

TƯ VẤN SỨC KHỎE MIỄN PHÍ 24/7

Hotline: 0865.776.663



Gặp bác sĩ tư vấn

Giải đáp mọi thắc mắc từ chuyên gia

Các bệnh viêm nhiễm phụ khoa: Cách phòng ngừa và điều trị hiệu quả

August 10, 2021

Bệnh viêm nhiễm phụ khoa ở phụ nữ luôn là vấn đề được không ít các chị em quan tâm. Đây là tình trạng mà hầu hết chị em nào cũng từng mắc phải ít nhất trong đời. Nhất là những chị em đang ở trong độ tuổi sinh sản. Mặc dù bệnh không ảnh hưởng trực tiếp tới tính mạng nhưng lại gây ra những nguy hiểm tới tâm lý, chất lượng cuộc sống và sức khỏe sinh sản của người bệnh.

Viêm nhiễm phụ khoa là gì?

Viêm nhiễm phụ khoa là thuật ngữ y khoa dùng để chỉ các bệnh viêm nhiễm tại cơ quan sinh dục của nữ giới. Không chỉ ở nữ giới đã lập gia đình hoặc đã quan hệ tình dục mà ngay cả những chị em chưa lập gia đình cũng có khả năng mắc các bệnh viêm nhiễm phụ khoa.

Viêm nhiễm phụ khoa để chỉ những bệnh lý viêm nhiễm tại cơ quan sinh sản, âm đạo và các phần phụ, vùng xung quanh bộ phận sinh dục của nữ giới. Khi gặp phải tình trạng viêm nhiễm phụ khoa nếu không điều trị kịp thời nữ giới không chỉ bị ngứa rát khó chịu hàng ngày mà có thể phải đối mặt với những nguy hại tới sức khỏe sau này.



Nguyên nhân gây viêm nhiễm phụ khoa

Có nhiều nguyên nhân dẫn đến tình trạng viêm nhiễm phụ khoa, có thể bắt nguồn từ tâm lý hoặc do người

bệnh không chủ động trong việc giữ vệ sinh nên vi khuẩn, nấm dễ dàng xâm nhập gây tổn thương viêm nhiễm tại vùng kín. Đó là những nguyên nhân chính:

Tâm lý:

Tâm lý căng thẳng, thường xuyên lo lắng khiến cho não bộ căng thẳng cộng thêm sức đề kháng của nhiều chị em không cao sẽ khiến vi khuẩn, nấm sẽ dễ dàng tấn công và gây bệnh phụ khoa hơn.

Thói quen sinh hoạt không khoa học, đảm bảo:

Nhiều chị em có thói quen mặc quần lót chặt, vùng kín luôn trong trạng thái ẩm ướt, không thoáng sạch kết hợp với hoạt động vệ sinh không đảm bảo, không biết cách vệ sinh vùng kín cũng khiến các vi khuẩn tấn công dễ mắc bệnh viêm nhiễm phụ khoa hơn.

Nội tiết tố mất cân bằng:

Khi nội tiết tố trong cơ thể bị ảnh hưởng bởi nguyên nhân như căng thẳng, mất ngủ kéo dài, phụ nữ trong quá trình mang thai hoặc ở giai đoạn tiền mãn kinh, kinh nguyệt không đều dẫn đến tình trạng mất cân bằng khiến nữ giới bị viêm nhiễm phụ khoa.

Lây nhiễm bệnh trực tiếp:

Đó là trong quá trình bơi lội, tắm chung, sử dụng chung quần áo với người bị viêm nhiễm phụ khoa hoặc quan hệ tình dục với người bị viêm nhiễm cũng là nguyên nhân gây nhiễm phụ khoa. Bên cạnh đó, nguyên nhân nhiễm khác đó là nữ giới trải qua thủ thuật tại vùng kín sử dụng các dụng cụ không đảm bảo vệ sinh tác động tại cơ quan sinh dục dẫn đến nữ giới nhiễm bệnh.

Mất cân bằng độ PH:

Trong môi trường âm đạo có tồn tại cả vi khuẩn có lợi và vi khuẩn có hại bởi chúng tồn tại cân bằng nhau. Khi bị mất cân bằng PH các vi khuẩn có hại có xu hướng tăng lên tấn công vi khuẩn có lợi dẫn đến tình trạng bị viêm nhiễm.



TƯ VẤN SỨC KHỎE MIỄN PHÍ 24/7
Hotline: 0865.776.663
Gặp bác sĩ tư vấn
Giải đáp mọi thắc mắc từ chuyên gia

Dấu hiệu bị viêm nhiễm phụ khoa:

Khi nữ giới bị mắc các bệnh viêm phụ khoa sẽ dễ dàng nhận biết bởi các dấu hiệu:

Vùng kín ngứa rát:

Khi bị các bệnh lý viêm nhiễm phụ khoa người bệnh thường bị ngứa và nổi mẩn ở vùng kín. Trong trường hợp này có thể đã bị viêm nhiễm âm hộ do vi khuẩn hoặc do kích ứng với những hóa chất có trong dung dịch vệ sinh, sữa tắm...

