



CHUYÊN GIA ĐANG TRỰC TUYẾN

ONLINE

Khám bệnh online tại đây

Hotline sức khỏe

0865.776.663

Tư vấn

Miễn phí

Bảo mật thông tin

HOME

ABOUT

CONTACT

TOP 20 Bệnh phụ khoa thường gặp ở phụ nữ và cách phòng tránh

August 20, 2021

ó một số nghiên cứu chỉ ra rằng khoảng 70% phụ nữ bị bệnh phụ khoa và thường tái phát nhiều lần nhưng không biết vì sao. Điều đó chứng tỏ căn bệnh này rất phổ biến ở nữ giới. Vậy **bệnh phụ khoa là gì? Các bệnh phụ khoa ở nữ thường gặp** hiện nay và cách phòng tránh như thế nào? Các chị em hãy cùng chúng tôi theo dõi bài viết dưới đây để bổ sung thêm kiến thức phụ khoa cho bản thân mình. Đồng thời có được những giải pháp phòng bệnh hiệu quả.

BỆNH PHỤ KHOA LÀ GÌ?

Bệnh phụ khoa là một thuật ngữ dùng để chỉ chung những bệnh lý thuộc cơ quan sinh dục nữ giới bao gồm: âm đạo, âm hộ, môi lớn, môi bé, cổ tử cung, tử cung, vòi trứng, buồng trứng...

Bệnh phụ khoa không chỉ ảnh hưởng đến sức khỏe phụ nữ nói chung mà còn ảnh hưởng đến sức khỏe sinh sản nói riêng. Vì vậy, chị em không nên coi thường những hiện tượng lạ xảy ra ở vùng kín.



CÁC BỆNH PHỤ KHOA THƯỜNG GẶP Ở NỮ HIỆN NAY

Những biểu hiện lạ xảy ra ở vùng kín có thể là triệu chứng của một số bệnh phụ khoa. Vậy các bệnh phụ khoa mà chị em thường gặp hiện nay là gì?

BỆNH VIÊM ÂM ĐẠO

Với những biểu hiện: **khí hư ra nhiều** có mùi hôi khó chịu, âm đạo ngứa rất, sưng đỏ,...bệnh viêm âm đạo được coi là bệnh lý phổ biến nhất ở nữ giới. Bệnh chủ yếu do lây nhiễm virus, vi khuẩn, nấm,...vì quan hệ tình dục không an toàn, vệ sinh không cẩn thận, quá lạm dụng nước rửa vệ sinh hay do mặc quần lót chật, không thoáng khí, tạo môi trường ẩm ướt cho vi khuẩn phát triển.

BỆNH VIÊM VÙNG CHẬU

Bệnh này thường gặp ở những chị em đang trong độ tuổi sinh sản, được gây ra bởi những viêm nhiễm ở tử cung, buồng trứng, tai vòi, phúc mạc chậu và các cơ quan lân cận. Bệnh có những biểu hiện: đau tức bụng dưới, khí hư xuất hiện nhiều kèm theo sốt cao, có thể ớn lạnh, số lượng bạch cầu tăng cao được phát hiện khi xét nghiệm máu.

BỆNH VIÊM CỔ TỬ CUNG

Đây là một dạng bệnh do viêm nhiễm cổ tử cung gây lên, nguyên nhân do: vệ sinh không sạch sẽ nhất là trong thời kỳ hành kinh, quan hệ tình dục không an toàn,...Bệnh có những triệu chứng: ra nhiều khí hư màu vàng hoặc xám, có mủ kèm theo mùi hôi khó chịu, xuất huyết âm đạo, đau và chảy máu khi quan hệ tình dục, đau lưng và bụng dưới.

BỆNH VIÊM NỘI MẠC TỬ CUNG

Bệnh do vi khuẩn, vi sinh và các ký sinh trùng gây tổn thương và phát triển ở lớp niêm mạc lót với những triệu chứng giống như viêm nhiễm phụ khoa khác. Ngoài ra, dịch tiết đôi khi kèm theo máu và mủ.

BỆNH VIÊM ỐNG DẪN TRỨNG

Bệnh viêm ống dẫn trứng là tình trạng đường ống dẫn trứng của nữ giới bị các tác nhân gây viêm nhiễm xâm hại. Bệnh có những triệu chứng: Kinh nguyệt không đều, khí hư mùi hôi có màu vàng, đau bụng, xuất hiện tiểu buốt tiểu rất khó hoặc có thể kèm theo sốt, hoa mắt, chóng mặt, buồn nôn. Bệnh khi chuyển sang giai đoạn nặng có thể mất kinh.

