

Khám bệnh online tại đây

Hotline sức khỏe  
0865.776.663Tư vấn  
Miễn phí

Bảo mật thông tin

## 21 Cách Chữa Rối Loạn Cương Dương Tại Nhà Không Cần Dùng Thuốc Hiệu Quả

August 18, 2021

**Rối loạn cương dương** là căn bệnh rối loạn chức năng sinh lý nam có ảnh hưởng không nhỏ đến tâm lý và hạnh phúc của mỗi gia đình. Vậy nên **cách chữa rối loạn cương dương** hiệu quả được rất nhiều người quan tâm. Nam giới muốn lấy lại phong độ thì đừng bỏ qua những cách chữa được chia sẻ trong bài viết sau.

### BỆNH RỐI LOẠN CƯƠNG DƯƠNG LÀ GÌ?

Bệnh rối loạn cương dương là tình trạng rối loạn tình dục ở nam, dương vật không cương cứng hoặc thời gian cương cứng không lâu để thực hiện trọn vẹn “cuộc yêu”. Bệnh lý này đang ngày càng phổ biến và thường gặp ở nam giới trong độ tuổi từ 40 – 70 tuổi.

Theo các bác sĩ chuyên nam khoa, căn bệnh này không nguy hiểm đến tính mạng, không ảnh hưởng nhiều đến sức khỏe nhưng có tác động lớn đến tâm lý của người bệnh. Lâu dần bệnh có thể khiến bệnh nhân bị trầm cảm, tan vỡ hạnh phúc gia đình.

### NGUYÊN NHÂN GÂY BỆNH RỐI LOẠN CƯƠNG DƯƠNG

Nguyên nhân gây ra bệnh rối loạn cương dương khá đa dạng. Một số nguyên nhân thường gặp là:

- **Do tuổi tác:** tuổi càng cao chức năng sinh lý càng suy giảm, có nguy cơ mắc bệnh rối loạn cương dương.
- **Chỉ số testosterone thấp:** nam giới bị rối loạn cương dương do lượng testosterone thấp hơn bình thường, giảm ham muốn.
- **Do phẫu thuật:** Các phẫu thuật liên quan đến xương chậu đều có thể làm tổn thương dây thần kinh hoặc các mạch máu dương vật, làm ảnh hưởng đến hoạt động cương dương ở nam giới.
- **Lạm dụng chất kích thích:** Thường xuyên uống rượu, bia, thuốc lá, các chất kích thích,...cũng có thể làm rối loạn, suy giảm chức năng sinh lý.
- **Do tâm lý:** Bệnh nhân bị rối loạn cương dương do thường xuyên căng thẳng, áp lực, bị chấn động tâm lý hoặc tai nạn,...

### DẤU HIỆU NHẬN BIẾT BỆNH RỐI LOẠN CƯƠNG DƯƠNG

Khi mắc phải bệnh rối loạn cương dương, người bệnh sẽ thấy cơ thể có những biểu hiện sau:

- Nam giới có ham muốn tình dục nhưng dương vật không thể cương cứng dù đã dùng mọi kích thích.
- Nam giới không có ham muốn hoặc giảm ham muốn và dương vật không thể cương cứng.
- Dương vật cương cứng trong thời gian ngắn, không thể duy trì được thời gian cương cứng để thực hiện trọn vẹn “cuộc yêu”.
- Mất nhu cầu và ham muốn tình dục, dương vật mềm.
- Dương vật cương cứng bất thường.

# TỔNG HỢP CÁC CÁCH CHỮA RỐI LOẠN CƯƠNG DƯƠNG PHỔ BIẾN HIỆN NAY

Rối loạn cương dương không phải là căn bệnh không chữa được. Để điều trị bệnh hiệu quả thì bạn cần điều trị bệnh đúng cách. Hiện nay có rất nhiều cách được áp dụng để chữa căn bệnh rối loạn chức năng sinh lý này. Phổ biến là những cách sau.

## 1. Điều trị nội khoa bằng thuốc chữa rối loạn cương dương

Trường hợp nam giới mắc bệnh rối loạn cương dương ở giai đoạn nhẹ thì có thể được điều trị bằng thuốc nhóm ức chế PDE5, thuốc tăng cường testosterone. Nhóm thuốc này gồm nhiều hoạt chất khác nhau và được dùng phổ biến cho nhiều người bị rối loạn cương dương.

Thuốc có tác dụng giảm giãn nở mạch máu, lưu thông máu đến “cậu nhỏ”, làm tăng chức năng sinh lý và khả năng cương dương ở dương vật. Khi sử dụng thuốc người bệnh cần tuân thủ theo hướng dẫn của các bác sĩ, không tự ý mua thuốc không rõ nguồn gốc về sử dụng để tránh tác dụng phụ.

