

Khám bệnh online tại đây

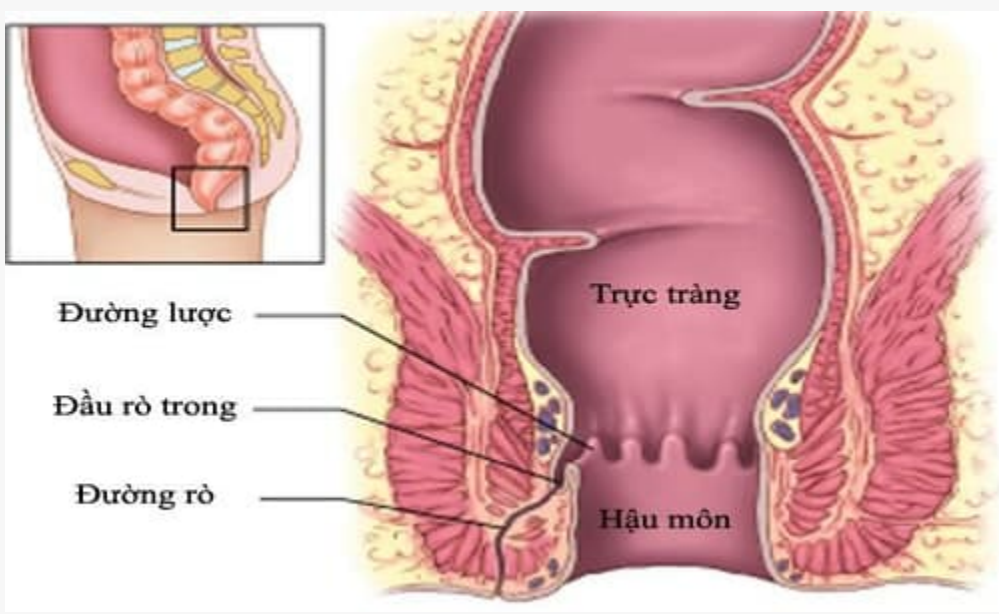
Hotline sức khỏe
0865.776.663Tư vấn
Miễn phí

Bảo mật thông tin

Rò hậu môn: Nguyên nhân, dấu hiệu nhận biết và cách điều trị

August 20, 2021

Rò hậu môn là 1 trong các bệnh lý phổ biến về hậu môn - trực tràng. Đây là bệnh nguy hiểm tới tính mạng của người bệnh vì nó sẽ với những biến chứng khó lường nếu như không được điều trị kịp thời. Tuy nhiên đa số người bệnh lại không biết nguyên nhân gây rò hậu môn là do đâu. Hiểu được điều này nên bài viết này chúng tôi sẽ giúp các bạn hiểu rõ nguyên nhân gây bệnh rò hậu môn và cách điều trị hiệu quả.



BỆNH RÒ HẬU MÔN LÀ GÌ?

Rò hậu môn (còn gọi là mạch lươn) là hiện tượng nhiễm khuẩn mãn tính ở vùng hậu môn trực tràng. Đường rò là một đường hầm, phía trong là một tổ chức hạt mãn tính do quá trình viêm mãn tính tạo nên. Rò hậu môn là kết quả của quá trình apxe hậu môn không được chữa trị, hoặc chữa trị không triệt để, bị vỡ tạo thành một đường rò. Như vậy apxe hậu môn và rò hậu môn là hai giai đoạn của một quá trình bệnh lý, apxe là giai đoạn cấp tính, rò hậu môn là giai đoạn mãn tính.

Rò hậu môn bao giờ cũng bắt nguồn từ các apxe hậu môn trực tràng không được điều trị hay điều trị không đúng lúc hoặc không đúng kỹ thuật.

Có nhiều loại rò hậu môn như: Rò hoàn toàn, rò không hoàn toàn, đường rò phức tạp, đường rò đơn giản, rò trong cơ thắt, rò qua cơ thắt, rò ngoài cơ thắt.

