



Khám bệnh online tại đây

Hotline sức khỏe  
0865.776.663

Tư vấn  
Miễn phí

Bảo mật thông tin

## Vô sinh thứ phát là gì? Nguyên nhân, dấu hiệu và cách chữa trị

August 20, 2021

**Vô sinh hiếm muộn** không còn là căn bệnh xa lạ với rất nhiều cặp vợ chồng nữa. Nhất là trong điều kiện môi trường ngày càng ô nhiễm, thực phẩm bẩn tràn lan như hiện nay thì tình trạng này ngày càng gia tăng. Có rất nhiều cặp vợ chồng đã vô cùng bất ngờ khi trước đây họ chỉ "đi qua đầu giường" cũng mang thai thì bây giờ lại được kết luận là bị vô sinh thứ phát. Vậy thế nào là **vô sinh thứ phát**? Nguyên nhân và cách điều trị bệnh ra sao. Hãy cùng với tư vấn sức khỏe 24 giờ tìm hiểu qua bài viết sau đây.

### NGUYÊN NHÂN GÂY VÔ SINH THỨ PHÁT LÀ GÌ?

**Vô sinh thứ phát** là trạng thái người vợ chẳng thể có thai lại sau lúc sinh đẻ hoặc sảy thai. Đây là trường hợp gặp rất phổ thông trong cuộc sống tiến do nguồn thực phẩm, không gian sống bị ô nhiễm...

Xét trên tổng thể, vô sinh nam và nữ là bằng nhau, nhưng thực tại cho thấy tỷ lệ vô sinh nam ngày càng nâng cao cao.



### Nguyên nhân vô sinh thứ phát ở nữ

Đây là hiện tượng những cặp vợ chồng từng ít ra 1 lần sinh con hoặc có thai nhưng sau đấy không thể mang thai thêm được nữa. Căn nguyên chủ yếu của vô sinh nữ thứ phát là do:

#### Nguyên nhân có liên quan đến cổ tử cung:

Nếu như bạn từng thực hiện những thủ thuật can dự tới tử cung như nạo thai, sảy thai hoặc với những tổn thương ở cổ tử cung sau sinh không được phát hiện và điều trị kịp thời thì đây cũng là 1 trong các nguyên do chính khiến cho bạn bị vô sinh thứ phát.

Khi cổ tử cung bị thương tổn sẽ gây cản trở cho giai đoạn di chuyển của tinh trùng. Khiến giảm khả năng sống sót của tinh trùng trong khoảng đó làm chị em khó có thai hơn.

#### Do tử cung và ống dẫn trứng:

Đó là những viêm nhiễm con đường sinh dục, viêm cổ tử cung, viêm ống dẫn trứng, quái tử cung hay các viêm nhiễm ở vùng chậu.... Những rắc trở này khiến trứng khó rụng hoặc làm tăng nguy cơ dị tật trứng. Trong khoảng ấy dẫn tới vô sinh.

#### Do bất thường ở giai đoạn rụng trứng:

Các rối loạn về công đoạn rụng trứng thường bắt nguồn trong khoảng các nguyên tố tâm lý. Chẳng hạn như stress, bao tay chỉ mất khoảng dài. Hoặc do những bệnh lý phụ khoa như buồng trứng đa nang, suy buồng trứng sớm... đây cũng là nguồn gốc làm cho bạn bị vô sinh thứ phát.

#### Do tuổi tác:

Duyên cớ làm bạn bị vô sinh thứ phát cũng mang thể bắt nguồn trong khoảng tuổi tác. Bởi vì trên thực tiễn phụ nữ sau khoảng 35 tuổi khả năng thụ thai sẽ khó hơn.

#### Do những biện pháp tránh thai:

Việc bạn đặt vòng hoặc uống thuốc giảm thiểu thai chỉ cần khoảng dài cũng sẽ có các ảnh hưởng nhất định tới khả năng có thai sau này. Bởi nó với thể tác động đến chức năng của buồng trứng. Gây ức chế buồng trứng, ức chế phóng noãn làm việc có thai trở thành cạnh tranh hơn.

### Nguyên nhân vô sinh thứ phát ở nam giới

Nam giới xúc tiếp có rộng rãi hóa chất độc hại, như điện tử, môi trường bị ô nhiễm.

- Tâm lý, stress trong khoảng thời gian dài
- Rối loạn chức năng sinh dục như: liệt dương, rối loạn cương dương, yếu sinh lý.
- Cấu trúc thất thường của cơ quan sinh dục như: tắc ống dẫn tinh, dịch hoàn ẩn, không có ống dẫn tinh.
- Viêm nhiễm đường sinh dục
- Giãn tĩnh mạch thừng tinh sẽ tác động đến thời kỳ sinh tinh, tinh trùng sẽ gặp rắc trở trong tình loãng, tinh trùng yếu, ko có tinh trùng..
- Nghiện chất kích thích: dùng đa dạng rượu bia, hút thuốc.. Tác động xấu tới giai đoạn tạo ra tinh trùng.

#### CÁCH ĐIỀU TRỊ VÔ SINH THỨ PHÁT

Vô sinh nữ thứ phát gần như đều mang thể điều trị được. Tùy vào chứng độ nặng nhẹ của bệnh mà các bác sĩ sẽ tư vấn cho bạn bí quyết điều trị phù hợp. Hiện giờ mang các bí quyết chính được sử dụng như:

- Điều trị bằng thuốc
- Giải phẫu.
- Kỹ thuật trị liệu nội soi tam nhất.
- Thụ tinh trong ống thử.

