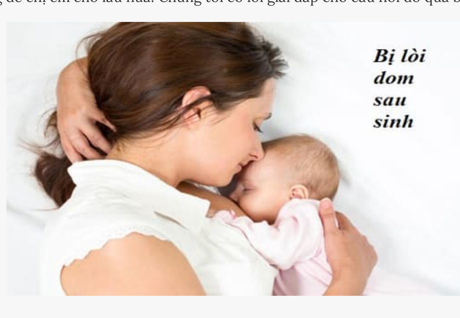
29 Cách chữa bệnh lòi dom sau sinh tại nhà hiệu quả hiện nay

August 20, 2021

Bệnh lòi dom là một bệnh lý rất phổ biến về hậu môn - trực tràng, nó xuất hiện ở mọi đối tượng, mọi độ tuổi, bao gồm cả phụ nữ trong khi mang thai và sau khi sinh. Nguyên nhân, Dấu hiệu bị lòi dom sau khi sinh là gì và **cách chữa lòi dom sau sinh** cho chị em hiệu quả. Chúng tôi đã nhận được rất nhiều câu hỏi dạng như vậy từ các chị em sau khi sinh đẻ. Không để chị em chờ lâu nữa. Chúng tôi có lời giải đáp cho câu hỏi đó qua bài viết dưới đây.



BỆNH LÒI DOM SAU SINH

Bệnh lòi dom sau sinh là tình trạng một phần hay toàn bộ niêm mạc trực tràng sa ra ngoài hậu môn. Đây cũng là tình trạng bệnh lòi dom ở mức độ nặng và các búi lòi dom lòi ra ngoài.

Kích thước búi dom phụ thuộc vào giai đoạn của bệnh, thông thường búi dom bên trong lớn khoảng 2 – 4 cm ở lỗ hậu môn. Búi dom bên ngoài là khối máu quanh hậu môn khiến người bệnh cảm giác vô cùng khó chịu, nặng hơn là gây ra những biến chứng vô cùng nguy hiểm cho sức khỏe.

Ở giai đoạn sớm, búi dom sa ra khỏi hậu môn nhưng có thể tự co lên được và kèm theo hiện tượng chảy máu. Người bệnh có cảm giác khó chịu ở vùng hậu môn, nếu không chữa trị kịp thời các búi dom sẽ lớn dần và tụt hẳn ra ngoài hậu môn.

Ở giai đoạn nặng, búi dom bị tụt hẳn ra ngoài, sưng to, không thể co lên được dù có dùng tay ấn lên, gây đau đớn, viêm nhiễm và nặng hơn là gây nhiễm khuẩn máu. Người bệnh sẽ thấy hậu môn căng tức, nặng nề, lúc nào cũng có cảm giác như muốn đi đại tiện. Điều này khiến người bệnh lúc nào cũng cảm thấy vô cùng bất tiện và khó chịu không chỉ mỗi lần đi đại tiện mà cả trong cuộc sống sinh hoạt cũng vô cùng bức bí.

Bệnh lòi dom sau sinh để lâu ngày không được chữa trị sẽ làm người bệnh mệt mỏi, chán ăn, da dẻ vàng vọt…

NGUYÊN NHÂN DẪN ĐẾN LÒI DOM SAU SINH

– Sau khi sinh con, tử cung sẽ mở to, từ đó làm tăng áp lực lên khoang chậu và vùng hậu môn. Cụ thể là gây tụ máu, sưng phù tĩnh mạch hậu môn dẫn đến các búi lòi dom sa ra ngoài mà không thể tự thụt vào được.

– Khi sinh con, nhiều chị em bị rạch tầng sinh môn. Khi khâu lại vết rạch đó, nhiều sản phụ có thể bị khâu chít vào cùng với một số mạch máu ở hậu môn. Từ đó sẽ dễ dẫn đến chứng lòi dom sau sinh.

– Sau sinh, các sản phụ cho rằng phải có một chế độ ăn kiêng, hạn chế rau củ quả…Vì thế, đây cũng có thể là nguyên nhân dẫn đến bệnh lòi dom sau sinh.

– Với những sản phụ sinh mổ, thường có quan niệm rằng phải nằm nghỉ ngơi tại chỗ, không được đi lại. Hoặc là do vết mổ đau quá mà họ không dám đi đại tiện… Tuy vậy, trên thực tế việc nằm lâu một chỗ hay nhịn đi ngoài cũng chính là nguyên nhân dẫn đến bệnh lòi dom sau sinh mổ.

DẤU HIỆU CỦA BỆNH LÒI DOM ĐỐI VỚI PHỤ NỮ SAU SINH

Phụ nữ sau sinh khi bị lòi dom thường có những dấu hiệu sau. Khi bị những dấu hiệu đó, chị em cần thăm khám ngay để được điều trị kịp thời, tránh ảnh hưởng đến sức khỏe mẹ và bé.

