

Khám bệnh online tại đây

Hotline sức khỏe

0865.776.663

Tư vấn

Miễn phí

Bảo mật thông tin

Bị trĩ sau sinh: Nguyên nhân, dấu hiệu, hình ảnh & cách điều trị

August 27, 2021

Bị trĩ sau sinh ở phụ nữ có nguy hiểm không? Cách chữa trị bệnh như thế nào? Phụ nữ sau sinh và phụ nữ mang bầu là những đối tượng dễ bị mắc bệnh bệnh trĩ. Có thể nói đây là nỗi ám ảnh của rất nhiều chị em. bệnh trĩ khiến chị em thường phải chịu rất nhiều đau đớn, bất tiện trong đời sống và sinh hoạt. Trong bài viết này bác sĩ tư vấn 24h sẽ chia sẻ với các bạn một số điều cần biết về bệnh trĩ sau sinh.



BỆNH TRĨ SAU SINH LÀ GÌ?

Bệnh bệnh trĩ sau sinh là tình trạng một phần hay toàn bộ niêm mạc trực tràng sa ra ngoài hậu môn. Đây cũng là tình trạng bệnh trĩ ở mức độ nặng và các búi trĩ lòi ra ngoài.

Kích thước búi dom phụ thuộc vào giai đoạn của bệnh, thông thường búi dom bên trong lớn khoảng 2 – 4 cm ở lỗ hậu môn. Búi dom bên ngoài là khối máu quanh hậu môn khiến người bệnh cảm giác vô cùng khó chịu, nặng hơn là gây ra những biến chứng vô cùng nguy hiểm cho sức khỏe.

Ở giai đoạn sớm, búi dom sa ra khỏi hậu môn nhưng có thể tự co lên được và kèm theo hiện tượng chảy máu. Người bệnh có cảm giác khó chịu ở vùng hậu môn, nếu không chữa trị kịp thời các búi dom sẽ lớn dần và tụt hẳn ra ngoài hậu môn.

Ở giai đoạn nặng, búi dom bị tụt hẳn ra ngoài, sưng to, không thể co lên được dù có dùng tay ấn lên, gây đau đớn, viêm nhiễm và nặng hơn là gây nhiễm khuẩn máu. Người bệnh sẽ thấy hậu môn căng tức, nặng nề, lúc nào cũng có cảm giác như muốn đi đại tiện. Điều này khiến người bệnh lúc nào cũng cảm thấy vô cùng bất tiện và khó chịu không chỉ mỗi lần đi đại tiện mà cả trong cuộc sống sinh hoạt cũng vô cùng bức bối.

Bệnh bệnh trĩ sau sinh để lâu ngày không được chữa trị sẽ làm người bệnh mệt mỏi, chán ăn, da dẻ vàng vọt...

DẤU HIỆU NHẬN BIẾT BỆNH TRĨ SAU SINH

Đi vệ sinh dính máu

Dấu hiệu bệnh bệnh trĩ sau sinh thường gặp nhất và xuất hiện đầu tiên là mẹ bị táo bón nhiều ngày và khi đi vệ sinh (đại tiện) có dính máu ở phân hoặc giấy vệ sinh.

Lượng máu có thể nhiều hay ít tùy thuộc vào mức độ nghiêm trọng của bệnh. Nếu để lâu không chữa có thể dẫn đến tình trạng chảy máu thành giọt khi vận động mạnh hoặc ngồi xổm quá lâu.

Ngứa rát, vướng víu ở hậu môn

Búi trĩ bị sa ra ngoài gây cộm, vướng víu, đặc biệt là khi ngồi. Bên cạnh đó, người bệnh cũng sẽ có cảm giác ươn ướt, ngứa ngáy ở hậu môn vì búi trĩ sẽ tiết dịch gây viêm da xung quanh hậu môn. Điều này ảnh hưởng không nhỏ đến cuộc sống hàng ngày của các mẹ.