Khí hư có biểu hiện bất thường:

Ở người khỏe mạnh dịch tiết âm đạo sẽ có màu trắng trong hoặc không màu như lòng trắng trứng gà, không có mùi. Nếu khí hư xuất hiện những biểu hiện bất thường bao gồm từ màu sắc, mùi.... thì đó cũng là dấu hiệu của viêm nhiễm phụ khoa mà chị em cần lưu ý.

Đau bụng dữ dội khi hành kinh:

Trong thời kỳ kinh nguyệt nữ giới thường có cảm giác đau bụng liên tục trước hoặc trong khi hành kinh vài ngày, đó là hiện tượng bình thường. Tuy nhiên nếu chị em bị đau bụng dữ dội, kèm theo tình trạng buồn nôn, huyết áp tụt, chóng mặt, vã mồ hôi... thì rất có thể bạn đang gặp vấn đề phụ khoa nào đó nghiêm trọng.

Khí hư có mùi khó chịu:

Khi bị viêm nhiễm phụ khoa, khí hư không chỉ có tính chất bất thường mà còn có mùi hôi tanh... nhất là sau khi kết thúc thời kỳ hành kinh hoặc sau quan hệ. Nguyên nhân của trường hợp này có thể do vi khuẩn nấm tấn công gây viêm nhiễm tại âm đạo.

Chảy máu âm đạo:

Nếu âm đạo bị xuất huyết bất ngờ không phải do tới chu kỳ kinh nguyệt hoặc chảy máu sau khi quan hệ tình dục thì có thể đó là bệnh lý của u xơ cổ tử cung, ung thư tử cung và cũng có thể do chị em lạm dụng thuốc tránh thai. Thuốc gây nên mất cân bằng nội tiết tố nữ, tiền mãn kinh. Những để chắc chắn chị em không nên chủ quan với dấu hiệu bệnh viêm nhiễm phụ khoa này.

Các bệnh viêm phụ khoa tuy không ảnh hưởng trực tiếp tới tính mạng nhưng về lâu dài nếu không được điều trị kịp thời có thể gây nguy hiểm tới sức khỏe sinh sản sau này của chị em. Chính vì thế, khi có những dấu hiệu của viêm nhiễm phụ khoa này các chị em cần tới cơ sở y tế chuyên khoa để kiểm tra và điều trị dứt điểm.



Điều trị viêm nhiễm phụ khoa

Cách chữa viêm nhiễm phụ khoa có hiệu quả hay không thì người bệnh cần phải được thăm khám và điều trị tại các cơ sở y tế chuyên khoa chất lượng. Qua đó sẽ tìm ra được nguyên nhân gây bệnh để có cách chữa viêm nhiễm phụ khoa hiệu quả. Phương pháp điều trị phù hợp đó là:

1. Điều trị bằng phương pháp dân gian

Đây là phương pháp mà các chị em thường nghĩ đến trước tiên mỗi khi phát hiện các tín hiệu thất thường tại vùng kín nhất là triệu chứng ngứa ngáy.

Để chữa viêm phụ khoa, người ta sử dụng phổ quát dòng nguyên liệu thảo dược đông y, dân gian như lá chè xanh, lá kinh giới, lá ổi, bách lý hương. Cách ứng dụng đơn giản thường là sơ chế và rửa sạch nguyên liệu, đem đun sôi và chắt lấy nước rửa vùng kín mỗi ngày.

Ưu điểm:

- thuận tiện, dễ thực hành tại nhà, dễ tìm kiếm nguyên liệu, giá bán thấp
- đặc thù trị bệnh bằng cách thức này thường an toàn và lành tính hơn, rất thích hợp có phụ nữ mang thai hay sau sinh

Hạn chế:

- cách thường chỉ mang tác dụng tương trợ điều trị và giúp giảm những biến chứng khi còn ở tình trạng nhẹ, khi bệnh đã ở chừng độ nặng rất khó để chữa trị triệt để.
- các phương pháp dân gian thường phải thực hiện chỉ mất khoảng dài.

2. Dùng thuốc tây Y

Việc đi khám và tiêu dùng thuốc vẫn còn là vấn đề mà ko ít đàn bà e sợ. Thường ngày chuyên gia y tế sẽ chỉ định người bệnh tiêu dùng thuốc đặt kết hợp thuốc bôi và kháng sinh tuyến đường uống cho cùng một liệu trình. Không những thế, việc đoàn luyện lễ thói vệ sinh vùng kín sạch sẽ cũng góp phần cải thiện bệnh tới hơn.

một vài loại thuốc đa dạng sử dụng trong điều trị viêm nhiễm phụ khoa như là :

- Metronidazol (kháng sinh diệt ký sinh trùng Trichomonas)
- Cloroxit (kháng sinh chống vi khuẩn hiếu khí)
- Fluconazole, Miconazol (kháng sinh trị viêm do nấm)

Lưu ý: khi sử dụng những cái thuốc kháng sinh chữa viêm phụ khoa, các chị em cần tuân thủ theo những

hướng dẫn của chuyên gia y tế, hạn chế lạm dụng thuốc làm cho bệnh tái phát phổ biến lần dẫn tới bệnh khó điều trị sau này.

