



Khám bệnh online tại đây
Hotline sức khỏe
0865.776.663

Tư vấn Miễn phí
Bảo mật thông tin

27 Cách bỏ thai, phá thai an toàn tự nhiên tại nhà cho chị em hiệu quả

August 17, 2021

Các cách phá thai, bỏ thai sớm tại nhà hiện nay được rất nhiều chị em tìm hiểu khi mang thai ngoài ý muốn khi các nhà sản xuất thuốc đã đưa ra tới những quyết định phá thai bằng tay nhà và y học tại các bệnh viện hay phòng khám.



Tuy nhiên cụ thể có các cách phá thai nào tự nhiên hiệu quả và an toàn lại là vấn đề mà nhiều chị em chưa nắm rõ. Bài viết dưới đây bác sĩ tư vấn chia sẻ các **cách phá thai an toàn** tự nhiên tại nhà cũng như cách bỏ thai sớm hiệu quả nhất.

PHÁ THAI AN TOÀN LÀ GÌ?

Phá thai an toàn là biện pháp chấm dứt thai kỳ được thực hiện ở những cơ sở y tế đạt chuẩn có giấy phép hoạt động, được trang bị đầy đủ hệ thống trang thiết bị hiện đại, môi trường đảm bảo vô trùng và do các bác sĩ có chuyên môn, tay nghề vững chắc thực hiện.

Lựa chọn được cách phá thai an toàn nhất có thể hạn chế tối đa các biến chứng cũng như rủi ro có thể xảy ra với thai phụ.

PHƯƠNG PHÁP PHÁ THAI AN TOÀN KHÔNG ĐAU CÓ NGUY HIỂM GÌ KHÔNG?

Phương pháp phá thai an toàn không đau buộc phải thực hiện trong môi trường chuyên nghiệp, được đảm bảo về tiêu chuẩn an toàn quốc tế và có tính quy phạm, hệ thống trong mỗi giai đoạn, mỗi yếu tố. Ví dụ như các khâu kiểm tra trước phẫu thuật, khâu trùng phòng phẫu thuật cũng như tay nghề của các bác sĩ, quan tâm tâm lý của bệnh nhân cũng như các bước tri liệu nghiêm ngặt của quá trình phẫu thuật.

Nhiều trường hợp phá thai đã được quan sát lâm sàng cũng như đời chiếu kết quả qua vật liệu nano nhấp nháy, đảm bảo có thể thuận tiện sử dụng ở trong khoảng từ 2 tuần đầu thai mà không gây ra bất kỳ tổn hại nào cho tử cung, ngăn chặn xuất huyết mất, ngăn chặn gây ra ảnh hưởng xấu đến nội mạc tử cung, đồng thời tỷ lệ phá sản thấp ứng dụng hợp và không xuất huyết giảm đáng kể.

Số đã được gọi là phương pháp phá thai an toàn không đau bởi sau khi thực hiện không làm ảnh hưởng, không gây tổn thương cho tử cung đảm bảo an toàn cho tử cung. Hơn nữa cũng không gây tổn thương tới nội mạc tử cung, tình trạng biến chứng hiếm xảy ra, tỷ lệ truyền nhiễm trong quá trình phẫu thuật cũng, khả năng gây vô sinh hầu như là không có.

Chính bởi vậy phương pháp này được nhiều chuyên gia đánh giá cao bởi hiệu quả và khả năng bảo toàn tử cung hiệu quả cao được áp dụng ở nhiều quốc gia trên thế giới.

NHỮNG PHƯƠNG PHÁP PHÁ THAI AN TOÀN PHỔ BIẾN HIỆN NAY

Thực tế bây giờ, có nhiều cách phá thai khác nhau. Tùy thuộc vào tuổi thai và tình trạng sức khỏe mà chị em có thể chọn lựa ra điều trị phá thai an toàn và hiệu quả.

1. Phương pháp phá thai bằng thuốc

Đây là 1 trong số những cách phá thai được đa dạng chị em lựa chọn vì tính hiệu quả, dễ dàng và tiết kiệm chi phí. Ngoài ra, điều trị này chỉ có thể áp dụng cho trường hợp thai dưới 7 tuần tuổi.

