

**Khám bệnh online tại đây****Hotline sức khỏe
0865.776.663****Tư vấn
Miễn phí****Bảo mật thông tin**

18 Cách chữa dài bao quy đầu tại nhà cho nam giới hiệu quả hiện nay

August 18, 2021

Dài bao quy đầu là bệnh lý phổ biến ở cả trẻ nam và nam giới trưởng thành. Dài bao quy đầu tưởng chừng như vô hại nhưng lại là nguyên nhân gây ra hàng loạt những hệ lụy khôn lường cho nam giới, nhất là khi bệnh là tăng nguy cơ vô sinh và ung thư dương vật. Vậy dài bao quy đầu là gì, nguyên nhân, triệu chứng và **cách chữa dài bao quy đầu** sao cho hiệu quả thế nào sẽ được bác sĩ chuyên khoa chia sẻ trong bài viết dưới đây.

DÀI BAO QUY ĐẦU LÀ GÌ?

Bao quy đầu là lớp da bên ngoài bao bọc bên ngoài quy đầu – dương vật. Bao quy đầu có thể tự tuột xuống để lộ đầu dương vật ra ngoài khi nam giới cương cứng.

Tuy nhiên, có một số nam giới bao quy đầu lại trùm kín quy đầu – dương vật bởi 1 lớp da thừa khiến cho bao quy đầu không thể tự tuột xuống khỏi quy đầu – dương vật mà buộc phải dùng tay kéo bao quy đầu xuống mới được thì đây chính là bệnh lý dài bao quy đầu.

NGUYÊN NHÂN GÂY DÀI BAO QUY ĐẦU

Các bác sĩ chuyên khoa Nam học và Ngoại tiết niệu tại Phòng khám Đa khoa Thành Đô cho biết: Nguyên nhân gây dài bao quy đầu ở nam giới có thể là do yếu tố bẩm sinh hoặc do yếu tố khách quan

1, Yếu tố bẩm sinh

Hầu hết các trường hợp dài bao qua đầu là do bẩm sinh. Khi nam giới trên 5 tuổi thì bao quy đầu và lớp da ở quy đầu sẽ có sự tách rời nhau giúp cho bao quy đầu tự tuột xuống khỏi quy đầu – dương vật để lộ quy đầu – dương vật ra ngoài. Nếu sau 5 tuổi mà bao quy đầu vẫn trùm kín quy đầu – dương vật thì đây chính là dài bao quy đầu bẩm sinh.

2, Do yếu tố khách quan

Một số nam giới có bao quy đầu dài khi bị thương hoặc bị viêm nhiễm có thể hình thành sẹo ở miệng quy đầu, khiến cho da bao quy đầu không thể lộn xuống được, gây dài bao quy đầu.

Dài bao quy đầu khiến cho việc vệ sinh không sạch sẽ, tạo điều kiện thuận lợi cho vi khuẩn dễ dàng xâm nhập gây viêm bao quy đầu – quy đầu, viêm đường tiết niệu, viêm tuyến tiền liệt, viêm tinh hoàn – mào tinh hoàn,... làm cản trở quá trình sinh sản, gây vô sinh – hiếm muộn.

3, Nguyên nhân khác

Bên cạnh đó, dài bao quy đầu còn khiến dương vật phát triển không bình thường, dễ gây rối loạn xuất tinh làm ảnh hưởng đến đời sống tình dục. Thậm chí nếu không được cắt bao quy đầu thì đây còn là một trong những nguyên nhân gây ung thư dương vật ở nam giới.

Do đó, khi bị dài bao quy đầu thì nam giới nên đến các cơ sở y tế chuyên khoa để được thăm khám và tiến hành thủ thuật cắt bao quy đầu. Đây là một thủ thuật nhỏ nhằm cắt đi lớp da thừa ở bao quy đầu, giúp bao quy đầu dễ dàng tuột xuống để lộ đầu dương vật ra ngoài khi cương cứng nhằm chấm dứt tình trạng dài/ hẹp bao quy đầu.

TRIỆU CHỨNG DÀI BAO QUY ĐẦU

Dài bao quy đầu là tình trạng bao quy đầu quá dài với phần da thừa có kích thước khoảng 1-2 cm phủ kín quy đầu dương vật khiến bao quy đầu không thể tự tụt xuống được.

Theo các bác sĩ chuyên khoa với những trường hợp sau 5 tuổi hoặc nam giới trưởng thành mà lớp da bao quy đầu vẫn che phủ toàn bộ quy đầu thì đây được gọi là dài bao quy đầu bệnh lý, cần phải thực hiện thủ thuật cắt bao quy đầu càng sớm càng tốt.