Sa búi trĩ

Tình trạng đi vệ sinh ra máu kéo dài nhiều ngày, sau đó sẽ dẫn đến hình thành búi trĩ. Mỗi lần đi vệ sinh xong sẽ có một khối thịt nhỏ lòi ra, phải dùng tay đẩy vào bên trong hậu môn mới không thấy. Càng để lâu, kích thước của khối thịt càng tăng và không thể dùng tay đẩy vào nữa. Cuối cùng, nó sẽ nằm hẳn ở bên ngoài hậu môn, gây vướng víu, khó chịu.

Cảm giác đau rát mỗi lần đi vệ sinh

Thêm một dấu hiệu nhận biết bệnh bệnh trĩ sau sinh là mẹ sẽ thấy đau rát hậu môn mỗi lần đi vệ sinh. Cảm giác rặn ra không được, đẩy vào cũng không xong và có thể mất hàng giờ trong nhà vệ sinh. Không những bị đau lúc đi vệ sinh mà khi “giải quyết” xong cũng sẽ vẫn cảm thấy đau ở hậu môn. Lúc này mẹ nên đi khám ngay vì bệnh trĩ gây đau đớn là do biến chứng như sa trĩ, tắc mạch...

NGUYÊN NHÂN DẪN ĐẾN BỆNH TRĨ SAU SINH

– Sau khi sinh con, tử cung sẽ mở to, từ đó làm tăng áp lực lên khoang chậu và vùng hậu môn. Cụ thể là gây tụ máu, sưng phù tĩnh mạch hậu môn dẫn đến các búi trĩ sa ra ngoài mà không thể tự thụt vào được.

– Khi sinh con, nhiều chị em bị rạch tầng sinh môn. Khi khâu lại vết rạch đó, nhiều sản phụ có thể bị khâu chít vào cùng với một số mạch máu ở hậu môn. Từ đó sẽ dễ dẫn đến chứng bệnh trĩ sau sinh.

– Sau sinh, các sản phụ cho rằng phải có một chế độ ăn kiêng, hạn chế rau củ quả... Vì thế, đây cũng có thể là nguyên nhân dẫn đến bệnh bệnh trĩ sau sinh.

– Với những sản phụ sinh mổ, thường có quan niệm rằng phải nằm nghỉ ngơi tại chỗ, không được đi lại. Hoặc là do vết mổ đau quá mà họ không dám đi đại tiện... Tuy vậy, trên thực tế việc nằm lâu một chỗ hay nhịn đi ngoài cũng chính là nguyên nhân dẫn đến bệnh bệnh trĩ sau sinh mổ.

CÁCH CHỮA BỆNH TRĨ SAU SINH?

Theo hướng dẫn của các bác sĩ Phòng Khám Đa Khoa Thành Đô Bắc Ninh. Việc điều trị bệnh bệnh trĩ hiệu quả phát kết hợp giữa cắt bỏ búi trĩ an toàn với cải thiện độ đàn hồi của tĩnh mạch trực tràng. Như vậy mới có thể giảm thiểu khả năng tái phát bệnh hiệu quả. Các cách chữa bệnh trĩ hiệu quả bao gồm:

Chữa bệnh trĩ bằng phương pháp dân gian

Nguyên nhân hình thành bệnh bệnh trĩ theo quan điểm của Đông y là do khí huyết ứ trệ. Máu vùng hậu môn tích tụ lại khiến mạch căng phồng tạo thành búi trĩ. Nhiều người có thể áp dụng các phương pháp chữa bệnh trĩ hiệu quả như:

- Uống nước rau diếp cá kết hợp với đắp lá già nát lên chỗ bệnh trĩ.
- Ăn quả sung hàng ngày hoặc bôi nhựa sung lên chỗ búi trĩ.
- Giã nát lá thiên lý trộn với muối đắp lên chỗ bệnh trĩ.

Tuy nhiên, các phương pháp dân gian này phải thật kiên trì mới có được hiệu quả cao. Đồng thời, chỉ chữa được bệnh trĩ ở mức độ nhẹ với các dấu hiệu bệnh ban đầu.

Phương pháp nội khoa

Theo các bác sĩ của phòng khám Thành Đô Bắc Ninh, thuốc chữa bệnh trĩ bao gồm các loại sau:

- Thuốc uống: Các loại thuốc chữa bệnh bệnh trĩ chứa các thành phần Flavonoid có tác dụng tăng tuần hoàn máu đến vùng hậu môn. Từ đó, giảm đau, kháng viêm hiệu quả.