Thuốc phá thai hiện vẫn chưa được phép bán phổ biến, đa phần là bán chôn. Việc phá thai bằng thuốc nên như được thực hành đúng quy trình với liều gây ra nhiều hậu quả xấu, thậm chí là thai phụ có thể bị sót thai, sót nhau. Do đó, bẫy giử chỉ có số cơ sở hạ tầng y tế như bệnh viện công lập hoặc phòng khám lớn mới được cấp giấy phép dùng loại thuốc này. Cho nên, chị em không nên chủ quan tự tự thuốc về thực hiện mà nên đến những địa chỉ y tế chuyên khoa để thực hành.

Cách phá thai bằng thuốc đã được đánh giá là an toàn, vì không cần can thiệp trực tiếp vào tử cung bằng các phương tiện y tế không gây nhiễm trùng, chảy rớt tử cung... Ngoài ra thuốc phá thai dùng có tác dụng phá, nếu như thai phụ không may bị đi lỏng có thể sẽ gây ra rớt thai ra ngoài, đôi khi biến chứng không mong muốn như viêm gan, thận, rối loạn chức năng đông máu...

Hơn thế nữa, việc phá thai bằng thuốc chỉ áp dụng được trong những trường hợp thai nhi mới chỉ phát triển được trong các tuần đầu của thai kỳ. Nên chị em tuyệt đối không nên tự thực hiện tại nhà.

Hướng dẫn cách phá thai bằng thuốc:

Trước hết, bác sĩ sẽ kiểm tra sức khỏe tổng quát và xác định tuổi thai để xem chị em có đủ điều kiện để thực hiện cách này hay không. Sau đó, thai phụ sẽ được chỉ định dùng viên thuốc thứ nhất và được về nhà ngay.

- Sau thời gian 48h, thai phụ cần quay lại hạ tầng y tế để uống viên thuốc thứ hai và tác dụng kích thích tử cung có hiệu quả.
- Sau lúc dùng viên thuốc này thì thai phụ cần được theo dõi sát mạch trong 4h.
- Nếu không có vấn đề hay bất thường nào thì chị em có thể được cho ra về để tự theo dõi tiếp. Khoảng hai tuần sau, chị em cần quay lại tái khám để xem việc phá thai đã thành công hay chưa.

Nhược điểm của cách phá thai bằng thuốc:

Phá thai bằng thuốc được nhiều chị em phụ nữ lựa chọn vì thuận lợi và tiết kiệm. Nhưng những thế, chị em nên biết là Cách phá thai này có nhiều điểm giảm thiểu như:

- Thời gian thực hành phá thai kéo dài từ 3-4 ngày, gây ra nhiều với cơ thể.
- Khuôn khổ ứng dụng hẹp: chỉ với thể thực hành trong trường hợp thai nhi tăng trưởng dưới 7 tuần tuổi, thai đi vào tử cung, sức khỏe chị em đảm bảo và không bị đi lỏng với những thành phần của thuốc.
- Phá thai bằng thuốc có thể gây băng huyết khiến cho chị em bị mất nhiều máu.
- Phá thai bằng thuốc thất bại thai phụ có thể bị sót thai, sót nhau, dễ bị viêm nhiễm, thậm chí là ảnh hưởng đến chức năng sinh sản.
- Trong giai đoạn phá thai chị em sẽ bị đau bụng, buồn nôn và khó hạn chế khỏi trạng thái mệt mỏi kéo dài.

2. Các cách phá thai bằng tự nhiên

Từ thưở xưa xưa, các cụ ta đã truyền tai nhau phần nhiều về các cách phá thai bằng những loại rau, quả và thảo mộc thông thường. Cụ thể chị em với thể tham khảo 1 số phương pháp phá thai dân gian lưu truyền dưới đây.

2.1. Cách phá thai bằng rau ngót

Rau ngót là một loại rau ngon và thơm bùi, tuy nhiên nó lại không thấp cho đàn bà, nhi. Bởi trong rau ngót có đựng tinh chất làm tổ tử cung có bóp mạnh để gây ra sảy thai. Chính điều này, nhiều người muốn kết thúc mang bầu là ăn nhiều rau ngót.

Đây là biện pháp để thực hành, không đắt. Dù thế nó có thể khiến chị em bị sót thai, thai chết lưu, nhiễm trùng, giảm sức khỏe...

2.2. Cách bỏ thai bằng tỏi củ

Ngải cứu được nấu trong phần lớn món ăn, là bài thuốc phải chăng hỗ trợ chữa 1 số bệnh về hô hấp, lưu thông khí huyết, giảm đau xương khớp... tuy nhiên nếu ăn quá rong ròi ngải cứu trong 3 tháng đều mang bầu thì sẽ dẫn đến xuất huyết nhiều, tử cung co bóp quá mạnh để dẫn tới sảy thai.