Chảy máu hậu môn khi đại tiện

Đây có thể nói là biểu hiện đặc trưng của bệnh lòi dom. Ban đầu, máu có thể lẫn trong phân rất khó phát hiện và thường chỉ biết khi có máu dính ở giấy vệ sinh. Nhưng khi bệnh đã chuyển trạng thái nặng hơn thì lượng máu sẽ chảy nhiều, có thể nhỏ giọt hoặc thậm chí phun thành tia, gây mất máu, rất nguy hiểm cho người bệnh.

Đại tiện ra máu bắt nguồn từ việc phân cứng cọ xát với búi lòi dom gây ra những vết xước và khiến máu chảy nhiều. Bên cạnh đó, búi dom ở hậu môn cũng là nguyên nhân khiến viêm nhiễm tăng nhanh. Máu có thể xuất hiện ở hệ thống đường ruột hoặc ở bên trong ống hậu môn.

Đau rát hậu môn

Ngoài hiện tượng chảy máu khi đại tiện thì cảm giác đau rát, ê buốt khi đi đại tiện cũng là một triệu chứng điển hình của lòi dom. Nó khiến người bệnh đứng lên ngồi xuống khó khăn và luôn cảm thấy khó chịu vì hậu môn bị sưng đỏ và ngứa ngáy cùng chất nhầy chảy ra.

Phòng khám đa khoa Thành Đô khám hậu môn trực tràng với giá chỉ 280k. NHẤN TẠI ĐÂY để được nhận mã nhanh chóng.

Búi dom sa ra ngoài hậu môn

Dấu hiệu bệnh lòi dom sau sinh, phụ nữ sẽ thấy xuất hiện một ít thịt thừa ở hậu môn. Ở mức độ nhẹ thì búi dom có thể tự co lại được, hoặc người bệnh có thể dùng tay đẩy nó vào trong. Tuy nhiên khi bệnh chuyển đến tình trạng nặng thì không thể đẩy vào được nữa. Điều đó sẽ khiến người bệnh đau đớn, hậu môn thường xuyên căng tức và nặng nề.

Búi dom khi đã sa dù ở trường hợp bệnh nặng hay nhẹ đều cần điều trị sớm. Xuất hiện búi dom đồng nghĩa với việc cơ và mao mạch hậu môn đã bị viêm nhiễm. Tình trạng này nếu không điều trị sớm có thể khiến toàn bộ vùng hậu môn bị viêm nhiễm nghiêm trọng và gây ra các bệnh lý nguy hiểm.

Tiết nhiều dịch ở hậu môn

Hiện tượng chảy dịch thường đi kèm với sa búi dom dấu hiệu lòi dom sau sinh ở phụ nữ. Búi dom càng lớn, dịch chảy càng nhiều thì khiến vùng hậu môn của chị em thường xuyên trong trạng thái ẩm ướt và nhầy dính. Dịch nhầy tiết ra nhiều còn đi kèm với mùi hôi khó chịu khiến người bệnh mất tự tin trong giao tiếp cũng như công việc.

CÁCH CHỮA LÒI DOM SAU SINH CHO BÀ BẦU TẠI NHÀ

Hiện nay, có rất nhiều cách chữa trị bệnh lòi dom khi mang thai cho phụ nữ, người bệnh có thể tham khảo một số cách chữa lòi dom cho bà bầu sau đây:

Có rất nhiều cách giúp thu nhỏ búi lòi dom và làm giảm đau như dùng thuốc hoặc phẫu thuật. Tuy nhiên, những biện pháp luôn tiềm ẩn những rủi ro đối với sức khỏe. Do đó, nếu búi lòi dom ở mức độ nhẹ, người bệnh có thể thử các cách điều trị bệnh lòi dom bằng thuốc dân gian sau đây để giảm đau và viêm sưng.

1. Nha đam chữa lòi dom sau sinh

Nha đam là một trong những vật liệu ngẫu nhiên dễ tậu, giá bán rẻ lại an toàn đối mang da. Bên cạnh đó, dược liệu này còn với đặc tính kháng viêm và chống khuẩn nên thường được tiêu dùng làm cho giảm và ngăn ngừa viêm nhiễm ở búi lòi dom. Chưa đề cập tới, mang lượng chất khoáng dồi dào có trong nha đam giúp khiến dịu vùng da tiếp giáp với hậu môn. Trong khoảng đấy giúp giảm trạng thái đau rát và khó chịu ở do bệnh lòi dom gây nên. Hơn nữa, enzyme bradykinase với trong cây nha đam còn giúp phục hồi niêm mạc tế bào bị thương tổn và giảm đau, giúp cải thiện bệnh.