- Thuốc bôi: đó là các loại thuốc mỡ, có tác dụng kháng viêm, kháng khuẩn tại vùng bệnh trĩ.
- Thuốc đặt: Thường các loại thuốc đặt được đặt trực tiếp vào hậu môn có tác dụng giảm đau, kháng viêm, kháng khuẩn.

ĐỊA CHỈ CHỮA BỆNH TRĨ SAU SINH TẠI THÀNH ĐÔ BẮC NINH

Hiện nay, Phòng Khám Đa Khoa Thành Đô Bắc Ninh đang áp dụng phương pháp hiện đại HCPT trong điều trị bệnh bệnh trĩ, đem lại hiệu quả cao cho người bệnh.

Phương pháp HCPT

Phương pháp HCPT là kỹ thuật nhiệt nội sinh. Dùng các ion điện tác động tới các búi trĩ. Khi nhiệt độ đạt tới mức cho phép thì các búi trĩ sẽ khô lại và tự rụng xuống. Đây là kỹ thuật dùng sóng điện cao tần làm đông mạch máu. Đồng thời, làm liền các vết niêm mạc xung quanh búi trĩ mà ít gây ảnh hưởng đến các vùng lân cận.

Quy trình thực hiện

Quy trình thực hiện tiểu phẫu cắt trĩ bằng sóng cao tần HCPT:

- Bước 1: Các chuyên gia sẽ mở lỗ trực tràng.
- Bước 2: Dựa vào nguyên lý vận động của các ion điện tương tác lên thành đường máu. Sau đó, thắt chặt và cố định vị trí cắt bệnh trĩ.
- Bước 3: Loại bỏ phần bệnh trĩ bị sa xuống.
- Bước 4: Cố định lại khu vực bị tổn thương.

Ưu điểm của phương pháp HCPT

Hiện nay, phương pháp HCPT là kỹ thuật điều trị được các chuyên gia hàng đầu khuyên dùng với các ưu điểm vượt trội:

Ít gây đau

Trong quá trình điều trị bệnh bệnh trĩ, người bệnh sẽ được gây tê làm giảm cảm giác đau đớn, khó chịu.

An toàn cao

Toàn bộ quá trình thực hiện đều được theo dõi trên máy tính. Đảm bảo độ chính xác và an toàn cho người bệnh.

Xâm lấn tối thiểu

Kỹ thuật HCPT chỉ thâm nhập vào khu vực tổn thương không gây hại tới các vùng xung quanh.

Thời gian điều trị nhanh

Thời gian thực hiện thủ thuật chỉ kéo dài trong khoảng từ 15-30 phút. Sau khi điều trị người bệnh có thể nghỉ ngơi tại phòng khám. Sau đó, có thể xuất viện mà không phải nằm viện lâu.

Giảm nguy cơ tái phát bệnh

Kỹ thuật HCPT sẽ giảm khả năng bệnh lặp lại. Tuy nhiên, để hạn chế đến mức tối đa. Người bệnh cần lưu ý làm đúng theo chỉ dẫn của bác sĩ.

Hy vọng bài viết trên đây đã giúp chị em có thêm hiểu biết về bệnh trĩ và cách chữa bệnh trĩ sau sinh đơn giản, hiệu quả. Khi sử dụng các cách trên cần áp dụng chế độ ăn uống, nghỉ ngơi hợp lý. Chúc các mẹ áp dụng thành công để thoát khỏi nỗi ám ảnh, đau đớn do bệnh bệnh trĩ sau sinh.



CHUYÊN GIA ĐANG TRỰC TUYẾN ONLINE

Khám bệnh online tại đây

Hotline sức khỏe
0865.776.663

Tư vấn
Miễn phí

Bảo mật thông tin

Related Posts

No items found.



CHUYÊN GIA ĐANG TRỰC TUYẾN ONLINE

Khám bệnh online tại đây

Hotline sức khỏe

0865.776.663

**Tư vấn
Miễn phí**

Bảo mật thông tin