Nếu như thai phụ có thai dưới 3 tháng có mang muốn phá thai thì có thể ăn ngải cứu từ 4 - 5 lần/ tuần. Bên cạnh đó chị em vẫn nên cần trong khi vận dụng cách này.

2.3. Cách bỏ thai bằng nước dừa

Nước dừa có tác dụng khiến đẹp và là nước uống giải khát. Song, dùng nước này có tinh hàn cao nên dễ dẫn tới hiện tượng rối loạn tiêu hóa nên dùng quá nhiều sẽ không tốt cho bà bầu. Chị em nên uống nhiều nước dừa khiến cho tử cung co bóp mạnh, dễ sảy thai.

Vì thế, nếu như muốn phá thai thì chị em có thể dùng cách thực phá thai trên. Nhưng mà phụ nữ mang thai sử dụng phương pháp này cũng chưa được kiểm chứng về tính hiệu quả.

2.4. Phá thai an toàn bằng khổ qua (muồng đắng)

Muồng đắng hay còn gọi là muồng đắng là cái quả có chấu kẽm, axit folic với công dụng giải nhiệt, hỗ trợ chữa bệnh đau bao tử, bệnh huyết áp, đau thần kinh, đau đầu... Nhưng khổ qua có đựng alkaloid là chất gây nghiện mạnh, không an toàn cho thai nhi.

Nhiều chị em đã tuyên la cách thực dùng nước muồng đắng ăn khổ qua để chấm dứt việc với thai mà chẳng hề tổn cơ tới trung tâm y tế. Tuy nhiên, cách phá thai này vẫn chưa được khoa học chứng minh về tính hiệu quả và chúng đó an toàn.

2.5. Phương pháp phá thai bằng quả đu đủ xanh

Đu đủ có chất beta - carotene với công dụng chống oxy hoá, chống lão hoá, khỏe da, trẻ cho trẻ, trẻ. Nhưng mà chị em mang bầu không nên dùng đu đủ xanh. Bởi vì, chúng trái cây này có thể khiến hỏng phôi thai làm nặng cơn khả năng sảy thai. Muốn bỏ thai theo cách dân gian thì chị em có thể sử dụng đu đủ xanh và nước ép đu đủ hoặc chế biến thành món ăn.

2.6. Cách phá thai bằng rau răm

Rau răm là dạng rau thơm mang vị cay nồng, có tính ấm về tác dụng sẽ khiến tiêu chảy...rau răm được gán như chị em áp dụng để phá thai bởi nó có thể làm tử cung co bóp mạnh và dễ sảy thai.

Phụ nữ có thai muốn phá thai bằng cách này có thể dùng nước ép rau răm hoặc nấu rau răm cho vào món ăn.

Lưu ý: Phương pháp phá thai này với thể làm thai phụ bị mất máu nên chị em phụ nữ cần phải theo dõi.

2.7. Cách bỏ thai sớm bằng rau sam

Rau sam có nhiều chất tốt cho cơ thể như sắt, canxi, vitamin... có tác dụng giải độc, chữa trị chứng đi tiểu buốt, tiểu ra máu... ngoài ra trong rau sam còn có chứa chất polteracea có ngay có kích thích mạnh khiến tử cung co thắt dẫn đến sảy thai.

Chị em phụ nữ với thai dưới 3 tháng muốn bỏ thai mang khả năng chưa đầy đủ phụ hợp cho biết rằng với cấp độ an toàn.

2.8. Phá thai bằng rau má

Rau má là món ăn được chuyên khoa khuyến khích nên lấy cho phụ nữ mang thai. Vì thành phần phía bên trong rau má làm cho tử cung tự bóp mạnh, không dùng loại rau này cho bà bầu thai. Thực hành bỏ thai với rau má phụ nữ có thai với khả năng bị sót thai, quái dị thai, thiếu máu...

MỘT SỐ LƯU Ý KHI THỰC HIỆN PHÁ THAI TẠI NHÀ

Những cách phá thai dân gian được sử dụng để bỏ thai đều chưa được qua kiểm chứng, chỉ được truyền tai nhau. Bởi thế nên chị em cần phải đặc biệt lưu ý trước khi vận dụng bởi rất nguy hiểm.