Cách thực hiện:

- Tiêu dùng gel nha đam trộn có dầu ô liu theo tỷ lệ 2:1
- Sau lúc vệ sinh sạch hậu môn, thoa đều hỗn tạp này lên búi lòi dom và vùng da tiếp giáp với
- Để hỗn hợp này trên da 20 phút rồi vệ sinh lại bằng nước ấm
- Chữa bệnh lòi dom dân gian
- Nha đam giúp làm cho dịu vùng da dưới hậu môn, song song giảm ngứa rát

Lưu ý: Để hạn chế kích ứng da, người bệnh nên thử trước một ít gel nha đam lên vùng da hậu môn. Sau 24h nếu da vùng này không có triệu chứng ngứa ngáy hay biểu lộ dị thường, người bệnh với thể tiêu dùng xoa lên búi lòi dom. Ngược lại không nên vận dụng cách thức này nếu ko muốn bệnh chẳng những ko khỏi mà càng ngày càng nặng hơn.

2. Nghệ vàng chữa bệnh lòi dom sau sinh

Trong dân gian, nghệ vàng được chứng minh sở hữu tác dụng chống viêm, kháng khuẩn rõ rệt nhờ hoạt chất cucurmin chiết xuất trong khoảng nghệ vàng. Vì thế, sử dụng nghệ vàng giúp giảm ngứa và giảm viêm khu vực hậu môn rất khả quan.

Cách làm:

- Nghệ vàng tươi một củ, đem gọt sạch vỏ; 1 quả sung bổ đôi; 2 bó rau diếp cá nhặt bỏ phần thân. Đông đảo vật liệu đem rửa sạch, để ráo.
- Chuẩn bị 2 lít nước, sau ấy thêm nghệ đã giã nát, sung và rau diếp cá vào nồi. Đun sôi thì tắt bếp. Chờ nước nguội rồi đem ngâm vùng hậu môn.
- Sử dụng thường xuyên để có hiệu quả rẻ nhất. Lưu ý, ko nên ngâm nước quá hot hoặc quá lạnh sẽ làm giảm hiệu quả điều trị.

3. Trà đen chữa lòi dom sau sinh

Theo một số nghiên cứu, hoạt chất acid tannic trong trà đen sở hữu tác dụng giảm đau và sưng tấy. Bởi vậy, người mắc bệnh lòi dom ngoại sở hữu thể sử dụng túi trà đen để ngăn chặn các tổn thương do lòi dom.

Cách thực hiện:

- Hãm túi trà đen sở hữu nước sôi trong khoảng 5 phút. Sau đó, vớt túi trà ra, để nguội còn khoảng 40 – 50 độ thì đắp túi trà lên búi lòi dom
- Dùng hai – 3 lần mỗi ngày. Và thực hành liên tục từ 2 – 3 ngày.

4. Chườm đá

Chườm đá là một cách đơn thuần và dễ làm cho giúp người bệnh giảm sưng đau do lòi dom.

Cách thực hiện: Chuẩn bị một dòng khăn sạch, bọc lấy đá và chườm lên búi lòi dom khoảng 20 phút là thấp nhất. Lặp lại sau 2 – 3 giờ. Tuyệt đối ko chườm quá lâu, tránh gây thương tổn da.

5. Dầu cây trà

Dầu cây trà với tính chất khử trùng và chống viêm khá tốt. Do vậy, dùng dầu cây trà điều trị lòi dom ko chỉ khiến cho giảm sưng rái cá do lòi dom gây nên mà còn giúp làm sạch vùng hậu môn, ngăn chặn viêm nhiễm.

Cách thực hiện:

- Trộn đều dầu cây trà có dầu dừa theo tỷ lệ 1:1
- Vệ sinh sạch sẽ hậu môn, sau đấy trâm hỗn hợp lên búi lòi dom và tiếp giáp với hậu môn. Để khoảng 15 – 20 phút rồi rửa sạch bằng nước và lau khô bằng khăn bông. Thực hành một – 2 lần mỗi tuần

Lưu ý: Trường hợp thấy da kích ứng, người bệnh nên ngưng sử dụng và đến thầy thuốc rà soát ngay.

6. Chữa lòi dom sau sinh bằng khoai tây

Khoai tây được biết tới là bài thuốc dân gian điều trị lòi dom rất khả quan. Ngoài công dụng kháng khuẩn, các hoạt chất chống viêm trong khoai tây còn khiến giảm sưng, làm lạnh các vết thương trên bề mặt búi lòi dom.

