khám nam khoa để bác sĩ chẩn đoán và điều trị bệnh chính xác.

#### Đại đái đái buốt do viêm đường tiết niệu

Khi mắc bệnh nhiễm trùng đường tiết niệu bệnh nhân sẽ xuất hiện các triệu chứng như: Đau buốt mỗi khi đi tiểu, tiểu rất, nước tiểu đục, đau vùng bụng dưới vùng lưng, bộ phận sinh dục chảy mủ...

#### Đại tiện đại rất - dấu hiệu của viêm bàng quang

Khi bàng quang bị nhiễm khuẩn sẽ khiến người bệnh cảm thấy đi tiểu bỏng rát, tiểu rất từng chút một, đau xương mu. Người bệnh phải đi tiểu nhiều, tiểu rất với lượng nước tiểu ít, tiểu khó, nước tiểu có mùi hôi, có màu vàng đục...

#### Đại tiện đại rất - dấu hiệu viêm bao quy đầu

Là bệnh lý thường gặp ở nam giới không cắt bao quy đầu, tiểu đường, bệnh lây qua đường tình dục, vệ sinh không sạch sẽ, ... Khi mắc bệnh nam giới xuất hiện một vài biểu hiện như: sưng ở đầu dương vật, tiểu rất, buốt, dịch tiết ra có mùi hôi, ...

#### Bị đại tiện đại dắt do hội chứng liệt

Đây là một căn bệnh có hội nguy hiểm, được hình thành do khuẩn lậu Neisseria gonorrhoeae và có tác động lan truyền thành khi quan hệ tình dục không an toàn. Thông thường sau 3 – 5 ngày xâm nhập vào cơ thể khuẩn lậu sẽ gây ra một số triệu chứng như tiểu buốt, tiểu rắt, dương vật chảy mủ, đặc biệt chảy nhiều vào sáng sớm. Căn bệnh này có nhiều biến chứng nguy hiểm, người bệnh cần chú ý để thăm khám kịp thời.

## CÁCH TRỊ ĐẠI TIỆN, ĐẠI RẮT TẠI NHÀ HIỆU QUẢ, AN TOÀN

Tiểu buốt, tiểu rắt chẳng lẽ là căn bệnh nan y nên hoàn toàn vô thể điều trị khỏi giá ư được phát hiện và điều trị sớm, dùng đúng phương bị quyết trị đại tiện, đại rắt. Ngày nay có phổ biến bệnh nhân đã thử áp dụng các giải pháp dân gian, điều trị đơn giản và với hiệu quả tại nhà. Dưới đây sẽ là 1 số bí quyết điều trị đại tiện, đại rắt không cần đơn giản, có thể sử dụng bất kỳ khi nào:

### 1. Cách chữa bệnh đại tiện, đại đái bằng bột sắn dây

Sắn dây với tác dụng tạo lớp gel thành cục đặc tố bên trong cơ thể, giúp cải thiện hệ tiết niệu, tương tự thân và niệu đạo khiến cho việc đi đ. Đi ban hoàn toàn có thể dùng sắn dây để pha nước uống (thêm một teo tuyến đường hay chanh để làm tăng hương vị) sẽ giúp bạn đánh bay những triệu chứng đại tiện, đại rắt mau chóng.

Nguyên liệu cần chuẩn bị:

- Bột sắn dây: 50g
- Nước cốt chanh
- Nước sạch

#### Các bước thực hành:

**Bước 1:** Đổ bột sắn dây chuẩn bị vào cốc sau ấy thêm nước sôi vào khuấy đều.

**Bước 2:** Đổ tiếp nước cốt chanh vào khuấy đều. Nước cốt chanh lấy từ 1 quả chanh độc nhất không lấy quả phổ thông.

### 2. Cách chữa đại tiện, đại rắt bằng lá mùng tơi

Dùng mồng tơi nấu lấy nước uống hàng ngày có thể là 1 phương thức giúp chữa đại rắt, đại tiện hiệu quả mà bạn không ngại thí ấ. Thành ra, nếu như bạn đang gặp các triệu chứng như trên, hãy dùng mồng tơi thường xuyên hơn trong thực đơn nhà mình.