U NANG BUỒNG TRỨNG

Bệnh này có sự xuất hiện của các khối u lành tính bên trong tử cung, với những triệu chứng: đi tiểu nhiều lần, **tiểu buốt tiểu rất**, đau vùng bụng dưới, có cục cứng ở vùng bụng dưới; Kinh nguyệt không đều, chảy nhiều máu vào cuối kỳ kinh nguyệt và thời gian của kỳ kinh kéo dài; khí hư bất thường, đau nhức vùng thắt lưng và vùng chậu. Bệnh này không nguy hiểm đến tính mạng nhưng ảnh hưởng đến khả năng sinh sản của chị em.

BỆNH VIÊM BUỒNG TRỨNG

Bệnh viêm buồng trứng là tình trạng buồng trứng bị viêm nhiễm do vi khuẩn và các tác nhân gây bệnh với những triệu chứng: khí hư ra nhiều kèm theo đau vùng hạ vị liên tục và dữ dội. Bên cạnh đó còn có các biểu hiện khác như sốt cao, sưng hậu môn, đau ngực dưới, đau hạ sườn phải...Khi bệnh nặng hơn là khi thấy cơ thể mệt mỏi thường xuyên, kinh nguyệt không đều.

NGUYÊN NHÂN GÂY LÊN BỆNH PHỤ KHOA

Bệnh viêm phụ khoa gây ngứa ngáy, khó chịu cho người bệnh xuất phát từ những nguyên nhân sau đây:

Nhiễm nấm Candida, nhiễm khuẩn lậu

Nấm Candida là một loại nấm men thường sống hoại sinh thường sống ở người, động vật và âm đạo. Nấm Candida có thể phát triển và gây bệnh ở bất cứ đâu trên cơ thể con người nhưng chủ yếu ở da, niêm mạc. Niêm mạc ở âm hộ, âm đạo của phụ nữ là nơi có thể dễ dàng bị nấm Candida ký sinh tại chỗ phát triển và gây bệnh khi có điều kiện thuận lợi.

Lây nhiễm chéo từ quan hệ với chồng

Trong khi quan hệ vợ chồng thì thường sẽ không dùng bao cao su. Do đó những vi khuẩn gây hại ở cơ thể người chồng dễ lây sang cơ thể mình. Khi có điều kiện thuận lợi sẽ gây lên những viêm nhiễm phụ khoa.

Vệ sinh vùng kín không đúng cách

Vệ sinh vùng kín không đúng cách sau khi quan hệ hay sau khi tiểu tiện sẽ là cơ hội thuận lợi cho vi khuẩn phát triển vì sau những lúc đó, âm đạo sẽ ẩm ướt và là điều kiện tốt để vi khuẩn có khả năng gây bệnh.

Quan hệ tình dục không an toàn

Quan hệ tình dục không an toàn là con đường nhanh nhất gây bệnh viêm nhiễm phụ khoa hay những căn bệnh xã hội. Khi đó những virus, vi khuẩn sẽ lây truyền từ người này sang người kia và tạo nên viêm nhiễm.

Lạm dụng thuốc kháng sinh

Việc lạm dụng thuốc kháng sinh khiến sự xuất hiện của các vi khuẩn kháng thuốc ngày càng phổ biến. Sự xuất hiện của các vi khuẩn đó sẽ gây nguy hiểm đến tính mạng con người, gây viêm nhiễm vùng kín tạo nên các bệnh phụ khoa.

Nạo phá thai không an toàn

Nạo phá thai không an toàn dễ làm cho tử cung bị nhiễm trùng, tổn thương. Lúc ấy sẽ là thời cơ tốt nhất cho vi khuẩn phát triển và gây bệnh ở cổ tử cung.

Cơ thể luôn trong tình trạng căng thẳng, mệt mỏi

Những vi khuẩn, virus có hại luôn lợi dụng lúc cơ thể ở trạng thái mệt mỏi, căng thẳng để tấn công những vi khuẩn có lợi tạo nên nhiều bệnh, trong đó có cả những bệnh phụ khoa.

CÁCH ĐIỀU TRỊ BỆNH PHỤ KHOA HIỆU QUẢ

Bệnh phụ khoa gồm nhiều loại bệnh cho nên muốn điều trị hiệu quả, chị em cần đến gặp bác sĩ để được thăm khám. Là bệnh gì bác sĩ sẽ có phác đồ chỉ tiết để điều trị bệnh đó. Tuy nhiên, muốn điều trị hiệu quả bệnh phụ khoa, người bệnh cần lựa chọn cho mình địa chỉ khám chữa uy tín, chất lượng, đảm bảo.