Cách thực hiện:

- Khoai tây sau khi đã gọt vỏ và rửa sạch thì đem xay nhuyễn và với một lượng vừa đủ dầu ô liu.
- Vệ sinh sạch sẽ vùng hậu môn, đắp hỗ lớn lên và cố định bằng băng gạc
- Chờ 20 – 25 phút rồi tháo dỡ ra và rửa lại bằng nước ấm
- Thực hiện một – 3 lần/tuần.

7. Chữa lòi dom bằng vỏ quả lựu

Vỏ quả lựu được biết đến là vị thuốc nhuận tràng rất tốt và đặc biệt hữu dụng trong việc chữa bệnh lòi dom.

Cách thực hiện:

- Đun sôi 50 – 100g vỏ quả lựu đã làm sạch cùng 1,5 lít nước. Sau ấy, chờ nguội khoảng 50 – 60 độ thì đem rửa hậu môn.
- Sử dụng hàng ngày để có hiệu quả điều trị tốt nhất.

8. Củ cải đỏ chữa lòi dom

Để giảm sự tiến công của vi khuẩn cùng lúc giảm thiểu nguy cơ thiếu máu, người bị lòi dom mang thể dùng nước ép 200g củ cải đỏ hài hòa sở hữu mật ong để uống hàng ngày. Bên cạnh đó, bệnh nhân sở hữu thể chế biến thêm những món ăn từ vật liệu này để cải thiện bệnh hiệu quả.

10. Giấm táo

Sẽ là khuyết điểm to nếu ko liệt kê giấm táo vào danh sách các bài thuốc dân gian điều trị lòi dom tại nhà. Mang công dụng giảm đau, giảm ngứa, kháng viêm và chống khuẩn rẻ, giấm táo rất thích hợp để điều trị lòi dom ở quá trình đầu.

Để thực hiện, bạn pha một muỗng giấm táo trong bát nước, rồi tiêu dùng hỗn tạp này vệ sinh hậu môn thường xuyên sẽ giúp giảm cảm giác châm chích và đau rát.

11. Cách cữa bệnh lòi dom bằng bài thuốc dân gian tiêu dùng lá trầu không

Trầu không là thực vật quen thuộc có người dân Việt, chúng có phổ biến tác dụng dược lý điều trị những bệnh như viêm da, mề đay, tai mũi họng và đặc biệt hiệu quả lúc điều trị bệnh lòi dom.

Thành phần hoá học của trầu không gồm: betel-phenol, chavicol cộng những hợp chất quý khác như eugenol, carvacrol, chavicol, allylcatechol, chavibetol, cineol, estragol, methyl eugenol, p-cymen, caryophyllen, cadinen; tanin cùng sở hữu nhiều vitamin, các axit amin… Tác dụng kháng khuẩn, tiêu viêm cùng lúc khiến cho mềm thành mạch sẽ giúp búi lòi dom tự co lại, ko lo nhiễm trùng.

Cách 1: Vệ sinh hậu môn bằng nước trầu ko

- Sử dụng từ 10 – 15 lá trầu ko già, ko sâu
- Rửa sạch và để vào nồi đun khoảng 15 phút
- Tắt bếp và để nguội sau ấy sử dụng nước này để vệ sinh hậu môn trước lúc ngủ khoảng 20 phút.

Cách 2: Xông hơi

- Chuẩn bị nguyên liệu gồm 10 lá trầu ko, 20g người yêu kết khô, 20g hạt gấc, một quả cau
- Rửa sạch hết những nguyên liệu và để ráo
- Sử dụng 1 chiếc cối cho nguyên liệu vào và dã nát
- Đổ nước vào nồi và đun cộng hỗn tạp trên khoảng 15 phút.
- Xông khá hậu môn trong khoảng hai – 3 lần/ngày để giúp búi lòi dom không còn sưng, tránh xuất huyết khi đi ngoài.

12. Bài thuốc chữa bệnh lòi dom dân gian bằng cây lan vòi

Y học cổ truyền sở hữu ghi lan vòi có tính mát, vị nhạt phù hợp để thanh nhiệt, giải độc, cầm máu và tiêu viêm. Trong cây lan vòi với phổ thông lipid sở hữu lợi như Triacyglyceride, sulfolipid, digalactosyglycerides cộng phổ quát axit béo, axit hữu cơ, vitamin và khoáng chất. Tác dụng dược lý của cái thảo dược trong việc chữa bệnh lòi dom dân gian ấy là nhờ hai chất Quercetin và Kaempferol chúng giúp làm cho bền thành mạch, tránh nguy cơ nhiễm trùng, diệt khuẩn và đào thải độc tố.