## Chữa rối loạn cương dương bằng phương pháp dân gian

Rối loạn cương dương là căn bệnh nhạy cảm, nam giới mắc bệnh tự ti và xấu hổ khi thăm khám và e ngại về chi phí nên đã thực hiện chữa bệnh bằng các phương pháp dân gian. Tuy nhiên, các bác sĩ nam khoa cho biết những phương pháp dân gian không thể thay thế những phương pháp điều trị chuyên khoa hiện đại.

## 2. Chữa rối loạn cương dương bằng gừng tươi

Gừng không chỉ là nguyên liệu phổ biến khi nấu ăn mà còn là phương thuốc chữa rối loạn cương dương được lưu truyền trong dân gian. Gừng có vị cay, tính ấm có khả năng ngăn ngừa viêm nhiễm, cải thiện chức năng sinh lý, bổ thận, tráng dương.

Bên cạnh đó, trong gừng còn chứa một số chất có khả năng làm tăng tuần hoàn máu đến dương vật, cải thiện tình trạng cương cứng. Do đó nam giới bị rối loạn cương dương thường dùng gừng để chữa bệnh.

**Cách thực hiện:** Thái lát mỏng gừng rồi đun sôi với 500ml. Lọc lấy nước gừng thêm mật ong vào, khuấy đều rồi uống.

## 3. Dùng các loại nước ép chữa rối loạn cương dương

Một số loại nước ép như nước ép lựu, nước ép cà rốt, nước ép dưa hấu,...có thể tăng sức đề kháng, nâng cao sức khỏe sinh lý cho nam giới. Người bệnh nên uống mỗi ngày để có hiệu quả tốt.

## 4. Dùng quả hạnh nhân trị rối loạn cương dương

Trong hạnh nhân có chứa nhiều chất béo, vitamin E, khoáng chất,...có tác dụng thủ đẩy sản sinh nội tiết tố nam và kích thích nam giới hiệu quả. Bên cạnh đó thành phần của hạnh nhân cũng có khả năng tăng cường tuần hoàn đến dương vật, hỗ trợ cải thiện tình trạng rối loạn cương dương.

**Cách thực hiện:** Rửa sạch 1 ít quả hạnh nhân rồi ngâm với nước lọc trong vài tiếng đồng hồ. Sau đó vớt ra rồi ăn trước khi đi ngủ.

## 5. Chữa bệnh rối loạn cương dương bằng quả vải

Thành phần Enzyme trong quả vải có tác dụng thúc đẩy tuần hoàn máu đến dương vật. Giúp cải thiện khả năng cương cứng và thời gian cương cứng của “cậu nhỏ”. Ngoài ra, quả vải có tính ấm, vị ngọt còn có công dụng tráng dương, bổ thận.

**Cách thực hiện:** Ngâm 1kg vải đã tách vỏ tách hạt rồi ngâm với rượu trắng khoảng 20 ngày là có thể sử dụng.

## 6. Dùng rau diếp cá trị rối loạn cương dương

Một trong những cách chữa rối loạn cương dương tại nhà phổ biến là dùng rau diếp cá. Theo dân gian, rau diếp cá có tính mát, vị hơi chua có nhiều công dụng, trong đó có cải thiện chức năng sinh lý. Bên cạnh đó, trong rau có một số hoạt chất có tác dụng kích thích ham muốn và tăng sức bền khi quan hệ.

**Cách thực hiện:** Rửa sạch rau diếp cá rồi cho vào máy xay lấy nước cốt để uống nhằm cải thiện các triệu chứng bệnh rối loạn cương dương.

## 7. Chữa trị rối loạn cương dương bằng rễ cau

Theo Đông y, rễ cau có tính ấm, vị chát đắng được dùng để điều trị rối loạn cương dương, có khả năng tăng ham muốn, sự phấn kích cho nam giới. Không chỉ được dùng như vị thuốc chữa rối loạn cương dương, rễ cau còn được dùng chữa nhiều bệnh rối loạn sinh lý khác.

**Cách thực hiện:** Rửa sạch rễ cau rồi thái lát mỏng đem đi phơi nắng rồi sao vàng. Sau đó cho rễ cau vào đun với nước để uống đều đặn mỗi ngày.

## 8. Dùng lá hẹ chữa rối loạn cương dương

Loại rau này có tính ấm, vị cay có tác dụng bổ huyết được dùng để tăng cường chức năng sinh lý nam và tăng cường máu đến dương vật. Người bệnh có thể sử dụng nước ép lá họ tươi để uống mỗi ngày hoặc nấu cháo, ngâm rượu lá họ để cải thiện triệu chứng bệnh.