Với các trường hợp bệnh nhẹ xuất phát từ một đôi viêm nhiễm thì bạn mang thể điều trị bằng thuốc. Phối hợp mang chế độ ăn uống nghỉ hợp lý để cải thiện trạng thái. Đồng thời tăng khả năng thụ thai.

Tuy nhiên có những trường hợp bệnh nặng, mang những bất thường ở cơ quan sinh sản bạn cần thực hành phẫu thuật hoặc điều trị bằng công nghệ trị liệu nội soi tam nhất. Phương pháp nội soi tam nhất là 1 trong các phương pháp được đánh giá cao ngày nay.

Phương pháp này kết hợp nội soi 3 cơ quan như nội soi ống dẫn trứng, nội soi cổ tử cung, nội soi phần phụ. Qua ấy xác định được xác thực các cơ quan đang có những vấn đề bất thường. Từ điều trị bệnh được chuẩn xác hơn chuẩn y khoa học sùng cook của mỹ. So với các cách thức truyền thống khác khoa học trị liệu nội soi tam nhất với những ưu điểm nhấn như:

- Nội soi an toàn, ko rạch mổ, không tạo vết thương, giảm đớn đau cho bệnh nhân.
- Kỹ thuật lấn chiếm tối thiểu ko xâm lấn, không tác động tới các cơ quan khác.
- Kiểm tra được toàn diện và chuẩn xác qua đấy điều trị bệnh được hiệu quả nhất.
- Tương trợ bệnh nhân phục hồi nhanh.

Khoa học trị liệu tam nhất là một kỹ thuật đương đại lấn chiếm tối thiểu trị vô sinh. Cách này với sự kết hợp có hệ thống hiển thị điện tử kỹ thuật cao, trang bị kỹ thuật hiện đại và những lợi thế phẫu thuật truyền thống trong tiêu chuẩn chẩn đoán và điều trị vô sinh do who đề ra. Nhờ ấy có thể can thiệp chóng vánh và hiệu quả, phát hiện chuẩn xác buồng trứng, khoang tử cung, khoang bụng, những bệnh trong và ngoài các cơ phở ống dẫn trứng. Qua đấy đáp ứng được đồng thời các vấn đề như: ứ nước vòi trứng, tắc nghẽn tử cung, dính ổ trứng...

Đây là công nghệ bậc nhất bây giờ được những viên y học quốc tế công nhận chữa trị hiệu quả bệnh vô sinh. Đã có số liệu chứng minh rằng công nghệ nội soi tam nhất chữa trị bệnh vô sinh đạt hiệu quả 98%.

Chính do đó lúc được chẩn đoán mắc vô sinh thứ phát chị em với thể chọn lựa phương pháp này để đạt được hiệu quả điều trị bệnh tốt nhất. Giúp bạn nhanh có con sau những tháng ngày ngóng chờ.

### CÁCH PHÒNG TRÁNH VÔ SINH THỨ PHÁT

Các thầy thuốc phòng khám thành đó đưa ra một số các cách mặc cả hai giới nên tham khảo để tránh trạng thái vô sinh thứ phát ấy là

#### Đối với nữ giới

- Giữ gìn vệ sinh sạch sẽ, vệ sinh vùng kín kỹ thuật. Quan hệ dục tình an toàn để tránh nguy cơ bị viêm nhiễm
- Vì như mang bệnh viêm nhiễm phụ khoa thì nên điều trị dứt điểm để phòng giảm thiểu biến chứng đến cơ quan sinh sản
- Tham khảo ý kiến của những bác sĩ chuyên khoa về các phương pháp phòng tránh thai an toàn. Nên tiêu dùng các biện pháp tránh thai an toàn và ít tác dụng phụ hơn thuốc tránh thai. Giả dụ vẫn sử dụng thuốc hạn chế thai thì sử dụng bao lấu, dùng như thế nào thì nên tham khảo quan niệm của những bác sĩ chuyên khoa

#### Đối với nam giới

- Tránh bia rượu, thuốc lá và các chất kích thích có hại cho cơ thể
- Ko nên khiến việc quá lâu trên máy tính hay những đồ vật điện tử thông minh có sóng wifi. Không nên thức quá khuya, gắng tay hay để cơ thể mỗi mệt chỉ mất khoảng dài
- Sinh hoạt tình dục an toàn và chung thủy
- vô sinh thứ phát cũng tăng theo độ tuổi nên phải chăm nhất cả 2 giới ko nên trì hoãn kế hoạch sinh con quá lâu.

Sau nữa năm hoặc 1 năm "chà" mà không thể mang thai thì nên đi khám vô sinh sớm ở các hạ tầng y tế chuyên khoa để xác định nguồn gốc và chữa trị. Hiện tại với tất cả những phương pháp điều trị vô sinh thứ phát thành công nên các cặp vợ chồng có thể im tâm điều trị bệnh

Trên đây là bài viết về : " **Vô sinh thứ phát ở nam và nữ giới? Nguyên nhân và cách điều trị?**" Nếu bạn còn những câu hỏi nào cần giải đáp hãy liên hệ với các chuyên gia tư vấn sức khỏe qua khung chat bên dưới để được tư vấn bệnh miễn phí.



**CHUYÊN GIA ĐANG TRỰC TUYẾN ONLINE**

Khám bệnh online tại đây

Hotline sức khỏe  
0865.776.663

Tư vấn  
Miễn phí

Bảo mật thông tin



### Related Posts

No items found.