Cách chữa đại tiện, đại đái bằng lá mồng tơi khôn cần đơn thuần, người bệnh chỉ cần ngắt lá mồng tơi, rửa sạch. Rồi sau đấy cho lá rau vào trong nồi đun sôi khoảng 5 phút. Dùng nước rau mồng tơi hàng ngày sẽ có tác dụng rất khả quan trong việc giảm thiểu triệu chứng đại tiện, đại rắt.

### 3. Chữa bệnh đại tiện đại đái bằng bí xanh

Bí xanh chứa nhiều chất vitamin, chất khoáng và những thành phần khác có tính mát. Thành ra, dùng bí giữ nát, lấy nước cốt rồi hòa chút muối hay đường để uống cũng giúp cải thiện tình trạng đại tiện, đại rắt của bạn.

Nguyên liệu chuẩn bị:

- Bí xanh: 500g
- Nước sạch

#### Các bước thực hành:

- **Bước 1:** Rửa sạch sau lóc mủa sẽ gọt vỏ, bỏ ruột và rửa sạch với nước.
- **Bước 2:** cắt lá thành những miếng nhỏ để thuận lợi chế biến hơn.
- **Bước 3:** chuẩn bị một nồi nước luộc bí. Thời gian luộc trong khoảng 7 tới 10 phút.
- **Bước 4:** Vớt bí ra khỏi nồi sau đấy ấn vào bữa trau hay bữa tời đều được. 1 tuần nên ăn trong khoảng 3 đến 4 lần.

Nếu bạn không thích ăn luộc bí xanh thì có thể ăn sống cũng được, ngoài ra bị sống sẽ khó ăn hơn so bì luộc. Hoặc một cách khác là xay nhuyễn và uống nước.

#### Các bước thực hành:

- **Bước 1:** Bí xanh chuẩn bị tầm 300g sau đấy cũng cắt bỏ đi phần vỏ và phần ruột bên trong. Rửa bi chua và không vôi tặc dung chừa bệnh nên không nên giữ lại.
- **Bước 2:** chuẩn bị một chiếc máy xay sinh tố, đổ hết số bí vào chuẩn bị vào và xay nhuyễn. Bị càng xay nhuyễn, công dụng điều trị bệnh sẽ càng cao. Nước đổ vào để xay bí là nước đun sôi để nguội tầm 200ml
- **Bước 3:** để bí đã xay ra cốc và sử dụng vào buổi sáng, mỗi ngày khoảng hai lần để đem đến hiệu quả tích cực.
- Bên chỉ khiến cho điều này trong vòng 10 ngày, bạn sẽ thấy được hiệu quả đáng kinh ngạc.

### 4. Cách chữa đại tiện đại đái bằng bồ câu

Nhiều bệnh nhân cho rằng bồ câu như không tác dụng gì, nhưng thực tế chúng là một bài thuốc quý, có công dụng lớn trong điều trị những bệnh về hệ tiết niệu.

Cụ thể, bạn sử dụng 1 nắm bồ câu bỏ rễ, 1 nắm lá thái lát, 1 nắm rễ gừng, một nắm lá mã đề, rãng vàng, phơi khô, rồi sắc lấy nước để uống.

### 5. Điều trị đại tiện, đại rắt bằng rau dớn

Vị thuốc này có tác dụng giải nhiệt, giải độc, xoa số các vi khuẩn, ký sinh trùng các cơn phổ ruột, giúp giảm các triệu chứng như táo bón. Bạn với thể sử dụng rau dớn, sấy khô rồi đun lấy nước, uống thay nước hàng ngày.