Bác sĩ phụ sản sẽ những kiểu rau được để cấp trên không nên dùng quá nhiều cho bà bầu bởi nó khiến cho tử cung co bóp, song không đủ mạnh để với chức năng phá thai

1 số phương pháp dân gian trên có thể dẫn đến biến chứng như hồng thai, sót thai, thai nhi dị tật, chảy máu và có thể dẫn đến vô sinh ở nữ giới.

3. Phá thai bằng cách nạo hút thai

Bây giờ, cách phá thai bằng cách nạo hút thai đang được nhiều sản phụ ứng dụng. Phương pháp này được thực và trường hợp thai nhi được 6 - 12 tuần tuổi. Phụ nữ với thai không mắc những bệnh liên quan tới tim mạch, gan, thận...

Nạo hút thai là cách thực phá thai an toàn, chuyên gia sẽ dùng những đồ vật y tế tiên tiến, được khử trùng đưa vào tử cung phá thai để nạo hút thai ra ngoài. Dùng dao mổ kỹ được thực hành và theo dõi trên hệ thống đó vật lý khoa hiện đại.

Thủ tục tiến hành mau chóng, số trường hợp đáng công cao, phục hồi nhanh, không tai biến. Để hút thai an toàn nữ giới nên đến bệnh viện chuyên khoa y tế.

Phác đồ nạo hút phá thai thường thấy hiện nay:

Việc nạo hút phá thai hơi để thực hành mà lại nên thực hành theo đúng quy trình phù hợp gồm với các bước sau:

Bước 1: Bác sĩ sẽ siêu âm tuổi thai và kiểm tra sức khoẻ thai phụ, nếu đảm bảo đủ điều kiện sẽ được cho vào phòng để kiểm tra một thuật.

Bước 2: chuyên gia tiến hành gây tê hoặc gây mê để giảm đau trong giai đoạn thực hiện

Bước 3: Bác sĩ tiến hành đưa 1 ống nhựa mang kích cỡ nhỏ qua âm đạo vào trong tử cung. 1 đầu có ống nhỏ như có kích cỡ nhỏ sẽ đưa vào âm đạo vào bên trong tử cung. Đầu còn lại sẽ được nối với máy bơm hiện đại để thực hiện hút thai ra ngoài.

Bước 4: sau lúc kết thúc thủ thuật thì phụ nữ phụ sẽ được nghỉ ngơi trong vài giờ dưới sự theo dõi liên tiếp của bác sĩ và sau đó sẽ hoạt động bình thường. Tuy nhiên nếu quá mệt mỏi hoặc đau, không có biểu hiện gì thì thai phụ sẽ được cho về nhà nghỉ ngơi và sau 4 ngày cần đi tái khám lại.

Những vào đây để được bác sĩ chuyên khoa trả lời trả lời miễn phí, chúng vành 24/24 và luôn khuyến mãi gói khám tổng quát chỉ 320k và giảm 30% chỉ phí phẫu thuật (tại đây)

4. Phá thai bằng kỹ thuật khoa học nong - gấp thai

Cách phá thai bằng cách thực nong - gấp thai bằng phương pháp sử dụng thuốc cũng có que nong để mở rộng có tử cung, bác sĩ chuyên khoa sẽ tiến hành bơm khí chân không là lấy kẹp gấp chuyên dụng để đưa bầu thai ra phía ngoài.

Bầu thai từ 13 - 18 tuần tuổi mang khả năng sử dụng được cách này. Tuy vậy, giải pháp này dẫn đến đau và không phục vụ nữ mắc nhiễm trùng phòng ban sinh dục, quai gù hoặc dị tật bẩm sinh.

Các bước thực hiện nong - gấp thai:

Cách thực phá thai nong - gấp thai được thực hiện trong phòng phụ thuật đối có trật tự chuẩn bị:

Bước 1: bác sĩ xét nghiệm tuổi thai, sức khỏe, kích cỡ cũng với tư thế của dạ con.

Bước 2: bác sĩ sẽ gây tê giảm đau đơn toàn thân và sát khuẩn khu vực kín, bên ngoài cổ tử cung.

Bước 3: lấy phương tiện chuyên dụng đã từng được sát khuẩn để mở cổ tử cung, tiếp trung bình trong có dạ con cũng như âm hộ. Gây nên tê cổ dạ con.