Rò hậu môn tuy không gây nguy hiểm trực tiếp đến tính mạng người bệnh nhưng nếu kéo dài sẽ gây ra những biến chứng vô cùng nguy hiểm, là nguyên nhân của ung thư trực tràng đe dọa tính mạng người bệnh.

NGUYÊN NHÂN GÂY BỆNH RÒ HẬU MÔN

Rò hậu môn được coi là hậu quả của apxe quanh hậu môn trực tràng, đó là một đường hầm, phía trong là một tổ chức hạt mãn tính do quá trình viêm mạn tính tạo lên. Nhiều người thường lầm tưởng rằng rò hậu môn chính là apxe hậu môn nhưng thực chất đó là 2 giai đoạn của một bệnh lý, trong đó apxe là giai đoạn cấp tính còn rò hậu môn là giai đoạn mãn tính.

Rò hậu môn có thể gặp ở mọi đối tượng, tuy nhiên theo thống kê cho thấy thì nam giới có tỷ lệ mắc bệnh này cao gấp 4 lần nữ giới và thường xảy ra ở tầm tuổi từ 30-50 tuổi. Nguyên nhân được cho là:

Hậu quả của apxe hậu môn

Như đã nói, rò hậu môn và apxe hậu môn chính là 2 giai đoạn của một quá trình bệnh lý, trong đó rò hậu môn là hậu quả của apxe hậu môn nếu như apxe hậu môn không được điều trị kịp thời.

Vệ sinh hậu môn không sạch sẽ

Hậu môn không được sạch sẽ sau khi đi cầu hoặc sau quan hệ tình dục đối với trường hợp đồng tính nam được coi là nguyên nhân hàng đầu gây lên rò hậu môn. Bởi hậu môn luôn được bao bọc kín, thường xuyên bị ẩm ướt cho nên dễ bị viêm nhiễm làm cho vi khuẩn tích tụ, phát triển và gây bệnh, thời gian dài có thể gây lên các ổ apxe, nếu trường hợp đó không được điều trị kịp thời dễ trở thành rò hậu môn.

Do hệ miễn dịch kém, sức đề kháng yếu

Vi khuẩn rất dễ tấn công khi tình trạng cơ thể người không tốt, hệ miễn dịch kém, sức đề kháng yếu, thường là những người đang bị ốm, cơ thể suy nhược, thiếu dinh dưỡng, thiếu sức sống. Một khi vi khuẩn đã xâm nhập thì sẽ gây lên viêm nhiễm và tạo thành rò hậu môn.

Do các bệnh lý

Rò hậu môn cũng thường xuất hiện ở những người bị lao, bị ung thư hậu môn - trực tràng. Do đó những người bị bệnh này cần chú ý điều trị, thực hiện theo đúng chỉ định của bác sĩ để không bị rò hậu môn.

Do vi khuẩn gây lên

Theo đánh giá của các chuyên gia sức khỏe, rò hậu môn còn được gây ra do vi khuẩn đường ruột E.Coli. Tuy nhiên, dạo gần đây người ta còn tìm ra một loại vi khuẩn nữa có tên là Staphylococcus, được coi là nguyên nhân trực tiếp dẫn đến rò hậu môn.

BIỂU HIỆN CỦA BỆNH RÒ HẬU MÔN

Rò hậu môn là một dạng nhiễm khuẩn mãn tính ở vùng hậu môn trực tràng, có đường dò là một đường hầm, bên trong là một tổ chức hạt mãn tính do quá trình viêm mạn tính tạo lên. Rò hậu môn được coi là hậu quả của một apxe quanh hậu môn trực tràng khi không được điều trị và vỡ ra tạo thành đường rò, như vậy rò hậu môn và apxe trực tràng được gọi là 2 giai đoạn của một quá trình bệnh lý, trong đó apxe là giai đoạn cấp tính, rò hậu môn là giai đoạn mãn tính.