Nhờ chng, nguyên do gây bệnh đại tiện, đại rắt rất nhiều và phổ biến. Thành ra, bạn không nên chỉ quan, mà hãy tời các cơ sở y tế sắp nhất để thăm khám, tham khảo ý kiến của chuyên gia để với biện pháp điều trị thích hợp hơn.

### 6. Chữa đại tiện đại đái bằng nước ép nam việt quất

Công dụng của các chiếc nước ép có sức khỏe không thể phủ nhận. Chiếc quả này có khả năng kháng viêm, ngăn đề phòng sự lớn mạnh của những loại vi khuẩn có hại cho cơ thể. Người mắc tiểu buốt hay tiểu rắt có thể sử dụng nước ép nam việt quất thay cho những bài thuốc chữa bệnh khi tình trạng đau buốt mới dang ở trong thời gian đầu.

Nguyên liệu cần chuẩn bị)

- Nam việt quất: 50g
- Muối trắng
- Nước sạch

#### Các bước thực hành:

- **Bước 1:** Rửa sạch quả nam việt quất sau ấy để ráo nước.
- **Bước 2:** chuẩn bị một dòng máy xay sinh tố, xay quả này thật nhuyễn.
- **Bước 3:** rẩy hết phần hỗn xay vào máy với nước quả vắt sẵn lọc.
- **Bước 4:** thêm chút muối vào nước để gia tăng thêm hương vị.

Nước sau khi lọc uống mỗi ngày để đem đến hiệu quả cao, vừa giúp đẹp da, kháng khuẩn, ngăn ngừa tình trạng oxy hóa ô tể bào.

### 7. Chữa đại tiện đại đái có tinh dầu đinh hương

Tinh dầu đinh hương là một chất mà bạn cần phải chú ý mà ban chẳng thể bỏ qua lúc điều trị bệnh đại tiện đại đái tại nhà. Phổ biến nghiên cứu hiện đại đã chỉ ra hiệu quả hoàn hảo của tinh dầu này trong việc điều trị các bệnh lý viêm nhiễm can hệ tới vi nấm, vi khuẩn...

Trong tinh hương có các hoạt chất eugenol có đặc tính kháng viêm, sát khuẩn. Hoạt chất này cũng có thể cải thiện tình trạng đau buốt đi tiểu.

**Nguyên liệu:** 1-2 giọt tinh dầu đinh hương và một chiếc chảo mộc tùy ý (hoa cúc hoặc trà xanh).

#### Cách thực hiện:

- Ban cho chảo mộc (hoa cúc hoặc trà xanh) đã sấy khô vào trong ấm, thêm vào một ít nước sôi và ì khoảng 5 – 7 phút.
- Nhỏ vào nước trứ một – 2 giọt tinh dầu đinh hương, khuấy đều để tinh dầu và trà hòa quyện với nhau.
- Ban dùng trà lúc còn ấm, mỗi tuần uống 2 – 3 lần. Người bệnh chỉ nên dùng bài thuốc này tới đả trong hai tuần.

**Lưu ý:** không được sử dụng bài thuốc này cho người bị loãng máu và trẻ em dưới 16 tuổi.

### 8. Phương pháp trị bệnh đại tiện đại đái với hạt vừng

**Chữa tiểu buốt tiểu rắt từ hạt vừng** là 1 cách dân gian rất đa dạng có người dân châu Âu và Mỹ Latinh. Hạt vừng sản xuất từ ngành khoáng chất đất đai và nhiều chất chống oxy hóa. Nhờ đó, nấu hạt này có khả năng cân bằng chức năng của bàng đái, hạn chế trạng thái tiểu rắt, tiểu buốt, đi tiểu mất kiểm soát.