### 9. Dùng rễ cây đinh lăng trị rối loạn cương dương

Theo nghiên cứu rễ cây đinh lăng có hàm lượng lớn saponin cùng nhiều hoạt chất giúp thúc đẩy quá trình trao đổi chất. Do đó, nó có công dụng tăng cường khả năng cương cứng và thời gian cương cứng của dương vật.

**Cách thực hiện:** Rửa sạch rồi thái lát mỏng 1kg rễ đinh lăng. Sau đó cho sao vàng, ủ bằng vải sạch dưới đất 1 tiếng đồng hồ. Ngâm rễ đinh lăng với rượu trong 3 tháng rồi uống 10ml mỗi ngày.

### 10. Dùng trứng gà chữa rối loạn cương dương

Trong trứng gà có chứa nhiều vitamin, protein, sắt, kẽm...có tác dụng nâng cao sức khỏe, cải thiện khả năng cương cứng và chất lượng tinh trùng. Nam giới bị bệnh rối loạn cương dương có thể chữa bệnh bằng trứng gà.

**Cách thực hiện:** Tách lòng đỏ và lòng trắng trứng riêng, sau đó đánh bông lòng đỏ với 2 thìa mật ong. Sau đó uống trực tiếp 3 – 4 lần/ tuần.

### 11. Chữa bệnh rối loạn cương dương bằng hoa súng

Bệnh nhân bị rối loạn cương dương có thể sử dụng củ hoa súng để cải thiện tình trạng bệnh. Bởi thành phần của củ súng có tác dụng tráng dương, bổ huyết, giúp nâng cao khả năng cương cứng.

**Cách thực hiện:** Cho 16g củ súng, hạt sen, hoa hòe và 20g đậu đen, quà dành dành, thực địa vào ấm đun với 600ml rồi uống 2 lần/ ngày.

### 12. Dùng nhân sâm chữa rối loạn cương dương

Nhân sâm là một thảo dược quý có tác dụng của bệnh rối loạn cương dương và các bệnh rối loạn chức năng sinh lý. Thành phần của nhân sâm có tác dụng kích thích sản sinh testosterone, cải thiện khả năng cương cứng của dương vật.

**Cách thực hiện:** Rửa sạch 1 củ nhân sâm sau đó thái lát mỏng. Ngâm nhân sâm với rượu sau 1 tháng có thể sử dụng.

### 13. Dùng nhục thung dung chữa rối loạn cương dương

Nhục thung dung là một thảo dược tốt trong việc tăng cường chức năng sinh lý, áp dụng phổ biến trong các bài thuốc rối loạn cương dương.

**Cách thực hiện:** Rửa 1kg nhục thung dung rồi sao vàng ngâm với 10l rượu. Sau 1 tháng bạn có thể sử dụng mỗi ngày 2 chén nhỏ.

### 14. Dùng tỏi trị rối loạn cương dương

Thành phần của tỏi có vitamin, fitonxit, glycogen,...có tác dụng cải thiện các triệu chứng rối loạn cương dương. Đây là phương pháp chữa bệnh dân gian được nhiều người áp dụng bởi tỏi dễ tìm kiếm, giá rẻ. Cách thực hiện đơn giản là ăn 1 – 2 tép tỏi mỗi ngày hoặc dùng chế biến trong các món ăn.

Những phương pháp chữa bệnh dân gian trên phải kiên trì thực hiện trong thời gian lâu dài nhưng chưa được chứng nhận có hiệu quả cao. Áp dụng những phương pháp trên bệnh có thể tái phát nhiều lần.

### 15. Chữa rối loạn cương dương bằng phương pháp ngoại khoa

Với sự phát triển của y học hiện đại, các phương pháp ngoại khoa đã có sự phát triển vượt bậc. Bệnh rối loạn cương dương được chữa bằng phương pháp tam độ tam đoạn tiên tiến đã mang đến hiệu quả cao. Bệnh nhân sau khi áp dụng phương pháp này đều nhận được kết quả tốt, không tái phát.

Phương pháp tam độ tam đoạn là phương pháp tổng hợp hiện đại của Châu u đã được chứng nhận mang đến kết quả cao đối với các bệnh rối loạn chức năng sinh lý. Lựa chọn phương pháp này bệnh nhân sẽ được điều trị kết hợp cả bệnh lý lẫn tâm lý.

Điều trị rối loạn cương dương bằng phương pháp tam độ tam đoạn qua 3 giai đoạn là:

**Giai đoạn 1:** Dựa vào biểu hiện của bệnh, bác sĩ sẽ dùng máy móc chuyên dụng để tiến hành kiểm tra, xét nghiệm chẩn đoán nguyên nhân gây bệnh, mức độ bệnh. Sau đó đưa ra phương án điều trị bệnh hiệu quả.

**Giai đoạn 2:** Căn cứ vào nguyên nhân, tiểu sử bệnh và cơ địa của từng người bệnh, bác sĩ sẽ áp dụng điều trị Đông – Tây y kết hợp nhằm phát huy tối đa hiệu quả và nâng cao khả năng hồi phục bệnh.