Cách 1: Đắp lá lan vòi

- Lá lan vòi chuẩn bị trong khoảng hai – 3 lá rồi rửa sạch
- Ngâm muối loãng khoảng 5 – 10 phút để dòng bỏ tạp chất
- Cắt thành khúc nhỏ rồi giã nát
- Vệ sinh hậu môn sạch sẽ rồi đắp hỗ lớn lên, dùng băng gạc một mực lại để qua đêm
- Sáng rửa sạch và lau khô hậu môn
- Thực hành khoảng một tuần sẽ nhận thấy dấu hiệu được cải thiện chóng vánh.

Cách 2: Vệ sinh hậu môn bằng nước lá lan vòi

- Là lan vòi rửa sạch sau đấy vò nát
- Đun cùng 1 lít nước đến lúc sôi
- Thêm muối vào nồi đun và đợi nguội rồi sử dụng
- Dùng dung dịch nấm rửa sạch hậu môn từ hai – 3 lần/ngày

Cách 3: Nước ép lá lan vòi

- Hai lá lan vòi, rửa sạch và thái khúc nhỏ
- Ép lấy nước và pha thêm chút nước ấm và muối để uống
- Ngày 2 lần để cải thiện hiện trạng sa búi lòi dom

13. Tỏi – Mẹo chữa bệnh lòi dom dân gian

Được coi là kháng sinh ngẫu nhiên, trong tỏi chứa rộng rãi allicin tác dụng tiêu viêm, teo nhỏ búi lòi dom, khiến cho sạch và tránh trạng thái nhiễm trùng. Sở hữu đa dạng công thức tiêu dùng tỏi để chữa bệnh lòi dom, tham khảo dưới đây:

Cách 1: Rượu tỏi

- Sử dụng 100g tỏi bóc sạch
- Ngâm cộng 1 – 2l rượu trắng trong vòng một tháng là sở hữu thể tiêu dùng
- Trước khi ngủ uống 1 chén nhỏ

Cách 2: Chườm tỏi nướng

- Củ tỏi đem nướng và bóc vỏ đạp dập
- Sử dụng khăn bọc lại rồi chườm lên hậu môn
- Xoa đều dầu tỏi lên quanh đó khu vực này
- Thực hiện 2 lần/ngày
- Sử dụng tỏi để điều trị bệnh lòi dom rất an toàn, đối tượng nào cũng sở hữu thể vận dụng. Tỏi còn mang tác dụng tương trợ tiêu hoá khiến cho giảm tình trạng táo bón, khó tiêu ở người bệnh.

14. Phương pháp chữa bệnh lòi dom dân gian bằng hải đồng tị nạnh

Hải đồng suy bì hay còn gọi là lá vông, chúng thường mọc rộng rãi ở khu vực nông thôn, tiêu dùng nhiều để chữa bệnh mất ngủ, đau đầu, tiêu hoá hay bệnh lòi dom.

Trong Đông y Hải đồng bì mang vị đắng chát, tính bình thích hợp điều trị các bệnh do vi khuẩn, virus gây nên. Thanh nhiệt, giải độc tiêu viêm song song với tác dụng an thần, ức chế hệ thần kinh… Thành phần hoá học của chúng cốt yếu là 1 alcaloid là erythrin. Bên cạnh đó còn có saponin, hypophorin… giảm đau nhức vùng hậu môn, giảm nhiệt, trừ phong… cách thức sử dụng hải đồng phân bì như sau:

Cách 1: Hải đồng suy bì hơ lửa

- Chuẩn bị khoảng 1 nắm lá hải đồng bì rửa sạch và để cho ráo nước
- Vệ sinh sạch sẽ hậu môn
- Lấy lá cây hơ trên lửa (lưu ý kỹ lưỡng để ko làm bỏng tay)
- Đắp lên hậu môn khi lá còn ấm để qua đêm
- Thực hiện 1 lần/ngày trước lúc ngủ sẽ làm cho giảm trạng thái sa búi lòi dom.

Cách 2: Đắp hỗn tạp hải đồng phân bì

- Rửa sạch 10 lá hải đồng phân bì và ngâm muối
- Đun cộng có giấm và nước để sôi rồi vớt ra
- Mang thể sử dụng máy xay để làm nhuyễn hỗ lớn (nếu ko mang máy xay với thể dùng cối để giã)
- Đắp hầu lớn lên búi lòi dom và để qua đêm
- Thực hiện 1 lần/ngày

15. Cách điều trị bệnh lòi dom dân gian dùng dạ lài hương

Dạ lài hương là vị thuốc thân thuộc trong phổ quát bài thuốc Đông y, chính được sử dụng để chữa sa búi lòi dom, bồi bổ can thận… Trong thành phần của thực vật này chứa đa dạng nhất là ancaloit sở hữu lợi, khả năng sát khuẩn, tiêu viêm và khiến cho thành vết thương tốt nhất. Sở hữu 2 phương pháp sử dụng loại dược liệu này:

Cách 1: Thuốc đắp trong khoảng dạ lài hương

- Chuẩn bị 1 nắm dạ lài hương rửa sạch
- Cho vào máy xay cộng muối hạt
- Lọc phần bã và bỏ phần nước đi
- Khi tắm xong mang thể tiêu dùng bã dạ lài hương đắp lên hậu môn và giữ nguyên 10 phút
- Rửa sạch lại có nước ấm và lau khô bằng khăn sạch
- Thực hành hai lần/ngày để cải thiện bệnh lòi dom

Cách 2: những món ăn từ dạ lài hương

- Dạ lài hương khoảng 100g đem rửa sạch
- Xào cộng làm thịt bò hoặc hầm có giò heo

Cách 3: Bôi thuốc từ cây dạ lài hương

- Chuẩn bị 100g lá dạ lài hương non rửa sạch
- Đem giã nát và thêm 30ml nước chứa
- Sử dụng tăm bông thấm dung dịch và chấm vào phần hậu môn
- Rửa sạch hậu môn bằng thuốc tím
- Thực hiện trong vòng 4 ngày sẽ nhận thấy búi lòi dom giảm kích thước

16. Cây lá bỏng chữa bệnh lòi dom

Thành phần chính trong lá bỏng bao gồm axit fumaric, axit izoxitric, axit pyruvic, succinic… cùng chất bryophilyn giúp kháng viêm, giảm nhanh triệu chứng của bệnh lòi dom gây ra. Theo Đông y, lá cây bỏng mang vị nhạt, tương đối chua và tính mát nên với thể sử dụng thanh nhiệt, giải độc, tiêu thũng hoạt huyết, giảm sưng, cách thức tiêu dùng như sau:

Cách 1: hài hòa rau sam và lá bỏng

- Lá bỏng và rau sam rửa sạch và để ráo nước
- Cho vào nồi cùng 1 lít nước đun đến lúc sôi
- Tiêu dùng nước đã sắc thay trà uống hàng ngày
- Bã của cây có thể sử dụng để đắp lên hậu môn để búi lòi dom mau chóng thu lại.

Cách 2: Đắp lá bỏng

- Lá bỏng tươi, chọn lựa lá già sau đấy đem rửa sạch
- Cho vào cối giã nát sử dụng mảnh vải lọc bỏ nước
- Đem bã đắp lên hậu môn khoảng hai – 3 tiếng rồi vệ sinh lại
- Thực hành 2 lần/ngày để chữa bệnh lòi dom.

17. Trị lòi dom mang nghệ tươi

Nghệ tươi mang rộng rãi công dụng trong y học giúp lưu thông huyết khí, giải độc, khiến cho lành vết thương và kháng khuẩn. Dùng nghệ để điều trị bệnh lòi dom được phổ biến chuyên gia Tìm hiểu cao.

- Nghệ tươi một củ, hai bó rau diếp cá, 1 quả sung, muối ăn
- Đem những nguyên liệu đun cộng 2l nước
- Tiêu dùng nước ấm để ngâm rửa khu vực hậu môn
- Những bí quyết chữa bệnh lòi dom dân gian đều sở hữu ưu và nhược điểm khác nhau, tuỳ cơ địa mà công hiệu của chúng cũng khác biệt.

LƯU Ý KHI DÙNG MẸO CHỮA LÒI DOM BẰNG DÂN GIAN

Bí quyết trị lòi dom dân gian mặc dầu hiệu quả để làm dịu triệu chứng của người bệnh, nhưng chúng ko điều trị triệt để bệnh lý này. Thông thường người bệnh ở quá trình đầu mới thấy hiệu quả rõ rệt, dưới đây là một số lưu ý mà bạn với thể quan tâm:

- Những mẹo chữa bệnh chưa có bất kỳ chứng minh nào nên bạn cần cân nói hoặc tham khảo ý kiến của chuyên gia trước khi ứng dụng.
- Tuỳ cơ địa của từng người bệnh thì công hiệu quả mẹo trên sẽ khác nhau.
- Bền chí thực hiện để đem lại hiệu quả tốt nhất
- Không uống rượu bia, thuốc lá hay ngồi xổm hạn chế tác động đến giai đoạn hồi phục thân thể
- Kế bên dùng thuốc, người bệnh nên tập luyện thể thao nhẹ nhàng để tăng sức đề kháng, đào thải năng lượng dư thừa.
- Ví như thấy cơ thể có bất kỳ dấu hiệu thất thường nào bạn cần tới cơ sở vật chất y tế để kiểm tra.