**Nguyên liệu:** 100g hạt vừng đen hay trắng đều được, ½ muỗng cà phê trà đường thôt mộc.

#### Cách thực hiện:

- Ban cho hạt vừng vào chảo rang nóng, tới lúc mùi thơm thì tắt bếp.
- Cho hạt vừng vào máy xay sinh tố xay nhuyễn.
- Ban cho hạt vừng đã xay mịn ra nồi, thêm vào 180ml nước lọc rồi đun sôi.
- Sau đó, bạn cho thêm trực đường thôt nốt vào, khi còn đường tan khuấy hoàn toàn thì nhỏ xuống và để nguội bồng dng.
- Người bệnh chia hố lón thành 2 – 3 lần uống trong ngày để điều trị bệnh.

**Lưu ý:** Cách trị tiểu buốt bằng hạt vừng trên không phù hợp ứng dụng cho người mắc bệnh tiểu con đường type một và type 2.

### 9. Chữa đại đái đại tiện bằng phương ví thảo

Theo Đông y, phương ví thảo có tính mát, lạnh, có vị đắng. Dùng được chất này với tác dụng điều trị chứng tiểu buốt, bệnh viêm tuyến đường tiết niệu, kết lý... với bệnh nhân mắc tiểu buốt hoặc tiểu rắt, đây thật sự là bài thuốc điều trị phù hợp và hiệu quả.

**Chuẩn bị nguyên liệu:** Phương ví thảo.

#### Cách thực hiện:

- Làm sạch và sơ chế phương ví thảo để cải bỏ hoàn toàn bụi bẩn.
- Dùng nước vo gạo và sắc củi thuốc để dùng hàng ngày.
- Kiên trì áp dụng bài thuốc trong khoảng phương ví thảo từ 10 đến 15 ngày để thấy những triệu chứng suy giảm.

### 10. Điều xanh chữa bệnh đại tiện đại đái

Có người bệnh mắc tiểu buốt do nóng trong người, độc tố tích tụ trong gan thận thì dựa vào là nguyên liệu có khả năng điều trị bệnh rất khả quan. Đậu xanh là được chất có vị ngọt, tính mát, có tác dụng tiểu viêm, giải độc và lợi tiểu. Vì thế, người bệnh hoàn toàn có thể dùng để chữa tiểu buốt.

**Nguyên liệu chuẩn bị:** 100gr đậu xanh nguyên vỏ.

#### Cách thực thực hiện:

- Sơ chế, rửa sạch đậu xanh để chiếc bỏ hoàn toàn bụi bẩn rồi để ráo nước.
- Đun nước vo gạo và sắc củi thuốc để dùng hàng ngày.
- Mỗi ngày uống 3 lần, vào sáng, trưa, tối và sử dụng liên tiếp trong 7 – 10 ngày để thấy được hiệu quả điều trị bệnh.

### 11. Chuối và mềnh nh trắng chữa đại tiện đại đái

Nấm mèo trắng là vật liệu có tính bình, có công dụng bồi khí huyết, lợi tiểu, thanh nhiệt. Không những thế, chuối tiêu có tính hàn, vị ngọt, thường được dùng để điều trị 1 số chứng bệnh như: Viêm niệu đạo, viêm nhiễm bàng đái. Chính cho nên, cách chữa tiểu buốt bằng thuốc ta có 2 nguyên liệu chính là chuối xanh, nấm mèo trắng luôn được dân gian đánh giá cao.

**Chuẩn bị nguyên liệu:** 50gr nấm mèo trắng, một quả chuối tiêu xanh.

#### Cách thực hiện:

- Bỏ vỏ chuối xanh, ngâm với nước muối loãng để dồng bỏ hết nhựa bên trong. Rửa lại củi nước rồi cắt thành từng lát nhỏ.
- Sơ chế nấm mèo trắng và đun sôi rồi cho chuối xanh vào nấu chín, đun cho đến khi chuối nhừ hẳn thì tắt bếp.
- Lọc và chắt lấy nước, để nguội rồi sử dụng.
- Mỗi tuần, người bệnh ửng dụng bài thuốc này hai – 3 lần và nên chỉ áp dụng trong thời gian dài.