Triệu chứng của rò hậu môn được các chuyên gia sức khỏe đánh giá qua những biểu hiện dưới đây:

Có mụn mủ xung quanh hậu môn

Ban đầu, vùng da quanh hậu môn sẽ xuất hiện mụn mủ, sưng tấy, đỏ, sò vào đau. Giai đoạn này khiến người bệnh khó khăn trong việc ngồi, hoặc đi lại do mụn mủ gây đau đớn. Mụn mủ này có đầu màu trắng vàng, bên trong chứa mủ màu vàng và máu. Triệu chứng này cứ lặp đi lặp lại rộng rãi dần. Mụn mủ xuất hiện, nặn thì xẹp, sau đó lại mưng mủ và ngày qua ngày, miệng lỗ rò xuất hiện, mở rộng hơn, không khép miệng.

Cảm giác sưng đau vùng hậu môn

Khi bị rò hậu môn, người bệnh sẽ thấy vùng da hậu môn nổi mề đò, sò vào thấy cứng và đau, cảm giác căng tức. Về sau, vùng da tấy đỏ hơn nhưng sò vào thấy mềm hơn. Nếu không được vệ sinh đúng cách và nặn mủ ra thì áp xe sẽ vỡ ra và tạo thành đường rò.

Rỉ mủ, cảm giác ngứa ngáy và khó chịu ở hậu môn

Tình trạng thường gặp tại da số bệnh nhân bị rò hậu môn đó là rỉ mủ tại miệng lỗ rò khiến cho quần lót lúc nào cũng ẩm ướt. Da vùng lỗ rò sưng đỏ, trầy xước và vô cùng ngứa ngáy. Điều này làm cho người bệnh khó chịu đến mức mất tự tin, lo lắng mà ăn không ngon, ngủ không yên, mệt mỏi và suy nhược cơ thể.

Những triệu chứng toàn thân

Ở trên là các triệu chứng tại chỗ, ngoài ra người bị rò hậu môn còn bị sốt tái phát đi phát lại thường xuyên do nhiễm trùng tại lỗ rò, đường rò. Kể cả khi uống thuốc hạ sốt thì triệu chứng có giảm nhưng sau đó sốt lại. Cơ thể xanh xao, mất hóc hác vì khó ngủ. Tâm lý khó chịu, cau có.

CÁCH ĐIỀU TRỊ RÒ HẬU MÔN HIỆU QUẢ

Bệnh rò hậu môn một khi đã hình thành sẽ rất khó để tự hồi phục, cần có sự can thiệp của phẫu thuật mới có thể hồi phục.

Phương pháp điều trị truyền thống không những mang đến cho người bệnh cảm giác đau đớn mà còn dẫn đến đại tiện mất kiểm soát, tổn thương cơ vòng và các biến chứng khác. Kỹ thuật xâm lấn tối thiểu lại chiếm các ưu thế như không gây đau đớn, ít mất máu, nhanh chóng triệt để để đảm bảo phương pháp truyền thống bị lu mờ.

1. Phẫu thuật và cắt mở đường rò

Sử dụng kỹ thuật cắt mở đường rò để điều trị rò hậu môn vẫn luôn không thể loại bỏ triệt để để dẫn đến phẫu thuật thất bại hoặc bị tái phát. Nếu như phạm vi cắt bỏ quá lớn, các mô tổ chức chịu tổn thương lớn, dễ dẫn đến tình trạng biến dạng hậu môn, hẹp hậu môn, đôi khi khiến cơ mủ chưa xó hóa bị cắt bỏ sẽ không tránh khỏi trường hợp mất kiểm soát chức năng sinh lý hậu môn, mang đến nỗi đau vô cùng nghiêm trọng cho người bệnh.