**Giai đoạn 3:** Tiến hành duy trì khả năng tình dục, củng cố và duy trì quy trình điều trị bệnh lý. Kết hợp điều trị song song với tâm lý để nam giới lấy lại tự tin, phong độ khi quan hệ.

**Ưu điểm:** Quá trình điều trị bệnh không đau, không tác dụng phụ, vết thương nhỏ nhanh hồi phục. Thời gian điều trị ngắn, không phải nằm lưu trú.

## CHỮA BỆNH RỐI LOẠN CƯƠNG DƯƠNG Ở ĐÂU UY TÍN?

Hiện nay, để đáp ứng nhu cầu khám chữa bệnh của đông đảo bệnh nhân, rất nhiều cơ sở y tế đã được thành lập và triển khai dịch vụ khám chữa bệnh rối loạn cương dương. Điều này khiến người bệnh hoang mang không biết nên chọn cơ sở y tế nào bởi không phải cơ sở nào cũng uy tín.

Tại Bắc Ninh, Phòng khám đa khoa Thành Đô là một trong những địa chỉ khám chữa bệnh rối loạn cương dương tốt mà bạn có thể lựa chọn. Phòng khám đã áp dụng thành công phương pháp tam độ tam đoạn giúp hàng trăm bệnh nhân khỏi bệnh nhanh chóng, không ghi nhận trường hợp tái phát bệnh.

Không chỉ sở hữu phương pháp chữa bệnh hiện đại, hiệu quả, phòng khám còn có nhiều thế mạnh khiến bệnh nhân hài lòng như:

### Hoạt động rõ ràng, minh bạch

Phòng khám đã được Sở y tế tỉnh cấp phép và giám sát mọi hoạt động khám chữa bệnh, trong đó có khám chữa rối loạn cương dương. Bệnh nhân sẽ được đảm bảo quyền lợi theo tính pháp lý.

### Bác sĩ chuyên khoa tay nghề cao

Bác sĩ tại phòng khám được tuyển chọn kỹ lưỡng, có tay nghề cao, được đào tạo bài bản và đã có chứng chỉ hành nghề. Với kinh nghiệm lâu năm bác sĩ nam khoa nắm rõ triệu chứng, cách chữa rối loạn cương dương. Mang đến sức khỏe tốt cho bệnh nhân.

### Máy móc hiện đại

Quá trình khám chữa bệnh diễn ra thuận lợi, nhanh chóng, chính xác nhờ sự đầu tư của phòng khám về máy móc y tế. Toàn bộ máy móc được nhập khẩu chính hãng và được đặt cố định trong phòng chức năng chuyên dụng. Môi trường y tế sạch sẽ, được vô trùng thường xuyên, tránh nhiễm trùng.

### Chi phí công khai, minh bạch

Mọi chi phí khám chữa bệnh rối loạn cương dương được công khai minh bạch và niêm yết theo quy định của Bộ y tế. Chi phí được tính theo những hạng mục khám chữa bệnh mà bạn thực hiện bao gồm phí thăm khám lâm sàng, phí xét nghiệm, phí điều trị.

Hiện, phòng khám đang triển khai nhiều gói khám ưu đãi, trong đó có gói khám nam khoa 480K (giá gốc 988K) với nhiều hạng mục xét nghiệm đa dạng để hỗ trợ bệnh nhân.

### Công tác khám chữa bệnh chuyên nghiệp

Dịch vụ y tế chuyên nghiệp, quy trình khám chữa bệnh chặt chẽ. Nhân viên y tế nhiệt tình, chu đáo, hướng dẫn làm thủ tục đơn giản.

Bệnh rối loạn cương dương là bệnh nhạy cảm, bệnh nhân không muốn người khác biết mình mắc bệnh. Phòng khám đã thực hiện chính sách bảo mật thông tin cá nhân, hồ sơ bệnh lý của người bệnh.

Thời gian làm việc linh hoạt từ 8h - 20h tất cả các ngày, phù hợp với những người có công việc bận rộn,

**Địa chỉ:** số 248 Trần Hưng Đạo, Tiền An, Bắc Ninh.



**CHUYÊN GIA ĐANG TRỰC TUYẾN**

ONLINE

**Khám bệnh online tại đây**

**Hotline sức khỏe**

**0865.776.663**

**Tư vấn**

**Miễn phí**

**Bảo mật thông tin**

Related Posts

No items found.



**CHUYÊN GIA ĐANG TRỰC TUYẾN** ONLINE

**Khám bệnh online tại đây**

**Hotline sức khỏe  
0865.776.663**

**Tư vấn  
Miễn phí**

Bảo mật thông tin