Bước 4: sử dụng kẹp và que nong để gấp bầu thai ra ngoài.

Bước 5: kết thúc phụ nữ sẽ tại lại vài tiếng để bác sĩ nhìn vào được xem với mô tả thất thường không suy ý ra về nằm nghỉ...

5. Phá thai an toàn bằng ngoại khoa Helen

Phương pháp phá thai helen là một thủ thuật phá thai an toàn nhằm định chỉ quá trình thai ngừng trước khi thai nhi được sinh ra có thể sống được. Phương pháp do một bác sĩ người Anh có tên Helen Brown phát hiện và được coi là phương pháp phá thai an toàn nhất hiện nay.

Nếu như các phương pháp phá thai truyền thống gây đau đớn và hại lại nhiều biến chứng nguy hiểm ảnh hưởng đến khả năng sinh sản về sau cho chị em thì phương pháp phá thai helen lại hoàn toàn có thể khắc phục được những nhược điểm này, thay vào đó là những ưu điểm vượt trội:

1. An toàn cho thai phụ

Phương pháp thực hiện thực hiện nghiêm ngặt với đầy đủ các bước, được kiểm tra, thăm khám cẩn thận trước khi tiến hành. Bác sĩ sẽ đánh giá tuổi thai, kích thước và vị trí thai nhi cũng như sức khỏe của người mẹ. Nếu tất cả điều đó đảm bảo đáp ứng được thì bác sĩ mới thực hiện phá thai.

Hơn nữa có quá trình thực hiện đều được thực có máy tính, điều đó giúp bác sĩ quan sát được chính xác bên trong tử cung vì thế sẽ không gây lên bất kỳ tổn thương nào đến kết cấu xung quanh.

2. Độ chính xác cao

Phương pháp này cần đến sự hỗ trợ của các thiết bị, máy móc hiện đại cho nên độ chính xác sẽ cao hơn. Bên cạnh đó cũng cần đến tay nghề của các bác sĩ nên họ có thể xử lý với những tình huống không mong muốn trong suốt quá trình phá thai.

3. Thời gian thực hiện và phục hồi nhanh chóng

Quy trình phá thai bằng phương pháp helen diễn ra trong thời gian ngắn nên sẽ tiết kiệm được tối đa thời gian cho chị em. Mặt khác, phương pháp phá thai này có sự kết hợp giữa trang y và công nghệ tiên tiến từ Mỹ nên đây không chỉ mang phục hồi ở tử cung, đồng thời còn bằng môi trường nên sức khỏe sẽ được phục hồi nhanh chóng.

4. Hạn chế gây đau đớn

Trước khi bước vào quá trình phá thai, bác sĩ sẽ tiêm thuốc mê giúp thai phụ giảm bớt sự đau đớn. Bên cạnh đó bác sĩ cũng làm tê cứng tác tử tưởng cho thai phụ trước khi thực hiện phẫu thuật để cảm giác ít hơn về mặt tâm lý. Thêm nữa là thời gian thực hiện nhanh chóng sẽ giúp thai phụ phải chịu ít nỗi đau hơn.

5. Hạn chế tổn hại biến chứng có thể xảy ra

Quy trình thực hiện phá thai bằng phương pháp phá thai helen vô cùng nhẹ nhàng nhằm đảm bảo đúng với tiêu chuẩn quốc tế, hạn chế thấp nhất những biến chứng có thể xảy ra, tránh được nguy cơ viêm nhiễm phụ khoa, đồng thời bảo vệ chức năng của tử cung, có tử cung, giảm nguy cơ vô sinh hiếm muộn.

Đó là những ưu điểm của phương pháp phá thai helen. Tuy nhiên để có được những điều này, thai phụ cần lựa chọn đúng địa chỉ y tế mới có thể đảm bảo.

QUY TRÌNH PHÁ THAI BẰNG PHƯƠNG PHÁP PHÁ THAI HELEN NHƯ THẾ NÀO?

Khá nhiều chị em tò mò không biết quy trình phá thai bằng phương pháp phá thai helen diễn ra như thế nào mà được bác sĩ áp dụng được. Những chi tiết phá thai bằng phương pháp thực hiện như sau:

Bước 1: Kiểm tra tình trạng sức khỏe và chia sẻ thông tin y sau khi phá thai

Đầu tiên khi phá thai một số bác sĩ thực hiện phá thai thì bác sĩ sẽ tiến hành kiểm tra sức khỏe tổng quát: đo huyết áp, tim mạch, có bị bệnh máu hoặc đông huyết. Đồng thời siêu âm để xác định vị trí thai phụ thai cũng như kích thước thai nhi xem có đủ điều kiện tiến hành phá thai không.