18. Thuốc tây chữa bệnh lòi dom

Bệnh lòi dom là 1 căn bệnh thuộc khu vực hậu môn trực tràng và rất đa dạng ở số đông mọi người. Những người mắc lòi dom, thường xuyên phải trải qua cảm giác đau đớn, ngứa rát hậu môn, gây ảnh hưởng nặng nề hà tới mọi hoạt động sinh hoạt, công tác và sức khỏe. Chính thành ra, việc Phân tích cách điều trị bệnh lòi dom là điều rất nhu yếu.

Hiện nay, trên thị phần với phần lớn chiếc thuốc tây và thực phẩm chức năng có tác dụng tương trợ điều trị bệnh lòi dom. Những cái thuốc này có chứa thành phần các chất sở hữu tác dụng bảo kê thành mạch lòi dom, kháng khuẩn, chống viêm, giảm đau,… nhằm làm cho giảm và giải quyết các triệu chứng mà bệnh lòi dom gây ra. Tân dược trị bệnh lòi dom phải để cập đến là:

Thuốc co mạch

Mẫu thuốc này mang tác dụng thắt chặt các huyết quản, thu nhỏ mô mạch, hạn chế trạng thái chảy máu và sa búi lòi dom. Những mẫu thuốc như: Phenylephrine, thuốc đạn Medicone, thuốc mỡ bôi ngoài, lòi dom đạn gây mê Tronolane…

Sử dụng thuốc bôi bệnh lòi dom

Những chất như: oxit kẽm, lanolin, glycerlin, dầu khoáng hoặc tinh bột, mang công dụng bảo kê thành mạch hậu môn, khiến cho lành vùng da vòng vèo hậu môn và chống lại tình trạng bị lở loét, viêm nhiễm.

Thuốc giảm ngứa

Các mẫu thuốc mang chứa 1 liều thấp hydrocortisone bao gồm: Kem Cortizone-10, thuốc mỡ…có hiệu quả trong việc khiến cho giảm ngứa nhất thời.

Thuốc gây tê giảm đau

Những chiếc thuốc bao gồm: thuốc lòi dom mỡ Americane, lanacane, medicone, nupercaial, kemlòi dom gây mê Tronolane,thuốc lòi dom nhét vào hậu môn (Pramoxin),…giúp khiến cho tê cục bộ, giảm đau những dây thần kinh.

Dùng thuốc giảm đau

Công dụng của các mẫu thuốc kháng sinh điều trị bệnh lòi dom là kháng viêm, giảm đau. 1 số loại thuốc như: Acetaminophen, Aspirin (Asreiptin, Bayer), Ibuprofen (Advil, Motrin),….

Thuốc tân dược chữa bệnh lòi dom có an toàn?

Sở hữu thể nhắc rằng sử dụng tân dược chữa bệnh lòi dom sẽ mang đến tác dụng rất nhanh nhóng. Tuy nhiên, không thể phủ nhận những mặt hạn chế của nó:

- Ko áp dụng cho những trường hợp lòi dom nặng (lòi dom độ 3, 4).
- Thời kì điều trị bệnh kéo dài.
- Không thể điều trị tận gốc được bệnh, sau điều trị bệnh sở hữu thể tái phát.
- Mang thể ảnh hưởng trực tiếp tới gan, thận và dạ dày.
- Giả dụ thân thể ko thích ứng, dễ xảy ra tác dụng phụ như nổi mề đay, đi ngoài, hoa mắt, chóng mặt…

19. Cách chữa lòi dom sau sinh bằng ngoại khoa

19.1 Chữa lòi dom bằng phương pháp PPH

Phương pháp PPH hay còn được gọi là máy kẹp PPH. Cơ chế hoạt động của phương pháp này được phát triển dựa trên những nhận thức về mối quan hệ giữa các búi dom (trĩ) với niêm mạc của hậu môn, trực tràng. Từ đó, đưa ra giải pháp cắt khoanh niêm mạc trực tràng bị lồi ra nhằm giải quyết t.r.i.ệ.t đ.ể tình trạng sa búi trĩ.

Khi sử dụng phương pháp PPH để điều trị bệnh lòi dom (bệnh trĩ), các bác sĩ sẽ tiến hành mở lỗ hậu môn ở vị trí phía trên đường lược khoảng 4cm. Sau đó, đưa máy kẹp PPH vào hậu môn và tiến hành cắt bỏ.

Phương pháp này có thể áp dụng với những bệnh nhân bị bệnh lòi dom (bệnh trĩ) như: trĩnội, trĩ ngoại và trĩ hỗn hợp. Ưu điểm của phương pháp này là điều trị bệnh lòi dom nhanh chóng, an toàn, hiệu quả và ít gây đau đớn cho người bệnh.