Các bác sĩ chuyên khoa cũng cho biết, dài bao quy đầu ở nam giới thường biểu hiện qua những triệu chứng như là:

- Đầu dương vật không thể lộ ra hoặc chỉ lộ ra một ít mỗi khi dương vật cương cứng.
- Phần quy đầu thường có tình trạng căng tức, ứ đọng nước tiểu mỗi khi đi vệ sinh.
- Nam giới bị dài bao quy đầu rất khó để tự lộn da quy đầu và không thể tự trở về vị trí cũ mà phải cần sự tác động của tay.
- Phần da quy đầu trùm kín đầu dương vật khiến hệ thống dây thần kinh tại quy đầu dương vật cực kỳ nhạy cảm.
- Nam giới thường xuyên bị tiểu rất, tiểu không hết, tiểu đau.

Dài bao quy đầu càng để lâu sẽ khiến dương vật không thể phát triển bình thường và đạt kích thước tối đa, đồng thời sẽ khiến phần quy đầu trở nên nhạy cảm, dẫn tới chứng xuất tinh sớm và viêm nhiễm bao quy đầu,...nguy hiểm hơn là gây vô sinh ở nam giới.

CÁC CÁCH CHỮA DÀI BAO QUY ĐẦU HIỆU QUẢ

Điều quan trọng trong bí quyết điều trị dài bao quy đầu đó là xác định mức độ của bệnh cũng như dạng dài bao quy đầu để thực hiện điều trị đúng cách

1. Cách chữa dài bao quy đầu giả

Trường hợp này, quy đầu vẫn với thể lộn được ra bên ngoài nên có thể không cần sự can thiệp của bác sĩ, người bệnh mang thể tự giải quyết tại nhà bằng những biện pháp như:

- Vệ sinh cá nhân thật kỹ, đặc biệt là dương vật và bao quy đầu. Vệ sinh trước và sau khi quan hệ tình dục, hàng ngày trước khi đi ngủ...
- Không cần phải vệ sinh bằng hóa chất gột rửa mạnh, chúng với thể khiến cho thương tổn và gây kích ứng đến bao quy đầu
- Sử dụng đồ lót có độ rộng vừa phải, chất liệu mềm thoáng, với khả năng thấm hút rẻ và lưu ý thay quần lót hàng ngày.
- Quan hệ tình dục an toàn, để phòng nguy cơ truyền nhiễm những bệnh qua đường tình dục
- Mặc dù dài bao quy đầu giả có thể tự giải quyết chữa tại nhà,, nhưng các tác hại của dài qua quy đầu vẫn có thể xảy ra, bởi thế nam giới nếu như cảm thấy nhu yếu vẫn nên đến gặp bác sĩ và bắt buộc điều trị.

2. Chữa dài bao quy đầu bằng thuốc

Sử dụng thuốc chữa dài bao quy đầu là phương pháp đơn giản được phổ biến nam giới và những bậc phụ huynh có con nhỏ bị dài bao quy đầu chọn lọc để chữa bệnh tại nhà.

Bây giờ, thuốc chữa dài bao quy đầu thường là thuốc mỡ bôi ngoài da với chứa corticosteroid. Công dụng của loại thuốc này là giúp bao quy đầu giãn ra và tiện lợi tuột xuống khỏi phần đầu dương vật, giúp khiến lộ quy đầu và lỏ tiểu.

Cách dùng thuốc chữa dài bao quy đầu khá đơn giản. Bạn hãy bôi thuốc vào cả mặt trong và mặt ngoài của bao quy đầu hai lần/ngày liên tục trong 6 tuần để cho kết quả phải chăng.

Tuy nhiên, nếu sau 3 tháng khi dùng thuốc, trạng thái dài bao quy đầu không được cải thiện thì bạn hãy ứng dụng cách điều trị khác.

3. Chữa dài bao quy đầu - phương pháp truyền thống

Chữa dài bao quy đầu bằng bí quyết truyền thống có đặc điểm: thời gian giải phẫu khá ngắn, không phải nằm viện, thời gian bình phục lâu, thương tổn lớn. Sau giải phẫu người bệnh phải duy trì chế độ nghỉ ngơi, vệ sinh hợp lý để phòng giảm thiểu nguy cơ nhiễm trùng hay hoại tử luôn cận kề.

4. Chữa dài bao quy đầu bằng laser

Chữa dài bao quy đầu bằng laser sử dụng laser để đốt bỏ đi phần da thừa. Khoa học này giúp bạn giảm thiểu tối đa lượng máu, vết cắt rất nhỏ, nguy cơ nhiễm trùng được giảm tới mức tốt nhất.