Phòng khám đa khoa Thành Đô – một địa chỉ tin cậy của chị em phụ nữ đến khám và điều trị bệnh phụ khoa. Chúng tôi giới thiệu đến chị em về phòng khám này bởi nó có những ưu điểm sau đây:

- Có sự chứng nhận và cấp giấy phép hoạt động của Sở Y tế
- Môi trường y tế kang trang, sạch sẽ, thông thoáng, đảm bảo không có sự truyền nhiễm bệnh
- Đội ngũ bác sĩ có chuyên môn cao, tay nghề giỏi, kỹ thuật tốt, nhiều năm kinh nghiệm, xuất thân từ những bệnh viện có tiếng.
- Phương pháp chẩn đoán và chữa trị tiên tiến
- Hệ thống máy móc hiện đại, trang thiết bị đầy đủ, sạch sẽ, vô trùng, đảm bảo chẩn đoán chính xác và điều trị bệnh hiệu quả.
- Chỉ phi thăm khám rõ ràng, hợp lý, công khai
- Bảo mật thông tin người bệnh tối đa nhất
- Được hỗ trợ đáng kỳ khám, chữa bệnh trực tuyến, không cần đến phòng khám
- Không cần xếp hàng khi đến khám hay điều trị
- Thời gian làm việc phù hợp với hầu hết các trường hợp của bệnh nhân: phòng khám mở cửa từ 8h-20h mỗi ngày, kể cả dịp lễ, tết.
- Dịch vụ y tế chuẩn quốc tế được nhiều người bệnh đánh giá

Phòng khám có phòng chờ với đầy đủ tiện nghi: tivi, điều hòa, wifi, cây nước phục vụ tận tình cho người bệnh và người nhà bệnh nhân.

Chị Hạnh cho biết: *Tôi có một số biểu hiện bất thường ở vùng kín nên muốn đi khám phụ khoa xem bị bệnh gì để điều trị sớm. Tôi biết đến phòng khám Thành Đô qua một số chia sẻ trên mạng nên cũng muốn đến đây thăm khám. Bước chân đến phòng khám đã được nhân viên y tế ở đây chào hỏi niềm nở, đưa đến gặp bác sĩ chuyên phụ khoa. Bác sĩ thì nhẹ nhàng, ân cần, tỉ mỉ khiến tôi không có cảm giác sợ hãi hay lo lắng gì cả. Bên cạnh đó, phương pháp chẩn đoán tiên tiến, thời gian khám và có kết quả nhanh chóng. Tôi thấy thoải mái khi điều trị ở đây.*

CÁCH PHÒNG TRÁNH BỆNH PHỤ KHOA

Để hạn chế mắc bệnh phụ khoa, chị em cần phải có cách phòng tránh bệnh hợp lý, dưới đây là một số biện pháp:

- Vệ sinh vùng kín đúng cách
- Tránh mặc quần lót chật trong thời gian dài, nên mặc quần bằng vải cotton để đảm bảo vùng kín luôn thông thoáng
- Không thụt rửa sâu âm đạo
- Không dùng chất bôi trơn âm đạo có chứa dầu
- Tránh sử dụng những sản phẩm có chất kích ứng cao: nước hoa, xà phòng,...
- Trong thời gian có kinh nguyệt, cần thay băng ít nhất 3-4 lần/ ngày để tránh vi khuẩn phát triển và gây viêm nhiễm
- Dùng bao cao su khi quan hệ
- Khám phụ khoa thường xuyên

Trên đây là những thông tin về bệnh phụ khoa là gì? Cũng như cách chữa và phòng tránh bệnh phụ khoa sao cho hợp lý dưới sự chia sẻ của các chuyên gia trên chuyên trang **tư vấn sức khỏe 24h**. Có thể bài viết còn thiếu sót, do đó nếu có gì thắc mắc vui lòng liên hệ tới số điện thoại hoặc 0865.776.663 để được hỗ trợ tư vấn.

Trên đây là một số chia sẻ của chúng tôi về bệnh, nếu bạn còn bất cứ thắc mắc nào xin vui lòng liên hệ **Hotline: 0865.776.663** hoặc tìm đến địa chỉ phòng khám tại **Số 248 – Trần Hưng Đạo – Tiền An – TP Bắc Ninh**, để được tư vấn kịp thời



CHUYÊN GIA ĐANG TRỰC TUYẾN ONLINE

Khám bệnh online tại đây

Hotline sức khỏe
0865.776.663

Tư vấn
Miễn phí

Bảo mật thông tin



Related Posts

No items found.



CHUYÊN GIA ĐANG TRỰC TUYẾN

ONLINE

Khám bệnh online tại đây

Hotline sức khỏe

0865.776.663

Tư vấn

Miễn phí

Bảo mật thông tin