2. Phương pháp thắt bằng chỉ

“Thắt chỉ” là thông qua chỉ thắt các tổ chức cơ thịt đã bị mờ ra dần dần sinh trưởng và liền lại với nhau, đồng thời phòng ngừa ống trực tràng bị đứt và co rút lại, tránh tình trạng đi ngoài mất kiểm soát. Dựa trên khảo sát lâm sàng cho thấy phương pháp này có rất nhiều ưu điểm, thiết bị đơn giản, thao tác dễ dàng, đặc biệt với trường hợp lỗ rò cao, có thể tránh đi ngoài mất kiểm soát do hậu phẫu gây nên. Nhưng vẫn còn nhược điểm là thời gian điều trị kéo dài, người bệnh chịu nhiều đau đớn.

3. Phương pháp cắt mở bằng chỉ

Phương pháp cắt mở bằng chỉ là biện pháp chủ yếu tiến hành cắt mở lỗ rò hậu môn mà nó không ảnh hưởng đến chức năng cơ thắt của hậu môn, đồng thời với lỗ rò ảnh hưởng chức năng hậu môn sẽ tiến hành biện pháp thắt chỉ. Trong quá trình điều trị các lỗ rò phức tạp, với các ống phía dưới vòng hậu môn trực tràng có thể cắt mở một phần. Đối với thông qua vị trí vòng hậu môn trực tràng hoặc ống nằm phía trên vòng hậu môn có thể sử dụng phương pháp thắt chỉ, nhưng thời gian điều trị kéo dài và người bệnh sẽ chịu sự đau đớn.

4. Kỹ thuật xâm lấn tối thiểu điều trị chuyên nghiệp bệnh rò hậu môn

Kỹ thuật xâm lấn tối thiểu HCPT của Mỹ là biện pháp điều trị hậu môn trực tràng thế hệ mới với nhiều chức năng thao tác toàn bộ trên máy tính. Thiết bị này bao gồm các chức năng cơ điện trường với tần số cao xử lý bệnh trĩ, dao điện và chức năng cầm máu bằng điện trường.

Quá trình điều trị không gây đau, không mất máu, nhanh chóng triệt để, không cần nằm viện, không làm ảnh hưởng đến công việc và tỷ lệ tái phát bệnh sau điều trị rất thấp. Kỹ thuật điều trị không đau này tận dụng gương soi trực tràng thâm nhập vào hậu môn, thông qua máy quan sát trực tiếp tiến hành xâm lấn đóng tụ làm lỗ rò bên trong khô cứng và khít lại. Sau đó rửa sạch mủ trong lỗ rò thì khi đi ngoài vi khuẩn và nước trong phân sẽ không thể thâm nhập vào các tổ chức xung quanh hậu môn được, do đó có thể ngăn ngừa nguyên nhân viêm nhiễm và cảm giác đau đớn gây ra, từ đó trĩ sẽ được hoàn toàn điều trị.

TIÊU CHÍ ĐÁNH GIÁ CƠ SỞ Y TẾ ĐIỀU TRỊ RÒ HẬU MÔN HIỆU QUẢ

Rò hậu môn khiến cho hậu môn có hiện tượng lở loét, chảy mủ công với lượng vi khuẩn ẩn nấp gây nhiễm trùng. Ngoài ra, bệnh làm giảm đề kháng và khiến người bệnh mất máu, tăng nguy cơ nhiễm trùng máu và khiến tính mạng người bệnh bị đe dọa.

Với những tác hại nguy hiểm của bệnh gây lên thì việc lựa chọn địa chỉ uy tín để điều trị là vô cùng cần thiết. Tuy nhiên với hàng ngàn cơ sở y tế như vậy thì đâu mới là địa chỉ uy tín? Thì dưới đây sẽ là những tiêu chí đánh giá cơ sở y tế chất lượng:

- Có giấy phép hoạt động đáng hoàng do Sở Y tế của tỉnh, thành phố đó cấp
- Môi trường y tế đảm bảo sạch sẽ, vô khuẩn, không để xảy ra tình trạng lây nhiễm bệnh.
- Đội ngũ bác sĩ có nhiều năm kinh nghiệm thăm khám và điều trị những bệnh lý về hậu môn - trực tràng, tay nghề cao, phân tích và đánh giá tình hình tốt.
- Phương pháp điều trị tiên tiến và phù hợp với từng loại bệnh
- Chi phí công khai, rõ ràng, minh bạch
- Thông tin người bệnh được bảo mật tối đa
- Dịch vụ y tế chuyên nghiệp