### 12. Bài thuốc nam chữa tiểu buốt có cỏ dẻng tâm khỏ

Tiểu buốt có thể là một trong những triệu chứng của viêm tuyến liệt thì sẽ được điều trị bằng phương pháp ngoại khoa. Thông thường với tình trạng đó thì bác sĩ sẽ dùng hệ thống nhiệt trị CRS để điều trị. Đây là phương pháp tiên tiến áp dụng các thành tựu của y học hiện đại giúp điều trị viêm niệu đạo gây đại tiện tiểu buốt một cách an toàn và triệt để.

Phương pháp CRS sử dụng hiệu ứng nhiệt có khả năng làm tăng mức độ thẩm thấu, tăng mức độ đưa sâu vào các vùng viêm nhiễm nên có thể điều trị bệnh một cách nhanh chóng.

Không chỉ tăng độ thẩm thấu, CRS sử dụng hệ thống sóng da để giúp phục hồi bề mặt mục nát, sưng tấy do viêm nhiễm gây nên. Từ đó tiến hành khử trùng toàn diện, loại bỏ vi khuẩn và các tác nhân gây bệnh một cách tốt nhất.

Phương pháp có trong mình nhiều ưu thế vượt trội như: không gây đau đớn, ít chảy máu, an toàn, tiết kiệm, tăng sức đề kháng...

### 14.2. Chữa đại tiện đại dắt - bệnh viêm tuyến tiền liệt

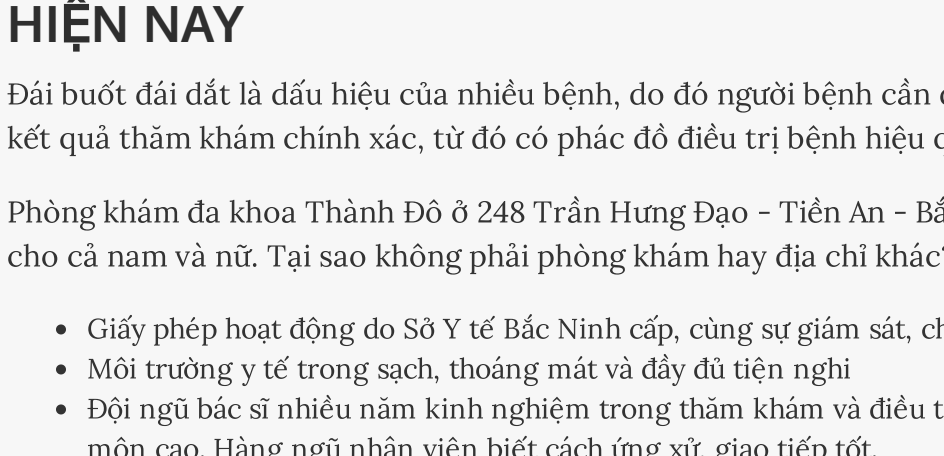
Đại tiện đại rắt là triệu chứng của bệnh viêm tuyến tiền liệt thì sẽ được điều trị bằng phương pháp ngoại khoa. Phương pháp này sử dụng máy móc hiện đại giúp thuốc thẩm thấu chính xác vào vùng bệnh, tăng hiệu quả, giải quyết mọi triệu chứng mà bệnh viêm tuyến tiền liệt gây ra.

#### Ưu điểm của phương pháp này là:

- An toàn, không ảnh hưởng đến mạch máu và thần kinh
- Không gây tổn thương đến tuyến liệt
- Không gây đau đớn, hiệu quả cao, không tái phát
- Tăng khả năng tình dục và khả năng miễn dịch

### 14.3. Chữa đại tiện đại rắt - bệnh lậu

Kỹ thuật phẫu ghép liên kết DNA được áp dụng để kết hợp với người thổi khỏi bệnh lậu và chứng bệnh mãn tính, đại rắt. Đây là kỹ thuật hiện đại điều trị khoa học giúp mọi vấn đề thống minh để thay đổi DNA của khuẩn lậu, tiểu diệt vi khuẩn hiệu quả. Phương pháp này được ưa chuộng với những ưu điểm vượt trội như:



- Xét nghiệm chuyên nghiệp, chính xác, hiệu quả trong tiểu diệt vi khuẩn.
- Không chế chuỗi chuyển hóa gen tế bào, ngăn chặn khuẩn lậu cầu quay trở lại.
- Điều trị tận gốc, không tái phát, không biến chứng hay viêm nhiễm.