Thời gian phục hồi của người bệnh hơi lâu, gây bất tiện cho sinh hoạt. Thành thạo người bệnh phải đối mặt với nhiều biến chứng nhiễm trùng nếu như không vệ sinh sạch sẽ, đúng cách.

CHỮA DÀI BAO QUY ĐẦU TẠI NHÀ CÓ HIỆU QUẢ KHÔNG?

Các chuyên gia nam khoa cho biết, việc vận dụng những phương pháp chữa dài bao quy đầu tại nhà kể trên có thể phần nào cải thiện được chứng bệnh này. Đặc trưng, với những người chỉ bị dài bao quy đầu nhẹ, các bé trai còn ít tuổi thì hiệu quả chữa trị sẽ cao hơn nếu bền chí thực hành. Sau một thời gian, lớp da bao quy đầu có thể giãn ra và lột xuống một cách thuận tiện.

Tuy nhiên, các trường hợp có bao quy đầu dài trùm kín hoàn toàn dương vật chỉ mất khoảng dài hoặc lỗ bao quy đầu bé thì hiệu quả chữa trị bằng những phương pháp này thường không cao. Thậm chí, nó có thể gây ra các tổn thương cho “cậu nhỏ” nếu như người bệnh thực hành những động tác thô bạo lúc lột da bao quy đầu hoặc bị kích ứng có thuốc điều trị.

Chính bởi vậy, các chuyên gia khuyến cáo nam giới hoặc những phụ huynh với con nhỏ bị dài bao quy đầu nếu đã áp dụng các cách thức trên mà không đạt kết quả thì nên tới các cơ sở y tế để thăm khám. Qua xác minh những triệu chứng lâm sàng, bác sĩ sẽ tư vấn cho người bệnh cách chữa trị dài bao quy đầu hợp lý, đem lại hiệu quả tối ưu, đảm bảo an toàn cho sức khỏe.

5. Cách điều trị dài bao quy đầu thật

Trước đây, việc cắt bao quy đầu thường được thực hành bằng cách thực hiện truyền thống khiến nam giới đớn đau và chảy máu nhiều, dễ gây viêm nhiễm. Hiện tại, có sự vững mạnh của nền y tế hiện đại, việc cắt bao quy đầu được thực hiện bằng khoa học thẩm mỹ bao quy đầu hiện đại. Đây là phương pháp cắt bao quy đầu mới nhất và an toàn nhất, nhanh gọn giá tiền phải chăng và tính thẩm mỹ cao.

THỨ TỰ CẮT DÀI BAO QUY ĐẦU AN TOÀN NHẤT

Theo các bác sĩ chuyên nam khoa của phòng khám Thành Đô Bắc Ninh cho biết. Cắt bao quy đầu là một thủ thuật không quá phức tạp. Nhưng để có thể lại sự an toàn và kết quả như trông mong cần tuân thủ đúng theo từng bước. Quy trình cắt dài bao quy đầu bằng khoa học lẫn chiếm tối thiểu công nghệ Hàn Quốc được thực hiện như sau:

Bước 1: Thăm khám lâm sàng

Khai thác 1 số thông báo về tiểu sử bệnh án, có bị mắc chứng máu khó đông, cao áp huyết, tiểu đường, tim mạch không.

Bác sĩ sẽ tiến hành rà soát bộ phận sinh dục. Nếu có dấu hiệu bất thường hoặc bị mắc bệnh viêm nhiễm. Cần phải được tiến hành điều trị dứt điểm trước lúc thực hành giải phẫu cắt dài bao quy đầu.

Bước 2: Vệ sinh – gây tê

Trước nhất bác sĩ sẽ tiêu dùng dung dịch tiệt trùng và nước muối để vệ sinh sạch sẽ dương vật. Giảm thiểu hiện trạng nhiễm trùng khi thực hiện.

Tiêm thuốc gây tê ở phần gốc của dương vật, 2 bên thể hang, niệu đạo. Nhằm giảm bớt đớn đau về thân xác cho người bệnh.

Bước 3: Tiến hành giải phẫu cắt dài bao quy đầu

- **Bóc tách vùng bị dính:** Dùng kim cầm máu mở rộng miệng bao quy đầu. Sau đấy, dùng 2 kim cầm máu cặp nhắc rìa phần lưng ở chính giữa. Sử dụng kim dò với rãnh tách phần bị dính ra. Sử dụng nước muối sinh lý để rửa sạch nang bao quy đầu và đầu dương vật.
- **Chuẩn bị phần miệng cắt:** đánh dấu phần cắt rìa ngoài của bao quy đầu tùy thuộc vào kích thước dương vật. Dùng kim cầm máu kẹp ở chỗ dây hãm bao quy đầu để nhắc bao quy đầu lên, chuẩn bị làm miệng cắt vòng.
-
- **Cắt ở mặt lưng:** Dùng kéo men theo kim dò cắt mặt trong và mặt ngoài bao quy đầu.
- **Cắt bao quy đầu:** chỉnh phần trong và ngoài bao quy đầu, kéo kim cầm máu kẹp ở chỗ mặt lưng bao quy đầu và dây hãm ra phía ngoài. Kiểm tra vị trí đã đánh dấu miệng cắt ở bên ngoài đã phù hợp chưa. Sau đó cắt đúng theo vị trí đã định sẵn.