ĐỊA CHỈ KHÁM CHỮA RÒ HẬU MÔN HIỆU QUẢ

So với những tiêu chí ở trên thì phòng khám đa khoa Thành Đô là địa chỉ phù hợp mà người bệnh có thể đến đây điều trị rò hậu môn. Điều đó có nghĩa là phòng khám có đầy đủ những tiêu chí mà người bệnh cần:

- Có giấy phép hoạt động do Sở Y tế Bắc Ninh cấp và có sự giám sát chặt chẽ của các cơ quan chức năng có thẩm quyền, luôn sẵn sàng bảo vệ lợi ích cho người bệnh trong mọi trường hợp.
- Môi trường y tế sạch sẽ, cơ sở vật chất đầy đủ, tiện nghi, không có sự lây nhiễm bệnh. Các phòng xét nghiệm, phòng phẫu thuật đảm bảo vô trùng.
- Đội ngũ bác sĩ có nhiều năm kinh nghiệm thăm khám và điều trị những bệnh lý về hậu môn - trực tràng: trĩ nội, trĩ ngoài, trĩ hỗn hợp, rò hậu môn,...với khả năng phân tích, đánh giá, nhìn nhận vấn đề nhanh chóng, chính xác
- Phương pháp điều trị tiên tiến với kỹ thuật xâm lấn tối thiểu HCPT có thể khiến bệnh hồi phục nhanh chóng, những lỗ rò dần biến mất, an toàn, không gây ảnh hưởng đến các mô xung quan
- Hệ thống máy móc và trang thiết bị đều đạt tiêu chuẩn của Bộ Y tế, có khả năng hỗ trợ tốt cho bác sĩ trong quá trình chẩn đoán và điều trị bệnh.
- Chi phí công khai, rõ ràng, có sự nhất quán của hai bên, không để xảy ra tình trạng thu khống, thu phí phi của người bệnh. Không những thế, các gói khám bệnh với ưu đãi cực kỳ hấp dẫn được ra đời để tiết kiệm chi phí cho người bệnh
- Thời gian làm việc từ 8h-20h hàng ngày, tất cả các ngày trong năm, rất phù hợp với các bệnh nhân phải làm việc vào giờ hành chính. Họ sẽ không phải nghỉ làm để đi khám chữa và được bác sĩ phục vụ ngay cả ngoài giờ làm việc.
- Thông tin người bệnh được bảo mật tuyệt đối, đó là nhờ vào mô hình thăm khám một đối một và hệ thống lưu trữ thông tin bằng phần mềm chuyên dụng.
- Mọi quá trình thăm khám và điều trị đều được thực hiện ở phòng riêng nên người bệnh có thể thoải mái hơn trong quá trình điều trị
- Dịch vụ y tế chuẩn quốc tế với việc xử lý các thủ tục hành chính nhanh gọn và tư vấn cũng như đặt lịch khám qua tổng đài 0865.776.663, tiết kiệm rất nhiều thời gian.
- Tọa lạc tại vị trí trung tâm thành phố nên thuận lợi cho việc đi lại của người bệnh.

Bài viết trên về "**Rò hậu môn**" đây chỉ mang tính chất tham khảo, vì thế tốt nhất bạn nên đến thăm khám trực tiếp tại phòng khám hoặc bỏ ra vài phút để tư vấn trực tuyến với chuyên gia, qua đó lựa chọn cho mình phương pháp điều trị bệnh hiệu quả nhất. Khi đặt hẹn khám Online bạn sẽ được miễn phí khám lâm sàng, ưu tiên khám trước và nhận được rất nhiều ưu đãi vô cùng hấp dẫn khác.



Related Posts

No items found.