## CHỮA ĐẠI TIỆN ĐẠI DẮT HIỆU QUẢ Ở Đâu UY TÍN, AN TOÀN HIỆN NAY

Đại tiện đại đái là dấu hiệu của nhiều bệnh, do đó người bệnh cần đi khám ở những cơ sở y tế uy tín để nhận được kết quả thăm khám chính xác, từ đó có phác đồ điều trị bệnh hiệu quả.

Phòng khám đa khoa Thành Đô ở 248 Trần Hưng Đạo - Trần An - Bắc Ninh là địa chỉ khám đại tiện đại đái uy tín cho cả nam và nữ. Tại sao không phải phòng khám hay địa chỉ khác? Vì phòng khám Thành Đô:

- Giấy phép hoạt động do Sở Y tế Bắc Ninh cấp, cùng sự giám sát, chỉ đạo của các cơ quan chức năng có thẩm quyền
- Môi trường y tế trong sạch, thoáng mát và đầy đủ tiện nghi
- Đội ngũ bác sĩ nhiều năm kinh nghiệm trong chẩn đoán và điều trị các bệnh nam khoa, phụ khoa, tình dục chuyên môn cao. Hàng ngũ nhân viên biết cách ứng xử, giao tiếp tốt.

Phương pháp điều trị tiên tiến, tình trạng đại tiện đại đái chủ yếu do đường tiết niệu bị tổn thương gây ra nên hệ thống nhiệt trị CRS được cho là phương pháp hữu hiệu nhất. Phương pháp này có thể điều trị cả táo bón, nóng chónh, tiết đé, tăng khả năng miễn dịch cho cơ thể.

- Hệ thống máy móc hiện đại, trang thiết bị tiên tiến, hỗ trợ tốt cho việc chẩn đoán lâm sàng và điều trị hiệu quả.
- Chỉ phí điều trị hợp lý, công khai, minh bạch, có niêm yết bảng giá của từng hạng mục rõ ràng của phòng khám, thuận tiện cho tâm trí của người bệnh, không thu khống.
- Thời gian làm việc từ 8h-20h mỗi ngày, kể cả lễ, tết và cuối tuần, rất phù hợp với nhiều tình trạng công việc của người bệnh.
- Thông tin bệnh nhân luôn được bảo mật tốt thông qua mô hình thăm khám một đối một và phần mềm chuyên dụng để lưu trữ thông tin.
- Dịch vụ y tế chuẩn quốc tế, tư vấn trực tiếp và miễn phí cho người bệnh, đặt lịch hẹn khám qua tổng đài 0865.776.663 hoặc trực tuyến trên live chat ở website phòng khám.

Trên đây là bài viết về **26 cách chữa đại tiện đại đái** hiệu quả tại nhà, an toàn hiện nay cho người bệnh. Nếu bạn còn những câu hỏi nào cần giải đáp, hãy liên hệ với các chuyên gia khưng chat tư vấn bên dưới đây để được tư vấn bệnh miễn phí.

Đại tiện, đại đái là hai tình trạng bất thường ở đường tiết niệu thường hay đi kèm và có mối liên quan chặt chẽ với nhau, có một số lý do chung và cũng có những lý do riêng gây ra hai hiện tượng này. Vì vậy, để chữa bệnh đại tiện đại đái hiệu quả thì trước tiên cần làm rõ nguyên nhân bệnh lý, sau đó sẽ áp dụng phương pháp phù hợp, đúng với từng bệnh.

## Related Posts

No items found.