19.2. Chữa lòi dom bằng phương pháp HCPT

Phương pháp HCPT là kỹ thuật sử dụng sóng điện cao tầng làm đông máu. Sau đó, sử dụng dòng điện để cắt bỏ các búi dom (búi trĩ). Dòng điện này có nhiệt độ khá thấp chỉ khoảng từ 70 – 80 độ C nên gần như không gây bỏng hay ảnh hưởng trực tiếp đến các biểu mô lành tính ở hậu môn.

Ưu điểm của kỹ thuật này là điều trị bệnh lòi dom là ít đau đớn, an toàn. Sau điều trị, thời gian nghỉ ngơi để phục hồi của bệnh nhân khá ngắn nên không gây ảnh hưởng trực tiếp đến việc sinh hoạt của người bệnh. Ngoài ra, phương pháp này còn được đánh giá là có thể bảo vệ bệnh nhân khỏi nguy cơ tái phát bệnh lòi dom trở lại.

Kỹ thuật xâm lấn tối thiểu HCPT sử dụng công nghệ của Mỹ, lợi dụng nguyên lý sản sinh nhiệt của điện trường thâm nhập vào tổ chức gốc rễ gây bệnh, làm các mô tổ chức khô lại, hoại tử, rồi sau đó dần dần rụng đi, làm cho bệnh lỗ rò đạt hiệu quả đáng kể. Phương pháp có rất nhiều ưu điểm: điều trị hiệu quả, an toàn, t.r.i.ệ.t đ.ể, không gây tổn thương,…

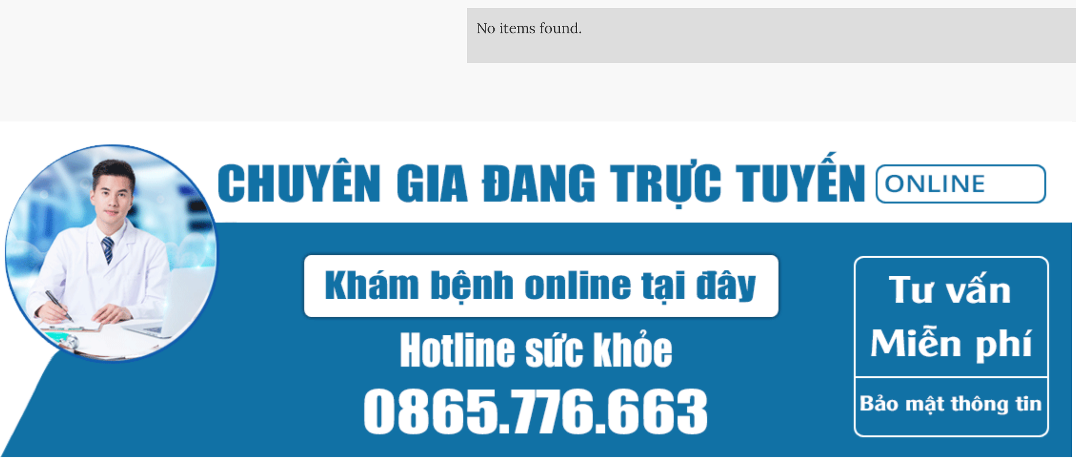
Trên đây là hai phương pháp điều trị tiên tiến đang được phòng khám đa khoa Thành Đô sử dụng điều trị các bệnh lý về hậu môn - trực tràng, trong đó có lòi dom. Nơi đây không chỉ có phương pháp điều trị tiên tiến mà còn có nhiều ưu điểm khác như:

- Hội tụ nhiều bác sĩ có nhiều năm kinh nghiệm thăm khám và điều trị những bệnh lý về hậu môn - trực tràng.
- Sử dụng những máy móc hiện đại, đạt tiêu chuẩn do Bộ Y tế đưa ra, phù hợp với mọi đối tượng.
- Chi phí điều trị công khai, rõ ràng, không thực hiện sử dụng những hạng mục không cần thiết để móc tiền từ túi người bệnh.
- Dịch vụ y tế chuẩn quốc tế thông qua xử lý thủ tục hành chính nhanh chóng, thực hiện tư vấn cho người bệnh 24/7 để giúp người bệnh không cần vất vả đến phòng khám
- Thời gian làm việc phù hợp với mọi đối tượng bệnh nhân, từ 8h-20h hàng ngày, không ngoại trừ ngày lễ, tết và cuối tuần.

Qua những chia sẻ trên đây phần nào giải đáp cách chữa bệnh lòi dom sau sinh hiệu quả. Nếu còn bất cứ bản khoản gì hãy vui lòng liên hệ với bác sĩ chuyên khoa qua khung chat tư vấn bên dưới đây để được tư vấn bệnh miễn phí.

Related Posts

No items found.



Made in Webflow