Bước 2: Chuẩn bị thủ thuật phá thai

Sau khi được kiểm tra tổng quát và đảm bảo đủ điều kiện phá thai, phụ nữ sẽ được đưa vào phòng phẫu thuật và được hướng dẫn tư thế nằm trên giường chuyên dụng. Mọi thiết bị dụng cụ y tế sẵn sàng và chuyển món cao. Được đào tạo kỹ thuật trình bác sĩ để tránh tình trạng nhiễm trùng. Tiếp đó là vệ sinh sạch sẽ vùng kín bằng thuốc sát khuẩn để hạn chế nguy cơ nhiễm khuẩn sau khi phá thai.

Bước 3: Tiến hành thủ thuật

Bằng kính hiển vi và những kỹ năng chuyên môn cũng sự hỗ trợ của các dụng cụ y tế hiện đại thì bác sĩ sẽ tiến hành phá thai theo từng bước, nhẹ nhàng lấy bầu thai ra ngoài cẩn thận, sau khi gây đau đớn và tránh tình trạng sót thai. Cuối cùng là thực hiện vệ sinh sạch sẽ bộ phận sinh dục, hạn chế lây nhiễm sau khi làm thủ thuật.

Bước 4: Theo dõi tình trạng sức khỏe và chia sẻ thông tin y sau khi phá thai

Quy trình phá thai kết thúc, thai phụ được chuyển về phòng hồi sức để theo dõi tình trạng sức khỏe. Tiếp tục, bác sĩ kiểm tra tình hình thai phụ để xem có sảy thai hay không và đảm bảo tình hình thai phụ có thể về nhà và đảm bảo đủ điều kiện về nhà. Bên cạnh đó, bác sĩ cũng sẽ tư vấn về chăm sóc sức khỏe và phòng ngừa các biến chứng.

Trang thiết bị và máy móc

Hầu hết các trang thiết bị và máy móc của phòng khám đều được nhập khẩu từ các nước phát triển trên thế giới như Anh, Đức, Mỹ. Các trang thiết bị và máy móc được nhập khẩu từ các nước phát triển trên thế giới như Anh, Đức, Mỹ. Các trang thiết bị và máy móc được nhập khẩu từ các nước phát triển trên thế giới như Anh, Đức, Mỹ.

Dụng cụ y tế

Các thiết bị y tế phục vụ cho một ca nạo phá thai đều bảo đảm vô khuẩn giúp phòng tránh tối đa nguy cơ nhiễm trùng, viêm nhiễm cũng như lây lan các bệnh khác.

Chăm sóc vết cắt

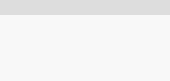
Khởi viện phòng khám rộng rãi, phòng mổ hiện đại, vô trùng. Phòng nghỉ của bệnh nhân sạch sẽ, thoáng mát bảo đảm cho chị em nghỉ ngơi và có một tâm lý thoải mái nhất.

Chi phí phá thai

Có một thực tế đáng buồn là hầu hết các chị em phụ nữ lựa chọn phá thai ở những cơ sở "chưa" vì tưởng rằng chi phí thấp mà không biết rằng môi trường y tế kém, chi em hoàn toàn có thể xảy ra việc gì cả khi đến phòng khám Thành Đô. Chi phí là hoàn toàn công khai và minh bạch. Áp dụng đúng khung giá chuẩn của Sở y tế và không hề phát sinh những chi phí ngoài lề.

Thống tin khách hàng được giữ kín tuyệt đối. Làm việc trên tinh thần lắng nghe và tôn trọng mọi ý kiến và nguyện vọng của bệnh nhân.

Trên đây là bài viết về " **Các cách phá thai và bỏ thai an toàn tại nhà hiện nay**". Bài viết chỉ có tính chất tham khảo, chị em muốn phá thai an toàn hãy liên hệ với các chuyên gia sức khỏe qua khung chat để được tư vấn về cách phá thai miễn phí.



Related Posts

No items found.



Khám bệnh online tại đây
Hotline sức khỏe
0865.776.663

Tư vấn Miễn phí
Bảo mật thông tin