Ưu điểm: dùng thuốc đơn thuần, dễ thực hành, kháng sinh giúp khống chế mầm bệnh nhanh chóng.

Hạn chế: Thuốc sở hữu thể gây ra phổ quát tác dụng phụ ví như tiêu dùng ko đúng cách thức. Mặt khác, thuốc cũng chẳng thể tiêu diệt và mấu bỏ tận gốc tác nhân gây bệnh mà chỉ sở hữu thuộc tính tương trợ tạm bợ.

3. Cách điều trị ngoại khoa

lúc những bệnh viêm nhiễm phụ khoa đã chuyển sang giai đoạn nặng mà những cách nêu trên chẳng thể giúp ích gì thì bệnh nhân thường được khuyên nên ứng dụng những liệu pháp lấn chiếm bao gồm: **đốt điện, áp lạnh, dao cao tần, ánh sáng xanh.**

Ưu điểm:

cách thức thực hành nhanh, không gây đau đớn, bệnh nhân nhanh bình phục.

lúc quyết định thực hành các biện pháp này, chị em nên đi khám tử mỉ và lựa chọn hạ tầng y tế uy tín để điều trị hiệu quả và tránh gây ra các rủi ro đáng tiếc.

Hạn chế:

lúc điều trị bằng phương pháp này sở hữu thể gây lấn chiếm, làm cho thương tổn niêm mạc tử cung, để lại sẹo cứng cho cổ tử cung, mất thăng bằng độ pH tình cờ của âm đạo,... có thể gây cạnh tranh trong việc thụ thai và sinh con, tuy nhiên thì tầm giá điều trị thường hơi cao.

Phương pháp phòng bệnh viêm nhiễm phụ khoa

- Hàng năm chị em phụ nữ nên đi kiểm tra sức khỏe định kỳ **6 tháng – 01 năm 1 lần** . Việc phát hiện và điều trị sớm sẽ đem lại kết quả tốt hơn, hạn chế rủi ro bệnh tật, chi phí cũng như thời gian điều trị.
- Thực hành tình dục an toàn tránh mắc hoặc tái mắc phải bệnh nhiễm khuẩn đường sinh dục do các bệnh lây truyền qua quan hệ tình dục. Nên sử dụng bao cao su cho mỗi lần quan hệ tình dục vì bao cao su vừa có tác dụng tránh thai, vừa ngăn ngừa được các bệnh lây truyền qua đường tình dục. Vệ sinh tốt cho cả hai người trước và sau khi quan hệ tình dục.
- Các phụ nữ đang dùng kháng sinh, đang mang thai, dùng viên thuốc tránh thai kết hợp... là thời điểm thuận lợi cho các vi sinh vật có hại sống cộng sinh ở âm đạo dễ phát triển quá mức gây bệnh. Do vậy, các đối tượng trên phải có thể giảm thiểu các nguy cơ bằng cách: uống nhiều nước, không mặc đồ nylon, đồ bó sát gây nóng, ẩm vùng kín (dùng chất liệu cotton là tốt nhất).
- Thực hiện vệ sinh cá nhân để giảm đi khả năng bị nhiễm khuẩn đường sinh dục dưới nghĩa là:
- Vệ sinh âm hộ hàng ngày bằng dung dịch vệ sinh phụ nữ chuyên dụng, lau khô bằng khăn sạch, nhớ phải lau từ trước ra sau (hậu môn là cuối cùng). Luôn giữ cho bộ phận sinh dục ngoài khô, sạch. Tránh mặc quần chật, thay quần lót thường xuyên.
- Băng vệ sinh phải đảm bảo sạch, đủ thấm, từ 4 đến 6 giờ phải thay một lần.
- Không nên dùng nước bồn có chứa nhiều vi sinh vật, để rửa vùng kín.
- Không nên dùng xà bông hay các chất tẩy rửa mạnh... để vệ sinh vùng kín.
- Không tự thụt rửa âm đạo khi không có chỉ định của bác sĩ điều trị.

Trên đây là những thông tin về **các bệnh viêm nhiễm phụ khoa** thường gặp ở nữ giới. Ví như còn vấn đề gì thắc mắc, hãy địa chỉ ngay có chuyên gia qua khung chat trên bài viết để được các thầy thuốc trả lời miễn phí cho bạn.

Click để gặp bác sĩ tư vấn online

Click Nhận Tư
Vấn



TƯ VẤN SỨC KHỎE MIỄN PHÍ 24/7

Hotline: 0865.776.663

Gặp bác sĩ tư vấn

Giải đáp mọi thắc mắc từ chuyên gia