Bước 4: chấm dứt quá trình cắt dài bao quy đầu

-
- **Cầm máu:** trong giai đoạn cầm máu cần chú ý thắt tĩnh mạch ở lưng dương vật.
- **Khâu liền:** sử dụng chỉ khâu tự tiêu nano để khâu vết cắt lại sao cho đảm bảo tính thẩm mỹ. không được thắt quá chặt sẽ gây sưng rai cá, để lại sẹo xấu. Chỉ khâu không cắt quá ngắn để còn một mực bằng.
- **Băng bó:** tiêu dùng băng gạc y tế để một mực lại vết thương. Giảm thiểu tình trạng nhiễm trùng sau phẫu thuật.

CẮT DÀI BAO QUY ĐẦU Ở Đâu UY TÍN TẠI BẮC NINH

Phòng khám đa khoa Thành Đô Bắc Ninh được chia sẻ là địa chỉ tương trợ cắt bao quy đầu uy tín. Đã từng thực hiện thành công không ít ca bị dài hoặc hẹp bao quy đầu. Được tất cả bệnh nhân tin tưởng tuyển lựa.

Công nghệ thẩm mỹ bao quy đầu hiện đại theo kỹ thuật Hàn Quốc được đưa vào ứng dụng. Giúp cắt bỏ phần da bao quy đầu bị dôi thừa an toàn. Dùng chỉ khâu tự tiêu nano sẽ đảm bảo được tính thẩm mỹ. Không cần phải cắt chỉ giống như cách khâu truyền thống. Đem đến điểm tốt không đau đớn, không mất đa dạng máu. Thời gian thực hiện ngắn chỉ khoảng 15 – 20 phút, tốc độ phục hồi nhanh chóng. Tiết kiệm được thời gian cho người bệnh.

Bên cạnh đó, phòng khám còn có nhiều những ưu thế làm nam giới không thể bỏ qua như:

- Giá giải phẫu dài bao quy đầu được phòng khám niêm yết công khai. Có sự đàm đạo trực tiếp giữa bác sĩ có bệnh nhân trước lúc thực hiện. Phòng khám cũng thường xuyên với chương trình khuyến mãi quyến rũ. Để nam giới có thể thăm khám sức khỏe có giá tiền hợp lý.
- Nhóm y bác sĩ có nhiều năm kinh nghiệm thực hiện cắt dài bao quy đầu. Nắm vững được những bước. Sự khéo léo cộng khả năng xử lý tình huống nảy sinh nhanh nhạy. Sẽ hạn chế được tối đa các rủi ro với thể xảy ra.
- Phòng khám làm việc không có ngày nghỉ, với thời gian linh động từ 8h – 20h. Nam giới sẽ không lo bị ảnh hưởng quá nhiều về công việc. Nhằm tiết kiệm được thời gian cho người bệnh nên những
- Các giấy tờ hành chính sẽ được thực hiện đơn giản, không rườm rà.
- Thái độ, tác phong làm việc của nhân viên y tế nhẹ nhàng, vốn vã. Sẵn sàng giải đáp mọi thắc mắc của người bệnh. Không chỉ chú trọng tăng chất lượng dịch vụ y tế. Phòng khám cũng luôn để cao
- Bảo mật quyền riêng tư của bệnh nhân. Nên mọi thông tin, giấy tờ bệnh án đều được bảo mật tuyệt đối bằng phần mềm chuyên dụng.

Qua các thông tin trên phần nào giúp nam giới biết được **cách chữa dài bao quy đầu** sao cho hiệu quả? Nếu như còn bất cứ băn khoăn gì hãy vui lòng liên hệ qua hotline 0865.776.663 sẽ được các chuyên viên tư vấn giải đáp miễn phí.



CHUYÊN GIA ĐANG TRỰC TUYẾN ONLINE

Khám bệnh online tại đây

Hotline sức khỏe
0865.776.663

Tư vấn Miễn phí

Bảo mật thông tin

Related Posts

No items found.



CHUYÊN GIA ĐANG TRỰC TUYẾN

ONLINE

Khám bệnh online tại đây

Hotline sức khỏe

0865.776.663

**Tư vấn
Miễn phí**

Bảo mật thông tin